

خصایص جوان مان را بهتر بشناسیم

رشد جسمی در دوران جوانی

رشد جسمی تا رسیدن به این دوره دو مرحله بحرانی و جهشی خود را پشت سر گذاشته است. در دوره کودکی و به ویژه دوره نوجوانی رشد جسمی چشمگیر بوده و با تغییرات اساسی مشخص می‌شود. با شروع جوانی آهنگ رشد کندتر می‌گردد. رشد قد و اندام‌های بدن هر چند متوقف نشده ولی بسیار کند شده است. رشد فکری، شناختی و عاطفی هنوز ادامه دارد و تجاربی که جوان با آنها برخورد می‌کند، فکر و بینش او را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در این دوران تمام تلاش جوان رسیدن به یک ثبات فکری و شناختی است.

عواطف جوان

عواطف در این دوران هنوز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار هستند هرچند غلیان عواطف و هیجانات دیگر آن تلاطم دوران جوانی را ندارد اما نیاز به عشق و صمیمیت همچنان از ویژگی‌های اساسی دوره جوانی است و تفاوت آن با عواطف دوران نوجوانی ثبات و هدفمندتر شدن آن است. در دوره جوانی فرد تلاش می‌کند سر و سامانی به عواطف خود بدهد و تصمیماتی برای آنها اتخاذ کند. دشواری‌ها و مشکلات بوط به تصمیم‌گیری و انتخاب‌ها در جوانی می‌یاشند. با رسیدن به یک هویت نسبتا کامل‌تر فرد خواه ناخواه در شرایطی قرار می‌گیرد که ملزم به اتخاذ تصمیمات و انجام انتخاب‌هایی است که اهمیت ویژه‌ای در زندگی فرد دارند.

برخی از این تصمیم‌گیری‌ها و انتخاب‌ها سرنوشت ساز هستند، مثل ازدواج و انتخاب شغل. برای انجام این انتخاب‌ها جوان نیاز به شناخت کامل استفاده از راهبردهای مناسب و کمک و یاری راهنمایان دارد.

ازدواج و انتخاب شغل

دو مشکل اساسی جوانی، دو ویژگی مهمی که در جوانی از رنگ و نمای خاصی برخوردار هستند تمایلات عاطفی و استقلال طلبی است. تمایلات عاطفی جوان را به انتخاب کانونی که نیازهای او را ارضا می‌سازد، می‌کشاند و تمایلات استقلال طلبانه به اتخاذ راهبردهایی برای کسب استقلال مالی، فکری ... فرا می‌خواند.

تلاش ویژه جوان برای کسب استقلال مالی بسیار بارز و روشن است و او را ناگزیر از ورود به چالش‌هایی می‌کند تا در راستای انگیزه‌ها و اهداف خود به دنبال یک منبع در آمد باشد. اما در هر حال بالا بردن شناخت‌های فرد و قدرت تصمیم‌گیری و توان او برای استفاده از شرایط و فرصت‌ها و خویشن شناسی و کشف استعداده‌ها نقش مهمی در موفقیت او برای غلبه بر موانع موجود ایفا می‌کند. همین خصوصیات در انتخاب او برای ازدواج و فراهم آوردن شرایط مناسب نیز از اهمیت خاصی برخوردار است. حال که خصایص دوره جوانی را مرور کردیم بهتر می‌توانیم در جهت برقراری ارتباط با جوان خود قدم‌های مبتنی برداریم.

معاونت اجتماعی کلانتری ۱۰۹ بهارستان

سر کلانتر هفتم پلیس پیشگیری تهران خبر داد دستگیری سارق موتورسیکلت حین سرقت



سرکلانتر هفتم پلیس پیشگیری تهران از دستگیری سارق موتورسیکلت حین سرقت خبر داد.

سرهنگ رضا صادقی پور

در گفت‌وگو با خبرنگاری پلیس در تشریح این خبر گفت: با اجرای طرح مبارزه با سرقت وسایط نقلیه (موتورسیکلت) ماموران کلانتری ۱۰۹ بهارستان، در رصدهای اطلاعاتی و گزارش‌های به دست آمده یک سارق موتور سیکلت را حین سرقت موتور شناسایی و دستگیر کردند. این مقام انتظامی اضافه کرد: ماموران پلیس با اجرای طرح‌های پیشگیرانه سرقت، طی یک عملیات ضربتی متهم را حین سرقت موتور در نزدیک بازار و محل کسب مردم پاساژهای پر تردد شناسایی و دستگیر کردند. سر کلانتر هفتم پلیس پیشگیری تهران افزود: متهم دستگیر شده که در خیابان‌های جمهوری و ایران و سعدی شمالی اقدام به سرقت موتور نموده بود با بررسی دوربین‌های مداربسته و بی جویی انتظامی مورد شناسایی و دستگیر شد.

وی افزود: متهم پس از انتقال به کلانتری در بازجویی‌های فنی به جرم خود مبنی بر سرسرت موتور در محدوده خیابان‌های اعلامی و بازار با همدستی یک نفر دیگر اعتراف و برای سیر مراحل قانونی اهی دادسرا شد. سرهنگ صادقی پور به شهروندان توصیه نمود: مبارزه با سارقان و هنجار شکنان با قوت و قدرت ادامه دارد و هدف اصلی پلیس امنیت و سلامت شهروندان می‌باشد.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا بر همراهی مردم با پلیس برای نظم اقتصادی تأکید کرد و گفت: در ۹ ماهه امسال در حوزه برخورد با دانه درشت‌ها، ۵۱۹ باند از مجرمان



اقتصادی را منهدم کرده‌ایم که این عملکرد پلیس نسبت به سال گذشته افزایش ۱۱۴ درصدی داشته است.

به گزارش خبرنگار ما، سردار سرتیپ حسین رحیمی در نشست خبری گفت: پلیس در حوزه دارو ۱۲۰ میلیون قلم انواع داروهای قاچاق و همچنین ۱۶ میلیون قلم انواع کالای پزشکی و سلامت محور را نیز کشف کرده است.

به گفته سردار رحیمی ۴۱ هزار و ۱۵۷

گمرکی گفت: در ۹ ماه اخیر در این زمینه رشد قابل توجهی داشتیم که بیشترین پرونده مربوط به جرایم گمرکی بوده است به طوری که در این مدت با افزایش ۱۲ درصدی پرونده‌های اقتصادی مواجه بودیم که نشان می‌دهد تعداد پرونده‌ها ۱۵۰ درصد افزایش داشته، بنابراین پلیس گمرک بیشترین عملکرد را داشته و در حوزه مفاسد اقتصادی و قاچاق ارز دارای رتبه دوم و سوم بودند.

گوناگون

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا اعلام کرد

کشف ۱۲۰ میلیون قلم داروهای قاچاق

سردار رحیمی به ۳۲ هزار خبر مردمی درباره قاچاق و مفاسد اقتصادی در ستاد خبری پلیس امنیت اشاره کرد و گفت: در این راستا بیش از ۱۱ همت کشفیات از طریق گزارش مردمی صورت گرفته است.

رئیس پلیس اقتصادی فراجا از کشف ۱۱۶ میلیارد عدد قاچاق کالا طی ۹ ماه ابتدای امسال خبر داد و گفت: در این حوزه ۴۲۱ درصد افزایش عملکرد داشتیم.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با بیان اینکه ۴۲۲ میلیون لیتر سوخت در ۹ ماهه امسال کشف شده است، گفت: در همین راستا باندهای سازمان یافته صدور بارنامه و برگ‌نامه صوری شناسایی و منهدم شدند. ۵۴۰ هزار بارنامه و برگ‌نامه صوری از این باندها کشف و طی بررسی‌ها مشخص شد ۶۰۰ میلیون لیتر سوخت از طریق آنها قاچاق شده است. ۱۲۶ شرکت حمل و نقل که تخلف داشتند شناسایی و بازجویی شدند و ارزش مالی که از طریق این شرکت‌ها از دست رفته بالغ بر ۳۶ همت بوده است.در پرنده دیگری ۵۴ شرکت متخلف که مقادیر زیادی سوخت قاچاق کرده بودند شناسایی و چهار نفر از سرشبهه‌های آن‌ها دستگیر و به پنج سال حبس محکوم شدند.در پرونده دیگری باند سازمان یافته قاچاق سوخت در پوشش کارت‌های مهاجر و از مسیر جایگاه‌های سوخت در ۲ استان جنوبی شناسایی و منهدم شدند، ۴۲ میلیون لیتر فرآورده نفتی فیزیکی و مالی

ورود سامانه بارشی جدید به کشور از امروز

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا بیان کرد: روز جمعه بارش‌های پراکنده در شرق، شمال شرق و برخی مناطق غرب و شمال غرب ادامه دارد. بارش‌ها در مناطق کوهستانی و سردسیر به‌صورت برف، همراه با احتمال کولاک برف خواهد بود و در مناطق جنوبی نیز رگبار باران همراه با رعد و برق و وزش باد شدید موقتی پیش‌بینی می‌شود. ضیائیان در ادامه درباره تغییر شاخص آلودگی هوا در کلانشهرها اظهار کرد: طی دو روز آینده، افزایش غلظت آلاینده‌های جوی، کاهش کیفیت هوا و افزایش شاخص آلودگی هوا در شهرهای مورد انتظار است. این شرایط روز چهارشنبه، به‌جز تبریز و ارومیه، در سایر این شهرها نیز تداوم خواهد داشت.

انتقال ۵۹ مصدوم و امدادرسانی به ۸۹۴۱ نفر در برف و کولاک ۱۹ استان

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر از امدادرسانی به ۸۹۴۱ نفر گرفتار شده در برف و کولاک ۱۹ استان خبر داد و گفت: در این مدت زمان ۶۲۹ نیروی هلال احمر درگیر خدمات رسانی به مصدومان بودند.

محمودی در این باره گفت: از صبح روز سوم بهمن، ۳۴ استان آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، ایلام، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، خراسان رضوی، خراسان شمالی، خوزستان، زنجان، سمنان، فارس، قزوین، کردستان، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، گلستان، گیلان، لرستان، مازندران از محاصره آبگرفتگی و کولاک رهایی یافتند. بیشترین انتقال شهروندان در خوزستان، خراسان شمالی و کرمان بوده است.

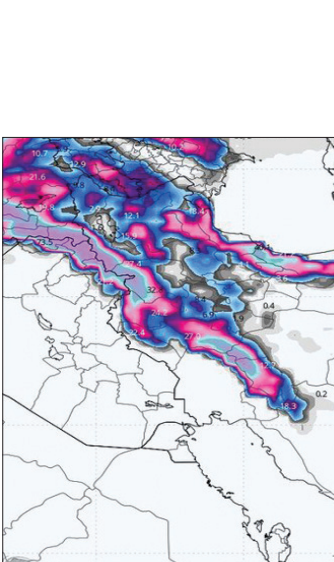
رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر خاطرنشان کرد: در ۴۸ ساعت گذشته ۳۰۲۱ دستگاه خودرو در استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، ایلام، چهارمحال و بختیاری، خراسان رضوی، خراسان شمالی، خوزستان، زنجان، سمنان، فارس، قزوین، کردستان، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، گلستان، لرستان، مازندران و همدان از آبگرفتگی و کولاک رهاسازی شدند که به ۸ هزار ۹۴۱ نفر از گرفتار شدگان در از این خودروها امدادرسانی شد و بین ۶۸۲ نفر اقام زیستی و امدادی برای عبور از شرایط سخت توزیع شد.

از دست رفته به ارزش ۲٫۵ همت کشف و ۱۳۷ نفر دستگیر شدند.

وی از کشف یک میلیارد و ۳۸۴ میلیون واحد ارز خارجی طی سال جاری خبر داد و افزود: در حوزه کشف ارز افزایش ۹۳ درصدی داشتیم که این نشان از اهمیت این بخش دارد.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی همچنین به موضوع شرکت‌های بزرگ برای تعهدات ارزی اشاره کرد و گفت: ۸۱ پرونده شرکت‌های بزرگی که تعهدات ارزی خود را رفع نکردند در اختیار پلیس قرار گرفته است.

سردار رحیمی افزود: از این تعداد ۳۳ پرونده به ارزش یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون یورو به ارزش ریالی ۲۳۰ همت به تعهدات خود عمل کرده و ارز مربوطه به بانک‌های عامل و کشور بازگشته است. وی از انهدام ۱۸ باند سازمان یافته در اخلاف نظام اقتصادی با سوءاستفاده از کارت‌های بازرگانی خبر داد و گفت: در همین راستا ۱۸۵ نفر از متهمین متخلف دستگیر شدند که از این تعداد ۱۸ نفر صاحب کارت‌های بازرگانی، ۲۶ نفر دلال و ۱۴۱ نفر بهره‌بردار از این کارت‌ها بودند. وی خاطرنشان کرد: تاکنون ۱۱۹ هزار سند غیرقانونی از جمله اظهار نامه گمرکی، بارنامه و... اسناد کشف شده است، در کنار این کشف ۶۶۳ میلیون یورو که صادرات و واردات عدم ایفاي تمهد ارزی داشتند به بانک عامل برگردانده شده و ۵۹۲ میلیون دلار مبادلات غیر قانونی از این باندها کشف شده است.



جمهوری اسلامی

تلفن تماس ۹ – ۷۷۶۴۴۲۰ (داخلی۳۴)	صدای شما
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها از ساعت ۱۲ تا ۱۰/۳۰	
*یک شهروند: در فروشگاه‌های توزیع‌کننده کالا/برگ، قطعی اینترنت و سرگردانی مردم، فراوان است. ضمناً در این فروشگاه‌ها، خبری از عرضه گوشت قرمز و مرغ نیست و بیخجال‌ها خالی‌تر از همیشه است!	

خوانندگان مجرم لطفاً نامه‌های خود را حداکثر در یک صفحه یا خط خوانا با قید نام – نشانی و تلفن تماس ارسال نمایند	نامه های شما
---	---------------------

مشکلات قطعی اینترنت فروشندگان

با قطع اینترنت فروشندگان خصوصاً در فضای مجازی دچار مشکل شده‌اند تا ۲ ماه دیگر عید نوروز می‌شود ولی ما فروشندگان با ادامه روند قطعی اینترنت باید به دنبال کاری دیگر باشیم. جدا از این‌ که کلی بدهی و چک را هم باید پرداخت کنیم. از مسئولین تقاضاکنیم فکری برای قطعی اینترنت بکنند تا ما هم دچار مشکل نشویم.

یک فروشنده پوشاک

بازسازی فوری ایستگاه‌های بی‌آر تی خط ۳ خیابان آیت پس از اعتراضات اخیر

شهرداری منطقه ۸ در پی آسیب‌های وارد شده به ایستگاه‌های اتوبوس تندرو (بی‌آر تی) خط ۳ در خیابان شهید دکتر آیت، اقدام به بازسازی و بهسازی این ایستگاه‌ها کرد. این اقدامات شامل نرده‌گذاری، تأمین روشنایی، بهسازی تابلوهای اطلاع‌رسانی و جایگزینی شیشه‌ها است.
مسلمانی معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری منطقه ضمن اعلام خبر نرده‌گذاری ۹۰ متر طول سکوهای سربناه ایستگاه‌ها، گفت: این اقدام برای ایجاد محیطی ایمن‌تر برای مسافران و جلوگیری از هرگونه آسیب به سربناه‌ها صورت گرفته است.
به گفته سلمانی، علاوه بر این؛ ۱۵۰ متر طول روشنایی جدید برای ایستگاه‌ها تأمین شده که این تغییرات به روشن‌تر شدن فضا و افزایش امنیت در ساعات شب کمک خواهد کرد.
وی افزود: در راستای بهسازی ایستگاه‌ها، ۱۵۰ متر طول نواقص سازه‌ای سربناه‌ها نیز رفع شده است.مجید سلمانی همچنین از بهسازی ۱۵ تابلو اطلاع‌رسانی ایستگاه‌ها خبر داد و تأکید کرد: این اقدامات برای بهبود اطلاع‌رسانی و ارائه خدمات بهتر به مسافران انجام شده است.
علاوه بر این به منظور جایگزینی شیشه‌های آسیب‌دیده، ۹۰ متر طول ورق‌های CNC جایگزین شده است که درحال انجام است.وی در پایان تأکید کرد: این اقدامات که با هدف ارتقای ایمنی و کیفیت خدمات حمل‌ونقل عمومی درحال انجام است و با تلاش همکارانم در اسرع وقت به پایان خواهد رسید و شرایط ایستگاه‌ها به حالت استاندارد و ایمن باز خواهد گشت.

آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مناقصه گران نوبت دوم

شرکت پتروشیمی ایلام به استناد مجوز صادره از کمیسیون معاملات، مناقصات زیر را بصورت مناقصه عمومی دومرحله‌ای با ارزیابی کیفی به شرح ذیل بر گزار نماید:

- خرید ۱۵۲ تن استیبلایزر AK ۰۴۰۸۳۱-PIS** (مناقصه‌گران باید توانایی ارائه تضامین معتبر بانکی یا فیش واریزی به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱۳/۵۰۰ ریال (سیزده میلیارد و پانصد میلیون ریال) داشته باشند که در زمان وصول پاکات (الف – ب – ج) اخذ می‌گردد.
- خرید ۶۰۰ تن P-Type carbon black (دوده مشکی)** مورد نیاز **واحد پلی اتیلن سنگین PID-۰۴۰۴۵۲** مناقصه‌گران باید توانایی ارائه تضامین معتبر بانکی یا فیش واریزی به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۵۶ ریال (پنجاه و شش میلیارد ریال) داشته باشند که در زمان وصول پاکات (الف – ب – ج) اخذ می‌گردد.

لذا بدینوسیله از شرکت‌های واجدشرایط دعوت می‌گردد در صورت تمایل به شرکت در این مناقصات، از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۴ به تارنمای شرکت پتروشیمی ایلام به نشانی **www.ilampetro.com** / بخش کمیسیون معاملات/ زیر بخش مناقصات مراجعه و نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی اقدام و حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ پاکات ارزیابی کیفی را صرفا در قالب (CD/FLASHMEMORY) به یکی از دو آدرس ذیل تحویل دهند:
(درج شماره تماس موبایل، آدرس ایمیل و شماره مناقصه بر روی پاکات با مهر شرکت الزامی می‌باشد.)

– تهران، میدان شیخ‌بهایی، پلاک ۱۸، ساختمان رایان‌ونگ، طبقه هفتم، واحد ۷۰۱ – واحد کمیسیون معاملات

– ایلام – جوار – نرسیده به روستای آبزا – مجتمع پتروشیمی ایلام – دبیر خانه کمیسیون معاملات

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصات آمده است. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر، مناقصه‌گران می‌توانند با شماره همراه ۰۹۹۱۲۰۵۳۷۵۶ یا شماره تلفن: ۰۸۴۳۸۳۹۰۰۰۰-۳۸۳۹۰۰۰۰ داخلی ۴۲۱۵ – ۲۲۱۳ تماس حاصل فرمایند.

آدرس: ایلام – جوار – نرسیده به روستای آبزا – مجتمع پتروشیمی ایلام
تارنمای شرکت: www.ilampetro.com /بخش کمیسیون معاملات/ زیربخش مناقصات
تلفن: ۰۸۴۳۸۳۹۰۰۰۰ داخلی ۴۲۱۵ – ۲۲۱۳ فکس: ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸ کدپستی: ۶۹۳۶۱۵۹۷۰۰