مصرف زردچوبه برای چه افرادی مضر است؟

مطالعات نشـان می‌دهـد مصرف زردچوبه در افـراد مبتلا به بیماری سـلیاک (بیماری گوارشی) مضر است و در افراد مبتلا به سنگ کلیه باید با دقت مصرف شود.

سلیاک یک بیماری گوارشی وراثتی است که در اثر حساسیت بـه پروتئینی بـه نام گلوتن (پروتئینی کـه در گندم، جو و چاودار وجود دارد) ایجاد می‌شود.

زردچوبه حاوی ترکیبی به نام کورکومین است که رنگ، عطر و طعم ادویه نیز ناشـی از همین ماده است. مطالعات قبلی نشان داد که می‌توان از این ترکیب برای سرکوب خاطرات تلخ، تسکین روده و بهبود انواع زخم استفاده کرد.

مطالعات جدید نشـان می‌دهد کورکومین با کاهش التهاب و بهبـود جریان گردش خون، سـبب بهبود عملکرد مغز می‌شـود. داوطلبانی که در این آزمایش از کپسول حاوی کورکومین استفاده کردند، به نسـبت هم سـن و سـالان حافظه و تمرکز بیشـتری داشـتند. کاهش احساس خستگی و اسـترس و افزایش آرامش، از دیگر خواص مصرف کورکومین است.

محققان ترکیب ضدالتهابی کورکومین را در درمان مشکلات مزمنی از قبلی بیماری‌های قلبی، سرطان و آلزایمر مفید می‌دانند. گرچه این ادویه بسـیار مفید اسـت، ولی مصرف آن برای برخی افـراد توصیه نمی‌شـود. افراد مبتلا به بیماری سـلیاک جزو این دسـته هستند، سلیاک نوعی اختلال خود ایمنی ژنتیکی است که سبب می‌شود سیسـتم ایمنی بدن بر اثر مصرف یک پروتئین به نـام گلوتن، به پرزهای روده کوچک حملـه کند و باعث اختلال در جذب مواد غذایی شـود. در بیماری سـلیاک بر اثر آسـیب به پرزهای جذب‌کننده مواد غذایی، مواد مغذی و ویتامین‌های مورد نیاز از جمله آهن، فولات، کلسـیم، ویتامین D، پروتئین و چربی در اختیار بدن قرار نمی‌گیرد و بیمار به سـوء تغذیه دچار می‌شود. گندم و جو حاوی پروتئین گلوتن هسـتند. کم خونی، خستگی و اختلالات گوارشـی از جمله نفخ و اسـهال مهمترین علائم این عارضه است. افراد مستعد سنگ کلیه نیز باید در مصرف زردچوبه محتاط باشـند، البتـه مقادیر مجاز این ادویه بـرای آنان بی‌خطر اسـت. محققان مصرف حدود ۵۰۰ تا هزار میلی‌گرم از این ادویه را در روز بی‌خطـر می‌داننـد، ولی اگر این مقدار به بیش از ۲۰۰۰ هزار میلی‌گرم در روز تجاوز کند، می‌تواند مضر باشد.

پلیس ماجرای قتل زن و مرد اهل اسلام آبادغرب را تشریح کرد

جانشین فرمانده انتظامی استان کرمانشاه به تشریح ماجرای قتل زن و مرد اهل شهرسـتان اسـلام آبادغرب که یک سال قبل از هم جدا شـده بودند، پرداخت و گفت: پس از وقوع قتل زنی ۴۶ سـاله و مردی ۵۳ سـاله روز یکشنبه در یک واحد مسکونی واقع در مسکن مهر بدره‌ای اسـلام آبادغرب، رسـیدگی به موضوع در دسـتور کار قـرار گرفت. به گزارش ایرنا، سـردار جمال سـلمانی دیروز در این ارتباط افزود: ماموران پلیس آگاهی اسلام آبادغرب با انجام کارهای اطلاعاتی و در تحقیقات گسـترده خود موفق به شناسـایی زنی ۴۴ سـاله شده و در عملیاتی وی را دسـتگیر و بازجویی‌های لازم را به عمل آوردند. وی گفت: متهم دستگیر شده در بازجویی‌ها عنوان کرد روز حادثـه جهت انجام کارهای زیبایی (کاشـت ناخن) به آن منزل مراجعه کرده اما پس از حضورش، همسـر سـابق زن آرایشگر چند بار با وی تماس و اقدام به توهین و فحاشـی کرده اسـت. جانشین فرمانده انتظامی اسـتان کرمانشاه افزود: طبق ادعای این زن، زمانی که درگیری لفظی بین زن آرایشـگر و همسـر سابقش بالا می‌گیرد وی قصد خروج از منزل را می‌کند اما ناگهان در مقابل درب ورودی با مرد ۵۳ سـاله‌ای که همسـر سابق زن آرایشگر و مسلح به اسلحه کلاشینکف بوده، مواجه می‌شود. سلمانی با بیان اینکه متهم در ادامه بازجویی‌ها عنوان کرده که مرد ۵۳ سـاله با توسل به زور وارد منزل شـده و یک گلوله به سینه همسر سابق خود شلیک کرده و او را به قتل می‌رسـاند، گفت: طبق گفته‌های متهم، مرد مسلح قصد کشتن وی را نیز داشـته اما با او بر سر تصاحب اسلحه درگیر می‌شود. وی افـزود: طبق اظهارات زن متهم، پـس از وقوع درگیری میان وی و مرد ۵۳ سـاله و جدال بر سـر تصاحب اسـلحه، سه تیر شلیک و به شـکم آن مرد اصابت می‌کند که باعث کشـته شـدن وی می‌شود. سلمانی گفت: در همین راستا پرونده‌ای تشکیل و تحقیقات تکمیلی ازسوی پلیس برای روشن شدن ابعاد مختلف ماجرا ادامه دارد.

بسیج تمام امکانات برای امداد رسانی به مردم زلزله‌زده در خوی

بخـش گوناگون - درپی زلزله ۵.۹ ریشـتری خوی در اسـتان آذربایجان غربی که منجر به آسیب ۷۰ روستا، مرگ ۳ نفـر و مصدومیت۹۷۳نفر گردید، تمام امکانات برای امداد رسانی به مردم زلزله‌زده خوی بسیج شده است.

شهرسـتان خوی پـس از زلزله ۵.۴ ریشـتری ۲۸ دی، شـنبه شب گذشته نیز بار دیگر با زمین‌لرزه‌ای ۵.۹ ریشتری خواب را از چشـم مردم خود گرفـت و از دقایقی بعد از این واقعه، تمام دسـتگاه‌ها و امکانات استان آذربایجان غربی و اقصی‌نقاط کشـور برای امدارسانی و اسـکان مردم در زیر بارش برف و سرمای هوا بسیج شدند.

از سـاعات اولیه وقوع زلزله، نیروهای بسـیج، ارتش و سپاه نیز با حضور در مناطق زلزله‌زده نسبت به امدادرسانی، انتقال و توزیع تجهیزات امدادی دوشادوش یکدیگر درحال تلاش هستند.

از شـامگاه شـنبه مخبـر معـاون اول رئیس‌جمهورهم در تمـاس بـا اسـتاندار آذربایجان غربـی و رئیس جمعیت هلال‌احمـر، عین‌اللهی، وزیر بهداشـت، درمـان و آموزش پزشـکی در تماس تلفنی با رئیس اورژانس کشـور، رئیس دانشـگاه علوم پزشـکی آذربایجان غربی و رئیس دانشکده علوم پزشـکی خوی و وزیر راه در تمـاس با مدیرکل راه و شهرسازی اسـتان آذربایجان غربی ضمن اطلاع از آخرین وضعیت موجود، بر بسـیج تمامی امکانات و ظرفیت‌ها برای امدادرسـانی و کمـک به مردم زلزله‌زده تأکید و دسـتورات لازم را صادر کردند.

رئیـس جمعیت هلال‌احمر با اشـاره به حضـور میدانی در مناطـق زلزله‌زده به همراه سرپرسـت سـازمان امداد و نجات، گفت: اعزام ۵ تیم ارزیاب سـتادی از سـازمان امداد و نجات، آماده‌باش تیم‌های امداد هوایی اسـتان‌های معین و اعزام تیم‌های آنسـت از اسـتان‌های آذربایجان شـرقی، اردبیـل، تهـران، زنجان، همدان و سـازمان امداد و نجات، برپایی اردوگاه‌های اسـکان اضطراری در سـطح شهرستان خـوی در ۱۹ منطقه و آغاز مرحله توزیـع اقلام امدادی در بین آسـیب دیدگان در روستاها در سـاعات ابتدایی پس از زمین‌لرزه ازجملـه اقدامات این جمعیت هلال احمر در پس از زمین‌لرزه بوده است.

کولیونـد با اشـاره به توزیع هزار و ۶۶۴ دسـتگاه چادر، شـامل ۴۷۶ چادر مسـافرتی و هزار و ۱۸۸ چـادر امدادی، گفت: ۶۰ شـعله والور، ۲۸۰ بخاری برقی، ۲۸۰ بسته غذای ۷۲ ساعته، ۲ هزار و ۲۹۹ تخته پتو و هزار و ۱۵ تخته موکت بین افراد آسیب‌دیده توزیع شد.

همچنین سیاوش غلامی، مدیرعامل هلال احمر گیلان از ارسال ۴۰۰ عدد چادر امدادی برای منطقه زلزله‌زده خوی در اسـتان آذربایجان غربی خبـر داد و گفت: کلیه تیم‌های واکنش سـریع جمعیت هلال احمر اسـتان نیـز آماده باش هستند. وی از آماده باش جمعیت هلال احمر استان گیلان جهت پشـتیبانی از زلزله شهرسـتان خوی خبر داد و افزود: اقدام به ارسال چادرهای امدادی از گیلان برای زلزله‌زدگان شهرستان خوی کردیم.

شـمار مصدومـان زلزلـه خـوی بـه ۹۷۳ نفر رسید

مجتبی خالدی، سخنگوی سازمان اورژانس از افزایش آمار مصدومان زلزله خوی به ۹۷۳ نفر خبر داد و گفت: ۲۴ نفر در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بستری شده‌اند.

وی دربـاره آمار مصدومان زلزلـه خوی افزود: تاکنون ۹۷۳ مصدوم زلزله خوی به بیمارسـتان‌ها و مراکز درمانی اسـتان آذربایجان غربی مراجعـه کرده‌اند که مراجعه ۸۵۸ نفـر از آنان به بیمارسـتان شهرسـتان خـوی و مابقی به بیمارسـتان‌های شهرسـتان‌های سـلماس و چایپاره بوده اسـت. سـخنگوی سـازمان اورژانس با بیان این که ۶۴ مصـدوم زلزله بسـتری هسـتند، گفت: ۷۰ مصـدوم نیز توسط اورژانس به بیمارستان‌های سلماس و ارومیه منتقل شده‌اند. همچنین۱۰ مصدوم زلزله خوی جراحی اورژانسی داشته و ۲۴ نفر نیز در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بستری شده‌اند.

خالـدی با اعـلام این که ۳ نفـر در ایـن زلزله جان باخته‌اند، گفت: دو فوتی ناشـی از تروما و یک فوتی نیز ناشـی از ایست قلبی بوده اسـت که منوط به تأیید نهایی پزشکی قانونی است.

وی این راهم اضافه کرد که از طرف سازمان اورژانس کشور تاکنون ۴۵ دستگاه آمبولانس و ۱۰ دستگاه اتوبوس آمبولانس به منطقه زلزله‌زده خوی اعزام شـده است. این آمبولانس‌ها تا شرایط ارائه خدمات عادی نشود، در منطقه حضور خواهند داشت.

آثار زلزله در ۷۰ روستا

احمد وحیدی، وزیر کشور نیز در ارتباط با آخرین وضعیت مناطق زلزله زده خوی گفت: شنبه شب بعد از وقوع زلزله و از سـاعات اولیه همه مسـئولان در منطقه حضور پیدا کردند و با میدان‌داری استانداری، فرمانداری، سپاه، فراجا، هلال احمر و همه واحدهای خدمات‌رسان، بلافاصله کارها شروع شده و هم‌اکنون آب، برق و گاز منطقه وصل و مشکل نداریم و همه ارتباطـات تلفنی و اینرتت برقرار اسـت. وی با بیان اینکه شـنبه شـب ایجاد کمپ و توزیع چادر در بین مردم سـریعا آغاز شـد، افزود: نیروهای اورژانس در منطقه سـریعا حضور یافتند و بسیاری از مصدومان را سـرپایی درمان و بسـیاری از بیمارستان مرخص شدند و تعداد محدودی هم که اکنون در بیمارستان بستری‌اند مشـکل جدی ندارند. وزیر کشور با تأکید بر اینکه کسـی در مناطق زلزله‌زده زیر آوار نیسـت، گفت: در ۷۰ روسـتا آثار زلزله را داشتیم و متأسفانه خسـارت ۲۰ تـا ۸۰ درصـدی را در این روسـتاها شـاهدیم. وحیدی با بیان اینکه اسـکان اضطراری زلزلـه‌زدگان آغاز شـد، افزود: کسـانی که هم چادر ندارند به‌زودی چادر بین آنها توزیع خواهد شد.

وی همچنین در حاشـیه بازدید دوباره از مناطق زلزلـه روسـتایی شهرسـتان خـوی با بیـان اینکه نیروهـای امدادی و جهادی بـرای ارزیابی و تامین نیاز زلزله‌زدگان به ۷۰ روستا اعزام شده‌اند، از اسکان اضطراری زلزله‌زدگان خبر داد و گفت: با ایجاد کمپ برای استقرار فوری زلزله‌زدگان و اهدای چادر ازسوی هلال احمر، اقدامات لازم برای اسـکان زلزله‌زدگان در منطقه انجام شد. وزیر کشور از رفع مشکل اتصال آب، برق و گاز در منطقه خبر داد و افزود: همه دست انـدرکاران و مدیران دسـتگاه‌های متولی بلافاصله پـس از وقوع زمین‌لـرزه در منطقه حضـور یافته و اسـتاندار آذربایجان غربی نیـز پیگیری‌های لازم را برای تامین سـوخت و مایحتاج مردم انجام داده‌اند. پـس از زمین‌لرزه ۵.۹ریشـتری شهرسـتان خوی، ۱۷کمپ اضطراری در این شهر برای اسکان موقت مردم برپا شده است. ثبت دو پس لرزه ۴.۵ ریشتری در خوی به فاصله نیم سـاعت ساعت ۱۸:۱۱ دقیقه پس لرزه‌ای به قدرت ۴.۵ حوالی شهرستان خوی را بـه لرزه درآورد، اندکی بعد دومین پس لرزه با قدرت ۴.۵ ریشتر نیز در عمق ۱۲ کیلومتری زمین رخ داد.

ثبت دو پس لرزه ۴.۵ ریشتری در خوی به فاصله نیم ساعت

همچنین ساعت ۱۸:۱۱ دقیقه دیروز پس لرزه‌ای به قـدرت ۴.۵ حوالی شهرسـتان خـوی را به لرزه درآورد. ایـن پس لرزه در عمق ۸ کیلومتری زمین و در عرض جغرافیایی ۳۸.۵۴ و طول جغرافیایی ۴۴.۸۲ رخ داده است. پس لرزه دوم نیز به فاصله نیم ساعت بعد در سـاعت ۱۸:۴۳ دقیقه در عمق ۱۲ کیلومتری زمین به بزرگی ۴.۵ ریشتر به وقوع پیوست.

سازمان هواشناسی هشدار داد:

احتمال وقوع سیل در ۲۲ استان

سـازمان هواشناسی کشور نسـبت به احتمال سیلابی شدن مسیل‌ها و جاری شدن رواناب براثر بارش برف و باران در ۲۲ استان هشدار داد.

سـازمان هواشناسـی کشـور با صدور هشـدار نارنجی‌رنگ از تقویت سـامانه بارشی، بارش باران و برف، رخداد مه، کاهش دید، در مناطق جنوبی رگبار و رعدو برق و وزش باد شدید و در ارتفاعات و مناطق کوهستانی پدیده بهمن و کولاک برف خبر داد.

ایـن وضعیـت جـوی در امروز دوشـنبه (۱۰ بهمـن) در کرمانشـاه، ایـلام، لرسـتان، غـرب کردسـتان، چهارمحال و بختیاری، نیمه شـمالی کهگیلویه و بویراحمد و شـمال و شرق خوزستان، فردا (سه‌شـنبه ۱۱ بهمـن) در اردبیل، آذربایجان شـرقی، آذربایجان غربی، کردسـتان، کرمانشاه، ایلام، لرسـتان، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، همـدان، زنجان، قزوین، قم، مرکزی، البرز، تهران، غرب و جنوب اصفهان، شمال فارس، ارتفاعات غربی استان‌های مازندران و سمنان و روز چهارشـنبه (۱۲ بهمن) در شمال و شـرق خوزستان، چهارمحال و بختیاری، جنوب اصفهان، کهگیلویه و بویراحمد، شـمال فارس و شمال خراسان رضوی مورد انتظار است.

براثـر ایـن مخاطـرات احتمال جاری شـدن روان‌آب، سـیلابی شـدن مسـیل‌ها، بـالا آمدن ناگهانی سـطح آب رودخانه‌هـا، آبگرفتگی معابر، اختلال در سـفرهای بین شـهری و داخل شهر، اختلال در فعالیت‌هـای عمرانی، صاعقه، اختلال در نـاوگان حمـل و نقل و خسـارت بـه صنعت کشـاورزی، رخداد بهمن، اختلال در انتقالِ منابع انرژی به‌ویژه برق و گاز وجود دارد.

«بارش سنگین برف» در تهران

همچنین اداره کل هواشناسـی اسـتان تهران با صدور هشـدار نارنجی‌رنگ از تشـدید فعالیت سامانه بارشی، بارش سنگین برف در نیمه شمالی استان، بارش شدید برف و باران در سایر مناطق، رخداد مـه گاهی وزش باد شـدید و در ارتفاعات کولاک برف خبر داد.

ایـن وضعیت جوی از اواخر وقت امروز تا ظهر چهارشنبه (۱۰ تا ۱۲ بهمن‌ماه) مورد انتظار است.

براثـر چنیـن مخاطراتی احتمـال اختلال در سفرهای بین شهری و درون شهری، کاهش دید، یخبندان و لغزندگی در مسیرها به‌ویژه مسیرهای کوهسـتانی، احتمال ریزش سـنگ در جاده‌های کوهسـتانی، احتمـال سـقوط بهمـن در مناطق مسـتعد، آبگرفتگی معابر، تاخیر در پرواز، خسارت به صنعـت کشـاورزی، اختـلال در فعالیت‌های عمرانی و احتمال اختـلال در انتقال منابع انرژی به‌ویژه برق و گاز وجود دارد.

زمین‌گیر شدن بیش از ۱۵۰ تانکر سوخت در مرز باشماق

۱۵۴ تانکر پر از سوخت به دلیل آنچه که «عدم انطباق با استاندارد» عنوان شده بیش از ۴۰ روز است که در مرز باشماق مریوان زمین‌گیر شده است. به گفته حمیدرضا عبدالملکی، مدیر پایانه مرزی باشـماق براسـاس نتیجه آزمایش‌های انجام شده توسط اداره استاندارد، تانکرهای حامل مواد سـوختی مجوز ورود به کشـور را ندارند و با توجه به مواد سـوختی تانکرها، ادامه‌دار شدن این وضعیت احتمال بروز حادثه را در پی دارد.

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

چند کلمه حرف حساب با سایپا و ایران خودرو

آنـان کـه در هفته‌های اخیر قصـد ثبت‌نام در سـایت‌های فروش ایران‌خودرو و سـایپا را داشـتند به خوبی می‌دانند برای یک ثبت‌نام سـاده چه مشـکلاتی را از سـر گذراندنـد و البته خبرگزاری‌های سراسـری در مورد اینکه سایت‌های فروش این دو کارخانه دائم از دسترس خارج می‌شد تند تند خبر زدند. ولی تا امروز نه‌تنها هیچ فکـری برای رفع ترافیک موقع ثبت‌نام در ایـن دو کارخانـه انجام نگرفته و جـدای از کار قیمت‌های بالا و کیفیـت پایین محصولات که خریـداران اغلب از طبقه پایین جامعه هسـتند و نمی‌توانند به گزینه دیگری به جز محصولات ایران‌خـودرو و سـایپا فکر کنند اخیراً هم قانـون جدیدی برای خریـدار وضـع کرده‌اند که وجه کامـل را باید هنـگام ثبت‌نام پرداخت کنند تا بتوانند در قرعه‌کشـی ثبت‌نام کنند آیا شرم‌آور نیسـت که می‌خواهید ۲۰ هزار خودرو را واگـذار کنید اما از ده میلیون نفر ثبت‌نام‌کننده وجه کامـل دریافت می‌کنید این پول حتی اگر یک روز در حسـاب شـما باشد با هیچ منطق و قانونی سازگاری ندارد.

جمعی از متقاضیان خرید

آلودگی هوا و احتمال ابتلا به آسم در کودکان

یـک فوق تخصص بیماری‌های ریوی کودکان به آثار آلودگی هوا بر سـلامت کودکان اشـاره کرد و گفـت: از آنجایی که ریه کودکان تا حدود ۱۸ سـالگی همچنان درحال رشـد اسـت، تک تـک عوامل مؤثـر در بروز آلودگی هوا می‌توانـد بر ریه کودک و سـلامت او اثرات سـوء داشته باشـد و آغاز برخی حساسیت‌ها و شـروع آسـم در کودکانی که زمینه بیماری را هم ندارند، ممکن است رخ دهد.

به گزارش ایسنا، دکتر سید احمد طباطبایی درباره صحبت‌های اخیر مطرح شده پیرامون تغییر شاخص‌های معیار تعطیلی مدارس به دنبال آلودگی هوا، افزود: به نظر می‌رسـد غیرحضوری شـدن مدارس در دسـترس‌ترین ابزار برای کمک به کاهش آلودگی هوا باشـد، زیرا همه شـاهد بودیم حداقل در تهران در زمان تعطیلی مدارس میزان ترافیک کاهش یافته بود.

وی گفـت: البته خیلی‌ها فکر می‌کنند منشـاء ایـن آلودگی‌ها تنها ماشین‌های در حرکت هستند، اما اینها تنها منابع آلودگی هوا نیسـتند و کارخانه‌های اطراف شهر و وسایل حمل و نقل عمومی که در سـطح شهر درحال تردد هسـتند نیز نقش مهمی در ایجاد آلودگـی هوا دارند و باید فکری به حال این‌ها شـود. برقی کردن اتوبوس‌های سـطح شـهر، اصلاح وضعیت تاکسی‌ها، ساماندهی موتورهای بسیار زیادی که در شهر تردد می‌کنند، بررسی کیفیت سـوخت و... نقش بسیار مهم‌تری در کاهش آلودگی هوا دارند که باید فکری به حال آنها شود.

ایـن فوق تخصص بیماری‌های ریوی کـودکان افزود: ما هم دوسـت نداریم آموزش و تحصیل بچه‌ها تحـت تأثیر قرار گیرد، اما گویا غیرحضوری شـدن مدارس بـه زعم تصمیم‌گیران، اولین تصمیمی اسـت که می‌تواننـد در مواجهه با شـرایط آلودگی هوا اتخـاذ کنند، زیرا اثرات اقتصادی کمتری نسـبت به تعطیلی کلی یا تعطیلی کارخانه‌هـا دارد. طباطبایی درباره عوارض آلودگی هوا بر سلامت کودکان، گفت: از آنجایی که ریه کودکان تا حدود ۱۸ سـالگی همچنان درحال رشد است، تک تک عوامل مؤثر در بروز آلودگی هوا می‌تواند بر ریه کودک و سلامت او اثرات سوء داشته باشـد. از طرفی آغاز برخی حساسیت‌ها و شروع آسم در کودکانی که زمینه بیماری را هم ندارند ممکن است رخ دهد.

وی افزود: طبق مطالعاتی که قبلا انجام شـده است می‌دانیم کودکانی که مجبور بودند از کنار اتوبان‌ها گذر کنند و به مدرسـه بروند، نسبت به کودکانی که در مناطقی با آلودگی هوای کمتری زندگی می‌کردند، میزان بیشـتری به آسم مبتلا می‌شدند. آلودگی هوا همچنین می‌تواند تشدیدکننده بیماری‌های قلبی، درگیری‌های چشمی و... باشد. فوق تخصص بیماری‌های ریوی کودکان گفت: مونوکسـید کربن از آلاینده‌هایی اسـت که در زمان آلودگی هوا میزان آن افزایش می‌یابد و می‌تواند سبب سردرد، تحریک‌پذیری، تهوع، استفراغ، خستگی زودهنگام و... شود. براساس آمار سازمان بهداشـت جهانی، حتی آلودگی هـوا میزان مرگ و میر نوزادان را افزایش می‌دهد.

طباطبایـی با تأکید بر اینکه منظور از آلودگی هوا فقط آلودگی هوای خارج از منزل نیسـت، افزود: گاهی وسایل داخل منزل هم می‌توانند عاملی برای آلودگی هوا باشـند مثـلا گازهای خانگی، بخاری‌های گازی خانگی یا در برخی مناطق که از سـوخت‌های غیرگازی مانند چوب، زغال و...اسـتفاده می‌کنند همگی می‌تواند درخصوص آلودگی هوا مشکل آفرین باشند.

مدیرکل کمیته امداد استان تهران اعلام کرد:

امکان آزادی زندانیان جرائم غیرعمد از محل کمک‌های نمازگزاران جمعه

مدیرکل کمیته امداد اسـتان تهران گفت: از محل کمک‌های مردم در نماز جمعه تهران، با مشـارکت سـتاد دیه، زمینه آزادی زندانیان جرایم غیرعمد زندان‌های استان تهران فراهم شد.

به گزارش ایسـنا، سیدابوالفضل پرپنچی در نشست با رحمانی، مدیرعامل ستاد دیه استان تهران از جمع‌آوری ۱۵۰ میلیون تومان کمک بـرای آزادی زندانیان خبر داد و افزود: این میزان کمک از محـل کمک‌های مردم نمازگزار در نمـاز جمعه تهران جمع‌آوری شده است.

وی گفت: در همین جهت با مشـارکت ستاد دیه زمینه آزادی زندانیان جرایم غیرعمد زندان‌های استان تهران فراهم می‌شود.

مدیرکل کمیته امداد اسـتان تهران افزود: در حاشـیه برپایی نمـاز جمعه کمک‌هـای مردمی در قالب طرح‌های مشـارکتی از جمله آزادی زندانیان، کمک بـه درمان نیازمندان، تأمین جهیزیه نوعروسان تحت حمایت و... جمع‌آوری می‌شود.

پرپنجی گفت: در همین جهت کمک‌های جمع‌آوری شـده از محل نماز جمعه تهران برای آزادی زندانیان هر هفته به حسـاب ستاد دیه استان تهران واریز می‌شود.

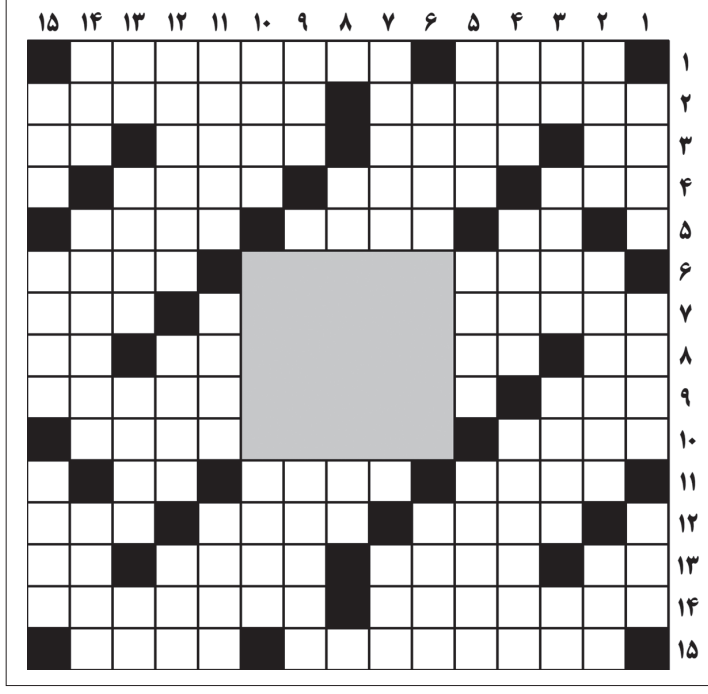
جدول ۷۵۴۹

افقی :

۱ - جایی که سـقف داشته باشـد - اثری از اسماعیل فصیح ۲ - از آثار سـعید نفیسـی - نام دیگر کشـتی محلـی در امریکا ۳ - انبار کشـتی - بیخ - وجود ندارد - چاق فرنگی ۴ - روح - پرده در - ازسوره های قرآن ۵ - از عبادات - ایمان قلبی - هوس بارداری ۶ - عبادت ماه رمضان - اخمو ۷ - از ماههای سـریانی - خـو ۸ - همراه لرز - سـطح - رودی در فرانسـه - نام ترکی ۹ - مـاش هنـدی - از حکمیـن جنـگ صفیـن ۱۰ - هـزارو صـدو یازده - رسـتنی ۱۱ - رئوس - اقدام کننده - شـهر ارگ ۱۲ - عنوان اشـرافی برای زنان - آتش سـوزی - زرد انگلیسـی ۱۳ - تکرار حرف - شـاهد - آلات - تکبـر ۱۴ - با هم زندگی کردن - از نقاط دیدنی اسـتان آذربایجان غربی ۱۵ - لقب طغرل - تابناک

عمودی :

۱ - آهـن - پرهیـز کـردن - پـاک وپاکیـزه ۲ - لایه محافظ دنـدان - اثر ویکتور هوگـو - نی زدن ۳ - ناخن سـتور - لاغری - فرق سـر - کز وارونه ۴ - ضد آشـتی - گوسـفند قربانی - موزون ۵ - سربها - مدافع دانمارکی - دختر کورش ۶ - صلح - نام گیاهی طبی ۷ - نافرمانی کردن - صفت پادشاهان بزرگ ۸ - چه وقت؟ - خالص ۹ - کشـوری عربی - شـهری در آلمان ۱۰ - رسـته - نویسنده امریکایی مدارس راس السـرطان ۱۱ - زر خالـص - مرکـز کشـور چک - غالـب ۱۲ - توانگر - سـرازیری - درون پر کن ۱۳ - سـودای ناله - پیوند دهنده - رعیت - ترمز چارپا ۱۴ - بن بسـت بدن - آنچه موقع ذوب فلزات به صورت کف ظاهر می شود - مرکز بریتانیا ۱۵ - غول برفها - قله ای رفیع در ادبیات - کشور نیشکر



حل جدول ۷۵۴۸

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	■	ر	ح	ی	م	■	ک	ا	ر	ل	ج	ا	پ	ک	■
۲	ن	ی	ک	م	ح	ض	ر	■	و	ا	ل	ن	ت	ی	ا
۳	ی	ا	■	ن	ص	ا	ب	■	ب	ن	ج	ک	■	و	ل
۴	ن	ح	س	■	ل	م	ا	ن	■	س	ل	ا	ح	■	ت
۵	ی	■	ت	ق	■	ن	س	ا	ک	■	ه	د	ن	گ	■
۶	■	د	ی	ز	ی	■	■	■	■	■	■	ر	و	ل	ا
۷	پ	ی	غ	ا	م	■	■	■	■	■	ی	■	ط	ی	ب
۸	ا	ب	■	ق	و	■	■	■	■	■	و	ج	■	و	ک
۹	ر	ا	ح	■	ت	■	■	■	■	■	س	ل	ی	م	ی
۱۰	ت	ر	ا	ک	■	■	■	■	■	■	ف	ی	ل	ا	■
۱۱	■	خ	ی	ا	و	■	م	ر	ق	د	■	س	ا	■	ا
۱۲	ح	■	ک	ر	ا	ت	■	م	ا	ل	ه	■	ن	ه	س
۱۳	ق	ح	■	ا	ج	ر	ت	■	ا	ق	ل	ا	■	ا	د
۱۴	ه	ر	د	م	ب	ی	ل	■	ن	ک	و	ن	ا	م	ی
۱۵	■	م	ه	د	ی	ا	خ	و	ی	■	گ	و	ر	ی	■