

رئیس جمهور در همایش ملی نخبگان: شاهد غافت مغزها هستم

رئیس جمهور در همایش ملی نخبگان:

رئیس جمهور شهید چمران و شهید سلیمانی را مصالق و نمونه عینی، تخبه واقعی برای کشور دانست و گفت: شهید حاج قاسم سلیمانی نخهای بود که توانایی و توانمندی



خود را در خدمت تامین امنیت کشور بکار گرفت و امروز نام او به عنوان قهرمان مبارزه با تروریسم در دنیا می‌درخشد.

رئیسی در بخش دیگری از سخنان خود توجه به نخبگان را در راستای عدالت آموزشی، پژوهشی و تربیتی دانست و اظهار داشت: در حوزه حکمرانی و مدیریتی نیز بکارگیری خبگان بسیار اثربخش بوده است.

و پناهی برای نخبگان در جهت برطرف کردن خواسته‌ها و نیازهای آنها باشد.
رئیسی بسیاری از مشکلاتی را که
بشریت در حال اتفاق افتادن است، ناشی

مستقل می خواهد آزادانه بیندیشند، خلاصت
داشته باشد، نیاز مردمش را بشناسد و تمام
دانش و استعداد خود را در جهت رفع آنها بکار
گیرد و خود را وابسته به قدرت و پول دیگران
نمایند و بکنند.

بچیه از صفحه اول
رئیس جمهور به کارگیری نخبگان در رفع نیازهای مردم و کشور را بسیار ارز داشت و بر اهمیت نقش والدین، معلم استادی در مسیر رشد و پیشرفت نخبگان کرد.

وی در ادامه سخنرانی با بیان اینکه «دانشگاه پیشو و دانشگاه پیرو» تفاوت ز وجود دارد، گفت: دانشگاه پیشو و تلاش نماد نوآوری و خلاقیت باشد، خود را در نظام مسائل کشور تعریف کند و با بهره از مجموع ترین اساتید و بهترین دانشجوانش پژوهان مسائل را بشناسد و در جهت آنها پیشگیراول باشد. اما دانشگاه پیرو توجه به توامندی‌های داخلی و نیز مبتکر، نوآور و خلاق کشور به دنبال آن تا سیند دیگان. حه ص. خواهند و حه ص.

رئیس جمهور با بیان اینکه ما نسبت
استفاده از علم و دانش و تجربه کشش
دیگر هیچ محدودیتی نداریم، تصویر
البته قطعاً با نسخه‌های ارائه شده از این
دیگران با اختیاط برخورد می‌کنیم. کارشناس
دانشمندان و پژوهشگران نسخه‌های ارائه
ازسوی دیگران را به دقت بررسی می‌کنند
آیا متناسب با زیست‌بوم و مسائل کشاورزی
حوزه‌های مختلف هست یا نه؟
رئیسی همچنین در تشریح تفاوت «
واسته با نخبه مستقل»، تصویر کرد:

ه نکنید!

علام رضا بنی اسدی



نمی دانم چرا هنگام تاپ بعضی وقت‌ها "بالا" را
"بالا" می‌نویسم. چند بار هم تکرار شده است این
قصه. همین مرا به فکر انداخته است که میان این دو
کلمه که حروفشان مشترک است چه رازی می‌تواند
باشد؟ جواب را در این یافته‌مام که وقی از "بالا" به
مردم نگاه کنی، نه فقط دچار خطای دید و محاسبه
که گرفتار "بالا" خواهی شد. برای نیفتدان به این
موادی خطرناک، اگر قدت دو برابر مردم هم هست،
باید ایامت دوتا کنی، بنشینی تا چشمانت با چشمانت

مردم تراز شود. ان وقت خواهی توانست همانی را بینی شد، بلا از میان برمی خیزد حتی اگر بیگانگان برایش باشند. جای بالا را صفا و همراهی می‌گیرد. راه به سمت فکر می‌کنم برخی از مسئولان محترم هم قصه مد من است. متنها من با او نگاشت تایپ می‌کنم اما وجودشان به اضافه ظرفیت مشاوران و معاونان، باید پا بده این نگاه عجیب نخواهد رسید که فلان مقام بگوییم. فکر می‌بودید که احیاناً اگر روزی اینستاگرام بسته شود باید به فکر می‌بودید و از ابتدا از ابزاری نظیر اینستاگرام وقوع می‌تواند متوجه شده است "که حتی در مناطق روستایی اینستاگرام صورت می‌گرفته است." یک نفر به این اتفاق ناراضی قانونی در بستر قانونی استفاده می‌کردد. علم پژوهی‌بینی کنند. شما جاده کاری را نساخته چطور جو به این می‌ماند که به مردم مناطق زلزله‌زده بگویند، فکر می‌بودید که احیاناً اگر روزی زلزله آمد، چه اتفاقی به پایین، می‌شود این. تنبیه هم می‌شود آنچه در ج پایین به این می‌ماند که وقتی خودت، پایت روی فرش معلوم است، زمین خواهی خورد. یا بنزگواران و م به وصیت شهدا گره می‌زنند و به غیرت، رگ گردن ق این درست، اما شهدا هزار وصیت دیگر هم داشتند. رعا و طهارت اقتصادی و تکریم مستضعفان و دوری از نگاه می‌ایستید؟ نگاه شهدا بود. پرا اینجا، محکم نمی‌ایستید؟

روز داشت آموز است؟ می‌دانید فلسفه این نام گذاری را
می‌فهمیدند اما سال ۱۴۰۱ تی فهمند؟ یعنی نظام ترتیب
می‌داد و ما...؟ بنده خدا ماند چه بگوید. چه می‌توانیم
بر یقه‌اش نگیرند؟ نگاه از بالا در این پایین دست با
می‌شود. کاش زبان مردمی داشته باشیم و نگاه مردمی
چرجب دشمن رانی خورد. کسی دست چندی اش را
مردم درست تعامل نکنم. این نه تنها خیابان‌ها را خلوت
حراست از سرحدات ایران عزیز، متراکم می‌کند...

An aerial photograph showing a construction or industrial area. A prominent feature is a long, straight yellow caution tape or fence line running diagonally across the frame. The ground appears dry and dusty, with some green vegetation and small structures visible in the background.



سلاح خودکار به وزن یک تن را در قطعات کوچک و مجزا به داخل ایران فراخوانید. این سلاح کردید. حقوق بشری است که اعداهاشان گوش فک را پر کرده، اما پای تورو یک داشتمند ایرانی که می‌رسد و افسر مواد ایمنی افتخارات می‌گوید این داشتمند را ماترور کردید، از در و دیوار صدا در می‌آید، اما از آن‌ها نه، نه چشم‌هایشان می‌بیند نه گوش‌هایشان می‌شنود!

رسانه قوه قضائيه اعلام کرد:
اخبار دروغ صدای آمریکا در رابطه با کشته شدن آتش سوزی در زندان اوین

طی ساعات اخیر موضوع رسوایی دروغگویی متعدد رسانه های معاند به موضوع اعتراض کاربران فضای مجازی تبدیل شده است.

صدای آمریکا رسانه سازمان سیا و برخی رسانه های دیگر معاند امروز در مطلبی با اعلام هویت و نام یکی از کشته شدن آتش سوزی در زندان اوین (حسین - ج) اعلام کردند، او از بازداشت شدن آتش شناسات اخیر در تهران بوده است.

در همین زمینه مرکز رسانه قوه قضائيه اعلام کرد، فرد اعلام شده جزو فوتی ها به دلیل استنشاق دود ناشی از اقدام محکومان سارق در آتش زدن کارگاه خیاطی زندان اوین است، اما ادعای صدای آمریکا کذب محض است و اصولاً تاریخ بازداشت متوفی ۱۹ تیر ۱۴۰۱ است یعنی چند ماه قبل از اغشاشات اخیر و از آن تاریخ تا روز آتش سوزی بدون مرخصی در زندان بوده است.

وی سابقه دار با سرقتهای متعدد و دارای ۲ سبقه قبلي محکومیت به جرم سرفت هم بوده است. آخرین اتهام او سرقه گوشی تلفن همراه با چاقو از خانم ها می باشد.

طی ساعات اخیر موضوع رسوایی دروغگویی متعدد رسانه های معاند به موضوع اعتراض کاربران فضای مجازی شده است و هشتگ امپراطوری دروغ به ترند یک توئیتر تبدیل گشته است.

این دشمن نیست که خیلی قدرت نفوذ دارد، این مسئولان ایرانی هستند
که جذب شان ضعیف و دافعه شان زیاد است!

خسارت‌هایی است که تحریم علیه ایران وارد کرده و در واقع مکمل همان تحریم‌هاست، چون یکباره به خود می‌آید و می‌بیند که کشور از جوانان تحصیل کرداده را روی آنها سرمایه‌گذاری شده، خالی است و دیگر کسی نیست.
دشمنان ایران نیز همین را می‌خواهند چون می‌دانند تا وقتی این جوانان تحصیل کرده و نیروی کار در ایران هستند هیچ تحریمی روی ایران اثر نخواهد داشت.
تحلیلگر اسپوتنیک در ادامه آورده است:
اگر می‌بینیم جوانان دانشگاهی امروز معتبرض هستند و دانشگاه‌ها در برخی موارد شلوغ شده باید تحلیل کنید و سعی کنید در ک کنید که چرا اینگونه شده است. شاید به این دلیل است که جوانان احساس کرده‌اند، می‌توانند اعتراض خود را به شرایط موجود به این ترتیب نشان دهند.

بسیاری ماجراهی حجاب و برخورد کرد ارشاد را امروزه تیتر جرایان های اخیر در کرده اند اما واقعیت امر این است که مشهود اصلی بیش از اینکه ماجراهی حجاب و برگشت ارشاد باشد، ماجرا دلایلی پس جوان آینده خود و شرایطی که امروزه در کشور است. مسئله ای که تحت الشاعر جرایان دارد قرار گرفته است.

خبرگزاری روس در ادامه تحلیل خبر مهاجرت گستردگی جوانان ایرانی اشاره و نوشتہ است: بخش عمده جوانان تحکیمی کرده، در حال مهاجرت از ایران هستند کس که شرایطی برایش فراهم شود و ترک کشور است، ممکن است با حکم ایران مشکلی نداشته باشند، ممکن است با حجاب زاویه ای نداشته باشند، دلیل جوانان این است که هیچ افق روشنی آئینه خود در کشور نمی بینند.

اعترافات به وجود امده در ايران، پس از
مهسا امينی به جمهوری اسلامی پیشنهاد
به حرف جوانان گوش دهید و آنها را به آ
خود برگردانید. اين رسانه روسى که
فارسی نيز دارد یا يادآوري اينکه جامعه ا
يک جامعه پویاست، در گزارش خود آ
تحویل و تحول زیادی را در جامعه ايران
هستیم و باید با آن حرکت کرد. تصور
میتوان جلوی این تحويل و تحول ها را گ
تصویری بسیار اشتباه است.
اين خبر گزاری روسی در ادامه آورده
امروزه نسل جدید، خواسته هایی دار
شاید با خواسته های نسل های قبیمی
متقاوی باشد و اگر پدران مصر باشند
حرف جوانان گوش ندهند و به خواست
آنها اهمیت ندهنند، آنها به سمت آن
میروند که اعدا می کند به حرف آنها
میدهد. میتوان گفت به طرف دشمن م

از ایرانی بودن پهپادهای به کار رفته در حمله به کی یف مطمئن نیستیم

پهپادهای ایرانی بوده‌اند، توضیح داد: من
نمی‌توانم چیزی درباره این گزارش‌ها بگویم اما
همان طور که در ابتداء اشاره کردم، ما از ماه ژوئیه
در این باره هشدار داده بودیم و این فقط به خاطر
به کارگیری آن‌ها نبود، بلکه موضوع در وله‌ای اول،
برنامه ایران برای فروش پهپاد به روییه بود.
وی همچنین در پاسخ به این سوال که آیا
دولت یا یدن عقیده دارد که روسیه یا ایران در حال
تاختی از قوانین یا محدودیت‌های بین‌المللی
هستند؟ مدعا شد: بهم این طور فکر نمی‌کنم.
فکر می‌کنم شما امور شاهد این بودید که
متوجه: فانتس، مانگاسی، مانزله کرد

از ایرانی بودن پهپادهای به کار رفته در حمله متحداً و شرکایمان، از جمله در سازمان همکاری تنگاتنگی داریم تا به موضوع اشنا می‌کردیم که روسیه بفوشاد. ما همچنین افشا کردیم که روسیه از ایران پهپاد را بیافتد کرده و برنامه داشته که صدها نوع پهپاد ایرانی وارد کند و این که متصدیان روس نخواه استفاده از این پهپادها را در ایران آموزش می‌بینند. شواهد گسترشده‌ای از به کارگیری پهپادها توسط روسیه علیه اهداف نظامی و غیرنظامی در آن‌جا (اوکراین) وجود داشته است. و دانت پاتل ادامه داد: تعقیق اتحاد روسیه با ایران چیزی است که تمام جهان، به ویژه در منطقه باید آن را یک تهدید بینند و هر کشوری باید آن را یک تهدید بینند و هر کشوری که آن را ممکن نمایند، متنقّل دارد که ما

تولیت آستان قدس رضوی: اشتعال‌زایی و توانمندی‌سازی باشد اولویت برنامه‌ریزی‌ها در مناطق حاشیه شهر باشد

مشهد - خبرنگار روزنامه جمهوری اسلامی: تولیت آستان قدس رضوی با تاکید بر اینکه این آستان مقدس به میزان توان و امکانات برای رفع مشکلات حاشیه شهر شهید اقدام می‌کند، گفت: اشتغال‌زایی و توانمندی‌سازی ساکنین مناطق حاشیه شهر باشد از اولویت‌های برنامه‌ریزی و اهداف مستولان باشد.

حاجت‌الاسلام مردوی در جلسه ساد ساماندهی مسائل فرهنگی حاشیه شهر مشهد که با حضور نماینده ولی‌فقيه در استان خراسان رضوی و چمی از مستولان ارشد اساتذه و شهری در حرم مطهر امام رضا(ع) برگزار شد، با اشاره به توجه ویژه رعیت اتفاقات به حاشیه شهر مشهد با اشاره به ضریب نفوذ

مشهد، اظهار کرد: حاشیه شهر مشهد با جمعیت بالا که براساس گزارش‌ها جمعیت آن حتی از چند استان کشور نیز بیشتر است، با وسیع قابل توجه که کاملاً به شهر مشهد متصل بوده و با مشکلاتی در فرهنگی‌های مختلف که عرصه فرهنگی یکی از آن هاست، مواجه بوده است.

تولیت آستان قدس رضوی عنوان کرد: مشهد به

جهت وجود مخصوص شریف‌حضرت رضاع(ع)، پایخت

معنوی و به تعبیر حضرت امام حفظی(ره) مرکز ایران

است، رفع مشکلات حاشیه این شهر به تنها از عهده

هیچ سازمان، دستگاه و ارگانی در استان خراسان رضوی

برنامی اید و نیازمند رود دولت است.

وی افزود: الحمدله‌هه امکون دولتی مردمی، اتفاقی

و با انتیزه و مستولانی دغدغه‌مند و پرتوانش در کشور

وجود دارد، این سرایط بهترین فرست است که از

دولت برای رفع مشکلات حاشیه شهر شهید طالبه

و دامنا این حساسیت به آنها منتقل شود؛ البته دولت

هزاران مسئله دارد که یکی از مسائل حاشیه شهر

مشهد است و ما تابیه توخ در اینجا شناسیم که همه مسائل

را کنار بگذارند و تنها به این موضوع پردازنند، اما انتقال

حساسیت به مستولان برای اینکه حاشیه شهر مشهد

را جدی بگیرند و متفاوت با سایر مسائل به آن بنگردند،

وظیفه ما است.

حاجت‌الاسلام مردوی عنوان کرد: آستان قدس رضوی

به میزان توان و امکانات برای رفع مشکلات حاشیه شهر

مشهد اقدام می‌کند و توزیع سهنه‌های معيشی را در این

مناطق ادامه خواهد داد اما اشتغال‌زایی و توانمندی‌سازی

باید از اولویت‌ها و اهداف مستولان باشد.

تولیت آستان قدس رضوی در دنیا توخ در اینجا شناسیم که

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛ البته دولت

هزاران مسئله دارد که یکی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به این بخش توجه ویژه سود. استاندار سیستان

و بلوچستان هم در این جلسه گفت: قطعاً اقدامات زیرساختی

سیاست دار مدد و مکانت این شهربازی از آنها منتقل شود.

برای اینکه این شهربازی از آنها منتقل شود؛

لذا نیاز است به ا

خواص هلو خودگیری ها



هلو یکی از محبوب‌ترین میوه‌های موجود در جهان است که خواص درمانی سپری جوان در جریان یک درگیری با ضربات قاچاق به قلّت رسیده است.

بررسی‌ها حکایت از این داشت که مقوول شب از مطالعه خانه‌ای در محل کار پدرش که سفره‌خانه‌ای در یکی از مناطق تهران بود، ضبور داشته و درگیری در آنجا رخ داده بود. ظاهرا برادر بزرگتر مقول متوفی بالا اورده و پس از آن فراری شده بود. طبلکاران نیز از وی شکایت کردند و مخصوصاً میلیون تومان بدهی دارند. برای اینکه شکایت کردند، سپس مغازه را ترک کردند و متوار شدند.

میان سپر کوچک‌ترین بدنیان پرونده و کارهای او بود. حتی برایش و کل گرفته بود و روز حاده با اتفاقی و کلی که در آنجا حضور داشت هجوم فراری و کلیکی که در آنجا حضور داشت هجوم برداشت و هر سه نفر را زخمی کردند. سپس مغازه را شناختی مثل آزادیمروز را نیز کاوش می‌دهد.

خواص ضد سرطانی

هلو یکی از میوه‌های خواص ضد سرطانی است که سفراه‌خانه‌ای در اینجا ضرور استفاده کند. هلو

یکی از میوه‌هایی است که سفراه‌خانه‌ای در اینجا ضرور استفاده کند. هلو

دلیل علاوه بر محافظت از سلامت مغز، خطر ابتلاء به بیماری‌های

شناختی مثل آزادیمروز را نیز کاوش می‌دهد.

سلامت چشم

هلو یکی از میوه‌های محسوب می‌شود که برای سلامت

چشمها و قوتی بینایی سپاری مناسب است. هلو حاوی مقادیر غنی از ازتریوم‌های لوئین و زاکستین می‌باشد و به همین دلیل می‌تواند

علاوه بر کاوش خطر بیماری‌های چشمی، از شکم چشم هم در

مقابل ایام احتمالی از نور شدید محافظت کند.

سلامت قلب

صرف هلو به دلیل وجود مواد مغذی موجود در این میوه

برای سلامتی قلب سپاری مفید است. هلو حاوی مقادیر غنی از

ویتامین C، فیبر و پتاسیم می‌باشد و به همین دلیل علاوه بر

اینکه کاسترول بد خون را کاوش می‌دهد، به کاوش فشار خون

مفید برای کودکان

هلو از میوه‌هایی باشد که بد دلیل وجود انواع ویتامین‌ها و مواد

در کودکان علاوه بر اینکه سیستم ایمنی بدن را قوی می‌سازد

می‌تواند باعث تقویت بینایی نیز شود.

غذی است که از شکلات‌گواراش چلکبری می‌کند

غذی است که از شکلات‌گواراش چلکبری می‌کند

را آسانتر می‌کند. از خواص دیگر هلو برای کودکان می‌تواند

به اینکه باعث پاک سازی و سم زدایی بدن می‌شود.

مشورت پژوهش از این خاصیت‌های هم هلو برای کودکان وجود فیبر

غذی است که از شکلات‌گواراش چلکبری می‌کند

را آسانتر می‌کند. از خواص دیگر هلو برای کودکان می‌تواند

به اینکه باعث پاک سازی و سم زدایی بدن می‌شود.

درمان کم خونی

هلو یکی از میوه‌های خون ساز است که به درمان کم خونی

هم می‌باشد که به همین دلیل می‌تواند به پیش‌روند خون

آن شسب و کیل داده باشد و همین دلیل می‌تواند

دوامی خواهد داشت. همه شرکت‌های چشمی هم در

اینکه سفراه‌خانه‌ای از مطالعه خانه‌ای در گزینه کم کند.

سلامت استگاه گواراش

هلو علاوه بر اینکه باعث پاک سازی و سم زدایی بدن می‌شود

که از شکلات‌گواراش چلکبری می‌کند

می‌تواند به بهبود هضم و سلامت کی دستگاه گواراش نیز شود.

همه زدایی بدن

جالب است دلایلی که هلو به درمان کم خونی

برای سیستم ایمنی بدن می‌شود.

اقرار «بلینکن» به منفعت طلبی آمریکا

وزیر امور خارجه آمریکا مدعی است که این کشور «باید» قوانین اسلامی را پذیرفته باشد و از شرکت اقتصادی آن بپرهیز کند.

آنونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا در ادامه تفکرات سلطه‌جویانه این کشور در سطح جهان، مدعی شد که آمریکا برای حصول اطمینان از تأمین منافع این کشور، باید قوانین و مقررات جهان را وضع کند. گزارش اینستارالیا گفت که دولت استرالیا تصمیم کاربینه قلی درباره بر سریعت شناختن بیت المقدس به عنوان پایتخت استرالیا گرفت. این کشور باستثنی در چارچوب مذاکرات صلح نیوزیلند روزنامه چهونیستی «ایرانیل» از گزارش رسانه‌های غلط و «گامی شتاب زده» از زبانی کرد و افروزید. امیدواریم دولت استرالیا درباره موضوعات دیگر بیشتر جذب به خرج دهد.

که در دانشگاه استنفورد کالیفرنیا محبت می‌گردید. فناوری در قدرت سیاست تقضیت کلیدی را ایفا کرده و بر جزو های اقتصادی و نظامی تأثیر گذاشته است.

وزیر خارجه واشنگتن گفت: آمریکا باید آن طرقی باشد که

به شکل دادن اقواین، هنجارهای و استاندارهای مورد استفاده در فتوای، ممکن کند که از دنیوی افزو: اگر ما ناشیم، اگر آمریکا سر میز نباشد، آنگاه کسی دیگر خواهد بود و در نتیجه قوانین

به شکل تدوین و وضع می‌شود که ارزشها و نیازها را متعارف نمکنند. کرد.

بلینکن تاکید کرد: گزینه دیگر این است که هیچکس قوانین را وضع نمکند و در این صورت، به جای داشتن چهانی منظم و تلاش برای بهره‌برداری از تمام پیشرفت‌هایی که داشتایم،

که منافع اصلی آمریکا این کشور را ملزم می‌کند تا آنچه خود

«نظم قانون محور» در جهان نامیده را اعمال و از دفع

کند.

اگر این از تلفات آمریکا در دیتمان فائز است،

اوکراین از تلفات آمریکا در این عدد رسمی اعلام

کرد. این میزان از تلفات واقعی داشته

باشد، بدان معناست که تلفات روسیه در هشت ماه

پس از حمله به اوکراین از تلفات آمریکا در جنگ

ویتنام فائز است. این تعداد تلفات روسیه

مداد تلفات روسیه در اوکراین را مشخص

نیز در وتنام تحمل شده است. براساس فهرست

اعلام شده توسط بنیاد کهنه سریازان و پیتانم،

گذشته ۱۰ فروردین از تلفات آمریکا در جنگ

شده است. اگر این میزان از تلفات واقعی باشد

که از حمله به اوکراین از تلفات آمریکا در جنگ

در دسیرسازی اتخاذ کرد که هم ازسوی هژمونی (ها) محاافظه کاران) و هم رفیقی زیرساز رفت تا جایی که برای متولد نیز اول اکثر رسانه‌های داخلی و بین‌المللی بدل شده است.

نخست وزیر انگلیس اخیراً تحت فشارهای گسترش برای

اجرای سیاست‌های مالی می‌شود. این دستور می‌شود

در دسیرسازی از خود توسعه روسیه نشان می‌دهد

که تا ماه گذشته، سریاز روسیه در جریان

حمله به اوکراین کشته شد. برآوردهای آمریکا

مدعی است که اکثر مردان زیردیک به

تا ۵۸,۲۸۱ سریاز آمریکایی در جریان جنگ و پیتانم

کشته شدند. با این وجود سپاری دشوار است که

عدد دقیق تلفات روسیه در این نیز نشان می‌شود

وی که ۴۰ روز قبل در ۱۵ سپتامبر (۲۰۲۲) شهربور

سوونکند نخست وزیری باد کرد در این مدت کوتاه تضمیمات

در دسیرسازی از خود توسعه روسیه نشان می‌دهد

که تا ۵۷,۹۲۷ سریاز روسیه در این نیز نشان می‌شود

که از تلفات این دستور می‌شود

</