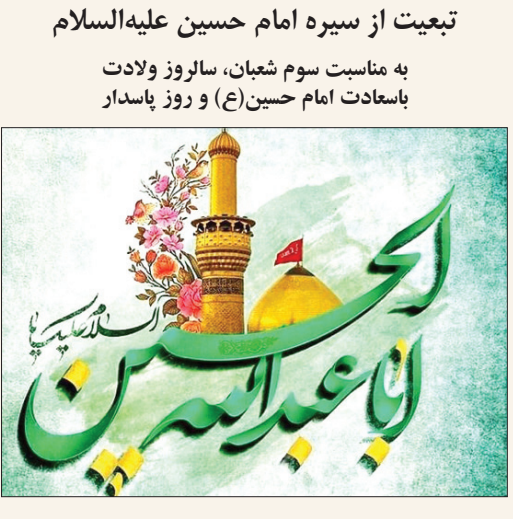




روز سوم شعبان سال چهارم هجری قمری در مدینه‌النبی مولودی متولد شد که پدر بزرگوارشان امام علی‌بن‌ابیطالب علیه‌السلام و مادر ارجمندشان حضرت فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها دختر گرامی پیامبر عظیم‌الشان اسلام حضرت محمد مصطفی صلی‌الله‌علیه‌وآله بود و نبی مکرم اسلام نام او را «حسین» نهاد. امام حسین علیه‌السلام در طول حیات پُرپرکت خویش، علاوه بر مقام و منزلت و ولایت خاص مربوط به اهل‌بیت پیامبر(ص)، از ویژگی‌ها و خصوصیات ممتاز دیگری نیز برخوردار بودند که عموماً به جهت برجستگی نقش ایشان در حماسه عاشورا و دفاع آن حضرت از دین جدش یا فداکردن جان خویش، کمتر مورد توجه قرار گرفته‌اند. در قرآن کریم از ویژگی‌های خاص اهل‌بیت عصمت و مہارت علیهم‌السلام طی آیات مباهلهٔ ۱، تطهیر،۲، ذوی‌القربی ۳، اطفال ۴، و… یاد شده است، و چون امام حسین علیه‌السلام نیز از اهل‌بیت پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله است، بطور طبیعی این آیات بر امام حسین(ع) نیز صدق می کنند. در روایتی به نقل از امام صادق علیه‌السلام، ضمن تأیید این مطلب که سوره فجر درباره امام حسین علیه‌السلام می باشد، در بیان ویژگی خاص امام حسین علیه‌السلام به «نفس مطمئن» بودن آن حضرت اشاره شده است. امام صادق(ع) می‌فرماید: «اقرأ سورة الفجر في فرائضكم ونوافلكم، فانها سورة الحسين بن علي، وارغبوا فيها رحمكم الله تعالى.» (۵) سوره فجر را در نمازهای واجب و مستحبی بخوانید که سوره امام حسین(ع) است و برخوانند آن مشتاق باشدید که رحمت خدای تعالی در آن است. در ادامه این روایت آمده، ابواسامه که در آن مجلس حاضر بود، از امام صادق(ع) سؤال کرد: چگونه این سوره مخصوص امام حسین(ع) شده است؟ و امام پاسخ دادند: "...لا تسمع الی قوله تعالی: یا ایُّها النّفس الطّیّئنه... انما یعنی الحسین فهو ذ النّفس الطّیّئنه الراضیه و اصحابه من آل محمد (ص) هم الراضون عن الله يوم القیامه و هو راض عنهم." آیا تشنیده‌ای که خداوند در آن از نفس مطمئن سخن می‌گوید، همانا نفس مطمئنه، امام حسین(ع) است. اوست که دارای نفس مطمئن و راضی است و یارانش از یاران آل محمد(ص) هستند. ایشان در روز قیامت از خداوند راضی هستند و خداوند نیز از آنان راضی است.

این مقام والا برای امام حسین(ع) به واسطه سیره نظری و عملی آن حضرت و مؤلفه‌های رفتاری و اخلاقی در طول حیات پُربرکتشان کسب شده است که با رشادت و پایداری و شهادت ایشان تکمیل می‌شود. درباره ایستادگی ایشان در برابر ستم و جور مستبدان زمان فراوان خوانده‌ایم و شنیده‌ایم که از ویژگی‌های خاص اهل‌بیت پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله و ائمه معصومین علیهم‌السلام به شمار می‌رود، اما امام حسین علیه‌السلام در تمامی مراحل زندگی خویش همچون سایر امامان، دارای سیرهای منطبق با دستورات قرآن و فرامین الهی است که باید به این ویژگی‌ها بطور خاص پرداخت.

اگر بخواهیم به ویژگی‌ها و صفات نیکویی که در وجود نازنین امام حسین علیه‌السلام نهفته است بپردازیم، طبعاً باید به همه خصایص نیک که خداوند متعال از آنها در قرآن به عنوان شخصیات مؤمن واقعی یاد می‌کند اشاره نماییم، خصلت‌هایی مانند هدایت‌گری، امر به معروف و نهی از منکر، نفی طاغوت، تَوَكُّل به ذات احدیت، حلم، عدم توجه به دنیا، عدم عیب‌جویی، مذمت تکبر، مبارزه دائمی با شیطان، صبر، ظلم ستیزی، عبادت، غفو و گذشت، خشنودی از قضا و قدر الهی، علم، صلّه ارحام، عقل، محبت اهل‌بیت، شهادت‌طلبی، عشق به نماز و به طور کلی حرکت بر محور دین اسلام، پرداختن به همه این ویژگی‌ها از حوصله این مقاله خارج است، اما با توجه به نیاز امروز جامعه ما تلاش می‌شود در حد وسع به دو مقوله انصاف و عدم عیب‌جویی از دیگران در سیره امام حسین علیه‌السلام بپردازیم.

از جنبه‌های بارز و برجسته در وجود و سیره شخصیتی امام حسین علیه‌السلام، رعایت اصل انصاف، مساوات و عدالت در برخورد با مردم است. در واقع قیام امام حسین(ع) براساس آیه: "کونوا قوامین لله شهدا بالقسط" (۶) بود که آن حضرت را جزو برپا دارندگان عدالت و انصاف درجامعه قرار می‌دهد. این معنی از کلام دقیق پدر بزرگوار امام حسین(ع) مولای متقیان امیرالمؤمنین(ع) در تفسیر ایه فوق الذکر به دست می‌آید که فرمود: "من ینصف من نفسه لم یزده الا عزا" هر کس که از خود به دیگران انصاف دهد، خداوند بر عزتش می‌افزاید(۷). لذا امام حسین علیه‌السلام خطاب به مردم کوفه می‌فرماید: "ای مردم! حق اندرز شما که بر من است، ادا خواهم کرد و عذر آمنت خود را بیان می‌کنم. چنانچه عذرَم را پذیرفته و گفتارَم را تصدیق کردید و از در انصاف در آمدید، سعادت خواهید دید ودریگر بر من راهی نیست و اگر عذرَم را نپذیرفتید، آن من از در انصاف در نیامده‌ام".

امام حسین علیه‌السلام در شرایطی از رعایت انصاف و تذکر به رعایت آن سخن به میان می‌آورد که خود و اهل‌بیت پیامبر (ص) در محاصره قرار دارند، اما با این حال لازم می‌دانند که دستور قرآنی انصاف را به مردمی که با دعوت آنها به کوفه آمده به آنان تذکر شوند و خود را مقید به این تذکر می‌دانند زیرا خود این تذکر را نیز رعایت انصاف در حق آن مردم می‌دانند.

از دیگر ویژگی‌های بارز و برجسته امام حسین علیه‌السلام، عدم عیب جویی از افراد و مذمت عیب جویان است. از آن حضرت نقل است که فرمود: هر کس از فرد غایبی عیب جویی نکند، نیازی به عذرخواهی نخواهد داشت. و یا در جای دیگر که می‌فرماید: وقتی شنیدی که کسی به اعراض مردم تعدی میکند با او همدست شو زیرا بدترین عرض و ناموس نزد او، آبروی آشنایان اوست. امام حسین علیه‌السلام نه تنها یاران خود را از عیب‌جویی افراد بر حذر می‌داشتند، بلکه دربراه دشمنان خود نیز از این نصیحت خیرخواهانه دریغ نمی‌فرمودند، بطوری که آن حضرت در این باره به معاویه می‌نویسد: "و لقد بلغنی وقیعتک فی علی و قیامک بیغضا و اعتراضک ببنی هاشم بالعبوب فاذا فلتت ذلک فارجع الی نفسك سلها الحق علیها" خیر حرکات و اعمال قبیح و ناشایست تو درباره عیب‌جویی و بذله گویی تان درباره امام علی(ع) و قیام به عداوت و دشمنی با ما و اعتراضات تویه بنی هاشم، به من رسیده است. هر وقت خواستی بر ما عیب بگیری، نخست به نفس و وجدان خود رجوع کن و سپس حق را که بر نفع و ضرر اوست، نشان ده(۸). این رفتار و سیره را باید براساس آیه قرآنی دانست که می‌فرماید:ویل لکل همزة لمزة (۹). سیره‌ای که منطبق با آیات قرآن در مذمت عیب‌جویی و خرده‌گیری بر دیگران است و امروزه جامعه ما نیاز واقعی به توجه و تمسک به شناخت چنین سیره‌ای از امام حسین(ع) دارد. از آنجا که روز میلاد امام حسین علیه‌السلام «روز پاسدار» نامیده شده، پاسداران بیش از سایر اقشار باید از سیره آن حضرت پیروی کنند و جلوه‌هایی از راه و رسم حسینی در جامعه باشند.

- سوره آل عمران، آیه ۶۱
- سوره احزاب، آیه ۳۳.
- سوره شوری، آیه ۳۳.
- سوره انسان، آیات ۱و۷.
- تاریخ السلاات، ج ۲، ص ۷۹۶ – قیام و حیات حسینی علیه‌السلام، موسسه فرهنگی قدر ولایت، ص ۳۸.
- سوره مائده، آیه ۸.
- جامع السعادت، ج ۱، ۳۶۸.
- احتجاج، ج ۲، ص ۲۰.
- سوره همزه، آیه ۱.

تبعیت از سیره امام حسین علیه‌السلام

به مناسبت سوم شعبان، سالروز ولادت باسعادت امام حسین(ع) و روز پاسدار

رئیس‌جمهور بی‌توجهی به اقشار

آسیب‌پذیر جامعه را از عوامل مهم بروز نارضایتی‌ها دانست و گفت: زمانی که همه دستگاه‌ها و نهادهای حاکمیتی نسبت به مطالبات و مشکلات اقشار ضعیف بی‌اعتنا باشند، نمی‌توان انتظار داشت جامعه به سمت خشونت، بی‌میلی و فاصله گرفتن از کشور و نظام سوق داده نشود.

رئیس‌جمهور در یکصد و چهل و هفتمین جلسه هیئت دولت پس از استماع گزارش وزیر اطلاعات درباره علل و عوامل بروز حوادث اخیر، برنامه‌ها و اقدامات دشمنان، ویژگی‌ها و تعداد دستگیرشدگان، و همچنین نقش برخی سازمان‌ها و تشکل‌ها در شکل‌گیری ناآرامی‌ها و اغتشاشات، بر ضرورت اطلاع‌رسانی شفاف و افکار عمومی تأکید کرد و خواستار آن شد که جزئیات این گزارش به سسم و نظر مردم رسانده شود تا جامعه در جریان واقعیت‌ها و ابعاد مختلف این وقایع قرار گیرد.

وی با اشاره به لزوم بازنگری در روندهای اجرایی کشور گفت: باید بپذیریم که در مسیر اداره امور، اشتباهاتی داشته‌ایم و اگر نسبت به خطاهای خود آگاه نشویم و برای اصلاح

آن‌ها تلاش نکنیم و صرفاً تقصیر‌ها را متوجه دیگران بدانیم، راه به جایی نخواهیم برد.

رئیس‌جمهور بی‌توجهی به اقشار آسیب‌پذیر جامعه را از عوامل مهم بروز نارضایتی‌ها دانست و اظهار داشت: زمانی که همه دستگاه‌ها و نهادهای حاکمیتی نسبت به مطالبات و مشکلات اقشار ضعیف بی‌اعتنا باشند، نمی‌توان انتظار داشت جامعه به سمت خشونت، بی‌میلی و فاصله گرفتن از کشور و نظام سوق داده نشود.

دکتر پزشکیان با تأکید بر اینکه صرفاً برخوردهای قهری و امنیتی راه‌حل پایدار نیست، افزود: در کنار برخورد قانونی، باید رویکرد جذب و اقناع نیز به‌طور جدی دنبال شود. با کلام و رفتار صحیح باید افراد را به کشور و نظام علاقه‌مند کرد، در غیر این صورت دیگران با روش‌های خود اقدام به جذب خواهند کرد.

رئیس‌جمهور افزود: همه ما موظفیم پاسخ‌هایی درست، منطقی و قانع‌کننده به مردم ارائه دهیم. هر مسئول در هر جایگاه و سازمان باید خود را مکلف بداند در چارچوب مأموریت‌های خود، با ایجاد هم‌افزایی،

رئیس جمهور در جلسه هیئت دولت:

بی‌اعتنائی به مشکلات اقشار ضعیف از عوامل مهم بروز نارضایتی‌هاست



هماهنگی، گفت‌وگو و تعامل با گروه‌های مختلف، زمینه تفاهم و درک متقابل را فراهم کند.

دکتر پزشکیان با انتقاد از نادیده گرفتن ضعف‌ها و کوچک انگاری نقاط منفی در درون ساختارها گفت: گاهی چشم خود را بر عیب‌ها می‌بندیم و کاستی‌هایمان را نادیده می‌گیریم و همین غفلت، زمینه نفوذ دشمنان را فراهم می‌کند. بر این اساس، لازم است جلسات تبیین‌گری، روشنگری و اقناع

عراقچی: ایران همواره صلح را بر جنگ ترجیح داده است

رژیم صهیونیستی بوده است: خاطرنشان کرد: فراتر از آن، تعرض به نمایندگی‌های سیاسی و کنسولی جمهوری اسلامی ایران در برخی کشورها، نشانه‌ای آشکار از نقض کنوانسیون‌های ۱۹۶۱ و ۱۹۶۳ حقوق دیپلماتیک و کنسولی وین و عبور از خطوط قرمز دیپلماسی محسوب می‌شود.

*** اروپا سزاور رفتار ترامپ است**
وزیر امور خارجه ایران همچنین با انتقاد از عملکرد گذشته اروپا در قبال برجام و با اشاره به موضوع گرنبلند، گفت: کشورها اروپایی اکنون بهای تبعیت از آمریکا را می‌پردازند و با همان رفتار یک‌جانبه‌ای روبه‌رو شده‌اند که پیش‌تر علیه تهران اعمال شد.

عباس عراقچی افزود: اروپا اکنون درحال مواجهه با پیامدهای خیانت گذشته خود به ایران است؛ آن هم در شرایطی که با رفتاری مشابه ازسوی آمریکا روبه‌رو شده است. وی یادآور شد که چگونه کشورهای اروپایی‌به پیروی از واشنگتن، توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ با جمهوری اسلامی ایران را نقض کردند.

عباس عراقچی در سخنرانی خود به این موضوع پرداخت و گفت: کشورها اروپایی با خواسته او برای دوم چیزی جز فروپاشی نظم بین‌المللی نخواهد شد، نمونه بارز آن، تهدید اقصای ترامپ برای تصاحب گرنبلند به هر وسیله ممکن است، که هر چند از نظر حقوق بین‌الملل یا حتی "نظم قانون محور" کاملاً غیرقانونی است، ولی اروپا سزاور آن است.

رافائل گروسی: مذاکرات آژانس با ایران درباره دسترسی به تأسیسات آسیب‌دیده هسته‌ای ادامه دارد

عضو پیمان منع گسترش تسلیحات هسته‌ای (ان.بی.تی) باید به تعهداتش عمل کند. این وضعیت نمی‌تواند به همین منوال و برای مدت زیادی ادامه یابد و من متأسفانه مجبور خواهم شد فقدان پایبندی ایران را اعلام کنم.

اعضای این پیمان نمی‌توانند بصورت گزینشی به تعهداتشان عمل کنند و باید به کل پیمان پایبند باشند.

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی همچنین در پاسخ به این پرسش که آیا ممکن است موضوع تا بهار حل‌وفصل شود، گفت: این بازه زمانی معقول است. آخرین بازرسی این آژانس از تأسیسات هسته‌ای مباران‌نشده ایران در ماه دسامبر (آذر) انجام شده است.

گروسی ادامه داد: در جریان اعتراضات اخیر

معاون اول رئیس‌جمهور:

شکاف زنجیره آموزش باید ترمیم شود



حوزه پی برده و رفع شکاف موجود در زنجیره آموزش را در اولویت قرار داده است.

یکی از تأسیسات اصلی معاون اول رئیس‌جمهور، افزایش کیفیت آموزش مهارتی و پرهیز از مدرک‌گرایی بود. وی همکاری دانشگاه‌ها با صنایع، توسعه هنرستان‌های جوار کارخانه‌های، شهرک‌های صنعتی و پارک‌های علم و فناوری را لازمه تحقق این هدف دانست.

عارف همچنین خواستار توجه جدی به رشته‌های هنری شد و بر طراحی سازوکار همکاری مراکز آموزش مهارتی‌با وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برای توسعه این

پنجشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۴ - شماره ۱۳۲۸۸ - سال چهل و هفتم

شکر عملی نعمت حضور مردم

دکتر یدالله حبیبی

تشکر و سپاس از اعمال نیکو، ریشه در فطرت آدمی وصفات انسانی دارد و از تألیف اصیل قرآنی و حدیثی است و در سه مرتبه قلبی، زبانی و عملی قابل انجام است. دو مرتبه اول و دوم آن روشن است و نیازمند توضیح نیست اما در مرتبه سوم اهمیت موضوع آنجاست که رابطه معناداری بین شکرنعمت و تداوم آن وجود دارد به گونه‌ای که اگر به درستی انجام نشود نعمت ضایع شده و نتیجه عکس می‌دهد و بدل به کفران نعمت می‌شود. به عنوان مثال شکر عملی نعمت مال، استفاده درست و بهره وران آن است که اگر رعایت نشود باعث ازبین رفتن مال شده وباتبع آثار زبان باری خواهد داشت وباشکرعملی عمر طولانی به این است که از لحظات و آنات آن بدرستی استفاده شود والا بهرایی جز افسوس و خسران بدنبال نخواهد داشت. امروز همه ناظرین منصف و آگاه به جامعه ایران معترفند که ملت عزیز ایران در شرایط خاص فعلی برای صدمین بار بلکه بیست‌تر دین خود رایه ایران و جمهوری اسلامی اداء کردند وبا هشیاری تمام، دشمن آمریکائی- صهیونی را ناکام گذاشتند و به درستی تحلیلهای دشمنان را برهم زدند واکرچه حق اعتراض به تصمیمات و برنامه‌ها و مدیریت کشور را محفوظ داشتند ولی بمحض مشاهده سوءاستفاده خصم، صف خود را از آنان جدا و یکپارچه مقابلشان متحد شده وصحنه جاویدان و بی‌مانند خروش ۲۲ دیماه ۱۴۰۴ را خلق کردند و تکلیفی به نام شکر عملی بر دوش همگان خاصه حاکمان و مسئولان نهادند. حال سؤال این است که شکرعملی این تصمیم واقدام بهنگام مردم که مصداق تمام نعمت الهی و ملی است چیست؟و چه باید کرد؟

۱- همانگونه که در پیام رهبری نیزآمده است همه مسئولین از صدر تا ذیل باید خاضعانه مقابل ملت سر تعظیم فرود آورده ویرای انجام درخواست ملت و تحقق اهداف انقلاب عزم خود را جزم نموده و طرحی نو در اندازند تاپاسخی درخور به پیام مقاومت مردم داده باشند.

۲- اعتراضات در یک نظام اجتماعی ودرتعامل مردم باحکومت امری طبیعی است و هشداری است از طرف ملت به حاکمیت وفرصتی است برای بازاندیشی حکومت در روشهای خود. واقعا چرناکنون در استفاده از این فرصت ناتوان بوده‌ایم؟ تجربه مدیریت اعتراضات و تعارضات درسراپرجوامع نشان از نوعی راهکار است اما دراینجا فرصت بنا به دلائلی به تهدید تبدیل می شود لازم است بی‌درنگ نهادهینه سازی فرایند اعتراض طمع نظر باشد.

۳- حادثه اخیر نشان داد دشمن در عزم شوم خود جدی است و همچنان در کمین فرصتها و زمینه‌های شورش و بلواست وطبیعی است که این زمینه‌ها بایداز بین برود زمینه‌هایی چون فقر، بی عدالتی، ناکارآمدی درحکمرانی،عدم مشارکت حداکتری در امور وازهمه مهمتر وجود فساد در بخشهای مختلف نظام که پیوسته تهدید زیارتی می‌کند. نگارنده مذتهاست مفهوما و مصداقا موضوع فساد و پیامدهای آن را در نوشته‌های خود گوشزد می‌کند.

۴- در این حادثه مردم فهمیم ایران نشان دادند که امنیت کشور برایشان مهم است و حاضرند سایر مسائل و گلها را کنار بگذارند و امنیت ملی از پاس دلدارند بخشی از این امنیت رهین تلاش شبانه روزی و خستگی ناپذیر نیروهای گمنام اطلاعاتی، امنیتی، دفاعی، نظامی و انتظامی کشوراست که از ایران اسلامی همچون دزمستحکم محافظت می‌کند این قدرت همچنان باید تقویت تا دشمنان جرات وسوسه حمله به این سرزمین رالازمزدخود بیرون کنند. این را هم باید اذعان کرد که تجربه جنگ دوازده روزه واکیر نشان داد بخش اطلاعات کشوردامور فراسرزمینی در رصد برنامه وفعالیتهای دشمنان ونفوذی‌های آنان نیازمند بازاندیشی واقدامات پیش‌دستانه است. کشوری مثل ایران که پانزده همسایه دارد و از مرزهای پرمسأله برخوردار است نیازمند رصد هوشمندانه و فناوریانه قوی است تاشاهد این حجم از ورود کالاهای قاچاق و سلاح به کشور نباشیم.هرچند موضوع قاچاق معلول عوامل دیگری هست که چه بسا از چشم نظام اطلاعاتی پوشیده است.

۵- حضور مردم در ۲۲ دیماه یکبار دیگر مشارکت ملی را به نمایش گذاشت و این نمایش باید همچنان کماوکیفا ارتقاء یابدولی هستند گروههاوقشاری که بنا به لائلی بانظام حکمرانی بر سرمهرنیستند در این فضای همدلی فرصت را غیمت شمرده بر سبیل شریعت سمحه وسهله برای زودون کدورتها پنجره نسیم گذشت وغفورا نسبت به این افراد و گروهها بگشاییم

ویش از گذشته وحدت وقدرت ملی را تقویت کنیم.
۶- صحنه ناخوشایند اغتشاشات اخیر حضور بعضی از نوجوانان و جوانان ایرانی بود که بلاشک تحت تأثیروفضای مجازی و روایتهای غلط از وضعیت ایران و دلخوشی کاذب به وعده‌های سراب مآب دشمن به این وادی کشانده شده‌اند نسل جوان امروزما که دوران ستم شاهی پهلوی رانیده،فناوریهای موجود فرصت اندیشیدن را از او گرفته، رفتار سیاه نمائی‌های شبکه پروپاگاندا ی امپریالیزم رسانه‌ای است بیش ازهر قشردیگر نیازمند توجه و دیده شدن هست بنابراین نقش بخش آموزش وفرهنگ نظام حکمرانی باید چاره اندیشی کند و حرف در این باره زیاد است به فرصت دیگر او می‌نهمیم.

۷- نقطه کانونی در اجتماعات، اعتراضات و اغتشاشات اخیر بازار کسب و کار و افزایش نرخ ارز و طلا و قیمت تأثیر راهبردها وتدابیر داخلی است تا تحریم‌های بین‌المللی کسب و آن هم نعمت است - در چنین شرایطی نظارت برمحیط کارو فو قی العاده اهمیت دارد. بخشی از شرایط فعلی معلول عدم نظارت بر بازار است متأسفانه فرهنگ اعتماد به افراد بدون پایش آنان، نوعی از رفتار در نظام حکمرانی ماست در حالی که اعتماد خوب است ولی نظارت به همه امور و افراد واجب است. والسلام.

ایران اقدام تروریستی در افغانستان را محکوم کرد

رستخوگی وزارت امور خارجه ایران اقدام تروریستی در یک رستوران در کابل که منجر به کشته و زخمی شدن تعدادی از شهروندان افغانستان و چین شد را محکوم کرد.

اسماعیل باقایی با اشاره به موضع اصولی جمهوری اسلامی ایران در محکومیت قاطع همه اشکال و مظاهر تروریسم و افراطی‌گری خشن، بر ضرورت تقویت همکاری‌های منطقه‌ای و بین‌المللی برای پیشگیری و مقابله با تروریسم تأکید کرد.

منابع خبری از وقوع انفجار در کابل و کشته شدن یک نیروی طالبان و زخمی شدن دو شهروند چینی بر اثر این انفجار خبر داده بودند. گروه تروریستی داعش مسئولیت حمله به رستورانی در یکی از هتل‌های کابل که به کشته شدن دو شهروند چینی و ۶ افغان منجر شد را برعهده گرفت.