معاون مرکز مدیریت بیماریهای غیرواگیر وزارت بهداشت:
یک میلیون بیمار دیابتی در کشور خدمات مراقبتی دریافت می‌کنند

معاون مرکز مدیریت بیماریهای غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تاکنون بیش از سه میلیون نفر مبتلا به دیابت در سامانه پرونده‌های الکترونیکی کشور ثبت‌نام شدند و حدود یک میلیون نفر هم خدمات مراقبت را دریافت می‌کنند.

به گزارش ایرنا، علیرضا مهدوی افزود: به‌طور کلی هر چقدر که سن افراد بالا برود احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ نیز افزایش می‌یابد اما عمده سن ابتلا به این نوع دیابت در کشور حدود ۴۰ تا ۶۰ سال است و از آنجایی که جمعیت این گروه سنی بیشتر بوده، اگر اقدامات درمانی پایدار لازم را انجام ندهند می‌تواند بر بهره‌وری و حتی طول زندگی افراد اثر بگذارد.

وی با اعلام اینکه ما یک برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت در وزارت بهداشت داریم، گفت: قبلا هر سه‌سال یک‌بار برنامه غربالگری جمعیتی داشتیم که افراد بالای سی‌سال و افراد دارای فاکتورهای خطر را شناسایی می‌کردیم و اگر فردی مبتلا به دیابت بود مراقبت‌های ماهانه توسط بهورزها برای او آغاز می‌شد و هر سه‌ماه یک‌بار هم توسط پزشک ویزیت می‌شد.

مهدوی افزود: برنامه‌ای که ما برای غربالگری داریم مربوط به دیابت نوع ۲ است که افراد بالای ۳۰ سال را بررسی می‌کنیم و یک دستورالعمل جهانی است. وی با اشاره به اینکه به طور کلی دیابت نوع ۲ تا حد زیادی قابل پیشگیری است، گفت: آن چیزی که باعث افزایش شیوع دیابت می‌شود کم‌تحرکی، شهرنشینی و زندگی صنعتی است و اغلب این سبک زندگی منجر به افزایش وزن می‌شود و با ابتلا به بیماری دیابت ارتباط تنگاتنگی دارد.

وی با بیان اینکه یکی از اهداف مهم سازمان جهانی بهداشت جلوگیری از شیوع چاقی است، افزود: اگر فرد مبتلا به چاقی یا اضافه وزن ۵ تا ۷ درصد از وزن خود را کاهش دهد وضعیت متابولیک او به‌وضوح بهبود می‌یابد. مهدوی افزود: افرادی هم که فعالیت بدنی منظم دارند قند خونشان بهتر تنظیم شده و کاهش خواهد یافت و اگر داروی کاهنده قند خون مصرف می‌کنند میزان داروی کمتری احتیاج خواهند داشت. همچنین اکبر علی عسگرزاده، فوق تخصص غدد نیز گفت: بیماری دیابت همانطور که در جهان بالاست در شهرهای ایران نیز رو به افزایش است، طبق آمارهای به دست آمده شیوع بیماری دیابت در ایران، حداقل ۱۰ درصد است و احتمال می‌رود که آمارها بیشتر از این هم باشد. وی افزود: این افزایش آمار مبتلایان به دیابت زنگ خطری است که باید مسئولان به آن توجه ویژه‌ای کنند. با آگاهی دادن درباره روش‌های پیشگیری از دیابت و روش‌های اصلاح شیوه زندگی به وسیله رسانه‌های جمعی و آموزش‌های همگانی مردم را به تغییر شیوه زندگی سوق دهند.

انهدام باند مامورنماهای سارق با بیش از ۷۰ فقره سرقت

جانشین پلیس آگاهی فراجا از انهدام باند سارقان مأمورنما که اقدام به ۷۱ فقره سرقت در استان‌های البرز و تهران کرده بودند، خبر داد. به گزارش خبرنگار ما سردار فرامرز به گذر در این‌باره گفت: به دنبال افزایش سرقت‌ها تحت عنوان مأمور در سطح استان البرز و فرماندهی انتظامی غرب استان تهران رسیدگی به موضوع در دستورکار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفته و مشخص شد که سرنشینان سه دستگاه خودرو با معرفی خود به عنوان مامور پلیس اقدام به سرقت از مردم کرده و حس ناامنی را در بین شهروندان به خصوص مال باختگان به وجود آورده بود. وی با بیان اینکه موضوع شناسایی و دستگیری سارقان، کشف و استرداد اموال مسروقه به صورت ویژه در دستورکار ماموران پلیس آگاهی در دو استان قرار گرفت، گفت: سرانجام کارآگاهان با مهارت و به‌کارگیری اقدامات فنی و اطلاعاتی هویت پنج نفر از سارقان را که همگی دارای سوابق کیفری بودند، شناسایی کرده و در یک عملیات منسجم و به صورت همزمان آن‌ها را دستگیر و به مقر انتظامی منتقل کردند. جانشین پلیس آگاهی فراجا با بیان اینکه ماموران استان در بازرسی از منازل متهمان تعداد ۳۰ دستگاه تلفن همراه مسروقه و دو خودروی مورد استفاده در سرقت‌ها کشف و ضبط کردند، گفت:در تحقیقات به عمل آمده متهمان تاکنون به ۷۱ فقره سرقت در سطح استان‌های البرز و فرماندهی غرب استان تهران اعتراف کردند. وی با اشاره به اینکه تاکنون کارآگاهان استان با هوشیاری توانسته‌اند ۳۳ نفر از مال باختگان را شناسایی کنند، خاطرنشان کرد: تحقیقات در راستای شناسایی سایر مال باختگان توسط پلیس ادامه دارد.

جاذبه‌های گردشگری
دریاچه الندان یا «آب‌بندان پله ازنی»

دریاچه «الندان» یا به گفتهٔ مردم بومی منطقه، محل «آب‌بندان پله ازنی» در منطقهٔ جنگلی پله ازنی، در توابع بخش چهاردانگه شهرستان ساری، قدمتی حدود دو نیم میلیون سال دارد. آب این دریاچه از بارش برف و باران تامین می‌شود و هیچ رودخانه یا چشمه‌ای در شکل‌گیری آن دخیل نبوده است. نوع خاک و نحوه قرارگیری آن منجر شده حتی بر اثر بارندگی کم تمام آب‌های برف و باران به طرف آن جریان پیدا کند و نفوذ ناپذیری خاک آن باعث شده ماندگاری آب در این آب بندان زیاد باشد. همچنین وسعت دریاچه «الندان» ۱۷ هکتار است که در زمان بارندگی‌های زیاد حتی به ۳۰ هکتار هم می‌رسد. این دریاچه در فصل زمستان محل سکونت و زندگی اردک‌های وحشی است.

۸ کشته و زخمی در آتش‌سوزی ساختمان ۵ طبقه در شیراز

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز از وقوع آتش‌سوزی در یک آپارتمان پنج طبقه که ۳ کشته و ۵مصدوم بر جای گذاشت خبر داد.

به گزارش رکنا، هادی عیدی پور با بیان اینکه صبح روز چهارشنبه (۳ خرداد ماه) حادثه آتش‌سوزی در یک آپارتمان ۵ طبقه در محدوده بلوار فرصت شیرازی به سامانه ۱۲۵ اعلام شد، گفت: بلافاصله پس از دریافت گزارش ۷ ایستگاه عملیاتی به محل حادثه اعزام شدند.

وی افزود: در این عملیات ۵ دستگاه خودرو اطفا حریق، ۲ دستگاه خودرو تنفسی یک دستگاه بالابر نجات و یک دستگاه خودرو نجات حاضر بودند.

به گفته رئیس سازمان آتش‌نشانی شیراز تیم عملیاتی با انجام بررسی و ارزیابی اولیه متوجه رخ دادن آتش‌سوزی در طبقه چهارم این آپارتمان شدند که دود کاملا طبقات چهار و پنج را فرا گرفته بود.

عیدی پور با اشاره به اینکه یکی از واحدهای مسکونی طبقه چهارم کاملا شعله ور بود و حریق از سمت تراس به بیرون زبانه می‌کشید، افزود: آتش‌نشانان حاضر در عملیات به سرعت نسبت به نجات ساکنان اقدام و ۴۰ نفر از ساکنان را به بیرون هدایت کردند.

وی با بیان اینکه ۸ نفر در محل حادثه در اثر دودزدگی دچار مصدومیت شدید شدند، گفت: به‌رغم اینکه تعدادی از همکاران ما ماسک خود را بر صورت مصدومان زدند؛ متأسفانه ۳ نفر از این شهروندان در اثر شدت دودزدگی جان خود را از دست دادند.

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز افزود: ۵ مصدوم دیگر به مراکز درمانی اعزام شدند.

نکاتی برای پیشگیری از صاعقه‌زدگی

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه مشهد با اشاره به اینکه قرار گرفتن در زیر درختان، خطر برخورد با صاعقه را افزایش می‌دهد و در چنین شرایطی ماندن در مکان‌های سرپوشیده، حتی درون کمپ یا اتومبیل، موجب کاهش احتمال صاعقه زدگی خواهد شد، گفت: همچنین نباید فراموش کرد در این مواقع آنتن خودرو را از ماشین جدا کنیم.

دکتر علی یزدانی افزود: با توجه به افزایش آمار موارد صاعقه زدگی در کشور و همچنین حضور بسیاری از شهروندان در مناطق کوهستانی و ییلاقی اطراف شهر مشهد و شهرهای استان خراسان، لازم است عموم مردم در این زمینه به موارد پیشگیرانه توجه داشته باشند.

وی گفت: صاعقه یک پدیده طبیعی است که در ارتفاعات، مناطق کوهستانی و در فصول پرباران سال مثل بهار و پاییز بیشتر رخ می‌دهد، اما به دلیل سرمای هوا در پاییز کمتر شاهد حضور مردم دراین مناطق هستیم. درحالی که در فصل بهار، هوای مفرح و زیبایی‌های طبیعت جمع کثیری از هموطنان را به دامان طبیعت می‌کشاند. ضمن اینکه کوچ هموطنان عشایر به مناطق مرتفع نیز نقش مهمی در افزایش آمار صاعقه‌زدگی در فصل بهار را شامل می‌شود.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه مشهد افزود: قرار گرفتن در معرض صاعقه با چند صد میلیون ولتاژ و حرارتی نزدیک به ۲۷۰۰۰ درجه سانتیگراد خطرات زیانباری برای فرد دارد و مرگ ناگهانی، اختلال در عملکرد ارگان‌های حساس بدن از جمله مغز، قلب، کلیه‌ها، فلج گسترده عضلانی و سوختگی‌های شدید از عوارض صاعقه‌زدگی به شمار می‌رود.

یزدانی با اشاره به اقبال عمومی هموطنان به ویژه جوانان به طبیعت‌گردی تأکید کرد: در صورت مواجهه با آب و هوای ابری و بارانی از حضور در دشت‌های باز و مناطق مرتفع کوهستانی پرهیز کنند.

به گزارش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، وی یادآور شد که قرار گرفتن در زیر درختان، خطر برخورد با صاعقه را افزایش می‌دهد و در چنین شرایطی ماندن در مکان‌های سرپوشیده، حتی درون کمپ یا اتومبیل، موجب کاهش احتمال صاعقه زدگی خواهد شد. همچنین نباید فراموش کرد در این مواقع آنتن خودرو را از ماشین جدا کنیم.

یزدانی به هموطنان توصیه کرد در صورت مواجهه با مصدوم صاعقه زده، فورا با شماره ۱۱۵ تماس بگیرند تا علاوه بر درخواست اعزام آمبولانس، با مشاوره تلفنی و از طریق راهنمایی پرستاران واحد ارتباطات اورژانس برای امدادرسانی سریع و احیای مصدوم اقدام نمایند.

میوه‌هایی که باید هر روز بخورید

بیشتر میوه‌ها علاوه بر طعم دلپذیر، دارای مزایای بسیاری برای سلامت بدن هستند و به واسطه مواد معدنی و ترکیبات مفیدی که در خود دارند، از شما در برابر انواع بیماری‌ها محافظت می‌کنند. به طور مثال انار، سیب، هندوانه، پرتقال و موز از جمله میوه‌هایی هستند که به کاهش فشار خون کمک می‌کنند.

مصرف منظم میوه در رژیم غذایی به شما کمک می‌کند تا ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری، آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر مورد نیاز بدن را دریافت کنید. خطر حملات قلبی، سکته مغزی و سرطان در افرادی که بیشتر میوه می‌خورند، کمتر است. همچنین یک مطالعه استرالیایی در سال ۲۰۲۱ نشان داد آمار ابتلا به دیابت نوع ۲ در افرادی که حداقل دو وعده میوه در روز مصرف می‌کنند، ۳۶ درصد پایین‌تر است.

گفته می‌شود برخی از انواع میوه‌ها نسبت به بقیه، از ارزش غذایی و مزایای سلامتی بیشتری برخوردارند. در ادامه به پنج مورد از آنها اشاره می‌شود. سیب منبع عالی فیبر است و در حفظ سلامت روده و قلب نقش بسزایی دارد. یک مطالعه کوچک در سال ۲۰۲۰ نشان داد که خوردن دو عدد سیب در روز به مدت ۸ هفته باعث کاهش کلسترول بد،تری گلیسیرید و سایر نشانگرهای بیماری قلبی در افراد می‌شود. همچنین فیبر محلول موجود در سیب به تغذیه باکتری‌های مفید روده کمک می‌کند. گیلاس میوه‌ای خوشمزه و مملو از مواد مغذی و مفید از جمله آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی است که در کاهش التهاب و استرس اکسیداتیو نقش دارند. اگر یافتن یا نگهداری آلوی تازه برایتان سخت است، بد نیست آلوی خشک شده را امتحان کنید. براساس مطالعات، خوردن پنج عدد آلو خشک در روز به حفظ تراکم استخوان، به ویژه در افراد مبتلا به پوکی استخوان، کمک می‌کند.

موز میوه‌ای عالی برای تأمین انرژی، به خصوص قبل از ورزش، است. یک موز متوسط دارای ۲۷ گرم کربوهیدرات برای سوخت‌رسانی به بدن است و به راحتی هضم می‌شود. هندوانه سرشار از لیکوپن است؛ آنتی‌اکسیدانی که می‌تواند خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها را کاهش دهد و سلامت قلب را بهبود ببخشد. لیکوپن، علت قرمز بودن هندوانه است و در میوه‌های دیگری مانند گریپ فروت و حتی گوجه فرنگی نیز یافت می‌شود. شاید جالب باشد که بدانید پوست هندوانه نیز خاصیت خوراکی دارد و سرشار از فیبر و حاوی اسیدهای آمینه مفیدی مانند سیترولین است که سلامت قلب را بهبود می‌بخشند.

صدای شما

تلفن تماس ۹ - ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی۳۴)
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها ازساعت۱۰/۳۰ تا ۱۲

***حیدری:** به تازگی پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ با کم و زیاد کردن مدت چراغ‌های راهنمایی، باعث ایجاد ترافیک در شهر تهران شده است. لطفاً پیگیری شود.

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

آلودگی جوی‌های آب در تهران

در بسیاری از مناطق شهر تهران جوی‌های آب یا خالی هستند و یا اگر هم آب دارند، زباله‌های فراوانی در آن قرار گرفته‌اند. این زباله‌ها باعث می‌شود تا آب از مسیر خود باز بماند و راکد شود. در نتیجه بوی بسیار بدی از این جوی‌های آب در خیابان‌ها پخش می‌شود که خوشایند نیست. درخواست داریم تا فکری در این خصوص بشود.

یک شهروند

سرپرست مرکز اورژانس تهران خبر داد؛
ضرب و شتم نیروهای اورژانس به وقت ماموریت

سرپرست مرکز اورژانس استان تهران، از ضرب و شتم نیروی اورژانس در هنگامی که مشغول کمک به مصدومان حادثه بودند، خبر داد. به گزارش مهر، محمد اسماعیل توکلی گفت: حوالی ساعت ۱۶:۱۷ دقیقه روز سه شنبه گذشته، گزارشی مبنی بر تصادف یک دستگاه موتورسیکلت و عابر پیاده به مرکز ۱۱۵ اورژانس استان تهران اعلام شد. وی ادامه داد: بلافاصله نیروهای اورژانس استان تهران به محل حادثه در خاک سفید تهرانپارس اعزام شدند. سرپرست مرکز اورژانس استان تهران افزود: زمانی که کارشناسان اورژانس درحال خدمت رسانی بودند ناگهان عده‌ای از تماشاگران حادثه! به بهانه تأخیر اورژانس با کارشناسان درگیری فیزیکی پیدا می‌کنند و منجر به جراحت شدید پرسنل خدوم اورژانس و آسیب به آمبولانس می‌شوند. توکلی با تأکید بر اینکه میزان ناوگان و منابع فعلی جوابگوی حجم درخواست مددجویان نیست، گفت: نیاز به عزم جدی در کشور جهت بهبود شرایط حال حاضر اورژانس استان تهران است. وی اضافه کرد: هم‌اکنون کارشناس حادثه دیده تحت مراقبت پزشکی است و اداره حقوقی اورژانس تا حصول نتیجه و مجازات خاطیان پیگیر شکایت از این افراد است. سرپرست مرکز اورژانس استان تهران تأکید کرد: با توجه به کمبود منابع و فرسودگی ناوگان و خستگی همکاران عزیز و پرتلاش به دلیل حجم بالای مأموریت‌های اعزامی، از مردم فهیم درخواستم دارم از رفتارهای عجولانه و هیجانی نسبت به برخی از تأخیرهای ناخواسته همکاران ما پرهیز کنند. توکلی در پایان گفت: قطعاً در کنار ارائه خدمت به مردم شریف، کرامت همکاران تلاشگر اورژانس ۱۱۵ و حفظ سلامتی این عزیزان از اولویت‌های مهم ما است و با هرگونه تعدی از طریق مراجع قضائی برخورد می‌شود و تا حصول نتیجه پیگیری جدی ادامه پیدا خواهد کرد.

تردد موتورسواران از داخل تونل‌ها ممنوع شد

رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ از ممنوعیت تردد موتورسواران در تونل‌ها خبر داد. به گزارش خبرنگار ما، سرهنگ رابعه جوانبخت رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ گفت: دو شب قبل متأسفانه تصادف فوتی را در داخل تونل توحید داشتیم که هیچ برخوردی صورت نگرفته بود و تعادل راننده موتورسیکلت به ناگاه برهم می‌خورد و با جداول داخلی تونل برخورد می‌کند و در این حادثه راکب موتورسیکلت ۲۰ ساله که از کلاه ایمنی هم استفاده نکرده بود فوت می‌کند. رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ بیان داشت: انجام تخلف و تردد از داخل تونل‌ها رفتن برای زودتر رسیدن ازسوی راکبین موتورسیکلت اصلاً ارزش ندارد و راکبین برای ترددهای خود باید از روی تونل‌ها تردد نکنند. سرهنگ احسان مؤمنی معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ گفت: تردد موتورسواران در داخل تونل‌ها ممنوع است زیرا موتورسیکلت بر روی دوچرخ درحال حرکت است و با کوچک‌ترین انحراف و ضربه واژگون شده و از آنجا که دیواره‌های تونل‌ها از بتن ساخته شده به محض برخورد سر موتورسواران با آن موجب حوادث غیرقابل جبران برای موتورسواران خواهد شد. وی از راکبین موتورسیکلت خواست به‌دلیل انباشت گازهای آلاینده در داخل تونل‌ها و احتمال واژگونی ناگهانی موتورسیکلت به‌دلیل بیهوشی و تصادفات بدون برخورد، از تردد داخل تونل‌ها جدا خودداری نمایند و همواره از کلاه ایمنی و استاندارد جهت ترددهای خود در سطح شهر استفاده کنند.

آگهی مزایده مرحله اول و مرحله دوم فروش ۱۷ قطعه زمین تجاری و مسکونی شهرداری صالح‌آباد

شهرداری صالح آباد در نظر دارد تعداد ۱۷ قطعه زمین تجاری و مسکونی (بدون پروانه) خود را از طریق مزایده کتبی از طریق سامانه ستاد ایران و با شرایط ذیل بفروش برساند.
۱ ـ متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و بازدید از زمینها به شهرداری صالح آباد مراجعه نمایند.
۲ ـ متقاضیان می بایست جهت هر قطعه زمین طبق جدول ذیل ۵٪ از مبلغ قیمت کارشناسی را به عنوان سپرده شرکت در مزایده را تا پایان وقت اداری ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۱ بحساب ۰۱۰۴۵۶۷۵۹۰۰۰۶ سپرده شهرداری نزد بانک ملی صالح آباد واریز و فیش واریزی آن را به همراه درخواست کتبی با ذکر مشخصات کامل در سامانه ستاد ثبت نمایند.
۳ ـ کمیسیون معاملات شهرداری در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۲ رأس ساعت ۱۰صبح سامانه ستاد ایران مشخص گردد.
۴ ـ شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
۵ ـ هزینه کارشناسی زمین و هزینه آگهی با خریدار خواهد بود.
۶ ـ برنده مزایده می بایست ظرف مدت یک هفته نسبت به واریز کل مبلغ بحساب شهرداری اقدام نماید در غیر اینصورت و امتناع از انجام معامله سپرده وی به نفع شهرداری ضبط و با نفر دوم معامله انجام خواهد شد.
۷ ـ سپرده نفرات دوم و سوم پس از انعقاد قرار داد با نفر دوم مسترد می گردد و در صورت انصراف سپرده افراد به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۸ ـ به تقاضاهایی که بدون واریز مبلغ سپرده موضوع بند ۲ ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۹ ـ قیمت و مشخصات زمین ها طبق جدول ذیل می باشد.

ردیف	آدرس قطعات	شماره قطعه	متراژ (متر مربع)	کاربری	قیمت کارشناسی هر مترمربع (به ریال)	قیمت کلی (به ریال)	سپرده شرکت در مزایده (به ریال)
۱	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی مرادیان	۴۱	۲۰۰	تجاری	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی حضرتی	۴۵	۴۵۰	تجاری	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۰/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۱۲/۵۰۰/۰۰۰
۳	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی مرادیان	۴۳	۷۴/۵	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۴۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲۳/۵۰۰/۰۰۰
۴	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی مرادیان	۴۴	۷۴/۵	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۴۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲۳/۵۰۰/۰۰۰
۵	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی مرادیان	۴۵	۸۰	تجاری	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۶	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی مرادیان	۴۶	۸۰	تجاری	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی مرادیان	۲۹	۹۶	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۷۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۸/۰۰۰/۰۰۰
۸	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی میرزایی	۷	۹۱	تجاری	۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۵/۹۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۹۵/۷۵۰/۰۰۰
۹	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی میرزایی	۸	۹۱	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۴۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی میرزایی	۹	۹۱	تجاری	۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۵/۹۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۹۵/۷۵۰/۰۰۰
۱۱	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی میرزایی	۳۶	۹۱	تجاری	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۴۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	تفکیکی خیابان فرهنگ، کوچه مینا	۷	۲۰۳	مسکونی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰۷/۵۰۰/۰۰۰
۱۳	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی پاکیزه ـ عرجی	۱	۴۹	تجاری	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۴۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۷۱/۵۰۰/۰۰۰
۱۴	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی پاکیزه ـ عرجی	۱۴۵	۴۹	تجاری	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۴۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۷۱/۵۰۰/۰۰۰
۱۵	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی پاکیزه ـ عرجی	۱۴۶	۷۹	تجاری	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۵۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۶/۵۰۰/۰۰۰
۱۶	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی پاکیزه ـ عرجی	۱۴۷	۷۹	تجاری	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۵/۵۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۶/۵۰۰/۰۰۰
۱۷	مشاغل صنعتی ـ تفکیکی حضرتی	۴۸	۴۵۰	تجاری	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۰/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۱۲/۵۰۰/۰۰۰

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر صالح آباد

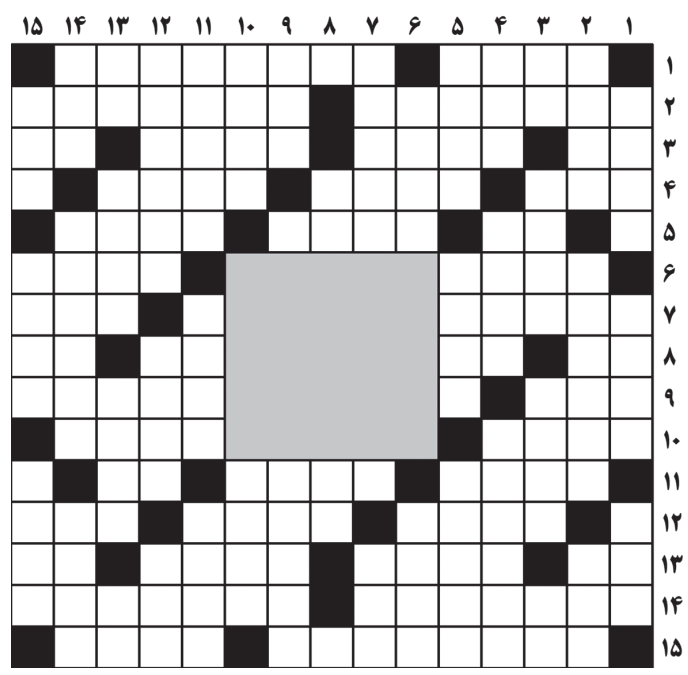
جدول ۷۶۱۴

افقی :

۱ - غیرممکن و نشدنی - چشمه آب معدنی در بندرعباس ۲ - مهندس کانال سوئز - حرمسرای قصر ۳ - دریا - آتشفشان ایتالیا - قدرت وتوان - شهر توت ۴ - روغن و چربی- بورس درهم - باد ملایم ۵ - کلاه فرنگی - پرده در - پیشکش ۶ - کنده کاری روی جوب - شیرینی شاخه ای ۷ - وقت و موقع - انبار ۸ - آب بینی - بانگ نزدیک - قورباغه درختی - سرود دسته جمعی ۹ - قعر جهنم - از عناصر شیمیایی با عدد اتمی ۱۰۷ ، ۱۰ - ازدواج نکرده - نفت ۱۱ - فریاد تشویق - روده ها - همه ۱۲ - بزرگتر - پست فطرت - جانوران بیابانی ۱۳ - دست عرب - نوعی تقسیم سلول - از بازیکنان اسبق و نامدار تیم پورتو - نشانه مفعولی ۱۴ - از رسته کوه های مهم آسیا - از عناصرشیمیایی باعدد اتمی ۲۳ ، ۱۵ - اثری از استر آبادی - ناتمام

عمودی :

۱ - چشم - مونس - جمله قرآنی ۲ - شهر اصفهان - زاویه باز در هندسه - سو چشم ۳ - گشودن معما - وال - از عناصر شیمیایی با عدد اتمی ۲۴ - تلخ ۴ - کلمه پرسشی - فاسد - اثری از جک لندن ۵ - کشوری آفریقایی - پاک - گازی بی رنگ و آتش زا ۶ - از الیاف طبیعی - خواب شیرین ۷ - بردگی - توشه ۸ - نوعی پارچه لطیف- صابون خیاطی ۹ - پسوندی که علامت نسبت است - منصوب به عیسی ۱۰ - پروتئین پنیر - مارکی بر لوازم صوتی ۱۱ - محل کسب علم ودانش - کشور نیشکر - دندانساز ۱۲ - ایمان آوردن - موج دریا - صد و یازده ۱۳ - جدید - شهر یزد - ذخیره - مردن از غصه ۱۴ - میدانی در تهران - کاشف واکسن وبا - آزمندی ۱۵ - تازه آذری - معضل اقتصادی - محل قوه شامه



حل جدول ۷۶۱۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	■	ا	ی	ز	و		ا	ت	ش	گ	ر	ف	ت	ن	■
۲	ب	س	و	ی	ص	ف	ر		ن	ا	ف	ر	م	ا	ن
۳	ا	ف		ل	ا	ی	ه		ا	ل	ا	س		ن	ی
۴	ن	ل	م		ل	و	ا	ش		ن	ق	و	د		ر
۵	د		ا	ا		ا	ب	ر	ه		ت	د	ر	ب	■
۶	■	ا	م	ی	ب							ه	ا	ی	ل
۷	و	ن	ا	ن	ه							ب	م	م	ر
۸	ا	ب		ک	چ							ا	خ	ا	د
۹	ل	و	چ		ت							م	ا	د	ی
۱۰	چ	ه	ا	د								س	ر	ا	■
۱۱	■	ی	ک	ل	ا		ا	ر	ج	ح		ا	ن		ا
۱۲	ش		ر	س	ت	م		ل	و	ک	س		ه	ض	م
۱۳	م	ا		ر	ا	ت	ب		ش	ی	و	ن		ب	ن
۱۴	ا	س	ت	د	ب	ا	ر		ا	م	ا	چ	گ	ا	ه
۱۵	■	م	ا	ی	ک	ل	ک	ی	ن		م	س	م	ط	■