ضربه قاطع پلیس تهران به اراذل مسلح پیروزی

رئیس سازمان اطلاعات فاتب از زمین‌گیری چند نفر از اراذل مسلح با سلاح سرد و گرم در منطقه پیروزی تهران خبر داد.

به گزارش سازمان اطلاعات فاتب، چندی پیش خبری مبنی بر درگیری و نزاع دسته جمعی اراذل و اوباش منطقه پیروزی تهران و درخواست مکرر شهروندان مبنی بر برخورد قاطع با اراذل و اوباش، واصل و موضوع با دستور رئیس سازمان اطلاعات فاتب به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان مرکز عملیات قرار گرفت.

پس از اقدامات فنی و اطلاعاتی و شگردهای پلیسی در همان روزهای ابتدایی تعداد ۳ نفر از همین اراذل که به وسیله سلاح سرد قصد حمله‌ور شدن و آسیب رساندن به مأمورین را داشتند با استفاده از قانون بکارگیری سلاح به ضرب گلوله زمین گیر شده و راهی بیمارستان شدند.

در ادامه بررسی‌های تخصصی مشخص شد که احدی از اوباش متواری نیز از سلاح گرم استفاده و اقدام به تیراندازی کرده است.

لذا مراتب با بازپرس محترم پرونده هماهنگ و با دستور قاطع قضائی صادره نهایتاً متهم درحالی که از حضور مأمورین در صحنه دستگیری مطلع شده بود، با سلاح سرد به سوی مأموران حمله‌ور و با عربده کشی در تلاش جهت متشنج نمودن شرایط بوده که در حین حمله به مأمورین و با ضرب شصت پلیس مواجه شده و بوسیله گلوله از ناحیه از پا زمین گیر و مهار شد.

رئیس سازمان اطلاعات فاتب اعلام کرد: اقدام اوباش به ارعاب شهروندان، پلیس را جهت برخورد مصمم‌تر می‌کند. نیروهای عملیات ویژه پلیس آموزش دیده و زبده هستند، اوباش گمان نکنند در حمله به مأموران، موفق خواهند شد بلکه تنها پرونده خود را سنگین‌تر می‌کنند.

میدان میوه و تره‌بار پیروزی بهسازی بصری می‌شود

در بازدید میدانی سرپرست شهرداری منطقه ۱۳ وضعیت خدمات‌رسانی و عرضه محصولات در میدان میوه و تره‌بار پیروزی رصد شد. سیدمحمدرحیم مرتضوی، با حضور در میدان میوه و تره‌بار پیروزی از بخش‌های مختلف این مجموعه بازدید کرد و در جریان روند خدمات‌رسانی، وضعیت بهداشتی و نحوه عرضه محصولات قرار گرفت.در این بازدید که با همراهی معاون و مدیران حوزه خدمات شهری و محیطزیست منطقه انجام شد، مرتضوی بر رعایت استانداردهای بهداشتی، مدیریت پسماند، کنترل قیمت‌ها، ارتقای کیفیت عرضه محصولات و افزایش رضایت‌مندی شهروندان تأکید کرد.سرپرست شهرداری منطقه ۱۳ با اشاره به نقش میادین میوه و تره‌بار در تأمین کالاهای اساسی گفت: هدف ما فراهم‌کردن محیطی سالم، منظم و قابل‌اعتماد برای شهروندان است و تلاش می‌کنیم خدمات این میدان با کیفیت و سرعت بیشتری ارائه شود.مرتضوی در پایان، ضمن بررسی وضعیت غرفه‌ها و فضای عمومی، دستور رسیدگی به برخی نواقص، تقویت نظافت محیطی، زیباسازی بصری، بهبود مسیرهای دسترسی و نظارت بیشتر بر قیمت و کیفیت کالاها را صادر کرد.

تغییر ساعات میادین و بازارهای میوه و تره‌بار برای شب یلدا

به مناسبت نزدیک شدن به شب یلدا ساعات کاری تمامی میادین و بازارهای میوه و تره‌بار شهرداری تهران افزایش پیدا کرد.

به گزارش خبرنگار ما، با توجه به استقبال شهروندان تهرانی برای خرید از میادین و بازارهای میوه و تره‌بار شهر تهران و با توجه به فرارسیدن شب یلدا، سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران ساعات کاری بازارهای میوه و تره‌بار را افزایش داد.

براساس این اطلاعیه ساعات کاری تمامی میادین و بازارهای میوه و تره‌بار از دیروز شنبه ۲۹ تا امروز ۳۰ آذر ماه صبح‌ها از ساعت ۸ صبح تا ۱۳ ظهر و از ساعت ۱۴:۳۰ بعدازظهر تا ۲۰ شب خواهد بود.

شهروندان می‌توانند برای خرید روزانه به ویژه خرید شب یلدا در این ساعات به میادین و بازارهای میوه و تره‌بار شهرداری تهران مراجعه کنند.

براساس گزارش سایت شهر، همچنین شهروندان می‌توانند با استفاده از اپلیکیشن شهرزاد اقدام به سفارش محصولات مورد نیاز خود کنند تا در سریع‌ترین زمان و با کیفیت بالا به دستشان برسد.

مرگ موتورسواران در تصادفات تهران ۵۰ درصد افزایش یافت

جانشین پلیس راهور تهران بزرگ از افزایش ۵۰ درصدی تصادفات فوتی موتورسیکلت سواران در تهران خبر داد.

سرهنگ جهانشاه بهرام‌آبادی با اشاره به افزایش تخلفات موتورسواران در کلان‌شهر تهران، گفت: با توجه به حجم بالای تردد موتورسیکلت‌ها، بیشترین تخلفات این دسته از کاربران ترافیکی شامل حرکت خلاف جهت، عبور از پیاده‌رو، ورود به خط ویژه، حمل بار غیرمتعارف و عدم استفاده از کلاه ایمنی است. مأموران پلیس راهور به طور مستمر با این تخلفات برخورد قانونی می‌کنند و از موتورسواران خواست قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت کنند تا از بروز حوادث جلوگیری شود.

جانشین پلیس راهور تهران بزرگ درباره پرخطرترین نقاط تردد موتورسیکلت‌ها، افزود: بیشترین تردد در مناطق مرکزی شهر، به ویژه میادین و بازارها، مشاهده می‌شود. وجود ادارات دولتی، بازارها و محدودیت‌های طرح ترافیک و کاهش آلودگی هوا باعث شده استفاده از موتورسیکلت در این مناطق بیشتر باشد و همین امر احتمال وقوع حوادث را افزایش می‌دهد.

بهرام‌آبادی گفت: ورود موتورسیکلت‌ها به بزرگراه‌ها در ساعات کم‌ترافیک، مانند شب‌ها و روزهای تعطیل، خطرناک‌تر از سایر معابر شهری است. سرعت بالای خودروها و محدودیت دید در بزرگراه‌ها هیچ‌گونه حاشیه امنی برای موتورسواران باقی نمی‌گذارد و کوچک‌ترین ضربه می‌تواند منجر به واژگونی و وقوع حوادث ناگوار شود.

بهرام‌آبادی با اشاره به آمار تصادفات موتورسیکلت‌سواران در تهران گفت: در هشت ماهه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل، تصادفات خسارتی ۳۶ درصد، تصادفات جرحی ۱۴ درصد و تصادفات فوتی ۵۰ درصد افزایش یافته است. براساس آمارها، عمده قربانیان این حوادث مربوط به قشر جوان در رده سنی ۱۸ تا ۳۵ سال هستند که حدود ۴۶ درصد از تصادفات فوتی موتورسیکلت سواران را به خود اختصاص داده‌اند.

جانشین پلیس راهور تهران بزرگ ادامه داد: از خانواده‌های عزیز انتظار داریم نظارت کافی بر رفتارهای جوانان خود داشته باشند تا مانع از قربانی شدن آنان در حوادث رانندگی شوند. علاوه بر این، اگر موتورسواران و ترک نشینان از کلاه ایمنی استفاده کنند، احتمال فوت یا جرح به شدت کاهش می‌یابد. با این حال، از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از یک‌ونیم میلیون مورد تخلف عدم استفاده از کلاه ایمنی ثبت شده است؛ آماری که نشان‌دهنده بی‌توجهی جدی به ایمنی فردی و اجتماعی است.

خواص شگفت انگیز چای دارچین

چای دارچین یکی از دمنوش‌های محبوب و معطر است که علاوه بر طعم دلپذیر، سرشار از ترکیبات تقویت‌کننده بدن بوده و می‌تواند در کنترل قند خون و سلامت قلب مؤثر باشد.

چای دارچین یکی از دمنوش‌های خوش‌عطر و پرطرفدار است که با افزودن چوب یا پودر دارچین به چای، ترکیبی لذت‌بخش و سالم برای مصرف‌کنندگان ایجاد می‌کند. این نوشیدنی علاوه بر طعم دلپذیر، سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی است و می‌تواند نقشی مؤثر در بهبود سلامت بدن و پیشگیری از بیماری‌ها ایفا کند.

دارچین به‌تنهایی داروی قطعی برای قلب محسوب نمی‌شود، اما مصرف آن در چای و قرار گرفتن در رژیم غذایی روزانه، می‌تواند روند بهبود بیماری‌های قلبی را تقویت کند. این دمنوش با کاهش کلسترول بد و کمک به تنظیم فشار خون، یکی از نوشیدنی‌های مفید برای سلامت قلب به شمار می‌رود.

تحقیقات نشان می‌دهد چای دارچین می‌تواند سطح قند خون ناشتا را تا ۲۰ درصد کاهش دهد. افزایش حساسیت سلولی به قند و کاهش سرعت جذب گلوکز از مهم‌ترین روش‌های اثرگذاری دارچین بر کنترل قند خون هستند.

چای دارچین با افزایش تولید کلاژن به صاف و سفت شدن پوست کمک کرده و خاصیت ضدالتهابی آن در کاهش آکنه مؤثر است و وجود ماده «سینامالدئید» نیز باعث تقویت فولیکول‌های مو و رشد بهتر آن می‌شود.

مصرف چای دارچین می‌تواند موجب ضدعفونی رحم شده و آمادگی آن برای بارداری را افزایش دهد و این دمنوش همچنین در کنترل اختلالات هورمونی، از جمله تنبلی تخمدان، نقش دارد.

با وجود فواید متعدد، مصرف دارچین باید با رعایت تعادل همراه باشد. براساس تحقیقات، بدن روزانه تنها به ۵ میلی‌گرم کومارین نیاز دارد، درحالی که یک قاشق چای‌خوری دارچین حاوی حدود ۷ تا ۱۸ میلی‌گرم از این ماده است؛ بنابراین زیاده‌روی در مصرف روزانه می‌تواند موجب بروز عوارض شود.

چای دارچین نوشیدنی‌ای خوش‌طعم و پرخاصیت است که با مصرف متعادل می‌تواند سلامت قلب، پوست، قند خون، رحم و سیستم ایمنی را تقویت کند. تنها کافی است یک‌بار آن را امتحان کنید تا به یکی از نوشیدنی‌های محبوب روزانه تبدیل شود.

بخشی از خواص چای دارچین را به محتوای بالای آنتی اکسیدان‌ها در آن می‌توان مرتبط دانست و آنتی اکسیدان‌ها با رادیکال‌های آزاد که به سلول‌ها آسیب می‌رسانند مبارزه کرده و سطح آنها را در بدن کاهش می‌دهند. دارچین به ویژه سرشار از آنتی اکسیدان‌های پلی فنل است که در حفظ سلامت بدن انسان نقش دارند.

دارچین اثرات ضد دیابتی قوی داشته و به کاهش سطح قند خون کمک می‌کند. در واقع به نظر می‌رسد که دارچین مشابه انسولین عمل کرده و در نتیجه قند خون را کاهش می‌دهد. ترکیبات موجود در دارچین با کاهش مقاومت به انسولین عملکرد خود را در بدن انجام می‌دهند و دارچین همچنین ممکن است به کاهش سرعت تجزیه کربوهیدرات‌ها در روده کمک و از افزایش سطح قند خون بعد از غذا جلوگیری کند.

از دیگر خواص چای دارچین این است که با التهاب مبارزه می‌کند. ریشه بسیاری از بیماری‌های مزمن به التهاب در بدن مربوط می‌شود. التهاب ممکن است باعث بیماری‌های قلبی شده و سلامتی را به خطر بیندازد.

براساس برخی مطالعات مصرف دارچین با کاهش چربی دور شکم همراه است و به منظور کاهش وزن از آن استفاده می‌شود و دقت کنید که دارچین در مقادیر بالا نباید استفاده شود. هنگامی که کومارین موجود در دارچین بیش از حد مجاز مورد مصرف قرار گیرد، خطر خونریزی و بیماری‌های کبدی ممکن است افزایش یابد، بنابراین با هدف لاغری و کاهش وزن از چای دارچین بیش از حد استفاده نکنید.

ادامه بارندگی در کشور؛ تشدید بارش ها در نوار شرقی

با ورود سامانه بارشی به جنوب و شرق کشور، استان‌های کرمان و خراسان شاهد بارش باران، و مناطق شرق هرمزگان و جزایر شرقی خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان با رگبار و رعدوبرق و بارش برف مواجه می‌شوند.

امروز در نوار شرقی کشور به‌ویژه در استان‌های کرمان، شرق هرمزگان، یزد و سمنان، مناطقی از سیستان و بلوچستان و منطقه خراسان ابرناکی و بارش و وزش باد همراه با کاهش دما پیش‌بینی می‌شود.

در کرمان و خراسان بارش باران و برف و در شرق هرمزگان و جزایر واقع در شرق خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان رگبار و رعدوبرق رخ می‌دهد.

بارندگی‌ها امروز در نوار شرقی پایان می‌یابد و با نفوذ جریانات شمالی به شرق سواحل دریای خزر در شرق مازندران، گلستان، خراسان شمالی و شمال خراسان رضوی بارش باران و برف و وزش باد و کاهش نسبی دما رخ می‌دهد.

دوشنبه و سه‌شنبه در غالب مناطق کشور جوی آرام و پایدار حاکم است.

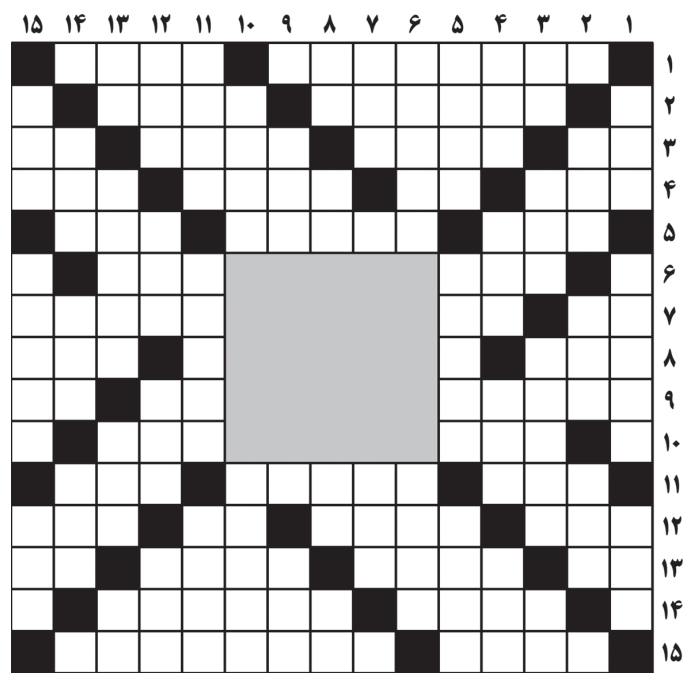
جدول ۸۲۱۲

افقی :

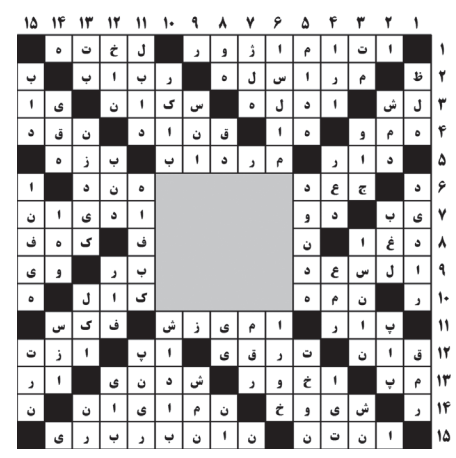
۱ – سریالی از سهیلی زاده – خشکسالی ۲ – از کوههای خراسان – نوعی بستنی سنتی ۳ – گشودن معما – پرنده ای از تیره زاغها – ارث برنده – عدد منفی ۴ – مقابل پود – مایه حیات – نابینا – بانگ و آواز ۵ – ضمیر احترام آمیز – میوه قابل برداشت – جواز ۶ – شعاع – خالی ۷ – سطح – قلب – شهری در گیلان ۸ – لباس آخرت – وجود دارد ۹ – جانشین هارون الرشید – حرف انتخاب – بندگی ۱۰ – قلعه مستحکم – هر چیز که دیر پخته شود ۱۱ – ابر بی باران – دریاچه ای در روسیه – صد و یازده ۱۲ – قسمت – تفسیر کننده – مو وارونه – پول کشور ایتالیا ۱۳ – شلوار جین – گاز مرداب – مارکی بر اتومبیل – سوپ وطنی ۱۴ – به چیزی پیوستن – ظرفیت ۱۵ – ماشین سنگین – اشتیاق

عمودی :

۱ – پایین – طایفه ای در ایران – شهری در افغانستان ۲ – جسد حیوان مرده – بجاآوردن عهدو پیمان – جوانمرد و بخشنده ۳ – تکیه – راز نهفته – تئاتر – حرف پیروزی ۴ – آلوی کوهی – قطب مثبت – برگ – چین و شکن ۵ – خانه ساحلی – گلفام – بهم چسبیده ۶ – مدرسه بزرگترها – گل پخته ۷ – غراب – نسل وارونه ۸ – ضمیر اشاره – حرف ندا – برابر ومساوی – مخفف اگر ۹ – نوید دادن – مثل عینک ۱۰ – پیک کاغذی – موریانه ۱۱ – ظرف دم کردن چای – ورزش دادن – سوراخ های ریز پوست ۱۲ – بزه – عریض – خبر گزاری اتریش – نیر وارونه ۱۳ – در نوردیدن – حاصل – پدر رستم – استوار ساختن ۱۴ – فعل نهی از دادن – درخت تسبیح – کلمه پرسشی ۱۵ – بزرگ – به هم رسیدن – نمو



حل جدول ۸۲۱۱



بارش برف در حرم مطهر رضوی

بارگاه مطهر امام رضا(ع) از ظهر جمعه ۲۸ آذرماه در پی بارش برف پاییزی سفید پوش شد و زائران و مجاوران این آستان مقدس با دلی سرشار از گرما به زیارت مشرف می‌شوند و براساس پیش بینی‌های هواشناسی استان خراسان رضوی بارش‌ها در مشهد ادامه دارد.

صدای شما

تلفن تماس ۹ - ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی ۳۴)
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها ازساعت ۱۰/۳۰ تا ۱۲

***یک شهروند:** دولت چهاردهم اوایل در رابطه با اخراج اتباع غیرمجاز بهتر عمل می‌کرد. چند وقتی است که باز هم در نقاط مرکزی و جنوب شهر تهران شاهد ازدحام اتباع هستیم. لطفاً فکری به حال اتباع به‌خصوص غیرمجازها بکنید.

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

رسیدگی به وضعیت مردم در ۳ ماه آخر سال

با رسیده به ۳ ماه آخر سال و نزدیک شدن به عید نوروز و ماه مبارک رمضان متأسفانه وضعیت معیشتی بیشتر جامعه خراب است و نمی‌توانند حتی مایحتاج روزانه خود را تامین کنند. از مسئولین درخواست و تمنا داریم لطفاً در این ۳ ماهه کمی به فکر وضعیت مردم باشند تا ما کارگران شب عید و ماه رمضان شرمنده خانواده خود نشویم.

یک کارگر

حریق در برج مسکونی وردآورد یک قربانی گرفت

سخنگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهر تهران از وقوع یک مورد آتش‌سوزی در یک برج مسکونی در محدوده وردآورد خبر داد و گفت در جریان این حادثه، یک زن حدود ۶۰ ساله جان خود را از دست داد.

جلال ملکی در گفت‌وگو با ایسنا، با تشریح جزئیات این حادثه اظهار کرد: جمعه شب وقوع یک مورد آتش‌سوزی در یک برج مسکونی واقع در وردآورد، بلوار کرمانشاه، بلوار خادمی به سامانه ۱۲۵ اعلام شد که بلافاصله چهار ایستگاه آتش‌نشانی به‌همراه خودرو حامل تجهیزات تنفسی، نردبان هیدرولیکی و تانکر آب به محل حادثه اعزام شدند.

وی افزود: آتش‌نشانان ظرف مدت حدود پنج دقیقه به محل رسیدند و مشاهده کردند حادثه در یک مجتمع مسکونی ۲۰ تا ۲۵ طبقه‌ای با حدود ۲۰۰ واحد مسکونی رخ داده است. براساس اعلام اولیه، از یک واحد مسکونی در طبقه دوازدهم که حدود ۱۷۰ مترمربع مساحت داشت، دود زیادی متصاعد می‌شد.

ملکی ادامه داد: آتش‌نشانان با باز کردن درِ واحد وارد محل شده و مشاهده کردند بخش‌هایی از آشپزخانه، شامل کابینت‌ها و وسایل موجود، دچار حریق شده و آتش به پرده‌ها و سایر بخش‌های منزل نیز سرایت کرده و در آستانه گسترش بود. همچنین دود غلیظی کل واحد را فرا گرفته و به راهرو و بخش‌هایی از خارج واحد نیز نفوذ کرده بود.

سخنگوی سازمان آتش‌نشانی تهران گفت: در جریان عملیات، آتش‌نشانان با پیکر بی‌حال یک زن حدود ۶۰ ساله که در بخشی از واحد نقش بر زمین شده بود، مواجه شدند که بلافاصله وی را از محل خارج و تحویل عوامل اورژانس دادند، اما متأسفانه مشخص شد این فرد جان خود را از دست داده است.

وی افزود: همزمان با این عملیات، آتش‌نشانان نسبت به مهار کامل آتش، تخلیه دود، ایمن‌سازی محل و جلوگیری از سرایت حریق به سایر واحدها اقدام کردند. پس از پایان عملیات، محل حادثه برای بررسی‌های بیشتر تحویل عوامل انتظامی حاضر در محل و مالکان ساختمان شد.

هشدار سازمان بازرسی به مدیران عامل فروشگاه‌های شهروند و سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران

محمودرضا مهرورز بازرس کل امور وزارت کشور و شهرداری‌های سازمان بازرسی کل کشور در نامه‌ای هشداری به مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران و مدیرعامل شرکت خدماتی کالای شهروند بر مدیریت تأمین اقلام و کالاهای ضروری مورد نیاز شهروندان و حمایت از تولیدکنندگان داخلی و حذف واسطه‌گری و دلالی تأکید کرد.

در این نامه آمده است: با عنایت به نزدیک شدن به روزهای پایانی فصل پاییز (شب یلدا) و متعاقب آن ماه مبارک رمضان و ایام پایانی سال، موضوع تأمین و توزیع کالاهای ضروری و ارزاق عمومی (میوه و تره‌بار، محصولات پروتئینی و فرآورده‌های لبنی) از طریق سازمان مدیریت میادین میوه و تره‌بار و شرکت خدماتی کالای شهروند از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشد.

در ادامه این نامه تأکید شده است: به منظور پیشگیری از نارضایتی عمومی و بروز مشکلات و تلاطم احتمالی بازار ناشی از افزایش تقاضا، اتخاذ تدابیر و تمهیدات فوری در ایام پیش‌رو ضروری است.

بازرس کل امور وزارت کشور و شهرداری‌های سازمان بازرسی کل کشور در این نامه بیان داشته است که با قید فوریت تمهیدات لازم انجام و اقداماتی همچون مدیریت تأمین اقلام و کالاهای ضروری مورد نیاز شهروندان، حمایت از تولیدکنندگان داخلی برای عرضه مستقیم محصولات و حذف واسطه‌گری، دلالی و افزایش امکانات و تجهیزات میادین، فروشگاه‌ها و مراکز عرضه جهت تسریع در خدمات‌رسانی به شهروندان، همکاری و تعامل با دستگاه‌های مرتبط برای عرضه محصولات، استفاده از سازوکارهای قانونی به منظور جلوگیری از تلاطم و نوسانات احتمالی (تنظیم بازار) و رصد و پایش فروشگاه‌ها و میادین به منظور توزیع اقلام با کیفیت و قیمت مناسب و جلوگیری از خروج آنها از فرآیند عرضه عمومی صورت پذیرد.

صدرنشینی منطقه ۱۲ تهران در ثبت ایده پروژه «من شهردارم ۴»

منطقه ۱۲ تهران توانست با ثبت ۳۹ هزار و ۱۳۵ ایده در سامانه ابر پروژه «من شهردارم ۴»، جایگاه نخست را در میان ۲۲ منطقه تهران به دست آورد.محمد آئینی شهردار منطقه ۱۲ تهران گفت: من شهردارم ۴ از تاریخ ۱۰ آذرماه آغاز شد و تنها در مدت یک هفته، بیش از ۳۹ هزار شهروند منطقه با ثبت ایده‌های خود در این سامانه، مدیریت شهری را همراهی کردند. این میزان مشارکت نشان‌دهنده اعتماد و علاقه‌مندی مردم به نقش‌آفرینی در اداره شهر است.وی ادامه داد: ایده‌های ثبت‌شده در حوزه‌های مختلفی از جمله حمل‌ونقل عمومی، توسعه فضای سبز، بهبود خدمات شهری، مدیریت پسماند، ارتقای فرهنگ شهروندی و حتی پیشنهادهای نوآورانه در زمینه فناوری و هوشمندسازی شهر ارائه شده‌اند و این موضوع نشان می‌دهد که شهروندان منطقه ۱۲ نه تنها دغدغه‌های روزمره خود را مطرح کرده‌اند، بلکه نگاه آینده‌نگرانه و خلاقانه نیز داشته‌اند.شهرام پاشایی معاون برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی منطقه ۱۲ نیز گفت: ابر پروژه «من شهر دارم» که اکنون به چهارمین دوره خود رسیده، یکی از ابتکارات مهم شهرداری تهران برای افزایش تعامل با شهروندان است و هدف اصلی این طرح، ایجاد بستری برای شنیدن صدای مردم و تبدیل نظرات آنان به برنامه‌های اجرایی است.