دانستنی ها

کنترل قند خون با یک ترکیب گیاهی

دیابت از جمله بیماری‌هایی است که اگر به موقع کنترل نشود، ممکن است منجر به عواقب بدی شود که گاهی می‌توان با یک ترکیب ساده گیاهی از این اتفاق جلوگیری کرد.

برخی از دستور العمل‌های خانگی می‌توانند به دستیابی به تعادل مورد نیاز در خون بیمار کمک کنند. به عنوان مثال کرفس یکی از غذاهای مؤثر در این زمینه بوده، زیرا حاوی فیبر است و متابولیسم قند را بهبود می‌بخشد.

کرفس همچنین حساسیت گیرنده‌های انسولین را در بدن افزایش می‌دهد و اگر به رژیم غذایی اضافه شود، می‌تواند نوسانات قند خون را کاهش دهد.

کرفس را می‌توان به دستور العمل‌های غذایی یا سوپ‌ها اضافه کرد یا می‌توان آن را به سادگی به صورت خام هر ساعت یک بار جوید، اما قبل از امتحان این دارو، البته، باید با پزشک مشورت کنید و اگر فردی دارای مشکلات کلیوی است نباید آن را امتحان کند.

تنها چیزی که برای تهیه این مخلوط کرفس لازم است ۳۰۰ گرم کرفس و بین ۵- ۶تا لیمو است. ابتدا باید گیاه را بشویید و پوست بگیرید، سپس به یک کاسه منتقل کنید و آب لیمو را به آن اضافه کنید.

پس از آن، یک ظرف فلزی را تا نصف آب پر کرده و ظرف حاوی کرفس و آب لیمو را داخل آن قرار داده تا دمای جوش گرم کنید، سپس به حرارت دادن به مدت دو ساعت روی حرارت کم ادامه دهید و از روی آتش بردارید و درب آن را باز کنید.

پس از خنک شدن در یخچال قرار داده شود و هر روز صبح بیمار حداقل نیم ساعت قبل از وعده غذایی صبحانه خود یک قاشق چایخوری از مایع را به مدت دو ماه صرف کند تا سطح قند خون به حالت عادی برگردد.

نکته مهم این است که نباید بدون مشورت با پزشک این کار را انجام داد، زیرا ممکن است مطالعات بر جنبه‌ای از عوارض یا علائم متمرکز باشد، بنابراین باید براساس توصیه‌های پزشکی عمل کنید.

کلاهبرداری با وعده اقامت در ترکیه

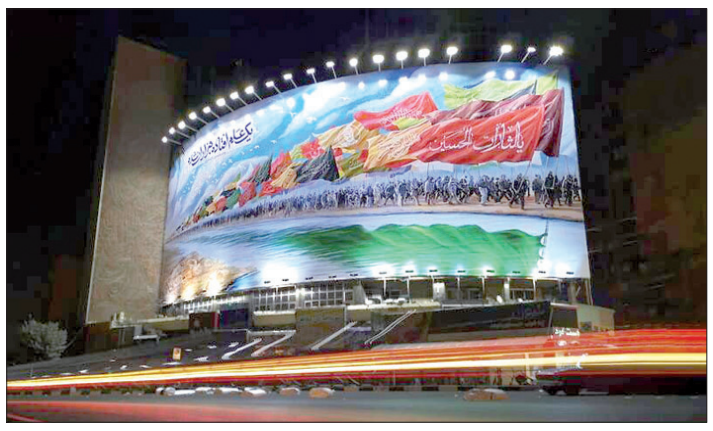
ماموران پلیس آگاهی تهران بزرگ فردی را که با وعده اخذ اقامت در کشورهای خارجی اقدام به کلاهبرداری چندین هزار یورویی کرده بود، دستگیر کردند.

در تاریخ نهم خرداد امسال بود که یکی از شهروندان به پلیس آگاهی مراجعه کرده و از کلاهبرداری به شیوه خرید و فروش ارز برای انجام امور مهاجرتی خبر داد. او به ماموران گفت که چند روز پیش با فرد ناشناسی در خیابان پیروزی تهران آشنا شده و این فرد ادعا کرده که در قبال اخذ مبلغ ۳۰۰۰ یورو مقدمات خروج وی را از کشور به مقصد ترکیه فراهم خواهد کرد.

شاکی نیز به این فرد اعتماد کرده و مبلغ مذکور را به شکل نقدی در اختیارش قرار داده، اما پس از دریافت مبلغ، فرد ناشناس دیگر پاسخگوی تماس‌ها و پیام‌های شاکی نبوده و این فرد نیز ناگزیر به شکایت شده است.

با کسب این اطلاعات گروهی از ماموران پلیس آگاهی رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار داده و موفق به شناسایی مخفیگاه فرد کلاهبردار در محدوده خیابان پیروزی شدند که پس از هماهنگی با مقام قضایی و اخذ مجوز عملیات این فرد در مخفیگاهش دستگیر و به مقر انتظامی منتقل شد.

مرکز اطلاع‌رسانی پلیس آگاهی تهران بزرگ با تأیید این خبر اعلام کرد که برای این فرد پرونده‌ای تشکیل شده و متهم برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا شده است. همچنین تحقیقات برای شناسایی دیگر قربانیان احتمالی این فرد نیز درحال انجام است.



جدیدترین دیوارنگاره میدان ولیعصر تهران

در آستانه اربعین حسینی،از جدیدترین دیوارنگاره میدان ولیعصر تهران با شعار «یک علم افتاده هزاران شده» رونمایی شد.

وزش باد شدید و رگبار باران در برخی از استان‌ها

مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی از وزش باد شدید موقتی، رگبار پراکنده، گاهی همراه با رعد و برق تا روز یکشنبه در شمال استان‌های آذربایجان غربی و آذربایجان شرقی، برخی مناطق استان‌های اردبیل، گیلان، مازندران، گلستان و خراسان شمالی، وزش باد شدید موقتی، رگبار پراکنده، گاهی همراه با رعد و برق رخ می‌دهد.

صادق ضیائیان در گفت‌وگویی، اظهار کرد: براساس نقشه‌های پیش‌یابی هواشناسی تا روز یکشنبه (۲۸ شهریور) در شمال استان‌های آذربایجان غربی و آذربایجان شرقی، برخی مناطق

وی افزود: همچنین از روز یکشنبه تا سه‌شنبه در ارتفاعات استان‌های هرمزگان، جنوب سیستان و بلوچستان و جنوب کرمان در ساعات بعدازظهر رشد ابر، بارش پراکنده و خفیف، گاهی وزش باد پیش‌بینی می‌شود.

به گفته مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی، روز شنبه (۲۷ شهریور) به سبب نفوذ پرفشار و شمالی شدن جریانات برای نوار شمالی کشور کاهش نسبی دما انتظار می‌رود و دریای خزر تا صبح یکشنبه مواج خواهد بود.

ضیائیان درباره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده نیز بیان کرد: آسمان تهران امروز (۲۷ شهریور) صاف، گاهی وزش باد با حداقل دمای ۲۲ و حداکثر دمای ۳۲ درجه سانتی‌گراد و در روز یکشنبه (۲۸ شهریورماه) صاف، گاهی وزش باد با حداقل دمای ۲۱ و حداکثر دمای ۳۱ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

***کیفیت هوای تهران در وضعیت قابل قبول**

براساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای شهر تهران، کیفیت هوا در بیشتر مناطق در محدوده قابل‌قبول قرار خواهد گرفت که ناشی از ناپایداری جوی و پراکندگی آلاینده‌ها طی ساعات گذشته است.

شرکت کنترل کیفیت هوای شهر تهران اعلام کرد: در طول روز همراه با جو نسبتاً آرام و کاهش تندی باد شرایط مناسب جهت پراکندگی آلاینده‌ها فراهم نخواهد شد و علاوه براین حضور عوامل کافی در برخی ساعات بعدازظهر سبب تولید آلاینده ازن خواهد شد که به‌تبع آن برقراری وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس در پاره‌ای مناطق مورد انتظار خواهد بود. افزایش تدریجی تندی باد تا صبح امروز (۲۷ شهریور) تا حدودی از تجمع آلاینده‌ها جلوگیری خواهد کرد، اگرچه با افزایش ترافیک صبحگاهی در نخستین روز هفته کاهش کیفیت هوا در مناطق پرتردد دور از انتظار نخواهد بود. کاهش تندی باد در طی روز پراکندگی آلاینده‌ها را محدود خواهد کرد، همچنین با افزایش دما احتمال کاهش کیفیت هوا به دلیل تولید و افزایش غلظت آلاینده ازن در برخی مناطق وجود خواهد داشت. با حاکمیت جو نسبتاً آرام و عدم وزش باد مؤثر تا ساعات پایانی امشب همراه با افزایش ترافیک شامگاهی، افزایش غلظت ذرات معلق و برقراری وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس در برخی مناطق پرتردد پیش‌بینی می‌شود.

آلاینده شاخص هوای تهران طی ۲۴ ساعت گذشته «نیتروژن دی اکسید» با میانگین ۷۸ بود و کیفیت هوا در وضعیت قابل قبول قرار داشت.

۴ زخمی درانفجار شدید نشت گاز در اهواز

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر خوزستان از انفجار ناشی از نشت گاز در منطقه گلستان اهواز و اعزام تیم‌های واکنش سریع و آواربردار به محل حادثه خبر داد.

علی پهلوان در گفتگو با مهر اظهار کرد: در پی انفجار ناشی از گاز در یک مجتمع مسکونی چهار طبقه در منطقه گلستان شهر اهواز، تیم‌های امداد و نجات جمعیت هلال احمر بلافاصله پس از کسب خبر به محل حادثه اعزام شدند.

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان خوزستان افزود: سه تیم امداد و نجات از جمعیت هلال احمر شهرستان اهواز به همراه تیم واکنش سریع استان این جمعیت با حضور در صحنه حادثه درحال عملیات آواربرداری و امداد رسانی هستند و تیم‌های آنست (سگ‌های زنده یاب) نیز به حالت آماده باش در آمده‌اند تا در صورت اعلام نیاز به محل وقوع حادثه اعزام شوند.

وی همچنین ادامه داد: طبق گزارش‌های اولیه این حادثه تاکنون چهار مصدوم داشته است.

صیادی خارج از فصل

فصل صید قانونی میگو از اواسط مهرماه تا اواخر آبان ماه است، با این وجود در ساحل «سورو» در اواخر شهریور ماه شاهد شروع صید و به تبع آن فروش میگو هستیم. در چند سال اخیر، تنگی معیشت و نبود شغل‌های متنوع باعث شده تا بسیاری از ساحل‌نشینان برای امرار معاش به صیادی روی آورند. دلایل مختلفی برای افزایش صید غیرقانونی و خارج از فصل صید وجود دارد که از جمله آن می‌توان به کاهش درآمد ساحل نشینان، کاهش منابع آبزیان، صید ترال گسترده در سال‌های اخیر و غیره اشاره کرد. صید میگو هر سال در ۷۰۰ کیلومتر مربع از صیدگاه‌های استان از بندر کوهستک شهرستان سیریک، آغاز می‌شود و در صیدگاه‌های میناب، هرمز و تولای قشم به پایان می‌رسد.

تخریب اموال شهروندان و ایجاد آشوب توسط اوباش خیابانی

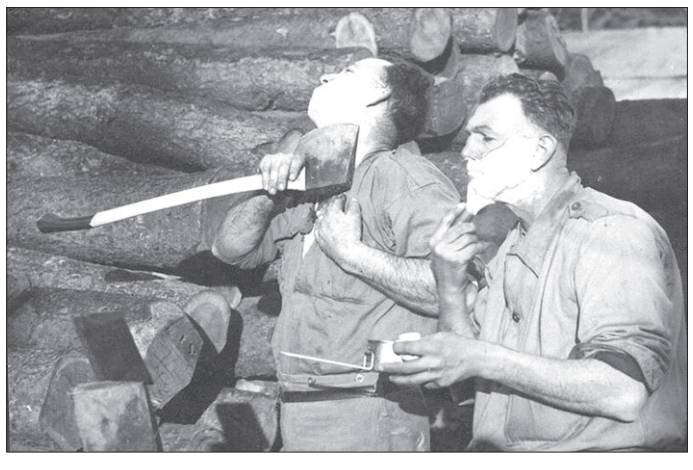
رئیس پایگاه هشتم پلیس امنیت عمومی از دستگیری عامل اصلی ایجاد نزاع و آشوب در خیابان کارگر خبر داد.

سرهنگ غلامحسین زراعتکار اظهار کرد: خبری مبنی بر درگیری و عربده کشی و تخریب ۲ دستگاه موتورسیکلت در یکی از محله‌های حوالی خیابان باستان دریافت کردیم.

وی افزود: با توجه به اهمیت موضوع بلافاصله تیمی از ماموران پایگاه هشتم پلیس امنیت عمومی به آدرس اعلامی اعزام شد که در بررسی اولیه و بازبینی دوربین‌های مداربسته مشخص شد سه نفر سرنشین خودرو ۲۰۶ که از اراذل و اوباش سابقه‌دار هستند درحالی که شرایط عادی نداشته اقدام به عربده کشی و ایجاد رعب و وحشت کرده و به ۲ نفر از شهروندان حمله کرده و آن‌ها را از ناحیه دست و صورت زخمی و ۲ دستگاه موتورسیکلت پارک شده در محل را تخریب و از محل فرار کردند.

سرهنگ زراعتکار بیان کرد: با انجام تلاش‌های شبانه روزی مخفیگاه عامل اصلی این درگیری در حوالی خیابان کارگر شناسایی و در عصر روز بیست و چهارم شهریور ماه در یک اقدام پلیسی دستگیر و به پلیس امنیت عمومی انتقال داده شد. رئیس پایگاه هشتم پلیس امنیت عمومی با بیان اینکه متهم برای سیر مراحل قضائی به دادسرا معرفی شد، تأکید کرد: تلاش برای دستگیری سایر متهمان این پرونده در دستور کار پلیس قرار دارد.

اصلاح ریش با تبردر جنگ جهانی دوم



مزاحم بانوان در دام پلیس افتاد

رئیس پلیس آگاهی از دستگیری فردی خبر داد که در محدوده خیابان هاشمی مزاحم بانوان می‌شد.

سردار علیرضا لطفی اظهار کرد: چند روز قبل زن جوانی به یکی از کلانتری‌های تهران مراجعه کرد و از آزار و اذیت راننده پژو ۴۰۵ شکایت کرد. شاکی در تحقیقات گفت: حدود ساعت ۱۱ شب، در خیابان هاشمی سوار بر خودروی پژو ۴۰۵ شدم تا به خانه بروم در بین راه راننده تغییر مسیر داد و با ورود به خیابانی خلوت با تهدید قمه مرا مورد آزار و اذیت قرار داد.

وی افزود: با شکایت زن جوان، پرونده به اداره شانزدهم پلیس آگاهی ارسال و کارآگاهان مبارزه با جرایم جنایی وارد عمل شدند و در نخستین گام کارآگاهان به سراغ دوربین‌های مداربسته محل حادثه رفته، اما با توجه به تاریکی هوا، شماره پلاک بدست نیامد. ازسویی زن جوان به چهره نگاری متهم فراری اقدام کرد. سردار لطفی تصریح کرد: در ادامه کارآگاهان اداره شانزدهم پلیس آگاهی با شکایتی مشابه در محدوده کلانتری ۱۱۱ هفت چنار مواجه شدند. این بار زن میانسالی با تهدید قمه مورد آزار و اذیت قرار گرفته بود. متهم بعد از سوار کردن شاکی دوم به جای اینکه او را در مقابل مترو پیاده کند، به خیابانی خلوت در نزدیکی مترو بوده و نقشه خود را اجرا کرده بود. وی افزود: باتوجه به شیوه و شگرد و محدوده ارتکاب جرم، این احتمال مطرح شد که هر ۲ شاکی، ازسوی یک نفر مورد آزار و اذیت قرار گرفته اند، در ادامه و با بازبینی دوربین‌های مداربسته اطراف محل حادثه‌ای که برای دومین شاکی رقم خورده بود، تعدادی از شماره پلاک خودروی پژو بدست آمد. با کنار هم قرار دادند این اعداد در کنار هم، شماره پلاک خودرو شناسایی و بدنبال آن صاحب خودرو که زن میانسالی بود شناسایی شد.

رئیس پلیس آگاهی تهران بیان کرد: این احتمال مطرح شد که خودرو پژو بدست پسر یا یکی از اقوام زن میانسال است در ادامه بررسی‌ها، مشخص شد که کارآگاهان درست حدس زده بودند و خودرو در اختیار پژمان پسر زن میانسال است، بدین ترتیب خیابان‌های اطراف محل سکونت پژمان زیر نظر گرفته شد و کارآگاهان موفق شدند پژمان را سوار بر خودرواش شناسایی و دستگیر کنند. وی افزود: در تحقیقات اولیه پسر جوان ابتدا منکر جرم خود بود، اما در مواجه با مدارک و شواهد پلیسی، ۲ شاکی پرونده به جرم خود اعتراف کرد، متهم برای انجام تحقیقات تکمیلی و شناسایی سایر شاکیان احتمالی با صدور قرار قانونی ازسوی مقام قضائی در اختیار کارآگاهان اداره شانزدهم پلیس آگاهی قرار گرفت.

«تولید، پشتیبانی ها، مانع زدایی ها»

شرکت توزیع نیروی برق مازندران (سهامی خاص)

آگهی مناقصات عمومی– دو مرحله ای (نوبت دوم)

شرکت توزیع برق مازندران در نظر دارد از بین تولید کنندگان و تأمین کنندگان کالای دارای تائیدیه ، برابر الزامات فنی که بهمراه اسناد مناقصه ارائه خواهد شد، کالای به شرح ذیل را خریداری نماید :

۱ –نام مناقصه گزار : شرکت توزیع نیروی برق مازندران

ردیف	شماره مناقصه	شرح مناقصه	تضمین (ریال)
۱	۴۰۰۱۱۰۰۹۲	(AB)خرید ۶۱ دستگاه انواع ترانسفورماتور روغنی سه فاز ۲۰ کیلوولت کم تلفات در قدرتهای مختلف (از محل عوارض برق، بند ز تبصره ۱۵ قانون بودجه سال ۱۴۰۰) (به همراه ارزیابی کیفی)	۲,۲۱۳,۰۰۰,۰۰۰
۲	۴۰۰۱۱۰۰۹۱	خرید ۹۸ دستگاه انواع تابلوعمومی توزیع برق بارانی (از محل عوارض برق، بند ز تبصره ۱۵ قانون بودجه سال ۱۴۰۰) (به همراه ارزیابی کیفی)	۱,۲۱۵,۰۰۰,۰۰۰
۳	۴۰۰۱۱۰۰۸۶	خرید ۳۷,۳۵۰ متر انواع کابل خودنگهدار فشارضعیف ۶ رشته در سایزهای مختلف (از محل عوارض برق، بند ز تبصره ۱۵ قانون بودجه سال ۱۴۰۰) (به همراه ارزیابی کیفی)	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۴۰۰۱۱۰۰۹۳	خرید ۷۱۵ اصله انواع پایه بتونی چهارگوش در کششهای مختلف (از محل عوارض برق، بند ز تبصره ۱۵ قانون بودجه سال ۱۴۰۰) (به همراه ارزیابی کیفی)	۱,۵۶۵,۰۰۰,۰۰۰

توضیحات:

۱– تضمین شرکت در مناقصه قابل قبول کارفرما برابر آئین نامه تضمین شرکتهای توزیع می باشد.

۲– این شرکت از پذیرش چک شخصی، ارائه وجه نقد و...تحت عنوان تضمین شرکت در مناقصه خودداری خواهد نمود .

۳– به پیشنهادهای فاقد امضاء مجاز ، مشروط ، مخدوش ، فاقد سپرده ، سپرده های مخدوش ، سپرده های کمتر از میزان مقرر و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر در این فرآخوان واصل شود مطلقاً ترتیب اثرداده نخواهد شد.

۵) سایر شرایط و اطلاعات در اسناد مناقصه درج شده است .

۶) تامین منابع از محل اعتبار داخلی است.

۲ - زمان فروش اسناد : از روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۸ لغایت پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۱

۳ - محل دریافت اسناد : سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir . سامانه مناقصه

۴- مبلغ فروش اسناد: مبلغ ۵۴۵,۰۰۰ ریال بحساب جام شماره ۵۲۴۰۳۳۲۴۱۲ بانک ملت شعبه امیر مازندرانی ساری(پرداخت از طریق درگاه اینترنتی)

۵ – مهلت تحویل پاکات (ارزیابی کیفی، الف،ب و ج): زمان تحویل اسناد حداکثر تا ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۷/۱۲ می باشد.

همچنین زمان بازگشایی پاکات ارزیابی کیفی : ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۷/۱۲ انجام می گیرد.

تبصره: زمان بازگشایی پاکات (الف و ب) بعد از نتیجه ارزیابی کیفی مناقصه گران به صورت کتبی اعلام می گردد.

۶ – محل تحویل اسناد مناقصه (پاکت ارزیابی کیفی، الف،ب و ج): اسناد می بایست در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به صورت اسکن بارگذاری گردد.

تبصره: فقط پاکت الف که محتوی اصل ضمانتنامه شرکت در مناقصه می باشد، به آدرس ساری ، بلوار خزر ، بعد از خیابان حزب ا ... امور تدارکات شرکت توزیع برق استان مازندران تحویل گردد.

۷ – محل بازگشایی اسناد مناقصه : ساری ، بلوار خزر ، بعد از خیابان حزب ا ... امور تدارکات شرکت توزیع برق استان مازندران

۸ - نشانی کسب اطلاعات بیشتر :

الف- سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس setadiran.ir ب - سایت معاملات توانیر به آدرس www.Tender.Tavanir.org.ir

پ- سایت شرکت توزیع برق مازندران به آدرس maztozi.ir ت- شماره تلفن ۳۳۴۰۵۱۲۱- ۰۱۱ امور تدارکات - اداره مناقصات

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق مازندران

صدای شما

تلفن تماس ۹ - ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی۳۴)
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها ازساعت۱۰/۳۰ تا ۱۲

***محمود بلیغیان از اصفهان:** اکنون که قیمت نان بیش از ۲ برابر نسبت به سال گذشته و حدود ۱۰ برابر سال‌های نه چندان دور گذشته گران‌تر شده، دیگر چه دلیل و بهانه‌ای برای کوچک‌تر و کمتر شدن وزن نان و کاهش کیفیت و وجود ناخالصی نان در اصفهان و دیگر شهرهای کشور وجود دارد؟

***حسینی از تهران:** از صاحبخانه جواب منفی شنیدن کافی نیست که حالا وقتی با دلخوشی خبر پرداخت وام ودیعه مسکن به بانکها مراجعه می‌کنیم آنها می‌گویند که خبری از وام نیست یا اصلاً بودجه‌ای برای این وام ندارند؟

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

مسئولان فکری برای رونق کسب و کارها بکنند

کارگر روزمزد در شهرک صنعتی خاوران هستم. مدت‌های مدیدی است که کسبه چوب‌فروش کسب و کاری ندارند که نیاز شود از ما برای حمل و نقل یا باربری یا چوب‌بری استفاده کنند، در نتیجه بیکار و سرگردان از صبح تا غروب زیر آلاچیق‌های شهرک صنعتی سر می‌کنیم و اصلاً دلمان هم نمی‌خواهد به خانه برگردیم؛ چرا که دستانمان خالی است.

بازاریان این صنف هم عملاً فلج شده‌اند و بازاری که تا یکی دو سال قبل پُر از کامیون و وانت‌بار و شور اقتصادی بود، درحال حاضر تبدیل به آسایشگاه افرادی شده که از بیکاری بیمارند. اگر به داد این کسبه که سرمایه هم کم ندارند، نرسند ما نیز پا به پای آنها نابود خواهیم شد. لطفاً صدای ما را به گوش دولتمردان برسانید.

عباس از شهرک صنعتی خاوران - تهران

دپوی داروهای بیماران کرونایی در خیابان ۱۷ شهریور

رئیس پلیس امنیت اقتصادی از دستگیری فردی که داروی بیماران کرونایی را در یک انباری احتکار کرده بود، خبر داد. سرهنگ علی ولی پور گودرزی اظهار کرد: در پی کسب خبری مبنی بر دپو و نگهداری مقادیر قابل توجهی دارو مورد نیاز بیماران کرونایی توسط فردی در انبار یک داروخانه در محدوده خیابان ۱۷ شهریور، بررسی موضوع در دستور کار ماموران انتظامی این پلیس قرار گرفت. وی با اشاره به اینکه متهم با همکاری ۳ همدستش داروهای مورد نیاز بیماران کرونایی را از شبکه توزیع خارج و به قیمت‌های گزافی توسط دلالان دارو به بیماران نیازمند می‌فروخت، گفت: با انجام تحقیقات اولیه محل‌های دپوی داروها شناسایی شد و با هماهنگی مرجع قضائی طی یک عملیات منسجم، در بازرسی از این مکان‌ها ۴۱۴ هزار و ۴۲۱ قلم داروی مؤثر در بهبود کرونا کشف شد. رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران با اشاره به اینکه برابر اعلام کارشناسان ارزش داروهای کشف شده ۲ میلیارد تومان برآورد شده است، تصریح کرد: متهم اصلی پرونده دستگیر و سایر همدستان وی نیز تحت تعقیب هستند

هشدار پلیس درباره هک دوربین‌های مداربسته

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتای ناجا نسبت به هک شدن و دسترسی غیرمجاز به تصاویر دوربین‌های مداربسته هشدار داد و راهکارهایی را برای جلوگیری از دسترسی غیرمجاز به این دوربین‌ها ارائه کرد.

سرهنگ علی‌محمد رجبی درباره هک شدن و دسترسی غیرمجاز به تصاویر دوربین‌های مداربسته اظهارکرد: به طورکلی چهار روش عمده برای دسترسی غیر مجاز به دوربین‌های مداربسته وجود دارد که روش‌های موسوم به اسکن پورت، استفاده از ابزارهای EXPLOIT و دسترسی از طریق برخی وبسایت‌ها و سرورهای شرکت سرویس دهنده از جمله آنهاست. وی درباره راهکارهای مقابله برای جلوگیری از نفوذ و احتمال سوءاستفاده از تصاویر این دوربین‌ها نیز گفت: رعایت الزامات ایمنی و امنیتی در نصب دوربین‌های مداربسته توسط اصناف، سازمان‌ها و ارگان‌ها امری ضروری و لازم است که آنها در صورت نیاز از کارشناسان و متخصصین اتحادیه الکترونیک و حفاظتی کمک بگیرند. رجبی با بیان اینکه لازم است نسبت به آسیب‌پذیری‌ها و مخاطرات احتمالی دوربین‌های مداربسته آموزش‌های لازم به استفاده کنندگان داده شود، گفت: به‌روزرسانی نرم‌افزار این دوربین‌ها به آخرین نسخه، استفاده از تجهیزات برندهای معتبر و شناخته شده، استفاده از نام کاربری و رمز عبور پیچیده و تغییر نام کاربری و رمز عبور پیش فرض از دیگر مواردی است که دسترسی غیرمجاز به این دوربین‌ها را تا حد زیادی کاهش می‌دهد. رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتای ناجا همچنین از شهروندان خواست که برای نصب دوربین‌های مداربسته، از شرکت‌های خدمات دهنده معتبر و شناخته شده استفاده کرده و دسترسی دوربین‌ها را به افراد ناشناس یا افرادی که شناختی از آنها ندارند، نسپارند.

سقوط دختر ۷ ساله از طبقه پنجم

فرمانده انتظامی شهرستان کرمانشاه از مرگ دختربچه هفت ساله به‌دلیل سقوط از طبقه پنجم یک واحد مسکونی خبر داد. سرهنگ "علیرضا دلیری" اظهار داشت: پس از اطلاع پلیس از وقوع یک حادثه منجر به فوت در بلوار مصطفی امامی شهر کرمانشاه، گروهی از ماموران در محل حاضر شدند. به گزارش ایسنا و بگفته وی پس از حضور ماموران کلانتری ۲۲ بهمن در محل، مشخص شد دختر بچه هفت ساله‌ای به نام "آنیا" که سابقه بیماری صرع داشته از بالکن منزلشان واقع در طبقه پنجم یک ساختمان به پایین سقوط کرده است. دلیری تصریح کرد: این دختر بچه متأسفانه به علت شدت جراحات وارده در دم جان خود را از دست داد. رئیس پلیس شهرستان کرمانشاه با ابراز تاسف از وقوع این حادثه ناگوار و توصیه به والدین برای نصب حفاظ در بالکن منزل و مراقبت بیشتر از فرزندان خود، گفت: جسد این کودک هفت ساله به پزشکی قانونی منتقل شد.