

بیشتر بدانیم



درمان گلو درد بدون دارو در خانه

التهاب حلق یا گلو درد یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها در زمستان است که می‌توان با برخی راهکارهای خانگی آن را درمان کرد. علاوه بر عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا و عفونت باکتریایی، برخی از علل کمتر شایع التهاب حلق و گلودرد مانند *آرژزی*، هوای خشک، آلودگی هوا، درد ماهیچه‌ها و علل دیگر مانند ورم‌ها برای آن وجود دارد.

معمولا درمان گلودرد ویروسی به دارو نیاز ندارد و ممکن است بین ۵ تا ۷ روز طول بکشد و سپس شروع به بهبودی کند، اما می‌توان از مسکن‌هایی مانند استامینوفن برای تسکین گلودرد استفاده کرد، اما در مورد کودکان خردسال، نوزادان و نوجوانان می‌توان مسکن‌هایی مانند استامینوفن و ایبوپروفن به آن‌ها داد. اما هرگز به کودک خود آسپرین ندهید، زیرا ممکن است با یک بیماری تهدیدکننده زندگی در کودکان به نام سندرم «ری» همراه باشد، بلکه با استراحت کامل در خانه، نوشیدن مایعات فراوان و خوردن غذاهای و تنقلات او را درمان کنید.

در مورد درمان گلودرد باکتریایی نیز باید به روشی متفاوت از عفونت ویروسی عمل کرد و پس از انجام آزمایشات لازم به وجود باکتری‌ها و مثبت شدن نتیجه آن پی برد. پزشک درمان مناسب را برای بزرگسالان و کودکان تجویز می‌کند.

احتقان گلو را می‌توان در خانه به چند روش ساده درمان کرد،

از جمله غرغره کردن با محلول نمکی، نوشیدن مایعات گرم

برای کمک به تسکین گلو، مکیدن قرص‌های پاستیل، اما پس

از مشورت با پزشک، مصرف نکردن بیش از حد آنها، و سنگین

نکردن گلو با کلمات.

گیاهان طبیعی در کمک به درمان گلودرد نقش بسزایی دارند، اما این به معنای عدم مشورت با پزشک و استفاده از دارو نیست، گیاهان دارویی در تسکین گلودرد و درمان آن در بسیاری از موارد مؤثر هستند و از جمله گیاهانی است که برای درمان علائم گلودرد استفاده می‌شود دارچین، مریم گلی، زنجبیل و گیاهان دیگر است.

مردی که همسر خود را کشت، قبل از خودکشی دستگیر شد

اواسط آبان امسال گزارش قتل زن جوانی به پلیس مخابره شد و خیلی زود تیمی ازکارآگاهان جنایی پلیس استان البرز درمحل جنایت که یکی از خانه‌های «شاهین ویلا»ی کرج بود حضور یافتند.
مأموران به محض ورود با پیکر خویبن زن جوانی رو به رو شدند که با ضربه‌های کارد به قتل رسیده بود.
از آنجا که سه فرزند مقتول در زمان جنایت در خانه بودند، اظهار داشتند که پدرشان عامل این قتل بوده است.
همچنین همسایه‌ها نیز که شاهد فرار متهم بودند به کارآگاهان گفتند: ما متهم را دیدیم که هراسان پای برهنه از خانه‌اش فرار می‌کرد.
کارآگاهان جنایی در نخستین تحقیقات میدانی دریافتند که مقتول بهیار بوده و از مدت‌قبل به‌خاطر برخی مشکلات خانوادگی با شوهرش اختلاف داشته و قصد داشتند از هم جدا شوند.به گزارش آنلاین بنابراین مرد جوان به دستور بازپرس جنایی تحت تعقیب قرار گرفت تا اینکه با گذشت حدود دو هفته از این ماجرا سرانجام اواخر هفته گذشته به‌دنبال ردیابی‌های گسترده پلیسی این متهم در پاکدشت تهران شناسایی شد و در یک عملیات پلیسی درحالی‌که متهم سومی داشت با چاقو خودکشی کند با شلیک تیر هوایی مأموران پلیس بازداشت شد.

متهم که هنگام دستگیری خودزنی کرده بود خیلی زود به بیمارستان منتقل و پس از بهبود نسبی برای بازجویی به اداره آگاهی منتقل شد.
وی در بازجویی‌ها ضمن اعتراف به قتل همسرش گفت: همسرم بهیار بیمارستان بود اما من با کار کردن او مخالف بودم چرا که او خودش درآمد داشت و مدام می‌گفت به من احتیاجی ندارد و این اواخر هم به من می‌گفت تو معنادی و می‌خواهم طلاق بگیرم.
من هم سر همین موضوع با او درگیر شدم و درحالی‌که کنترل رفتارم را از دست داده بودم با چاقو او را کشتم.

این متهم پس از اعتراف به جنایتی که مرتکب شده است برای تکمیل پرونده در اختیار مراجع قضایی استان البرز قرار گرفت.

ایران زیباست؛ شهر خیالی «کلوت‌ها»

شبهه ساختمان‌های عظیم‌الجثه و متروک به نظر می‌آیند. این منطقه که به شهر خیالی لوت هم شهرت دارد ازسوی مجله نشنال جئوگرافیک چند سال پیش به عنوان چهارمین جاذبه طبیعی دنیا انتخاب شده است.
«کلوت» از «کل» و «لوت» به معنای شهر لوت تشکیل شده است. در نواحی بیابانی به برجستگی‌های بین شیارهای نعلی شکل کلوت می‌گویند. نام دیگر کلوت «یاردانگ» است.



هشدار سازمان هواشناسی نسبت به آلودگی هوای ۶ کلانشهر

سازمان هواشناسی کشور نسبت به آلودگی هوای شش کلانشهرو کاهش دما تا ۷ درجه سانتیگراد در چهار استان هشدار داد.

براساس هشدار زردرنگ هواشناسی پایداري هوا ازامروزیکشنبه (۲۱ آذرماه) تا چهارشنبه (۲۴ آذرماه) قابل انتظار است. مخاطراتي همچون سکون نسبی در جو همراه با افزایش غلظت آلاینده‌ها و کاهش کیفیت هوا دور از انتظار نیست. منطقه اثر این پدیده امروزیکشنبه (۲۱ آذرماه) تهران و اراک خواهد بود.

این شرایط جوی دوشنبه (۲۲ آذرماه) برای تهران، اراک و اصفهان، سه‌شنبه (۲۳ آذرماه) برای شهرهای تهران، کرج، اراک، اصفهان، ارمیه و تبریز و چهارشنبه (۲۴ آذرماه) برای شهرهای تهران، کرج، اراک و اصفهان پیش‌بینی می‌شود.

در صورت خودداری از کنترل منابع آلاینده ثابت و متحرک افزایش شاخص کیفیت هوا تا حد ناسالم برای گروه‌های حساس و درمناطق صنعتی و پرتردد، احتمال افزایش شاخص کیفیت هوا درحد ناسالم برای تمام گروه‌ها به‌ویژه در دو روز پایانی قابل انتظار خواهد بود. توصیه می‌شود پرهیز از هر گونه رفت وآمد غیر ضروری در سطح شهرها به‌ویژه برای سالمندان، کودکان و افراد با سابقه بیماری، پرهیز از انجام فعالیت‌های فیزیکی و ورزشی در فضای باز، مدیریت مصرف سوخت‌های فسیلی

هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد. ازسوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را بیندیشند.

به دنبال شکایت مرد جوانی در رابطه با ناپدید شدن دختر ۱۳ساله‌اش تحقیقات توسط کارآگاهان اداره چهارم پلیس آگاهی تهران آغاز شد. پدر شیما در تحقیقات گفت: ساعت دو بعدازظهر ۱۰ آذر دخترم از خانه خارج شد و دیگر خبری از او ندارم.
با شکایت مرد جوان، بررسی‌ها برای یافتن شیما توسط کارآگاهان پلیس ادامه یافت و کارآگاهان به استعلام از بیمارستانها، بهزیستی و

کونگون



یک کشته در انفجار جایگاه سوخت سی‌ان‌جی نسیم‌شهر

درانفجار جایگاه سوخت سی‌ان‌جی نسیم‌شهر یک کشته برجاگذاشت.

سرپرست شهرداری نسیم‌شهر از انفجار در جایگاه سوخت «سی‌ان‌جی» در این شهر خبر داد و گفت: این حادثه یک کشته برجاگذاشت و هنوز از تعداد دقیق مصدومان اطلاع نداریم.

یوسف نصیری در گفتگو با مهر اظهار داشت: مخزن گاز «سی‌ان‌جی» یک دستگاه خودروی نیسان در یکی از جایگاه‌های عرضه سوخت نسیم‌شهر، منفجر شد. سرپرست شهرداری نسیم‌شهر افزود: حادثه انفجار مخزن سوخت یک خودروی نیسان بود که صبح شنبه به آتش‌نشانی



آلاینده‌ها مورد انتظار است، از روز دوشنبه(۲۲آذر) علاوه بر روند تدریجی کاهش نسبی دما، با تقویت پایداری و شدت انباشت، کاهش کیفیت هوا را به‌خصوص در مناطق پر تردد شهری شاهد خواهیم بود.

براساس بررسی داده‌ها و نقشه‌های پیش‌یابی هواشناسی، وضعیت جوی استان تهران از (۲۰آذر) تا اواخر روز سه شنبه(۲۳آذر) آسمانی صاف و از روز چهارشنبه (۲۴آذر) قسمتی ابری تا نیمه ابری گاهی همراه با وزش ملایم باد پیش‌بینی می‌شود.

با توجه به پایداری جو طی این چند روز انباشت

دختر ۱۳ ساله‌ای که اغفال شد و از خانه فرار کرد!

کلاتری‌ها پرداختند اما هیچ ردی از دختر ۱۳ ساله به دست نیامد.

به گزارش تسنیم کارآگاهان در ادامه به تحقیقات محلی اطراف محل اقامت شیما پرداخته و با پایش اطلاعات به دست آمده از محل تردد مشاهده شد در زمان خروج شیما از منزل، جوانی کم سن و سال مقابل منزل منتظر او بوده و پس از ملاقات همدیگر سریعاً از محل متواری شدند.

با مشخص شدن این موضوع، هویت پسر جوان به دست آمد و بررسی‌ها نشان می‌داد شیما چند ماه قبل در فضای مجازی با پهنود آشنا شده است. با شناسایی هویت پهنود، کارآگاهان راهی منزل او شدند اما خانواده‌اش گفتند که پهنود به خاطر اختلافات خانوادگی آنها را ترک کرده و راهی سفر شده است.

کارآگاهان بلافاصله با هماهنگی با پایانه مسافربری غرب، اتوبوسی را که پهنود و شیما سوار آن بودند، شناسایی کردند و در یک عملیات

۴ زخمی در پی انفجار یک ساختمان در کارون



معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان خوزستان با اشاره به انفجار یک ساختمان دو واحده در کارون گفت: براساس گزارش‌ها تاکنون چهار نفر مصدم شده‌اند.

علی پهلوان در گفت‌وگو با مهر بیان کرد: ظهر شنبه نشست گاز در یک ساختمان دو واحده در خیابان غدیر منطقه کانتکس شهرستان کارون منجر به انفجار شد.

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان خوزستان با اشاره به اعزام تیم‌های امداد و نجات به آن منطقه عنوان کرد: گزارش‌های

جمهوری اسلامی

صدای شما

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکتر در یک صفحه یا حخت خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایند

فضای سبز شهرک آپادانا درحال نابودی است
شهرک آپادانا از شهرک‌های قدیمی تهران در نزدیکی شهرک اکباتان در غرب تهران است که بیش از ۴۰ سال از سکونت در آن می‌گذرد. این شهرک به همت ساکنین دارای فضای سبزی است که اکنون دیگر کهنسال شده و موجب سرسبزی و نشاط شهرک و اهالی آن هستند، به تازگی برخی سودجویان با استفاده از بی‌کفایتی برخی مدیران فازهای شهرک اقدام به قطع درختان و خارج کردن چوب آنها از شهرک می‌کنند! که آخرین نمونه آن با همکاری نیروی انتظامی نیمه‌کاره ماند و کامیون حامل چوب درحال خروج از شهرک متوقف شد. از شهرداری عاجزانه تقاضا داریم به این موضوع ورود کند و اجازه ندهد درختان بالای ۳۰ سال شهرک قطع شود و سرمایه‌های ملی و مردمی این شهرک حفظ شود.

یکی از اهالی شهرک آپادانا – غرب تهران

برخورد با قطار در هشترود باعث مرگ مرد ۴۵ ساله شد

سختگویی اورژانس آذربایجان شرقی گفت: در اثر برخورد قطار با عابر در هشترود(ایستگاه خراسانک) یک مرد ۴۵ ساله در دم جان باخت.
وحید شادی نیا در گفت‌وگو با ایسنا، در تشریح این خبر، اظهار کرد: ساعت ۹ و ۳۷ دقیقه جمعه ۱۹ آذرماه، گزارش این حادثه به مرکز اورژانس استان اطلاع داده شد. وی افزود: بلافاصله پس از گزارش، عوامل اورژانس به همراه نیروهای هلال احمر به محل حادثه عازم شدند. وی ادامه داد: متأسفانه در این حادثه، یک مرد ۴۵ ساله در اثر برخورد با قطار، در دم فوت کرده بود.

باند ۵ نفره قتل و تجاوز به نوجوانان بازداشت شدند

رئیس پلیس آگاهی استان البرز از بازداشت ۵ نفر از اعضای باند قتل نوجوانان در این استان خبر داد و گفت: متهمان تاکنون به دو فقره قتل اعتراف کرده‌اند.

به گزارش تسنیم محمد نادر بیگی در نشست خبری که در پلیس آگاهی استان البرز برگزار شد با اشاره به اینکه در ۱۸ آذرماه پرونده یک مورد قتل به پلیس آگاهی ارسال شد اظهار داشت: در پی اعلام گزارشی مبنی بر رها شدن یک جوان ۲۱ ساله دست، با دهان بسته در یکی از مناطق این استان نیروهای پلیس آگاهی فورا برای پیگیری این حادثه به محل مورد نظر اعزام شدند.

وی افزود: نیروهای امدادی و پلیس سریعاً این جوان را که با مشکل شدید اکسپژن خون مواجه شده بود را به بیمارستان انتقال دادند. رئیس پلیس آگاهی استان البرز با بیان اینکه این جوان بعد از یک هفته به دلیل مشکلات به وجود آمده درگذشت بیان کرد: پس از تحقیقات به عمل آمده مشخص شد یک تیم پنج نفره به صورت ترکیبی نوجوانان بین ۱۵ تا ۲۱ ساله را سوار ماشین کرده و آنها را به بیابان‌های کرج برده و ضمن سرقت اموال طعمه‌ها گاهی چند مورد تعرض و تجاوز نیز داشتند.

نادر بیگی با اشاره به اینکه تمام متهمان این پرونده توسط پلیس آگاهی بازداشت شدند گفت: این متهمان به دو فقره قتل و چندین فقره سرقت و آزار به شهروندان اعتراف کردند. وی با بیان اینکه یکی از متهمان بازداشت شده دارای سابقه بوده که در این پرونده به قید وثیقه آزاد شده است تصریح کرد: تمام نوجوانان و افرادی که به این شیوه از آنها سرقت شده می‌توانند برای شکایت به پلیس آگاهی مراجعه کنند.

انتقام خشن زن جوان از برادر شوهر

مرد جوانی چهارم همراه به اداره آگاهی تهران مراجعه و از دو مرد جوان به اتهام سرقت و آدمربایی شکایت کرد.

شاکای درخصوص نحوه آدمربایی توضیح داد: ساعت هشت شب اول مهر همسر برادرم با من تماس گرفت و خواست برای او کاری را انجام دهم. به دنبال تماس او، راهی خانه‌شان شدم که همسر برادرم به نام سودابه از من خواست او را به سمت کوهسار بیرم، راهی کوهسار شدیم، پس از چند لحظه دو نفر ناشناس به من حمله کردند. آنها بدون هیچ توضیحی من را مورد ضرب‌وجرح قرار داده و با زور سوار خودرو کردند. دو مرد غریبه چند ساعتی بدون هدف من را از سطح شهر چرخاندند و پس از سرقت گوشی‌های تلفن همراهم، مدارک شناسایی و یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان پول من را رها کردند.

با شکایت مرد جوان، کارآگاهان اداره یازدهم پلیس آگاهی تهران وارد عمل شدند و تحقیقات برای شناسایی و دستگیری آدم‌ربایان آغاز شد. ابتدا اکیب عملیاتی ویژه‌ای در این رابطه تشکیل شد و مأموران به آدرس محل وقوع جرم رفتند. آنها پس از بازبینی دوربین‌های مداربسته امکان عمومی و همچنین دوربین‌های کنترل ترافیکی سطح شهر مشاهده کردند چهره متهمان که با استفاده از ماسک و عینک صورت خود را پوشانده بودند، قابل شناسایی نیست. در ادامه بررسی‌ها مشخص شد سودابه قبل از اینکه راهی کوهسار شود با افرادی در تماس بوده است. با این احتمال که زن جوان در آدم‌ربایی نقش دارد او برای انجام تحقیقات با دستور مرجع قضائی بازداشت شد. به گزارش خبر آنلاین این زن در ابتدا اربابان خود با ماجرای ربه‌شدن برادر شوهر را کتمان کرد، اما پس از یک روز بازداشت و انجام تحقیقات گسترده درتهایت لب به اعتراف گشود و ضمن پذیرفتن نقش خودش در این جرم دو همدست خود را معرفی کرد.

زن جوان به کارآگاهان توضیح داد با برادر شوهرش اختلاف خانوادگی داشت و به‌همین‌دلیل با اجیرکردن دو نفر نقشه سرقت و آدم‌ربایی را اجرا کرد. به دنبال اظهارات زن جوان، دو همدستش بازداشت شدند و به جرم خود اعتراف کردند. سپس با دستور قضائی هر سه متهم روانه زندان شدند.