



ز ساعت‌ها تلاش پیکر پانزدهمین مقفودی پیدا شد. در تماسی که عصر رزو دوشنبه با مرکز هدایت و مدیریت عملیات بحران دانشگاه علوم پزشکی جیرفت گرفته شد اعلام می‌شود ۱۵ نفر در سیلاب رودخانه هلیل در منطقه عنایت آباد جیرفت دچار مشکل شده‌اند که بلافاصله تیم‌های امدادی اورژانس به منطقه حادثه اعزام شدند.

رضا فلاح، مدیرعامل هلال‌احمر کرمان صبح روز گذشته در تشریح جزئیات این خبر گفت: ادامه

تصادف تریلی با خودروی وانت ۱۱ کشته برجای گذاشت

مدیرعامل جمعیت هلال احمر سیستان وبلوچستان از تصادف تریلی و خودروی وانت در جاده سراوان به کوهک با ۱۴ مصدوم و ۱۱ جان‌باخته خبر داد. به گزارش مهر، سید محمد مهدی سجادی با اعلام این خبر گفت: ساعت یک و ۱۵ دقیقه پامداد روز سه شنبه، گزارشی مبنی بر تصادف یک دستگاه تریلی با خودرو وانت در کیلومتر ۶۵ محور سراوان به کوهک به مرکز کنترل و هماهنگی عملیات جمعیت هلال احمر

مرگ ۱۶۰ ایرانی با مشروبات الکلی تقلبی

طی یک سال اخیر ۱۶۰ ایرانی بر اثر مصرف مشروبات الکلی تقلبی جان خود را از دست داده‌اند. به گزارش رکنא، در طول یک سال گذشته، از مهر ماه سال قبل تاکنون، مصرف مشروبات الکلی آلوده به متانول جان ۲۵ نفر را در استان‌های فارس، آذربایجان غربی، خوزستان، قزوین، هرمزگان، مازندران و گیلان گرفته است. علاوه بر این، ۱۶۰ نفر دیگر نیز بر اثر مسمومیت با این نوع مشروبات در بیمارستان‌ها بستری شده‌اند. این یک پزشک شاغل در یکی از بیمارستان‌های شرق

چه رابطه‌ای بین قهوه و افسردگی وجود دارد؟

کافیئن محرکی است که در برخی غذاها و نوشیدنی‌ها مانند قهوه یافت می‌شود. نوشیدن یک فنجان قهوه کافیئن دار به شما انرژی می‌دهد و می‌تواند شما را از حالت بی‌حالی خارج کند. به گزارش «وب‌ام دی»، این یکی از دلایلی است که موجب می‌شود روزانه بیش از ۶۰۰ میلیون فنجان قهوه در ایالات متحده مصرف شود. نتایج تحقیقات در مورد قهوه و افسردگی نشان داده است که افراد هنگام نوشیدن قهوه علائم کمتری را تجربه می‌کنند. مطالعات بر روی اثرات قهوه بر بدن فواید مثبت دیگری مانند کاهش خطر ابتلا به سرطان یا سکنه مغزی را نشان داده است. نوشیدن قهوه همچنین می‌تواند خطر ابتلا به زوال عقل و بیماری پارکینسون را کاهش دهد. ترکیبات محافظ موجود در دانه‌های قهوه، هم‌راه با اثرات کافیئن می‌توانند توانایی‌های شناختی ذهنی ما را بهبود بخشند و پتانسیل ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش دهند.

چگونه قهوه بر علائم افسردگی تأثیر می‌گذارد؟

افسردگی میلیون‌ها نفر را در سراسر ایالات متحده تحت تأثیر قرار می‌دهد. شدت علائم افسردگی از فردی به فرد دیگر متفاوت است. برخی از رایج‌ترین علائم فسردگی عبارتند از علاقه کم به فعالیت‌هایی که برای شما لذتبخش بودند، مشکل در تمرکز و کمبود انرژی. افراد مبتلا به افسردگی بالینی حداقل به مدت دو هفته

سیلاب در جیرفت جان ۱۵ نفر را گرفت

عملیات جستجو مقفودین حادثه طغیان رودخانه از ۴ بامداد روز سه شنبه آغاز شد و در ساعت ۰۹:۱۵ با پیدا شدن آخرین مقفودی این حادثه در جیرفت با تلاش امدادگران هلال‌احمر از آب بیرون کشیده شد و عملیات جستجو و امدادرسانی پایان یافت. وی افزود: در این عملیات ۶۴ نیروی امدادی در قالب ۱۶ تیم هلال‌احمر از شهرستان‌های عنبرآباد، کهنوچ، جیرفت، ساردوئیه، بم و مرکز استان در محل حادثه حضور یافتند و این عملیات با بیش از ۱۳ ساعت پایان یافت.

پیگیری تلفنی رئیس‌جمهور از وزیر کشور درباره وقوع سیلاب در جیرفت

رئیس جمهور نیز دوشنبه شب پس از اطلاع از وقوع سیلاب در منطقه جیرفت استان کرمان بلافاصله در تماسی تلفنی با وزیر کشور جویسای آخرین وضعیت منطقه و آسیب‌دیدگان این سانحه شد.

وزیر کشور نیز در این تماس تلفنی ضمن ارائه گزارشی از آخرین وضعیت وقوع سیل و آسیب‌دیدگان و جانباختگان این رخداد، از عدم وقوع خسارت کلی و تخریب عمومی در منطقه خبر داد.

عملیات جستجو مقفودین حادثه طغیان رودخانه از ۴ بامداد روز سه شنبه آغاز شد و در ساعت ۰۹:۱۵ با پیدا شدن آخرین مقفودی این حادثه در جیرفت با تلاش امدادگران هلال‌احمر از آب بیرون کشیده شد و عملیات جستجو و امدادرسانی پایان یافت.

وی افزود: تیم هلال‌احمر از شهرستان‌های عنبرآباد، کهنوچ، جیرفت، ساردوئیه، بم و مرکز استان در محل حادثه حضور یافتند و این عملیات با بیش از ۱۳ ساعت پایان یافت.

عملیات جستجو مقفودین حادثه طغیان رودخانه از ۴ بامداد روز سه شنبه آغاز شد و در ساعت ۰۹:۱۵ با پیدا شدن آخرین مقفودی این حادثه در جیرفت با تلاش امدادگران هلال‌احمر از آب بیرون کشیده شد و عملیات جستجو و امدادرسانی پایان یافت.

وزیر کشور نیز در این تماس تلفنی ضمن ارائه گزارشی از آخرین وضعیت وقوع سیل و آسیب‌دیدگان و جانباختگان این رخداد، از عدم وقوع خسارت کلی و تخریب عمومی در منطقه خبر داد.

اتباع خارجی با ۲۳ سرنشین‌بود، تعداد ۱۲ نفر همراه با دو سرنشین دستگاه تریلی در مجموع ۱۴ نفر به صورت درمان سرپایی اقدامات اولیه درمانی را از نیروهای هلال احمر دریافت کردند.

سجادی در پایان گفت: متأسفانه تعداد ۱۱ نفر از سرنشینان خودروی وانت نیز بر اثر این تصادف جان باخته بودند که پس از رهاسازی در یک عملیات شش ساعته، جان‌باخته‌ها تحویل عوامل انتظامی شدند.

اتباع خارجی با ۲۳ سرنشین‌بود، تعداد ۱۲ نفر همراه با دو سرنشین دستگاه تریلی در مجموع ۱۴ نفر به صورت درمان سرپایی اقدامات اولیه درمانی را از نیروهای هلال احمر دریافت کردند.

آسیب می‌رساند. همین تأخیر در بروز علائم و مراجعه به پزشک، یکی از دلایل اصلی مرگ قربانیان است. حتی در صورت مراجعه به موقع، در صورتی که تمام مراکز درمانی به پادزهر مسمومیت با متانول مجهز نباشند، امکان نجات بیمار بسیار کم است. متأسفانه در سال‌های اخیر، توزیع این پادزهر در کشور کاهش چشمگیری داشته و مسئولان دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز با وجود اعتراضات پزشکان در این خصوص، تاکنون اقدام مؤثری انجام نداده‌اند.

متخصصان همچنین می‌گویند از آنجا که کافیئن، ماده‌ای اعتیادآور است، می‌تواند برای افرادی که زیاد آن را مصرف می‌کنند وابستگی ایجاد کند و تلاش برای ترک عادت مصرف قهوه می‌تواند علائمی مانند خستگی، سردرد و حتی «مه‌ذهنی» در پی داشته باشد. در همین حال، کافیئن موجود در قهوه می‌تواند با داروهایی که برای درمان مشکلات سلامتی مانند اختلال تیروئید مصرف می‌شوند، تداخل منفی داشته باشد. همچنین می‌تواند با داروهایی که برای مشکلات سلامت روان تجویز می‌شوند، تداخل منفی داشته باشد. اگر دیابت دارید، مصرف بیش از حد قهوه می‌تواند سطح قند خون شما را افزایش دهد و مدیریت انسولین را دشوارتر کند.

همچنین زنان یائسه‌ای که بیش از سه فنجان قهوه در روز می‌نوشند ممکن است به دلیل کمبود کلسیم شروع به از دست دادن استخوان در ستون فقرات خود کنند. افراد دیگری که باید در مصرف قهوه حتی برای کمک به علائم افسردگی احتیاط کنند، کسانی هستند که رفلاکس اسید یا کلسترول بالا دارند.

حذف نوشیدنی‌های شیرین از رژیم غذایی می‌تواند به بهبود علائم افسردگی کمک کند. شما همچنان می‌توانید با عدم افزودن شکر، قهوه را در رژیم غذایی خود بگنجانید. نشان داده شده است افرادی که قهوه بدون شیرینی می‌نوشند نسبت به افرادی که قهوه نمی‌نوشند کمتر احساس افسردگی می‌دهند.



افزایش گرما، تبخیر سریع، غلظت آب، افزایش شوری و غلظت نمک در دریاچه مهارلو شیراز باعث رشد جلبکی به نام «دونالایا سالیئا» می‌شود. این جلبک ماده‌ای از خود ترشح می‌کند که باعث قرمز یا صورتی‌شدن آب دریاچه مهارلو شیراز می‌شود. رنگ صورتی دریاچه مهارلو تا اواسط پاییز ادامه دارد و گردشگران را بسوی خود فرا می‌خواند.



سختگوی اورژانس استان آذربایجان شرقی از انفجار در کارخانه گریس‌سازی شهرستان بستان آباد و کشته شدن یک کارگر خبر داد.

وحید سادی‌نیا، در گفت‌وگو با خبرنگار رکنא از انفجار در کارخانه گریس‌سازی شهرستان بستان‌آباد خبر داد و گفت: در پی این حادثه که ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه، به اورژانس اعلام شد، سه دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام شدند. وی با بیان اینکه این انفجار در حین جوشکاری یکی از مخازن توسط یکی از کارگران رخ داد، افزود: متأسفانه فرد جوشکار ۴۳

ساله بود جان خود را از دست داد و سه نفر دیگر که ۴۰، ۴۳ و ۵۰ ساله بودند نیز مصدوم شدند. سختگوی اورژانس استان آذربایجان شرقی گفت: یکی از مصدومان در محل حادثه درمان شد و دو کارگر دیگر به بیمارستان استاد شهریار بستان‌آباد منتقل شدند.

اتباع خارجی با ۲۳ سرنشین‌بود، تعداد ۱۲ نفر همراه با دو سرنشین دستگاه تریلی در مجموع ۱۴ نفر به صورت درمان سرپایی اقدامات اولیه درمانی را از نیروهای هلال احمر دریافت کردند.

هجوم طوطی‌ها به شهری در آرژانتین

شهر «هیلاریو آسکاسوبی» در آرژانتین این‌ روزها با ماضل هجوم تعداد قابل توجهی از طوطی‌ها دست و پنجه نرم می‌کند.

زیست‌شناسان می‌گویند هزاران پرنده سبز، زرد و قرمز به دلیل جنگل‌زدایی در تپه‌های اطراف، به این شهر هجوم آورده‌اند. این پرنده‌ها کابل‌های برق شهری را گاز می‌گیرند و باعث قطعی برق می‌شوند و با جیغ‌هایی بی‌وقفه‌شان منجر به ایجاد مزاحمت برای ساکنان می‌شوند. «دایانا لرا»، یک زیست‌شناس در این باره گفت: دامنه‌های تپه درحال ناپدید شدن هستند و این باعث می‌شود که طوطی‌ها برای یافتن غذا، سرنابه و آب به شهرها نزدیک‌تر شوند. وی یادآور شد که بسیاری از زمین‌های جنگلی آرژانتین در طول سال‌ها به تدریج از بین رفته است.

لرا گفت: ما باید شروع به بازسازی محیط‌های طبیعی خود کنیم. اما تا زمانی که این اتفاق نیفتد باید به استراتژی‌هایی فکر کنیم که به ما امکان می‌دهد به هماهنگ‌ترین شکل ممکن در شهرهایمان با هم زندگی کنیم.

طی چند سال گذشته، طوطی‌ها شروع به ورود به شهر کرده‌اند و در پاییز و زمستان به شهر پناه می‌برند.

تصاویر منتشر شده صدها پرنده را نشان می‌دهند که در کنار کابل‌های برق و روی دکل‌ها نشسته‌اند یا بر فراز ساختمان‌های بلند پرواز می‌کنند. در عین حال ساکنان شهر، روش‌های مختلفی را برای ترساندن این پرنده‌های غیرارملی امتحان کرده‌اند مانند پخش کردن نویز و نور لیزر اما تاکنون هیچ چیز جواب نداده است.



رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی از وقوع رگبار باران در نقاط مختلف کشور همچنین افزایش دما در شمال ایران خبر داد.

صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: روز چهارشنبه (امروز ۱۱ مهر) در شمال غرب و برخی مناطق شمال خوزستان و لرستان رگبار پراکنده و وزش باد رخ می‌دهد و در غرب کشور و دامنه‌های جنوبی البرز وزش باد شدید دور از انتظار نیست.

وی افزود: روز پنجشنبه (فردا ۱۲ مهر) در شمال آذربایجان شرقی و اردبیل، سواحل دریای خزر و ارتفاعات البرز مرکزی ایرانکی و رگبار باران، گاهی رعد و برق پیش‌بینی می‌شود و دریای خزر مواج خواهد شد. رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی همچنین گفت: جمعه و شنبه (۱۳ و ۱۴ مهر) گستره بارش در سواحل دریای خزر، خراسان شمالی، شمال خراسان رضوی و ارتفاعات البرز خواهد بود. طی این روز در مناطقی از شمال شرق و شرق وزش باد شدید و گرد و خاک پیش‌بینی می‌شود و دریای خزر مواج خواهد شد. ضیاییان افزود: چهارشنبه افزایش نسبی دما و وزش باد گرم جنوبی در استان‌های ساحلی خزر و اردبیل پیش‌بینی می‌شود. روزهای پنجشنبه و جمعه کاهش نسبی دما در این مناطق رخ خواهد داد. وی درباره وضعیت جوی تهران طی امروز و فردا گفت: آسمان تهران صاف تا کمی ابری، وزش باد و گاهی وزش باد شدید با حداقل و حداکثر دمای ۱۵ و ۲۴ درجه سانتیگراد و فردا (۱۲ مهر) کمی ابری، وزش باد و گاهی وزش باد شدید با کمترین و بیشترین دمای ۱۳ و ۲۳ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

جمهوری اسلامی

صدای شما
<p>تلفن تماس ۹ – ۷۷۶۴۴۲۰ (داخلی۳۴)</p> <p>همه روزه یخز پنجشنبه‌ها از ساعت ۱۰/۳۰ تا ۱۲</p>
<p>*حیدری: از وزیر ارتباطات درخواست داریم تا هرچه زودتر در خصوص رفع فیلترینگ توضیحاتی به مردم بدهد.</p>

نامه های شما
<p>خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه یا خط خوانا با قید نام – نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید</p>
<p>خرابی همیشگی پله برقی‌های مترو و توجیحات شهرداری</p> <p>چند وقتی است که در متروهای تهران تابلوهایی قرار داده شده که در آن ذکر شده در برابر اینکه تناسب اندام داشته باشی از پله‌ها برو. مثل اینکه پله‌برقی‌های همیشه خراب متروها دیگر جوابگو نیست و شهرداری از مردم تهران می‌خواهد که از پله‌ها رفت و آمد کنند. سالمندان و افراد معلول که نمی‌توانند از پله‌ها بالا بروند چه تکلیفی دارند؟</p>
<p>یک مسافر همیشگی مترو</p>

اتمام ۵۰ پروژه مستمر طرح من شهردارم ۲ در منطقه ۲۲

شهردار منطقه ۲۲ تهران از اتمام ۵۰ پروژه مستمر طرح من شهردارم ۲ در محلات ۱۲ گانه این منطقه خبرداد و گفت: این عملیات ازسوی معاونت‌های گوناگون به اجرا در آمده و مورد بهره‌برداری قرار گرفته است.

به گفته مسعود نصرتی تعویض کفپوش ایمنی بوستان سپیدار، انرژی و بهسازی پل عابر پیاده ازسوی معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست، تراش و روکش آسفالت خیابان یاسمن شمالی و جنوبی و آسفالت مدارس رضوان و امید اسلام در محله زیبادشت ازسوی معاونت فنی و عمرانی منطقه، ساماندهی فضاهای بی‌دفاع شهری و تامین روشنایی بلوار دهکده المپیک تا میدان انوری و تعویض زمین چمن مصنوعی محله قائم ازسوی معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه و ایمن سازی، باز طراحی و رفع گره ترافیکی معابر پایانه چیتگر و همچنین پروژه احداث پهلوگاه اتوبوس و بهسازی معابر پایانه وردآورد ازسوی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری منطقه به اجرا درآمده است.

کلاهدرداری ۳۰ میلیارد ریالی با رسید جعلی

کلاهدردار حرفه‌ای که با ارائه رسیدهای جعلی ۳۰ میلیارد ریال از شهروندان کلاهدرداری کرده بود، دستگیر شد.

به گزارش مهر، سرهنگ کاینوش، سرکلانتر دهم پلیس پیشگیری تهران نظری در تشریح جزئیات این خبر گفت: در پی شکایات شهروندی مبنی بر کلاهدرداری با رسید جعلی، عوامل کلانتری ۱۶۱ ابوذر دست به کار شدند.

وی افزود: مأموران در تحقیقات خود متوجه شدند که متهم با شناسایی افرادی که قصد فروش خودرو دارند در ساعات پایانی وقت اداری اقامت به معامله با فروشنندگان خودرو کرده و با ارائه رسیدهای جعلی به شهروندانی بدون پرداخت ریالی از مبلغ قرارداد تنظیمی، خودروی آنها را خریداری و بدین ترتیب مرتکب کلاهدرداری می‌شد.

سرکلانتر دهم پلیس پیشگیری تهران در ادامه گفت: با مراجعه مأموران به محل انعقاد قرارداد و تحقیقات در محدوده جغرافیای جرم، موفق شدند متهم را شناسایی و در رصدهای اطلاعاتی موفق شدند متهم را حین انجام معامله با شهروندی دستگیر کنند.

کاینوش افزود: تا کنون ۲۰ نفر از شکات این پرونده شناسایی شدند. متهم جهت تحقیقات بیشتر و کشف جرایم احتمالی، تحویل پلیس آگاهی شد.

سرکلانتر دهم پلیس پیشگیری در پایان گفت: کارشناسان ارزش ریالی خودروهای مال باخنگان را بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.

مالخری در پوشش ضایعاتفروش

فرمانده انتظامی استان سمنان از دستگیری سارق حرفه‌ای و اعتراف وی به ۹۱ فقره انواع سرقت خبر داد و گفت: با دستگیری مالخر هویت سارق برملا شد.

سردار جلیل موقوفه‌ای با اعلام این‌ خبر افزود: در پی وقوع چند فقره انواع سرقت در شهرستان دامغان دستورات لازم برای پیگیری سریع تا حصول نتیجه صادر و ماموران انتظامی شهرستان در قالب چند اکیپ تحقیقات خود را شروع کردند.

وی با اشاره به گشت زنی‌های بی‌وقفه و شبانه روزی ماموران و اشرافیت اطلاعاتی آنان افزود: سرانجام با شناسایی و دستگیری فردی که در قالب خرید ضایعات تعداد زیادی اموال مسروقه خریداری کرده بود، تحقیقات از وی آغاز شد.

فرمانده انتظامی استان سمنان همچنین از اعتراف متهم به خرید مقادیر زیادی اموال مسروقه از تعدادی سارق خبر داد و گفت: با سرعت عمل پلیس یکی از سارقان اصلی و حرفه‌ای در کمترین زمان ممکن شناسایی و دستگیر شد.

موقوفه‌ای در پایان ضمن اشاره به اعتراف منهم در تحقیقات فنی ماموران به ۹۱ فقره انواع سرقت از جمله سرقت سیم و کابل برق اماکن خصوصی و دولتی و… افزود: تحقیقات برای شناسایی و دستگیری سایر سارقان محلی شده توسط مالخر همچنان ادامه دارد.

ترخیص خودروهای توقیفی با تسهیلات ویژه در هفته پلیس

سختگوی فرازا از ترخیص خودروهای توقیفی با تسهیلات ویژه در هفته پلیس خبر داد.

به گزارش خبرنگار ما سردار سعید منتظرالمهدی با اشاره به جزئیات این خبر گفت: هم‌زمان با هفته پلیس در هفته آینده، خودروهایی که به هر دلیلی در توقیف پلیس هستند؛ با ارائه تسهیلات ویژه می‌توانند ترخیص شوند.

است: اما خودروهایی که توسط دستگاه قضایی حکم توقیف یا شاکی داشته باشند، از این طرح مستثنی هستند. سختگوی فراجا ادامه داد: مالکان خودروها می‌توانند از شنبه ۱۴مهرماه به مدت یک هفته با مراجعه به مراکز پلیس+۱۰، از تسهیلات ویژه برای ترخیص خودروهای خود استفاده کنند.