خوراکی ها

خواص شگفت انگیز آب هویج و زنجبیل

آیا می‌دانستید که آب هویج و زنجبیل، می‌تواند به کاهش وزن کمک کند و بدن شما را سالم‌تر نگه دارد؟ نوشیدن آن، اشتها را کم می‌کند و مایعات بدن را نگه می‌دارد؛ این نوشیدنی، کم کالری است و به خاطر وجود مواد مغذی در سالهای اخیر در بین مردم، محبوب شده است.

حتما این نوشیدنی عالی را در رژیم غذایی خود قرار دهید، چون درست کردن آن آسان است و سبزیجات موجود در آن سرشار از مواد مغذی است همچنین دارای فیبر بالا، خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد و به متابولیسم و بهبود سیستم ایمنی بدن و هضم غذا کمک می‌کند؛ یک جایگزین مناسب برای نوشیدنی‌های گاز دار، مثل نوشابه است چرا که خیلی تازه است و ۱۰۰٪ طبیعی می‌باشد.

میوه‌ها و سبزیجات پایه و اساس یک رژیم غذایی سالم را تشکیل می‌دهند. نوشیدن آب میوه از جمله آب هویج و زنجبیل به عنوان جزئی از یک رژیم غذایی متعادل می‌تواند به افزایش میوه و سبزیجات دریافتی کمک کند. مصرف آب هویج-زنجبیل تهیه شده از سه چهارم فنجان آب هویج تازه و یک چهارم فنجان آب زنجبیل تازه ۱۲۹ کالری دارد.

سلامت پوست

نوشیدن آب هویج و زنجبیل برای سلامت پوست مفید است. ویتامین C موجود در این آبمیوه به افزایش تولید کلاژن کمک می‌کند که این فرآیند برای بهبود جراحات و حفظ استحکام پوست مورد نیاز است. این نوشیدنی همچنین منبعی از ویتامین A محسوب می‌شود، این آنتی اکسیدان محافظی طبیعی در برابر اشعه مضر خورشید است. ویتامین E به تنظیم التهاب پوستی، کاهش تجمع مایعات و تورم در پوست کمک می‌کند. یک فنجان آب هویج زنجبیل حاوی ۱.۵ میلی گرم ویتامین E بوده و تامین‌کننده ۱۰ درصد از نیاز روزانه توصیه شده به این ویتامین برای بدن است.

محافظت از سرطان

آب هویج و زنجبیل یک محافظ طبیعی در برابر سرطان به حساب می‌آید. این نوشیدنی سرشار از ویتامین C بوده که با کاهش خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها از جمله سرطان سینه و معده در ارتباط است.

براساس مقاله منتشر شده در مجله اروپایی علوم دارویی، "جینجرول" موجود در این آبمیوه باعث افزایش مرگ سلولی سلول‌های سرطان تخمدان می‌شود. همچنین براساس مطالعات، جینجرول موجود در آب هویج و زنجبیل از رشد سلول‌های سرطانی در سرطان روده جلوگیری می‌کند.

سلامت قلبی-عروقی

آب هویج و زنجبیل حاوی مواد مغذی بسیاری بوده که برای سلامت قلبی-عروقی مفید است.

جینجرول موجود در این نوشیدنی به پایین آوردن فشارخون کمک می‌کند که در نتیجه باعث کاهش خطر بیماری قلبی-عروقی خواهد شد. ویتامین C موجود در آب هویج و زنجبیل با کاهش خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب و سکته در ارتباط است.

همچنین از شما در برابر آنفولانزا و سرماخوردگی محافظت می‌کند.

وقتی که این نوشیدنی را بخشی از رژیم غذایی ثابت خود می‌کنید، در اصل، از سیستم ایمنی بدن خود محافظت کرده اید و در نتیجه خطر ابتلا به آنفولانزا یا سرماخوردگی را کاهش می‌دهد.

این به خاطر محتوای ویتامین a،c و e است،که باعث تولید آنتی بادی‌ها می‌شود، که با پاتوژن‌هایی که باعث ایجاد بیماری می‌شوند، مبارزه می‌کند.

همچنین، کمک می‌کنند، تا سلول‌های قرمز و سفید ساخته شوند، که نقش مهمی در سیستم ایمنی بدن شما دارند.

یک نوشیدنی عالی برای مادران باردار است

خانم‌های باردار دائما نگران غذاها و نوشیدنی‌هایی هستند که مصرف می‌کنند تا مبادا به جنین آسیب برسد. آب هویج غنی از ویتامین A است که رشد سلولی را تا حد زیادی تقویت کرده و باعث می‌شود جنین در رحم مادر رشد سالمی داشته باشد. همچنین مصرف این نوشیدنی از بروز خطراتی که ممکن است در پی عفونت برای جنین اتفاق بیفتد جلوگیری می‌کند. آب هویج زنجبیل بسیار مغذی بوده و به دلیل وفور کلسیم به کیفیت شیر مادر نیز کمک خواهد کرد.

مجازات مرگ برای نامادری که پسر شوهرش را کشت

زن میانسالی که متهم است پسر شوهرش را به قتل رسانده و جسدش را در کوچه رها کرده، در دادگاه کیفری یک استان تهران به قصاص و پرداخت دیه محکوم شد.

رسیدگی به این پرونده از ساعت ۳ بامداد یکشنبه ۵ دی سال گذشته آغاز شد. یکی از پاکبانان شهرداری در تماس با پلیس گفت: هنگام نظافت خیابان متوجه یک گونی بزرگ شدم که در نزدیکی سطل زباله افتاده بود، سعی کردم آن را به داخل سطل بیندازم، اما آنقدر سنگین بود که نتوانستم و وقتی در گونی را باز کردم با جسد پسر جوانی مواجه شدم.

با کشف جسد، مأموران راهی محل در منطقه مشیریه شدند، گرچه هیچ مدرکی که هویت مقتول را برملا کند، همراه جسد نبود، با این حال بازپرس در بررسی‌های میدانی متوجه رد خونی شد که آنها را به خانه‌ای سه طبقه در ۱۰۰ متری محل کشف جسد رساند. صاحبخانه که مردی مسن بود به محض دیدن جسد گفت: این پسرم کوروش است که ۱۱ روز قبل ناپدید شده بود.

پدر کوروش به مأموران گفت: چند سال قبل پس از فوت همسرم با زنی به نام میترا ازدواج کردم. پسرم کوروش هم با ما زندگی می‌کرد، اما ناگهان ناپدید شد.

در تحقیقات مأموران مشخص شد که مادر کوروش زنده است و پدر مقتول بعد از طلاق وی با زن دیگری ازدواج کرده و پس از فوت همسر دومش برای سومین بار با زنی به نام میترا ازدواج کرده است.

در ادامه مأموران با احضار و بازجویی از میترا متوجه تناقض‌گویی او شدند و بازپرس پرونده به وی و شوهرش ظنین شد و دستور بازداشت هر دوی آنها را صادر کرد. در نهایت پس از ۱۰ روز میترا به قتل پسر همسرش اعتراف کرد و گفت: از زمانی که ازدواج کردم رابطه‌ام با کوروش خوب نبود.

چند روز قبل به حمام رفته بودم و پس از آن متوجه شدم که کوروش از من فیلم گرفته است. خیلی از این موضوع ناراحت بودم شب حادثه برای برداشتن گردو به طبقه‌ای که اتاق کوروش آنجا بود رفتم که متوجه شدم او درحال دیدن همان فیلم سیاهی است که از من گرفته آنقدر عصبانی شدم که با یک میله آهنی ضربه‌ای به سرش زدم و بعد هم با چاقو او را کشتم و به حمام انداختم و چند روز بعد جسدش را داخل گونی گذاشتم و با کمک یک کارتن‌خواب آن را در نزدیکی سطل آشغال انداختم.

به گزارش خبر انلاین پس از تکمیل تحقیقات و اعتراف صریح متهم، پرونده برای رسیدگی به شعبه دوم دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد. اما پیش از جلسه دادگاه پدر کوروش از قصاص همسرش گذشت کرد اما مادر کوروش درخواست اشد مجازات کرد و گفت که به هیچ عنوان حاضر به گذشت نیست.

در پایان جلسه قضات برای صدور رأی وارد شور شدند و متهم را به قصاص و دیه به خاطر جنایت بر میت محکوم کردند.

با توجه به گذشت پدر مقتول از همسرش چنانچه مادر مقتول خواهان اجرای حکم قصاص باشد باید تفاضل دیه را به پدر مقتول پرداخت کند.

برداشت خرما در خوزستان

اواخر شهریور هرسال موعد برداشت خرما از ۳۳ هزار هکتار از نخلستان‌های خوزستان است.این استان دومین تولیدکننده خرما در کشور است که پیش‌بینی می‌شود امسال در ۱۷ شهر خوزستان بیش از ۱۸۷ هزار تن خرما برداشت شود.خرمای تولیدی در نخلستان‌های استان خوزستان به کشورهای مختلف آسیاو اروپا صادر می‌شود.

بازداشت جاعلان اسکناس در تهران

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ از دستگیری دو جاعل حرفه‌ای اسکناس در مرکز تهران خبر داد.

سرهنگ علی ولیپور گودرزی درباره جزئیات این خبر اظهارکرد: درپی وقوع کلاهبرداری‌های متعدد از شهروندان در مرکز تهران با شیوه و شگرد خرید اجناس با اسکناس‌های جعلی رسیدگی به موضوع در دستورکار تیمی زبده از کارآگاهان پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.

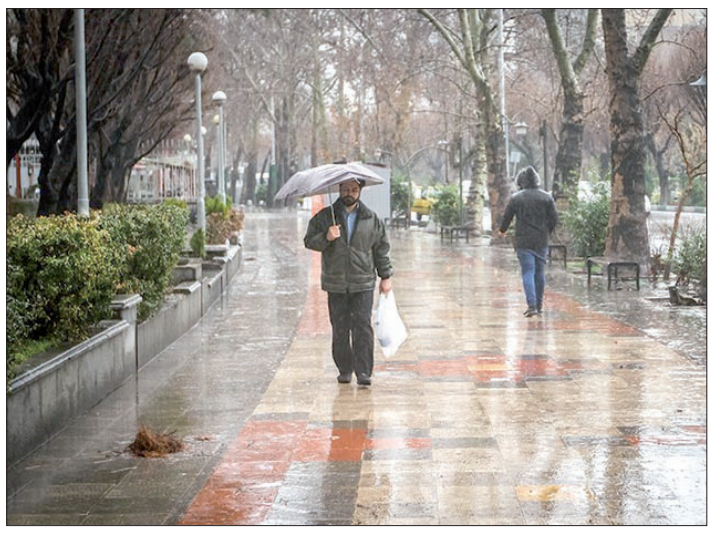
وی با بیان اینکه تحقیقات ابتدایی کارآگاهان مشخص شد دو کلاهبردار حرفه‌ای با شناسایی مالباختگان در یکی از سایت‌های آگهی فروش اجناس دست دوم به خانه آنها مراجعه کرده و با پول جعلی اجناس مذکور را خریداری و از محل متواری شده‌اند، گفت:با توجه به کلاهبرداری‌های متعدد با این شگرد، کارآگاهان به صورت ویژه وارد عمل شدند و با تحقیقات میدانی هویت و مخفیگاه دو کلاهبردار حرفه‌ای را در مرکز تهران شناسایی کردند.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ ادامه داد: ماموران پلیس با کسب همین سرنخ و پس از انجام هماهنگی‌های لازم قضائی راهی مخفیگاه متهمان شده و آنها را در یک عملیات منسجم دستگیر و به پایگاه هشتم پلیس آگاهی منتقل کردند.

وی با بیان اینکه از مخفیگاه متهمان آلات و ادوات جعل اسکناس کشف شد، گفت: متهمان در تحقیقات ابتدایی به جرم کلاهبرداری با شیوه و شگرد شناسایی شکات در سایت‌های خرید و فروش اینترنتی و پرداخت پول جعلی به مالباختگان اعتراف کردند.

براساس اعلام مرکز اطلاع‌رسانی پلیس، ولیپور گودرزی با بیان اینکه امنیت مردم خط قرمز پلیس است، گفت: با صدور قرار قانونی ازسوی مرجع قضایی متهمان برای کشف جرائم احتمالی و شناسایی سایر شکات در اختیار کارآگاهان پایگاه هشتم پلیس آگاهی قرار گرفتند.

این ۳ استان سرد می‌شود؛ نفوذ گرد و غبار به غرب کشور



رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از بارش باران و کاهش دما در سه استان و نفوذ گرد و غبار به نوار غربی کشورو جنوب غرب کشور خبر داد.

صادق ضیاییان درباره شرایط جوی کشور اظهار کرد: در غالب مناطق کشور جوی آرام و پایدار حاکم است و در ساعات بعدازظهر و اوایل شب در ارتفاعات واقع در شمال هرمزگان، جنوب کرمان و جنوب شرق فارس افزایش ابر و رگبار موقتی انتظار می‌رود.

وی افزود: همچنین امروز و فردا (۱۲ و ۱۳ مهرماه) جوی آرام و پایدار در کل کشور استقرار می‌یابد. پنجشنبه (۱۴ مهرماه) با نفوذ جریانات خنک شمالی به سواحل دریای خزر در شرق اردبیل، گیلان و مازندران ابرناکی و بارش باران همراه با کاهش نسبی دما آغاز می‌شود.

به گفته رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا جمعه (۱۵ مهرماه) برای سواحل دریای خزر و اردبیل ابرناکی و بارش باران پیش‌بینی می‌شود.

وی ادامه داد: طی پنج روز آینده در نوار شرقی کشور به‌ویژه در منطقه زابل وزش باد شدید گاهی همراه با خیزش گردوخاک ادامه خواهد داشت.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا درباره وضعیت جوی اضافه کرد: در نوار غربی و جنوب غرب کشور افزایش سرعت وزش باد و نفوذ گرد و غبار از کشور عراق دور از انتظار نیست.

به گفته ضیاییان دریای خزر مواج است.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا درباره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده نیز اظهار کرد: آسمان تهران امروز (۱۲ مهرماه) صاف تا کمی ابری همراه با غبار صبحگاهی و در بعد از ظهر وزش باد با حداقل دمای ۱۹ و حداکثر دمای ۳۱ درجه سانتیگراد و روز چهارشنبه (۱۳ مهرماه) صاف تا کمی ابری و گاهی وزش باد با حداقل دمای ۱۶ و حداکثر دمای ۲۸ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

ضیائیان در پایان گفت: طی امروز (۱۲ مهرماه) اهواز با دمای ۴۲ درجه سانتیگراد گرم‌ترین و شهرکرد با دمای ۴ درجه سانتیگراد سردترین مرکز استان کشور است.

*تنفس هوای قابل قبول در تهران

براساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، میانگین کیفیت هوای تهران هم‌اکنون در وضعیت قابل قبول قرار دارد.

براساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، آلاینده شاخص هم‌اکنون «ذرات معلق کمتر از ۲,۵ میکرون» با میانگین ۸۱ و کیفیت هوا در وضعیت قابل قبول است.

آلاینده شاخص هوای تهران طی ۲۴ ساعت گذشته «ذرات معلق کمتر از ۲,۵ میکرون» با میانگین ۸۶ بود و کیفیت هوا در شرایط قابل قبول قرار داشت.

گفتنی است که شاخص کیفیت هوا (AQI) به پنج دسته اصلی تقسیم‌بندی می‌شود؛ براساس این تقسیم‌بندی از عدد صفر تا ۵۰ هوا "پاک"، از ۵۱ تا ۱۰۰ هوا "قابل قبول(سالم) یا متوسط"، از ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوا "ناسالم برای گروه‌های حساس"، از ۱۵۱ تا ۲۰۰ هوا "ناسالم برای همه گروه‌ها"، از ۲۰۱ تا ۳۰۰ هوا "بسیار ناسالم" و از ۳۰۱ تا ۵۰۰ شرایط کیفی هوا "خطرناک" است.

آگهی مناقصه و مزایده عمومی (نوبت اول)

این شهرداری در نظر دارد به استناد آئین نامه مالی شهرداریها پروژه های مشروح ذیل را از طریق مناقصه و مزایده عمومی به شرکت های واجد الشرایط واگذار نماید.

مناقصه

ردیف	نام پروژه	مرحله	ردیف بودجه	مبلغ اعتبار پیشنهادی (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	پروژه احداث ایستگاه آتش نشانی مسکن مهر امام رضا	اول	۶۲۰۳۰۰۲۰۰۰۱۰۰۴	۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	احداث و ساخت مقبره شهدای گمنام مسکن مهر	دوم	۶۲۰۲۰۰۲۰۰۰۱۰۰۳	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	مخلوط ریزی و زیرسازی معابر سطح شهر	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۰۶	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

مزایده

ردیف	نام پروژه	مرحله	مبلغ اعتبار پیشنهادی (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	پروژه واگذاری جمع آوری پسماند خشک و تفکیک زوائد از درب منازل در سطح شهر پاکدشت	دوم	۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	اجاره جایگاه سوخت تک منظوره CNG خاتون آباد	اول	۵۲۴/۲۱۷/۰۰۰	۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰

لذا از متقاضیان واجدالشرایط که دارای شرکت مرتبط با موضوع می باشند، بدینوسیله دعوت بعمل می آید، جهت شرکت در مناقصه و مزایده مذکور مطابق شرح ذیل اقدام نمایند:

۱ – نحوه دریافت اسناد مناقصه و مزایده : از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

۲ – آخرین مهلت ارسال و تحویل پیشنهادات و پاکات اسناد مناقصه و مزایده : بصورت الکترونیکی طبق تاریخ مندرج در سامانه ستاد بارگذاری شود و فقط پاکت الف حاوی (تضمین سپرده شرکت در مناقصه و مزایده) تا پایان وقت اداری روز بازگشایی (مندرج در سامانه) مناقصه و مزایده بصورت فیزیکی به دبیرخانه شهرداری پاکدشت واقع در ساختمان مرکزی شهرداری پاکدشت تحویل شود.

۳ – زمان و محل بازگشایی پاکات اسناد مناقصه و مزایده : مطابق تاریخ و ساعت مندرج در سامانه ستاد در دفترشهردار واقع در ساختمان مرکزی شهرداری پاکدشت می باشد.

۴ – شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.

۵ – سپرده نفرات دوم و سوم پس از تنظیم قرارداد با برنده اول مناقصه و مزایده مسترد خواهدشد.

۶ – سایر اطلاعات و جزئیات در متن اسناد مناقصه و مزایده در سامانه ستاد موجود می باشد و جهت اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۲۸۴۲۵۷۲۲ –۰۲۱ تماس حاصل فرمائید.

حمید رضا شیخ ویسی شهردار پاکدشت

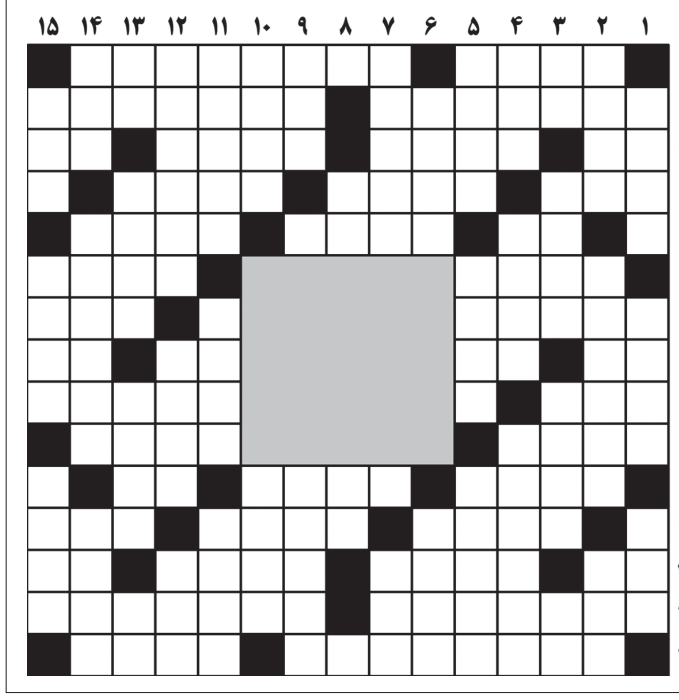
جدول ۷۴۶۶

افقی :

۱ – فیلمی ساخته کیومرث پور احمد – دکان سلمانی ۲ – گیاه زنیان – خوابیدن ۳ – مکیدن چیزی را – سدی در استان اردبیل – خورشتی که می خورند ولنگر می اندازند – میوه مربایی ۴ – عقاید انتخاباتی – پاک شده – گوزن ۵ – نوعی حلوا – پیشوا – از توابع یزد ۶ – حلال رنگ – نام یک مصدر ۷ – بعد از مصرف دارو بروز می کند – سوگند ۸ – مایه حیات – رمق آخر – فرمانده بدن – ستون بدن ۹ – صندلی سوارکاری – سیاره تیر ۱۰ – چانه زن – نام مجموع صورتهای هشتگانه حروف جمل ۱۱ – بخشیدن – گیاهی با میوه تلخ – بانگ نزدیک ۱۲ – چاشنی صبحانه – چرک آلود – بلا ۱۳ – تکیه – کاشف اتر – سرسرای بزرگ ورودی – شهر مذهبی ۱۴ – پسر حضرت ابراهیم (ع) – اثر آلن بیتون ۱۵ – مخترع دستگاه اندازه گیری سرعت باد – جاده هموار و شن ریزی شده

عمودی :

۱ – ستون دین – قصد کننده – خروس مازندرانی ۲ – رختشوی – اثر ارسطو – یخ ۳ – هرگز نه عرب – نامی پسرانه – نرم و ملایم – من و تو ۴ – گریبان – دریاچه سوئد – اسطرلاب ۵ – خوراک – خشنودی – جمع بعیر ۶ – طرف چپ – هستی ۷ – آرام و یواش – شکوه ۸ – به وارونه – تکرار حرف دوازدهم ۹ – تیم فوتبالی در یونان – ساری که با لب نواخته می شود ۱۰ – حنا – ظن ۱۱ – محصل – روده ها – قبر دزد ۱۲ – ضلالت – بیان نصیحت آمیز – زرد انگلیسی ۱۳ – حرف ندا – نام قدیم دیفتری – مزدور – سو وارونه ۱۴ – مژه چشم – یکی ازبخشهای اوستا – علامتی ریز و گرد ۱۵ – نهان نا تمام – دایم درهم – مشک خالص



حل جدول ۷۴۶۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	■	د	ر	ی	غ	■	م	و	ن	ا	و	ا	ن	ا	■
۲	ی	و	ن	و	ل	ی	ت	■	ص	ب	ا	س	ر	ع	ت
۳	ل	ا	■	ز	ی	ر	ا	■	ف	ل	و	ت	■	م	س
۴	ا	ب	ا	■	ظ	ا	ل	م	■	ق	ا	ی	م	■	و
۵	ن	■	ق	م	■	ق	م	ا	ط	■	ن	ل	ک	ه	■
۶	■	م	ص	ی	د	■	■	■	■	■	■	ا	ل	ن	ا
۷	ن	ر	ی	ن	ه	■	■	■	■	■	ر	■	ل	ر	ی
۸	ا	ا	■	و	ش	■	■	■	■	■	ن	ل	■	ج	و
۹	ع	ب	س	■	ت	■	■	■	■	■	ج	ا	م	ن	ا
۱۰	م	ح	ک	م	■	■	■	■	■	■	ه	ل	و	ک	■
۱۱	ه	ا	ش	م	■	م	ک	ا	ن	■	■	ا	ل	■	ب
۱۲	ب	■	ف	ر	ی	ب	■	م	ق	و	ا	■	ا	ک	ل
۱۳	ک	ک	■	ق	ا	ر	ج	■	ا	ر	ن	ب	■	م	ب
۱۴	ا	و	د	ی	ن	ز	ه	■	م	ا	ک	س	ت	ر	ل
۱۵	■	خ	ا	ن	ه	خ	ل	و	ت	■	ا	ط	ف	ا	■

صدای شما

تلفن تماس ۹ - ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی۳۴)
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها ازساعت۱۰/۳۰ تا ۱۲

***یک شهروند تهرانی:** پس از گذشت بیش از دو هفته از مرگ «مهسا امینی»، هنوز درباره علت فوت و مقصران این حادثه اخبار موثقی ازسوی دستگاه قضا منتشر نشده است. از قوه قضاییه انتظار داریم در این میان هرچه سریعتر به وظیفه قانونی خود که رسیدگی به پرونده مرگ دختر بی‌گناهی در کشور است، بنحو احسن بپردازد و نگذاریم فرصت‌طلبان از شرایط فعلی کشور سوءاستفاده کنند و مرتکب هرج و مرج در کشور شوند.

***مسعودی از تهران:** استفاده از فیلترشکن برای استفاده از پلتفرم‌های مختلف در فضای مجازی این روزها بخصوص در بین جوانان رواج پیدا کرده، بنابراین فیلتر کردن شبکه‌های مجازی در شرایط فعلی نتیجه چندان مطلوبی ندارد، فقط باعث خسارت‌های جبران‌ناپذیر مالی به مشاغل فعال در این فضا می‌شود. آیا درست است که مردم را از ابتدایی‌ترین برنامه‌های ارتباطی محروم کنیم؟!

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

مسیر ویژه اتوبوس در اتوبان تهران - کرج

اگر یک مسیر ویژه و مخصوص (بی-آر-تی) جهت حرکت اتوبوس در مسیر اتوبان تهران – کرج و برعکس تعبیه شود و اتوبوس به تعداد کافی جهت جابجایی مسافران این مسیر که اکثراً کارمندانی هستند که محل سکونتشان یکی از این دو شهر و محل کارشان شهر دیگر است، بکار گرفته شود حداقل حدود ۹۰ درصد از بار ترافیکی این مسیر کاسته می‌شود و بطور حتم و یقین افرادی هم که با خودروی شخصی بطور مرتب از این مسیر تردد می‌کنند، از این طرح استقبال خواهند کرد و از همه مهم‌تر میزان حوادث و تصادفات این مسیر هم به حداقل خواهد رسید. ضمناً اجرایی شدن این طرح به کاهش آلودگی هوا و حفظ محیطزیست هم کمک شایانی می‌کند.

صلواتی - کرج

مراقب کلاهبرداری واتساپی باشید برداشت ۹۷ میلیونی از حساب شهروند کرمانی

باوجود آنکه از چندماه اخیر بارها خبرهای مختلفی مبنی بر ضرورت مراقبت درباره کلاهبرداری از طریق تماس واتساپی منتشر شده اما گویا این اقدام همچنان ادامه دارد و برخی شهروندان نیز از جمله یک فرد کرمانی در دام می‌افتند.

رئیس پلیس فتای استان کرمان با اشاره به کلاهبرداری ۹۷۰ میلیون ریالی از یک شهروند در این استان گفت: هر گونه تماس تلفنی از شبکه‌های اجتماعی مبنی بر برنده شدن در قرعه کشی‌ها و مسابقات نشانه کلاهبرداری است.

به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ محمدرضا رضایی توضیح داد: طی چند هفته قبل با مراجعه مردی میانسال به این پلیس مبنی بر برداشت غیرمجاز ۹۷۰ میلیون ریال از حساب وی، مشخص شد این فرد در پی دریافت تماس واتساپی از طریق یک خط تلفن ثابت مبنی بر برنده شدن در مسابقه رادیویی، درخواست‌های فریبنده فرد کلاهبردار را دنبال کرده است.

وی ادامه داد: فرد کلاهبردار از شاکی می‌خواهد برای دریافت جایزه خود کدی که به تلفن همراه وی ارسال شده را برای فرد کلاهبردار بازخوانی کند که پس از بازخوانی کد ارسال شده مبلغ ۹۷۰ میلیون ریال از حساب شاکی برداشت می‌شود.

رضایی بیان کرد: هرچند با اقدامات تخصصی پلیسی فتا، متهم شناسایی و به مقام قضایی معرفی شد اما نکته حائز اهمیت در این پرونده وقوع کلاهبرداری از طریق واتساپ با خط تلفن ثابت بوده که در این زمینه به شهروندان توصیه می‌شود برای جلوگیری از هرگونه کلاهبرداری سایبری به هیچ وجه کد فعالسازی واتساپ که طی تماس تلفنی با خط ثابت از شبکه‌های واتساپی در اختیار مالک تلفن گذاشته می‌شود را در اختیار دیگران قرار ندهند و در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک در فضای مجازی، آن مورد را از طریق شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ به این پلیس گزارش کنند.

آخرین بازماندگان یخچال‌های سمنان

واژه امروزی یخچال در ایران برگرفته از بناهایی درگذشته است.این یخچال‌ها بیشتردر شهرهای کویری ایران با معماری مخروطی شکل به چشم میخورد.

به گزارش مشرق، معماری این بناها به گونه‌ای بود که آب را در فصل سرما به چالی که روی آن گنبد و در کنار آن دیواری سایه انداز ساخته شده بود هدایت می‌کردند تا آب یخ بزند و در فصل گرما مورد استفاده قرار بگیرد. شهر کویری سمنان نیز دارای یخچال‌های متعددی بود که پنج عدد از آنها در سال ۱۳۸۱ به عنوان آثار به جا مانده از دوره قاجار ثبت شد و درحال حاضر چهار یخدان در فضای شهر باقی است و دیگری به کلی تخریب شد. از این چهار یخدان تاریخی دو یخچال وضعیت معماری خود را حفظ کرده و دو یخچال دیگر وضعیت مناسبی ندارد.