

مجازات نمره منفی گواهینامه چیست و چگونه پاک می‌شود؟



جانشین پلیس راهور فراجا ضمن تشریح مجازات‌های پیش‌بینی شده برای سقف نمره منفی گواهینامه‌های رانندگی، ب‌ج‌ا شدن این نمره منفی‌ها را نیز اعلام کرد.

سردار سید تیمور حسینی در گفت‌وگو با ایسنا درباره نمرات منفی که درپی ارتکاب تخلفات حادثه‌ساز ترافیکی برای رانندگان درج می‌شود، گفت: موضوع نمره منفی در ماده ۷ قانون رسیدگی به تخلفات راهنمایی و رانندگی پیش‌بینی شده است.براساس این ماده مأموران پلیس راهور در حدود وظایف و اختیارات تعیین شده همزمان با صدور قبض جریمه به صورت تسلیمی یا ثبت توسط دوربین، گزارش تخلفات حادثه ساز را با ذکر شماره و نوع گواهینامه راننده به اداره راهنمایی و رانندگی مربوطه ارسال می‌کنند و در آنجا متناسب با نمرات منفی مندرج در آئین نامه یا آنان رفتار می‌شود.

وی درباره اینکه در صورت جمع نمرات منفی چه مجازاتی برای راننده متخلف در نظر گرفته شده نیز گفت:اگر این نمرات منفی جمع شود و مجموع آن در بار اول به ۳۰ نمره برسد، گواهینامه فرد متخلف به مدت سه ماه ضبط می‌شود. این موضوع از طریق پیامک هم به فرد متخلف اعلام می‌شود و این فرد باید با مراجعه به پلیس راهور، گواهینامه‌اش را تحویل دهد.

علاوه بر آن مبلغی را نیز به عنوان جریمه پرداخت کند. جانشین رئیس پلیس راهو فراجا افزود: پس از سه ماه گواهینامه دوباره به این فرد تحویل داده می‌شود. این‌بار شرایط متفاوت‌تر خواهد بود. در واقع اگر مجموع نمره منفی به ۲۵ نمره برسد، گواهینامه به مدت شش ماه توقیف می‌شود و دوباره همان روند ارسال پیامک و تحویل گواهینامه و جریمه نقدی وجود دارد.

حسینی گفت: پس از شش ماه که گواهینامه به فرد متخلف تحویل داده شد، این‌بار شرایط متفاوت‌تر خواهد بود. در واقع اگر راننده‌ای باز هم مرتکب تخلفات حادثه ساز شده و جمع نمرات منفی گواهینامه‌اش به ۲۰ برسد، این‌بار گواهینامه او برای یکسال ضبط می‌شود و پس از یکسال هم دیگر گواهینامه به او پس داده نمی‌شود، بلکه باطل می‌شود. بعد از آن هم باید مراحل عادی دریافت گواهینامه را طی کرده و دوباره برای دریافت آن در کلاس‌های آموزشگاه‌ها شرکت کرده و آزمون دهد.

وی درباره نحوه پاک شدن نمرات منفی گواهینامه نیز گفت: در صورتی که متخلف به مدت شش‌ماه از زمان ارتکاب آخرین تخلف منجر به نمره منفی مرتکب هیچ‌یک از تخلفات راهنمایی و رانندگی نشود کلیه نمره‌های منفی ناشی از تخلفات ارتکابی گذشته بااثر می‌شود و تخلفات بعدی وی به عنوان تخلف اول او محسوب خواهد شد.

پلمب شهر کتاب مرکزی در تهران به دلیل مسئله حجاب



صفحه شهر کتاب از پلمب شعبه مرکزی خود خبر داده است. به گزارش عصر ایران، ظهر روز گذشته ماموران پلیس اماکن تهران شهر کتاب مرکزی را به دلیل آنچه عدم رعایت مقررات منفی و وزارت کشور خوانده شده، پلمب کردند. در گزارش ماموران، حضور بی‌حجاب مشتریان در این محل به عنوان دلیل پلمب شهر کتاب مرکزی قید شده است.

قدیمی‌ترین عکس از حرم امام رضا(ع)

این تصویر، یکی از قدیمی‌ترین عکس‌هایی است که از حرم مطهر رضوی ثبت شده است. با ورود دستگاه فتوگراف به ایران در زمان سلطنت ناصرالدین‌شاه، عکاسی از اشخاص و مکان‌های مهم آغاز شد. حرم مطهر امام رضا(ع)، به عنوان مهم‌ترین بارگاه مقدس و دینی واقع شده در ایران، یکی از مکان‌هایی بود که مورد توجه عکاسان آن دوره قرار گرفت.

تعدادی از عکس‌های قدیمی حرم رضوی، در موزه‌ها و گنجینه‌های فرهنگی کشورمان نگهداری می‌شوند که سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران و آستان قدس رضوی از جمله این مراکز است.



مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان تهران گفت: یک قلاذه پلنگ گرفتار شده در سیم‌های پرچین باغی در شهرستان فیروزکوه با اقدام

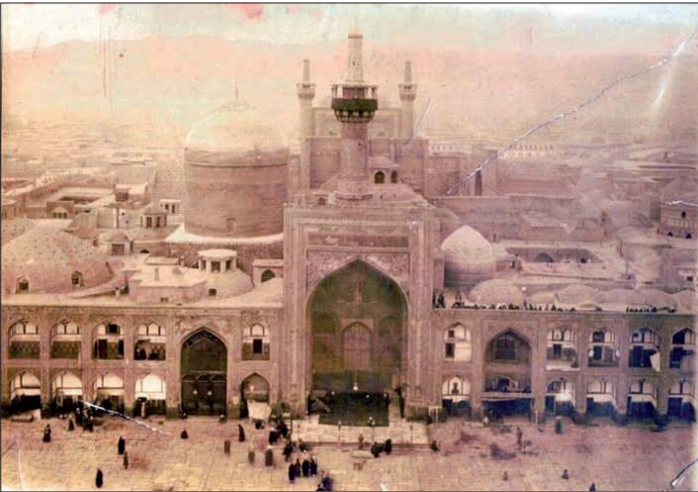
عکس «مدارگرد شناسایی مریخ» ناسا،

خطوطی را نشان می‌دهد که از حرکت تدریجی یخ روی سطح مریخ به جا مانده‌اند.

به گزارش ناسا، «مدارگرد شناسایی مریخ»(MRO) روز ۱۸ اوت ۲۰۰۳، خطوط برآمدگی را ثبت کرد که به خاطر حرکت تدریجی یخ روی سطح مریخ حک شده بودند. اگرچه رسوبات یخ سطحی عمدتا به کلاهک‌های قطبی مریخ محدود می‌شوند اما این الگوها در بسیاری از مناطق غیر قطبی مریخ ظاهر شده‌اند.

همانطور که یخ در سراسیمی جریان دارد، سنگ و خاک از اطراف کنده می‌شوند و مسیر خود را در امتداد سطح یخ جاری و زیر سطح یخی پیدا می‌کنند. از آنجا که این فرآیند ممکن است هزاران سال یا بیشتر طول بکشد، شبکه‌ای از الگوهای خطی را ایجاد می‌کند که تاریخچه

کوناگون



نجات یک قلاذه پلنگ در فیروز کوه

به گزارش ایسنا، علیرضا مزینانی با بیان

اینکه خوشبختانه پنجشنبه شب عملیات موقفی برای رهایی یک قلاذه پلنگ گرفتار در باغی در یکی از روستاهای شهرستان فیروزکوه انجام شد، افزود: در این عملیات نجات چند ساعته که از حوالی بعدازظهر پنجشنبه تا شب هنگام به طول انجامید، با اطلاع‌رسانی به موقع جوامع محلی و حضور سریع تیم امداد و نجات حیات وحش استان به همراه تجهیزات لازم از جمله آمبولانس مجهز و ادوات بیهوشی اقدام لازم برای رهاسازی این پلنگ اجرا شد.

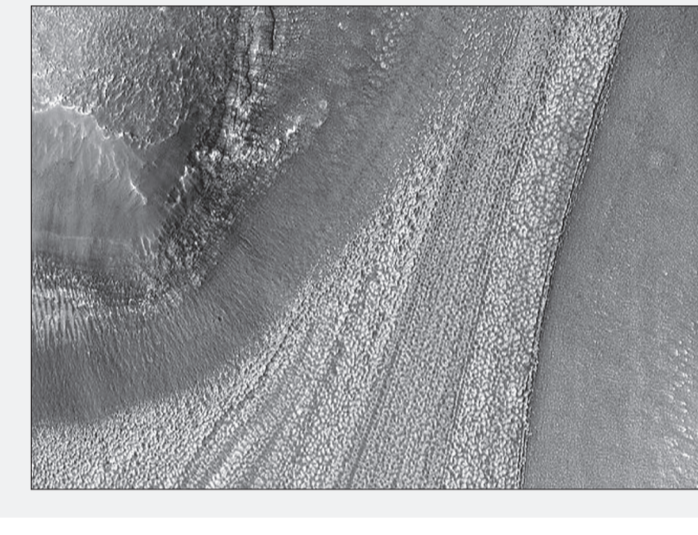
وی با اشاره به اینکه از نکات حائز اهمیت در عملیات دیشب حضور به موقع تیم امداد و نجات و مدیریت صحنه برای جلوگیری از ورود افراد غیرمسئول به منظور حفظ آرامش و پیشگیری از وارد شدن استرس به این حیوان بود، افزود: در این عملیات پس از بیهوش کردن ترک محل، از هر گونه اقدام خودسرانه امتناع شده بود، اقدامات لازم ریکاوری بعد از بیهوشی توسط تیم متخصص به انجام رسید و در نهایت پس از اطمینان از سلامتی و شرایط مناسب،

جریان رخ ب نمایش می‌گذارذ.

مدارگرد شناسایی مریخ از سال ۲۰۰۶ به بررسی مریخ پرداخته است. تجهیزات آن

برای عکاسی از سطح مریخ، آن را از نزدیک بزرگ‌نمایی می‌کنند، به تحلیل مواد معدنی می‌پردازند، به دنبال آب زیر سطح می‌گردند، میزان غبار و آب پخش شده در جو را ردیابی می‌کنند و آب و هوای جهانی را به صورت روزانه زیر نظر می‌گیرند.

این بررسی‌ها درحال شناسایی کردن ذخایر مواد معدنی هستند که ممکن است طی دوره‌های زمانی طولانی در آب تشکیل شده باشند. همچنین، به دنبال شواهدی از سواحل دریاها و دریاچه‌های باستانی می‌گردند و به تحلیل رسوباتی می‌پردازند که به مرور زمان توسط آب جاری در لایه‌ها قرار گرفته‌اند.



۱۱ ماده غذایی مؤثر برای مبتلایان به دیابت

دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌های غیرواگیر در جهان و چهارمین یا پنجمین علت مرگ در اکثر کشورهای توسعه یافته است و زمانی رخ می‌دهد که بدن یا نمی‌تواند انسولین تولید کند یا نمی‌تواند به طور

مؤثر از آن استفاده کند.

به گزارش ایسنا، نرخ ابتلا به دیابت نوع ۲ به علت عادات ناسالم غذایی، استرس، عدم فعالیت فیزیکی و… درحال رشد است و این درحالی است که یک رژیم غذایی سالم در کنار بهبود کیفیت زندگی، می‌تواند منجر به کاهش خطر ابتلا به این بیماری شود. برخی از پیشنهادهای غذایی خارق‌العاده برای مدیریت بهتر قند خون معرفی شده است و به بیماران دیابتی توصیه می‌شود حتماً ۱۱ گزینه غذایی زیر را در آشپزخانه خود داشته باشند:

دانه‌های کاسل: این دانه‌ها از قبیل برنج قهوه‌ای، کینوا، جوی دو سر و… اگرچه منابع کربوهیدرات هستند، اما به دلیل وجود فیبر، بسیار راحت‌تر از کربوهیدرات‌های ساده مانند برنج سفید یا نان سفید هضم می‌شوند. با این وجود شما باید بدانید که یک سوم فنجان از این دانه‌ها (پخته شده)، حدود ۱۵ گرم کربوهیدرات دارد. شما این دانه‌ها را باید در حد اعتدال مصرف کنید.

تخم مرغ: منبع غنی از پروتئین است و می‌تواند به حفظ وزن در محدوده سالم کمک کند. مصرف

تخم مرغ، باعث کاهش سطح قند خون و کاهش تولید هورمون گرلین یا همان هورمون مرتبط با احساس گرسنگی می‌شود.

سیب زمینی شیرین: یکی دیگر از منابع مفید کربوهیدرات برای مبتلایان به دیابت است. یک سیب زمینی شیرین متوسط در حدود ۴ گرم فیبر و مقادیری ویتامین C دارد. سیب‌زمینی شیرین همچنین منبع مفید ویتامین A است. این ویتامین به بهبود حساسیت به انسولین کمک می‌کند. باز هم توجه داشته باشید که از یک سیب‌زمینی شیرین، ۲۴ گرم کربوهیدرات دریافت خواهید کرد.

ماهی‌های چرب: بنا بر اعلام برخی کارشناسان خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی در مبتلایان به دیابت نوع ۲، چهار برابر بیشتر از دیگران است. با این حال مصرف غذاهای سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ مانند ماهی قزل آلا، ماهی سالمون و… خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را در این افراد به میزان چشمگیری کاهش می‌دهد. مصرف ماهی‌های چرب از عوارض

جمهوری اسلامی

صدای شما

***رمضانی:** متأسفانه امسال هم شاهد کم بارشی در کشور هستیم. تلاوم این وضعیت می‌تواند تابستان سختی را برای مردم رقم بزند. از مسئولین درخواست داریم تا با کسانی که در مصرف آب صرفه جویی نمی‌کنند برخورد کنند و همچنین فکری برای مدیریت ذخیره آبی کشور کنند.

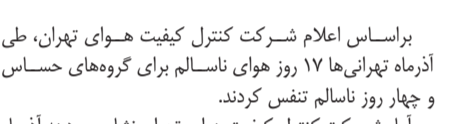
نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه یا خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

وضعیت اینترنت کی بهبود پیدا می‌کند؟

متأسفانه باوجود اینکه شاهد پیشرفت‌های چشمگیری در ایران و دنیا هستیم، اما هنوز سرعت اینترنت در ایران پایین است. مسئولان مربوطه هرروز بهانه‌های جدیدی برای این موضوع پیدا می‌کنند، اما هیچ اقدامی برای بهبود پیدا کردن این وضعیت نمی‌کنند. مردم تا کی باید درحسرت وضعیت عادی اینترنت باشند؟ کی قرار است این وضعیت تمام شود؟

تنفس ۲۱ روز هوای نامطلوب طی آذر امسال



براساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، طی آذرماه تهرانی‌ها ۱۷ روز هوای ناسالم برای گروه‌های حساس و چهار روز ناسالم تنفس کردند.

امار شرکت کنترل کیفیت هوای تهران نشان می‌دهد آذرماه امسال شهروندان تهرانی یک روز هوای پاک، هشت روز هوای قابل قبول، ۱۷ روز هوای ناسالم برای گروه‌های حساس و چهار روز ناسالم تنفس کردند. ذرات معلق کمتر از ۲٫۵ میکرون ۲۰ روز آلاینده شاخص بود.

کیفیت هوای تهران در آخرین ماه پاییز سال ۱۴۰۱ شش روز در شرایط قابل قبول، ۱۶ روز ناسالم برای گروه‌های حساس و هشت روز ناسالم ثبت شد. ذرات معلق کمتر از ۲٫۵ میکرون طی ۲۴ روز آلاینده شاخص هوای تهران بود.
امار شرکت کنترل کیفیت هوای تهران نشان می‌دهد کیفیت هوای تهران طی آذرماه سال ۱۴۰۰ نسبت به مدت مشابه سال ۹۹ تعداد روزهای آلوده بیشتری را داشت چراکه کیفیت هوای تهران طی آذر سال ۱۴۰۰ چهار روز در وضعیت قابل قبول، ۲۱ روز ناسالم در شرایط برای گروه‌های حساس و پنج روز در وضعیت ناسالم برای همه گروه‌ها قرار داشت. آلاینده ذرات معلق کمتر از ۲٫۵ میکرون علت آلودگی هوا طی ۳۰ روز آذرماه این سال بود.

کشف ۸۵ کیلوگرم هروئین و تریاک از ۴ سوداگر مرگ در تهران

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ از کشف بیش از ۸۵ کیلوگرم هروئین و تریاک در تهران خبر داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ حسین باباپور به تشریح دو مورد از ماموریت‌های پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ که منجر به کشف بیش از ۸۵ کیلوگرم هروئین و تریاک شده، پرداخت و گفت: براساس اخبار واسله از منابع اطلاعاتی و گزارش‌های مردمی ماموران پلیس مبارزه با موادمخدر از فعالیت دو گروه دو نفر از قاچاقچیان و سوداگران مرگ که اقدام به تهیه و توزیع مواد مخدر در سطح تهران کرده بودند، باخبر شده و رسیدگی به موضوع را در دستورکار خود قرار دادند. در نتیجه تحقیقات انجام شده نیز مشخص شد که هر دو گزارش دریافتی صحیح است، لذا اقدامات برای اجرای عملیات و دستگیری این دو گروه آغاز شد.
وی افزود: در جریان یک عملیات ماموران پلیس مبارزه با موادمخدر تهران بزرگ از محل اختفا و نگهداری موادمخدر با خبر شده و پس از اخذ مجوز قضای وارد این محل شده و مقدار ۳۵ کیلوگرم مخدر هرویین را که بسته‌بندی شده و آماده توزیع بود، کشف و ضبط کردند. همچنین دو متهم را نیز که جزو افراد سابقه‌دار بودند، دستگیر کرده و به مقر انتظامی منتقل کردند.

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر تهران بزرگ گفت: در عملیات دیگر نیز مأموران پس از اخذ مجوز قضایی به مخفیگاه دو سوداگر مرگ در شمال تهران رفته و در جریان جستجو و بازرسی از آنجا مقدار ۵۲ کیلوگرم ماده مخدر تریاک را که به شکل ماهرانه‌ای جاساز شده بود، کشف و ضبط کردند. همچنین دو متهم نیز در این خصوص دستگیر و به مقر انتظامی منتقل شدند.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ با بیان اینکه متهمان دستگیر شده در جریان بازجویی‌های انجام شده به جرم خود اعتراف کردند، افزود: برای این افراد پرونده‌های جداگانه تشکیل شد و آنان برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا شدند. همچنین تحقیقات تکمیلی در خصوص دیگر افراد مرتبط با سوداگران مرگ و نحوه تهیه این مواد نیز ازسوی ماموران پلیس مبارزه با موادمخدر تهران بزرگ درحال انجام است.

ساخت شهر جهانی کودک در منطقه ۲

شهردار منطقه ۲، در مورد ساخت شهر جهانی کودک در منطقه ۲ گفت: قطعه زمینی در منطقه ۲ متعلق به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قرار دارد که نیمه کاره رها شده بود. وی افزود: در مذاکراتی که با کانون پرورش فکری داشتیم قرار بر این است که یک طراحی در این زمین باشد که زیرساختی برای آموزش و تفریح کودکان و نوجوانان باشد که شهر جهانی کودک در آن احداث شود.