آتش‌سوزی گسترده در پلدختر

مدیـرکل مدیریت بحران لرسـتان از آتش‌سـوزی گسترده در روز جمعه در پلدختر خبر داد.

مهدی پازوکی با بیان اینکه منطقه سیدسـهل‌الدین و خرس که دچار آتش‌سوزی شـده منطقه صعب‌العبور است افزود: تصمیم به اعزام بالگرد به منطقه گرفته شد، امـا به‌دلیل دمای بیـش از ۵۰ درجه، امکان پرواز وجود نداشـت. ساعت شـش صبح دیروز هشت سورتی پرواز از فـرودگاه خرم‌آباد به منطقه اعزام شـدند تا نیروهای اطفای حریق، عملیات خود راانجام دهند.

وی گفت: یک بالگرد دیگر از تهران به لرستان اعزام شـده و اکنون در فرودگاه خرم‌آباد درحال سوخت‌گیری است تا یک سورت پرواز را به منطقه انجام دهد.

پازوکی با بیان اینکه آتش‌سوزی گسترده در مناطقی از کوهدشـت و پلدختر اتفاق افتاده که بخشی از منطقه کوهدشـت مهار شده است، افزود: ۱۰ اکیپ از خرم‌آباد، کوهدشـت، رومشکان و پلدختر به منطقه اعزام شده‌اند. در صورت نیاز از هواپیمای ایلیوشین نیز برای مهار آتش استفاده خواهد شد.

سرقت‌های عجیب استاد قلابی برای سفر به خارج!

سارقی که با ورود به دانشگاه‌ها در شهرهای مختلـف تلفن همراه و لپ‌تاپ دانشـجویان را سرقت می‌کرد، در کرج دستگیر کرد.

سـردار جلیل موقوفه‌ای فرمانـده انتظامی استان سمنان گفت: در پی وقوع ۳ فقره سرقت لپ‌تاپ در ۲ دانشـگاه شهر سمنان و ایجاد جو ناامنی در محیط‌های آموزشی، بررسی موضوع و شناسـایی و دستگیری سـارق یا سارقان در دسـتور کار مأمـوران کلانتری ۱۳ سـمنان و پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

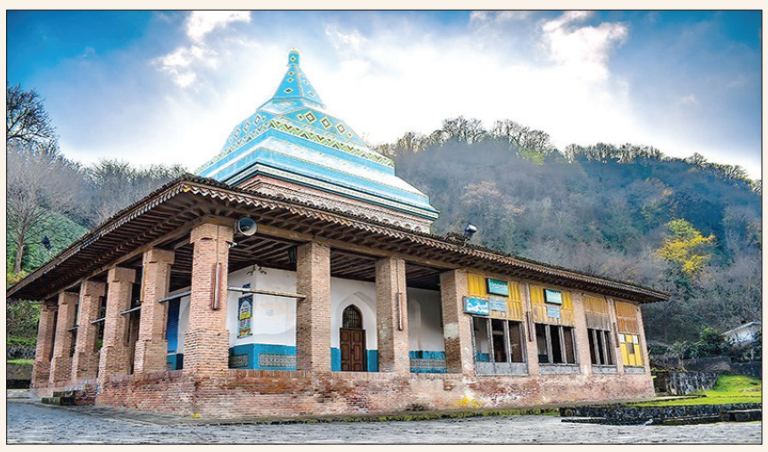
وی افزود: مأموران با اسـتفاده از شیوه‌های نویـن و هوشـمندانه کشـف جـرم، تحقیقات محلی و بررسی ابعاد مختلف موضوع توانستند هویت سارق و محل اختفای وی در شهر کرج را شناسـایی کرده و با همـکاری پلیس آگاهی شهرستان سرخه و اخذ حکم قضایی نیابتی وی را در محل اختفایش که یک پانسیون اجاره‌ای بـود، در یک عملیـات منسـجم و غافلگیرانه دستگیر و به سمنان منتقل کنند.

ایـن مقام ارشـد انتظامی با بیـان اینکه در مخفیگاه‌های متهم در شهرهای کرج و تهران مقادیر زیادی لپ‌تاپ، تبلت، گوشی تلفن همراه، آی‌پد و... کشـف و ضبط شد، تصریح کرد: در تحقیقات تکمیلی مأموران پلیس مشخص شد سـارق خود را به عنوان اسـتاد یا دانشـجوی دانشـگاه در شهرهای تهران، اصفهان، زنجان، همدان، قزوین، اراک و خمینی شهر جا زده بود و با ورود به دانشـگاه با ظاهری شیک و موجه اقدام بـه کش‌روزنی موبایل، تبلت و لپ‌تاپ از دانشجویان کرده بود.

وی با اشـاره بـه اینکه متهم بـه ۸۸ فقره سـرقت در شـهرهای مختلف اعتـراف کرده اسـت، ادامه داد: از دیگر شگردهای این سارق حرفه‌ای این بود که پس از گرفتن تاکسی‌های اینترنتی، بـا چرب‌زبانی و بهانه‌هـای مختلف موبایل رانندگان را گرفته و از آنها سرقت کرده بود. این سـارق حتی بـرای رفت و آمد خود به شهرهای مختلف از خودروهای اجاره‌ای (رنت) اسـتفاده کرده بود و به صورت کاملا حرفه‌ای سعی داشت ردی از خود باقی نگذارد.

سـردار موقوفه‌ای گفت: متهـم انگیزه خود از این جرایم را تهیه پول برای خوشـگذرانی و تلاش برای تهیه هزینه سفر به خارج از کشور عنوان کرد. سارق در بازجویی‌های خود هویت مالخر و فردی که وسـایل را به او می‌فروخت، فاش کرد که وی نیز با اقدامات بموقع مأموران پلیس دسـتگیر شـد. همچنین تـلاش برای شناسـایی مالباختگان و تحویل وسایل کشف شـده به آنها ادامه دارد. این سارق حرفه‌ای نیز پس از تکمیل پرونده مقدماتی به دستگاه قضا معرفی و روانه زندان شد.

آرامگاه شیخ زاهد گیلانی



بقعه شـیخ زاهد گیلانی بنایی در روسـتای شیخانبر لاهیجان از استان گیلان است که به روایتی آن مکان را مدفن شـیخ تاج الدین ابراهیم ملقب به شـیخ زاهد گیلانی از عرفای بزرگ, استاد و پدر همسر شیخ صفی‌الدین اردبیلی می‌دانند.

هشدار طوفان در تهران و برخی استان ها

سـازمان هواشناسـی کشـور اعلام کرد امـروز در اردبیـل، آذربایجان شـرقی، آذربایجـان غربی، زنجان، قزوین، البرز، تهران، سمنان، گیلان، مازندران، گلستان، خراسـان شـمالی و شمال خراسـان رضوی در ساعات بعدازظهر و اوایل شـب رگبار و رعـد و برق، وزش باد شدید موقت و گرد و خاک پیش‌بینی می‌شود.

شـدت بارش در آذربایجان شرقی، شمال آذربایجان غربـی، اردبیـل، نیمـه غربی سـواحل دریـای خزر و ارتفاعات و دامنه‌های البرز مرکزی واقع در اسـتان‌های البرز، تهران و سمنان است.

همچنین فردا دوشـنبه در شـمال غرب استان‌های واقع در دامنه‌های البرز مرکزی و غربی و سواحل دریای خزر رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید رخ می‌دهد.

سه‌شنبه و چهارشنبه در مناطقی از شمال غرب، غرب و مناطقی در مرکز و شـمال شـرق کشور افزایش ابر و رگبار پراکنده، گاهـی رعد و برق و وزش باد پیش‌بینی می‌شـود. طی ۵ روز آینده در نوار شرقی کشور به ویژه در منطقه زابل و بخش‌هایی از مرکز، دامنه‌های جنوبی البرز و مناطقی در غرب و شـمال غرب کشور در بعضی ساعات وزش باد شدید و در مناطق مستعد گرد و خاک و کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود.

تشکیل ۱۳۱ پرونده برای مجرمان اقتصادی در فضای مجازی

رئیـس پلیـس امنیـت اقتصـادی فراجا از تشـکیل ۱۳۱ پرونده علیـه مجرمان اقتصادی در فضای مجازی توسـط پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال خبر داد.

سردار حسـین رحیمی در این‌باره گفت: در راستای اجرای ماموریت مبارزه با عرضه کالای قاچاق و غیرمجاز در فضای مجازی پلتفرم‌های مختلـف تحت رصد کارشناسـان پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال قرار دارند که در همین راسـتا طی یک ماه گذشـته با رصد بسترهای مختلف فضای سایبری تعداد ۱۳۱ پرونده برای افرادی که در این فضا اقدام بـه فعالیت‌های مجرمانه از قبیـل فروش کالای قاچاق یا سـایر جرایم اقتصادی از قبیل پولشـویی و جرایمی در حوزه بازار سـرمایه کرده بودند، تشـکیل شده و این افراد شناسایی شده و تحت پیگرد قرار گرفتند.

وی بـا تأکید بـر اینکه اجـازه نمی‌دهیم فضای سایبری محل جولان مجرمان اقتصادی شود، گفت: پلیس امنیت اقتصاد دیجیتـال علیرغم نوپا بودن از ظرفیت و توانمندی بسیاری برخوردار است.

رئیس پلیـس امنیت اقتصادی فراجا با بیان اینکه از میان ایـن ۱۳۱ پرونده، ۱۱۰ مورد آن مربـوط به قاچاق کالا و ارز بوده اسـت، گفت: در یک ماهه گذشـته تعداد ۱۱۰ پرونده قاچاق کالا در فضای مجازی تشـکیل شده که ارزش تقریبـی آن ۳۹۵ میلیارد تومان بوده اسـت. در

همین راسـتا نیز پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال ۱۴۰ نفر را دسـتگیر و به مراجع قضائی معرفی کرده اسـت. مابقی پرونده‌های تشـکیل شده نیز مربوط به دیگـر جرائم اقتصادی در فضای مجازی بوده است.

برگزاری همایش سالانه انجمن پزشکان کودکان ایران از امروز

دبیـر علمی همایـش سـالیانه انجمن پزشـکان کودکان ایران و چهل و پنجمین بزرگداشـت اسـتاد دکتر محمد قریب، درباره همایش سالیانه بیماری‌های کودکان توضیحاتی داد.

دکتـر محمدرضا بلورسـاز فوق تخصـص عفونی اطفال و اسـتاد دانشگاه علوم پزشـکی شهید بهشتی گفت: همایش سـالیانه انجمن پزشکان کودکان ایران از سـوم تا ششـم تیرماه ۱۴۰۳ در سالن همایش‌های رازی برگزار خواهد شد.

وی افزود: ۲۰۰ نفر از اسـاتید دانشـگاه‌های علوم پزشـکی کشـور درباره طب کودکان در این همایش بـه بحث و تبادل نظر می‌پردازند و بیش از ۳۵ میزگرد علمی نیز برپا خواهد شد.

بلورسـاز گفـت: موضوعـات مورد بحـث در این همایش شـامل طب نوزادان، عفونـی، غدد، گوارش، ریـه، ایمونولوژی و آلرژی، ارتوپـدی، جراحی، تغذیه، دندانپزشکی، اعصاب، کلیه و پزشکی قانونی و اخلاق پزشکی خواهد بود.

وی بـا بیان اینکـه این همایـش دارای ۲۰ امتیاز بازآمـوزی بـرای متخصصین و فـوق تخصص‌های کودکان و پزشـکان عمومی اسـت، افـزود: همزمان بـا این کنگـره هجدهمیـن همایش انجمـن غدد و متابولیسـم کودکان ایران و اولین همایش پرسـتاری کـودکان در راسـتای به روز رسـانی اطلاعات علمی پزشکان و پرسـتاران در زمینه‌های گوناگون پزشکی کودکان برگزار می‌شود.

اعمال قانون بیش از ۹۰۰ هزار موتورسیکلت در طرح ۱۰

معـاون اجتماعـی و فرهنـگ ترافیک پلیس راهـور تهران بـزرگ از اجـرای موفقیـت آمیز طرح ۱۰ برای سـاماندهی موتورسیکلت سواران در پایتخـت خبر داد و گفت کهـاز زمان اجرای این طرح در زمسـتان سال گذشته تاکنون بیش از ۹۰۰ هزار موتورسـیکلت متخلف شناسـایی و اعمال قانون شدند.

سـرهنگ فیروز کشـیر با اشـاره به تخلفات موتورسـیکلت‌ها گفت: در ایـن طرح به تخلفات موتورسیکلت سواران اعم از نداشتن کلاه ایمنی، تـردد در خطوط ویژه، تردد خلاف جهت و حمل بار غیرمتعارف برخورد می‌شود.

معـاون اجتماعـی و فرهنـگ ترافیک پلیس راهـور تهران بزرگ با اشـاره آمارهـا ادامه داد: در سـه ماهه پایانی سال گذشته و در واقع زمان شـروع این طرح، بیش از ۴۴۱ هزار فقره اعمال قانون نسبت به موتورسیکلت‌ها انجام شده است.

همچنین در سه ماهه ابتدایی امسال، بیش از ۵۲۱ هزار فقره اعمال قانون انجام شـده که نسبت به سال گذشته ۱۶ درصد افزایش داشته است. سال گذشته نیز، ۱۴ هزار موتورسیکلت با کفی توقیف شده‌اند، همچنین ۲۵ هزار دستگاه موتورسیکلت به صورت سـاعتی متوقف شدند. در سال جاری نیز، ۲۰۰۰ دسـتگاه با کفی توقیف شـدند و ۲۹ هزار دستگاه به صورت ساعتی متوقف شدند.

وی دربـاره حمـل بـار غیرمتعارف ازسـوی موتورسـیکلت سـواران نیز اظهارکرد: متأسفانه شـاهد هسـتیم کـه عـده‌ای از موتورسـواران، بـه انـدازه یک وانت، بـه موتور بـار می‌زنند در صورتیکـه این امر هم خلاف قانون اسـت و هم باعث واژگونی می‌شـود. براساس ماده ۱۶۸ آئین نامه، موتورسیکلت سـواران نباید برا غیرمتعارف حمـل کننـد، بنابراین با این مسـئله نیز برخورد می‌شود.

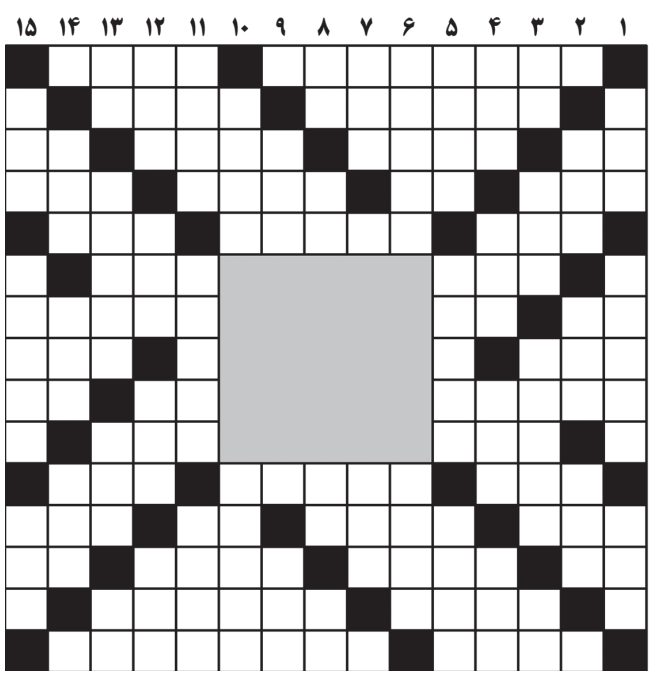
جدول ۷۸۵۱

افقی :

۱ - کتابـی ازصـادق هدایت - بازگشـتن ۲ - بیگانه - سـبک ۳ - دشـمن سرسخت - شهر لاتین - از ادعیه معروف - تکرار حرف ۴ - چهارچـوب عکـس - راندن بی ادبانه - نشـر کننده - قسـمت ۵ - کوشـا - دختر بی پدر - طایفه چادر نشـین ۶ - بخشی از اوستا - قبـل از افـاده میایـد ۷ - بالای فرنگی - درخـت انگور - چونکه ۸ - دری که خوب بسـته شده باشـد - گذر گاه ۹ - از ابعاد هندسی - زدنـی آدم بهانـه گیر - دختر ۱۰ - مقابل اختیـار - بالاپوش بلند ۱۱ - جنبیدن - نامی پسـرانه - نااسـتوار ۱۲ - دانه خوراکی - ظرف مسـی می سـازد - گوشـت آذری - زبان مردم تایلند ۱۳ - دریا - ضمیـر مذکر مخاطب جمع عربی - نمایشـنامه ای از سـاموئل بکت - نت چهارم ۱۴ - آتشفشـانی در جنوب ایتالیا - اثری از لرد بایرون ۱۵ - عرصه - از بنادر انگلیس

عمودی :

۱ - سـوره قرآن - مخلص - از حروف الفبا ۲ - بار بر و نوکر - جوان نیسـت - بدهی ۳ - ضمیر اشـاره - ضد نیکی - قلمه - سـو وارونه ۴ - نومیدی - سنگ سبز قیمتی - زرنگ - در مقابل ۵ - توبه کننده - تازه کار - وابسته ۶ - گله کننده - صندوق خانه کوچک ۷ - توانگر - مرتجع ۸ - حرف تعجب - گیاه مرداب - تکرار حرف دوازدهم - من و تو ۹ - کامل و تمام - اسباب لوازم منزل ۱۰ - شاخه انگور - شبیه ۱۱ - تاج و دیهیم - خالق اثر خشم و هیاهو - بیزاری ۱۲ - سال ترکی - رد پا - اولین قبله گاه مسـلمین - دوشـیزه ۱۳ - کلام تنفر - از وسایل مخابراتی - از افعال ربطی - رود آرام ۱۴ - نادانی - چشم درد - آبشاری در لرستان ۱۵ - سفیدی آخر شب - رشته کوه آلمان - خاطر



حل جدول ۷۸۵۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	■	ع	ن	ب	ر	م	ا	ه	ی	■	ا	و	ن	د	■
۲	ف	■	ا	ل	ب	و	ی	ه	■	م	س	ا	س	■	ت
۳	ت	ب	■	م	و	س	م	■	س	ی	ا	ل	■	ق	ح
۴	ی	ن	ی	■	ه	و	■	ک	ر	ک	س	■	ا	س	ت
۵	■	ز	ی	پ	■	ی	ه	و	د	ا	■	ج	س	م	■
۶	ا	■	ل	ن	د	■	■	■	■	■	ح	و	ک	■	ز
۷	ر	ف	■	ی	ه	■	■	■	■	■	ا	ک	ل	ی	ل
۸	ن	ل	س	■	د	■	■	■	■	■	ر	■	ت	ر	ف
۹	ا	س	ی	م	ه	■	■	■	■	■	ج	ر	■	ت	ی
۱۰	ن	■	م	ش	ی	■	■	■	■	■	ی	ک	ه	■	ن
۱۱	■	ف	ا	ق	■	ن	ش	ا	ن	ی	■	ب	د	ر	■
۱۲	پ	ک	ن	■	ن	ف	و	ذ	■	ع	ز	■	ب	ج	ا
۱۳	ی	س	■	ح	ک	ی	م	■	ن	ق	ا	ب	■	ل	ن
۱۴	ل	■	ح	س	ا	س	■	و	ی	و	ل	و	ن	■	ت
۱۵	■	ل	ک	ن	ت	■	ا	ت	و	ب	و	س	ش	ب	■

صدای شما

تلفن تماس ۹ - ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی ۳۴)
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها ازساعت ۱۰/۳۰ تا ۱۲

***یک کارمند غیررسمی شرکت بهره‌برداری مترو:** علی‌رغم حکم قطعی دیوان عدالت اداری مبنی بر پرداخت معوقات محاسبه شده در حکم، متأسفانه شرکت بهره‌برداری مترو این معوقات را به کارکنان رسمی خود پرداخت کرده ولی به نیروهای غیررسمی و شرکت‌های تابعه پرداخت نکرده است. لطفاً شهردار تهران حکم دیوان عدالت اداری را اجرا کند.

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

این واقعاً نوبر است!

آیا مسـئولان سـری به مراکز فروش میوه در سـطح شهر می‌زننـد یا خیر؟ قیمت میوه‌های تابسـتانی آنقدر بالاسـت که خرید آنها برای قشـر کارگر واقعاً رویا شـده اسـت. تقریبا تمام نوبرانه‌های تابسـتانه بالای کیلویی ۱۰۰ هزار تومان اسـت که واقعاً نوبر است!

رنجبر از تهران

پایش مستمر ایمنی و امنیت بوستان‌های منطقه ۱۵

معاون شهردار منطقه ۱۵ ضمن ابلاغ و قرائت حکم دادستانی مبنی بر رعایت الزامات ایمنی و امنیت بوسـتان‌ها در فصل بهار و تابسـتان و استقبال و حضور شهروندان در این فضاها بر پایش مستمر ایمنی بوستان‌های این منطقه تأکید کرد.

بـه گفتـه پورقاسـم در ارتقای ایمنی بوسـتان‌ها عـلاوه بر موضوعات سـخت افـزاری، عمرانـی و HES (الزامات ایمنی، سـلامت و بهداشـت) باید بر سـایر موارد نظیر حضـور معتادان متجاهر، رسـیدگی به المان‌های پارکی، ایمنی تأسیسـات برقی، روشنایی و... نیز با همکاری سایر دستگاه‌ها توجه ویژه شود.

خروج املاک فرحزاد از بن بست صدور مجوز ساختمانی

شهردار منطقه۲ تهران گفت: با تصویب و ابلاغ طرح تفصیلی محله فرحزاد با تشـکیل کارگروه پس از سال‌ها ضوابط ساخت و ساز و معماری در این محله تعیین تکلیف می‌شود.

مهـدی صالحـی گفت: در ایـن کارگروه تخصصـی به چند موضـوع از جمله هویت بخشـی به پهنه گردشـگری فرحزاد و همچنین نحوه صدور پروانه به املاک فاقد سـند و دارای سـند پرداخته می‌شود.

شـهردار منطقه ۲ ادامه داد: براسـاس مصوبات صدور پروانه سـاختمانی، املاک فاقد سـندی که احراز سـکونت قبل از سال ۱۳۷۰ داشـته باشـند می‌توانند بـرای دریافت پروانـه تخریب و نوسـازی اقدام کنند و برای املاک دارای سند نیز مطابق ضوابط شهرسازی مجوز ساختمانی صادر می‌شود.

کشف ۷۰ تن گوشت وارداتی فاسد در شهر ری

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ با اشـاره به کشف بیش از ۷۰ تن گوشـت وارداتی فاسـد گفت: کارشناسان ارزش کالاهای قاچاق کشف‌شـده را بیش از ۲۸میلیـارد تومان برآورد کرده‌اند.

سـرهنگ مهدی افشـاری افزود: در بررسـی اولیه و برابر نظر کارشناسـان اداره دامپزشـکی شهرسـتان ری مشخص شد تمامی گوشت‌های مکشـوفه فاسد و فاقد قابلیت مصرف انسانی است.

وی بیـان کـرد: در ادامه تحقیقات تکمیلی مشـخص شـد گوشت‌ها از نوع گوسـفندی وارداتی با تخصیص ارز دولتی بوده و توسـط شرکتی از کشور مغولستان به ایران وارد، پس از تخلیه در فرودگاه پیام استان البرز به‌جهت عدم تأیید دامپزشکی کرج و مسامحه و سـهل‌انگاری‌های صورت‌گرفته توسط عوامل اجرایی مسـتقر در محل، ساعت‌ها در معرض تابش مستقیم نور خورشید و گرمای شـدید نگهداری شـده که موجب فسـاد محموله شده و علی‌رغم مخالفت رانندگان کامیون‌ها از بارگیری گوشـت‌های فاسـد با اصرار نماینده شرکت گوشـت‌ها با پلمب شرکت به این سردخانه حمل شده است.

۳ روش برای کنترل پرخوری عصبی

پرخوری عصبی، الگوی نامناسـبی از غذا خوردن است که طـی آن، افراد از غـذا برای مقابله با موقعیت‌های اسـترس‌زا استفاده می‌کنند.

مهم‌تریـن اقدام بـرای تـرک پرخوری عصبی، شـناخت محرک‌ها و موقعیت‌هایی اسـت که فرد را تشویق به پرخوری می‌کنند. روش‌های درمانی زیر نیز می‌تواند کمک‌کننده باشد:

دارو درمانی: از میان داروهای ضد افسـردگی، فلوکسـتین (پروزاک) تنها داروی ضد افسـردگی تأییدشده توسط سازمان غـذا و داروی آمریکا (FDA) برای درمـان پرخوری عصبی اسـت. ایـن مهارکننده سـروتونین ممکن اسـت بـه درمان افسـردگی و اضطراب نیز کمک کند. فلوکسـتین تنها داروی شـیمیایی معتبر برای درمان پرخوری عصبی در بزرگسـالان است.

روان درمانی: این نوع مشـاوره که گفتار درمانی نیز نامیده می‌شود، می‌تواند شامل درمان شناختی رفتاری، درمان مبتنی بر خانواده و روان‌درمانی بین‌فردی باشـد. این روش به شـما کمک می‌کند تا از طریق افکار و رفتارهای مضری که سـبب پرخوری عصبی در شـما می‌شـوند، دوری کنید. گفتار درمانی گروهی نیز ممکن است مفید باشد.

مراجعـه به متخصـص تغذیه: این گزینه می‌تواند به شـما کمک کند تا عادات غذایی سـالم را یاد بگیرید و از برنامه‌های غذایـی مغذی پیروی کرده و دیدگاه بهتری نسـبت به تغذیه پیدا کنید.

در برخی شـرایط، درمان شامل بستری‌شدن در بیمارستان نیز می‌شـود؛ به ویژه اگر بدن بیمار دچار کم‌آبی شـدید، عدم تعادل الکترولیت‌ها و آسیب در اندام‌ها شده باشد.