



سختگوی سازمان آتش‌نشانی تهران از آتش‌سوزی در سه کارگاه چوب بری و نجاری در جاده خاوران خبر داد و اعلام کرد که این حادثه مصدومیت و تلفات جانی نداشته است.

سیدجلال ملکی در گفت‌وگو با ایسنا، با اعلام خبر تن‌سوزی در دو کارگاه در جاده خاوران گفت: وقوع حادثه آتش‌سوزی در یک کارگاه چوب بری و نجاری در ساعت ۴۳ دقیقه باسداد روز جمعه در جاده خاوران، شهرک صنعتی خاوران، سایت درودگران به سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی اعلام شد.

وی با اشاره به اینکه بلافاصله سه ایستگاه

آتش‌سوزی در جاده خاوران

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

فرمانده مرزبانی فراجا:

فرمانده مرزبانی فراجا گفت: یک میلیون اتباع خارجی نیز از مرزهای کشور طرد شده و به بیرون از مرزها هدایت شدند تا جلوی ورود غیرقانونی اتباع خارجی گرفته شود.

به گزارش تسنیم، سردار احمدعلی گودرزی شامگاه سه‌شنبه در مراسم گازسانی به پاسگاه علی کنار اریق مشگین‌شهرافزود: با تلاش مأموران مرزبانی جلوی قاچاق کالا و ارز گرفته شده و ما با افزایش کشفیات و کاهش تحرک قاچاقچیان در مرزها روبه‌رو هستیم.

وی همچنین از کشف ۵۹ تن انواع مواد مخدر در مرزهای کشور خبر داد و گفت: عمده این مواد مخدر در

آتش‌سوزی ۳ کارگاه صنایع چوب در جاده خاوران

آتش‌نشانی به همراه خودروهای پشتیبانی از جمله تانکر آب و خودروهای حامل تجهیزات تنفسی به محل حادثه اعزام شدند، افزود: در آنجا مشاهده شد که سه باب سوله که دو باب آن کارگاه با کاربری رنگرزی میل و یک باب آن کارگاه با کاربری چوب بری و نجاری و جمعا با وسعت حدود ۳۰۰ متر و مسقف بودند، آتش گرفتند.

سختگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهر تهران گفت: کارگاه چوب بری و نجاری دچار آتش‌سوزی شده و تقریبا بخش زیادی از آن کاملا شعله‌ور شده بود. آتش به بخش‌هایی از دو کارگاه مجاور دیگر سرایت کرده بود. یک کارگاه دیگر هم کنار این کارگاه‌ها بود

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

فرمانده امسال یک میلیون اتباع خارجی از مرزهای کشور طرد شده و به بیرون از مرزها هدایت شدند

بیش از ۲۴ میلیون نخ سیگار کشف و ضبط شده و از قاچاقچیان به دست آمده است.

گودرزی از تجهیز مرزهای کشور به دستگاه‌های هوشمند کنترلی خبر داد و گفت: این دستگاه‌ها و تجهیزات شامل سیستم حس‌گر الکترونیکی، دیوارهای مغناطیسی و سایر تجهیزات مدرن الکترونیکی است تا مراقبت بیشتر از مرزها انجام شود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: یک میلیون اتباع خارجی نیز از مرزهای کشور ترد شده و به بیرون از مرزها هدایت شدند تا جلوی ورود غیرقانونی اتباع خارجی گرفته شود.

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

آتش‌سوزی در کارگاه چوب بری و نجاری

گوناگون



قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قله پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است که در ضلع شمالی این جزیره واقع شده است. قدمت آن به قرن شانزدهم میلادی بازمی‌گردد و در سال ۱۵۰۷ توسط دریانوردی پرتغالی به نام آلفونسو آلبرکک، بنا شده است. این بنای تاریخی هرساله گردشگران بسیاری را به این منطقه از کشور می‌کشاند و بازدیدکنندگان را با سال‌ها رشادت و دلیری سربازان ایرانی برای حفظ این آب و خاک آشنا می‌کند.

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

قلعه پرتغالی‌ها از جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است

جمهوری اسلامی

صدای شما
<p>تلفن تماس ۹ - ۰۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی ۳۴) همه روزه بجز پنجشنبه‌ها از ساعت ۱۰/۳۰ تا ۱۲</p>
<p>❖ حسینیی: دولت سیزدهم تعرفه اینترنت را حدود ۳۰ درصد بالاتر برده درحالی که کیفیت آن ۵ درصد هم بالاتر نرفته است. دولت با چه منطقی مجوز افزایش ۳۰ درصدی قیمت اینترنت را برای اپراتورها صادر کرده درحالی که بسیاری از کسب و کارها و مردم از کیفیت آن بسیار ناراضی هستند. اگر پنهانه اپراتورها ناترازی هزینه‌هاست چند سال است که هزینه‌های زندگی مردم هم ناترازی است چرا دولت فکری به حال ناترازی هزینه‌های زندگی مردم نمی‌کند؟</p>

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکتر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

نامه های شما

فکری برای مدیریت منابع آبی کنبد
چند سال است که کشور با کمبود بارندگی مواجه است، اما نکته جالب اینجاست که هیچ یک از مسئولین مربوطه برای مدیریت منابع آبی ایده‌ای مطرح نکرده است. وجود این شرایط نگرانی‌های زیادی را برای جامعه به وجود میآورد. از مسئولین درخواست داریم تا علاوه بر اینکه از طریق رسانه ملی بر اهمیت صرفه جویی تأکید می‌کنند، برای تابستان سال آینده برنامه‌ریزی کنند تا مردم با مشکل قطعی آب مواجه نشوند. باوجود کم بودن بارش‌ها مدیریت منابع آبی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که امیدواریم مسئولان از آن چشم‌پوشی نکنند. همچنین درحال حاضر شش‌ار آب در بعضی مناطق شهر تهران کم است که باعث نگرانی مردم شده است.

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

رضایی

کاهش خطر ابتلا به دیابت تنها با کاهش مصرف کربوهیدرات‌های فراوری شده یا شیرینی‌ها میسر نمی‌شود. شما باید برخی از عادات روزمره که شاید آنها را بی‌ضرر هم می‌دانید را کنار بگذارید تا در معرض خطر ابتلا به دیابت قرار نگیرید.

به گزارش ایسنا، دیابت زمانی رخ می‌دهد که بدن یا نمی‌تواند انسولین تولید کند یا نمی‌تواند به طور موثر از آن استفاده کند؛ بر این اساس یک رژیم غذایی سالم در کنار بهبود کیفیت زندگی، می‌تواند منجر به کاهش خطر ابتلا به این بیماری شود.

برخی از عادات روزانه سبب ایجاد مقاومت به انسولین شده و قند خون را افزایش می‌دهند. خوشبختانه ترک این عادات نه تنها دیابت را از شما دور می‌کند، بلکه به میزان قابل توجهی سلامت عمومی بدن را نیز بهبود خواهد بخشید. بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت ۶ عادت غلط روزانه که در پی می‌آید ممکن است خطر ابتلا به دیابت را افزایش دهد:

مصرف گیاهان حاوی نشاسته با کربوهیدرات‌های ساده: مواد غذایی حاوی نشاسته مانند ذرت و سیب زمینی برای سلامت مفید هستند و چون فیبر زیادی دارند به کاهش وزن کمک می‌کنند. سا این وجود، مصرف این غذاها با کربوهیدرات‌های ساده‌ای مثل برنج، خطر بالا رفتن قند خون را در مقایسه با مصرف آنها با سبزیجاتی مانند کلم، افزایش

◄ **جدول ۷۷۴۶**

افقی:

- لقب کشور برزیل – خورشتی که می‌خورند ولنگر می‌اندازند
- قسمت سوم شکمبه – میان و وسط – زن برعکس – واسر برعکس – از پرندگان جنگلی – عضو بالا نشین – ۴ ماهشین پنبه پاک کتی – نوعی حلوا – همسایگی – بهشت – ۵ پایتخت چین – از شهرهای استان فارس – کلاه خود – ۶ صد و یازده – بی نیازی – ۷ کلام متعبر – نت سوم – گل – ۸ مزاج – میوه شیرین بهاری – رمان جودانه دافنه دومریه – گم وارونه – سوپ وطنی – ۱