

در پی جاری شدن پساب صنعتی به سیستم فاضلاب شهری؛

یکی از تولید کنندگان فرآورده‌های لبنی جنوب غرب تهران کارت زرد گرفت

ورود پساب صنعتی یکی از تولید کنندگان فرآورده‌های لبنی در جنوبغرب پایتخت، مدیران شهری را بر آن داشت تا بازدیدیی را از این مجتمع صنعتی داشته و ابعاد این تخلف زیست محیطی را بررسی نمایند.
پس از دریافت گزارشات متعددی مبتنی بر ورود پساب صنعتی یکی از تولید کنندگان فرآورده‌های لبنی به سیستم فاضلاب شهری، تنی چند از مدیران شهری منطقه با مشایعت موسوی معاون امور مناطق و دریا مهرنبد مسئول بند ۲۰ ماده ۵۵ قانون شهرداری شرکت ساماندهی شهرداری تهران از این مجتمع بازدید بعمل آوردند.برپایه این گزارش، ارزیابی ابعاد تخلفات این شرکت تولید فرآورده‌های لبنی مبنی بر خارج کردن پساب صنعتی به سیستم فاضلاب شهری و پیام‌های مردمی رسانی به سامانه ۱۳۷ پلاس از محوره‌ای اصلی این بازدید بود که موسوی و رحمان وند از مدیران حوزه معاونت خدمات شهری و محیط‌زیست منطقه توضیحاتی را در این رابطه ارائه کردند.

کاهش نسبی دمای هوا در شمال شرق و شرق کشور

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا وضعیت جوی استان‌های مختلف کشور طی روزهای آینده را تشریح کرد.

صادق ضیاییان، با اشاره به وضعیت جوی استان‌های مختلف کشور، گفت: طی روزهای شنبه تا سه‌شنبه در شرق اردبیل، گیلان و غرب مازندران افزایش ابر، گاهی بارش باران پیش‌بینی می‌شود و امروز نیز بارش در گیلان و شرق اردبیل شدت خواهد داشت.

وی با بیان اینکه طی پنج روز آینده در ساعات بعد از ظهر به سبب شکل‌گیری ابرهای همرفتی در برخی مناطق سیستان و بلوچستان، جنوب کرمان و شمال هرمزگان، رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید رخ خواهد داد، گفت: طی سه روز آینده در شمال شرق و شرق وزش باد گاهی همراه با گرد و خاک و کاهش نسبی دما رخ خواهد داد. همچنین طی دو روز آینده غرب دریای خزر و روزهای یکشنبه و دوشنبه خلیج فارس موج است.
رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا درباره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده نیز گفت: آسمان تهران امروز صاف همراه با غبار صبحگاهی، از بعدازظهر افزایش ابر گاهی وزش باد ملایم و غبار رقیق با کمینه دمای ۱۷ و بیشینه دمای ۲۷ درجه سانتیگراد و فردا صاف تا کمی ابری و غبار صبحگاهی، گاهی وزش باد ملایم و غبار رقیق با کمینه و بیشینه دمای ۱۶ و ۲۷ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

دو معضل ترافیکی تهران خودروهای تک سرنشین و موتوری‌ها هستند

جانشین رئیس پلیس راهور تهران بزرگ دو مشکل مهم ترافیکی تهران را خودروهای تک سرنشین و موتورسیکلت‌ها عنوان کرد.

سرهنگ چنانשה بهرام‌آبادی با اشاره به مهم‌ترین معضلات ترافیکی تهران گفت: بزرگ‌ترین مشکل ترافیکی شهر تهران استفاده گسترده شهروندان از وسایل نقلیه شخصی به جای وسایل حمل‌ونقل عمومی است.

وی افزود: بخش قابل توجهی از خودروهای درحال تردد، تک سرنشین هستند که این موضوع به افزایش حجم ترافیک در سطح شهر منجر می‌شود.

جانشین رئیس پلیس راهور تهران بزرگ با بیان اینکه موتورسیکلت‌ها نیز به عنوان یکی از معضلات ترافیکی مطرح هستند، گفت: متأسفانه بخش عمده‌ای از تخلفات رانندگی مربوط به راکبان موتورسیکلت است که قوانین و مقررات را رعایت نمی‌کنند. این مسئله نیازمند برخورد جدی‌تر و همچنین فرهنگ‌سازی منسجم در سطح جامعه است.

بهرام‌آبادی گفت: همه دستگاه‌ها، سازمان‌ها و نهاده‌ا باید نسبت به استفاده صحیح از موتورسیکلت احساس مسئولیت داشته باشند. بسیاری از کارکنان ادارات، کسبوکارها و حتی شهروندان عادی از موتورسیکلت برای انجام امور روزمره خود استفاده می‌کنند و لازم است در این زمینه به رعایت مقررات توجه ویژه‌ای شود. وی تأکید کرد: اگر فردی مسئول یک سازمان است، نباید اجازه دهد کارمندانش بدون کلاه ایمنی از موتورسیکلت استفاده کنند. رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی زسوی همه افراد جامعه می‌تواند نقش مهمی در کاهش تصادفات و بهبود نظم ترافیکی شهر ایفا کند.

جان باختن یک کارگر در معدن طَبس

معاون استاندار و فرماندار ویژه طَبس درباره حادثه در یکی از معادن این شهرستان، گفت: این حادثه در زمان جابه‌جایی نوار نقاله در یکی از تونل‌های معدن رخ داد و به جان باختن یکی از کارگران به نام «علی حسین‌زاده» منجر شد.
علی اشرفیان درباره جزئیات این حادثه گفت: سه نفر در محل حادثه حضور داشتند که دو نفر موفق به خروج از تونل شدند، اما یکی از کارگران در حین خروج، به‌دلیل ریزش آوار و شدت جراحات، جان خود را از دست داد. این حادثه هنگام انجام عملیات فنی در بخش جابه‌جایی نوار نقاله رخ داد. اکنون تیم‌های فنی و کارشناسی در محل حضور دارند تا علت دقیق آن را بررسی کنند.
هنوز گزارش قطعی از دلیل بروز حادثه اعلام نشده است و منتظر نظر نهایی تیم‌های تخصصی هستیم.

بررسی است. گفته می‌شود روش استخراج در این معدن به صورت سنتی است که ممکن است در وقوع حادثه مؤثر بوده باشد، با این حال بررسی‌های فنی باید این موضوع را تأیید کند. فرماندار طَبس با اشاره به اینکه موارد ایمنی



به تمام معادن منطقه ابلاغ شده است، اظهار کرد: این معدن به صورت سنتی است که ممکن است در وقوع حادثه مؤثر بوده باشد، با این حال بررسی‌های فنی باید این موضوع را تأیید کند. فرماندار طَبس با اشاره به اینکه موارد ایمنی

آتش‌سوزی گسترده در کارگاه مبل‌سازی محله مرتضی‌گرد



الوار، اسکلت مبل و مواد قابل اشتعال از جمله تینر نگهداری می‌شد که آتش‌سوزی به سرعت در میان آن‌ها گسترش یافته و شعله‌ور شده بود.
ملکی افزود: شدت حرارت به حدی بود که

وی درباره رعایت نکات ایمنی در زمان حادثه گفت: بررسی‌ها در این‌باره هنوز نهایی نشده، اما اصول ایمنی ازسوی دستگاه‌های مسئول به همه معادن ابلاغ شده است. اینکه در محل حادثه این موارد رعایت شده یا خیر، پس از تکمیل بررسی‌ها مشخص خواهد شد.

اشرفیان تأکید کرد: معدن یادشده پیش از این، مانند سایر معادن به‌طور دوره‌ای بازرسی می‌شد و بازرسان ایمنی از نهادهای ذیربط به‌صورت مستمر وضعیت معادن را رصد می‌کنند. درباره آخرین گزارش ایمنی این معدن، اطلاعات تکمیلی پس از بررسی‌های کامل اعلام خواهد شد.

وی افزود: حادثه دردناکی رخ داده است و تیم‌های فنی، امدادی و قضایی درحال بررسی جوانب موضوع هستند. تا زمان مشخص شدن نتیجه نهایی، فعالیت بخش حادثه‌دیده متوقف خواهد بود و نتایج به‌صورت شفاف در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

آستانه سرایت محله مرتضی‌گرد

در آستانه سرایت محله قرار داشت.
همچنین در سمت دیگر محل، کارگاه پتخال‌سازی وجود داشت که با اقدام سریع آتش‌نشانان از چند جهت، از گسترش شعله‌ها و سرایت آتش به آن جلوگیری شد.

سختگوی سازمان آتش‌نشانی تهران با بیان اینکه در این حادثه تلفات جانی نداشتیم، گفت: خوشبختانه آتش‌نشانان پس از دقایقی موفق به مهار کامل آتش شدند، اما خسارات مالی قابل توجهی به کارگاه اصلی وارد شده است.

وی تصریح کرد: در داخل کارگاه، با استفاده از سازه‌های فلزی، نیم‌طبقه‌ای نیز ساخته شده بود که آن قسمت هم در جریان آتش‌سوزی کاملاً شعله‌ور و تخریب شد.

ملکی در پایان گفت: پس از مهار کامل حریق، عملیات تخلیه دود، لکه‌گیری، ایمن‌سازی و اطمینان از نبود آتش‌های پنهان انجام شد و محل حادثه برای بررسی‌های بعدی به مالک کارگاه تحویل داده شد.

رئیس پلیس راه کشور اعلام کرد اعمال قانون و توقیف ساعتی بیش از ۴۸ هزار خودرو برای استفاده از چراغ‌های خیره‌کننده و غیراستاندارد

سرهنگ کرمی اسد ضمن هشدار جدی به دارندگان خودروها تأکید کرد: استفاده از چراغ‌های زنون، هدلایت و نورهای خیره‌کننده تحت هر شرایطی ممنوع است و پلیس با هیچ توجهی در این زمینه مسامحه نخواهد کرد. متخلفان علاوه بر توقیف خودرو و اصلاح فنی اجباری، مشمول اعمال قانون و جریمه نقدی خواهند شد. این تخلف به دلیل آزار مخرب آن بر ایمنی عمومی، از مصادیق خط قرمز پلیس راه محسوب می‌شود.

وی افزود: برخی رانندگان به اشتباه تصور می‌کنند این چراغ‌ها میدان دیدشان را افزایش می‌دهد؛ اما واقعیت این است که این کار، به قیمت نابینایی لحظه‌ای راننده مقابل و وقوع حادثه تمام می‌شود. امنیت در جاده با خودخواهی و ناآگاهی سازگار نیست.

رئیس پلیس راه کشور در پایان گفت: به تمامی رانندگان هشدار می‌دهیم که از هرگونه تغییر در سیستم روشنایی خودرو خودداری کنند. مأموران پلیس در محورهای برون‌شهری و بین استانی، این تخلف را به صورت شبانه‌روزی رصد و با متخلفان به‌شدت برخورد خواهند کرد. از مردم می‌خواهیم در صورت مشاهده خودروهای دارای چراغ‌های خیره کننده، موضوع را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش دهند.

تلفن تماس: ۹ – ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی۳۴) ۱۲ 6 ۱۰/۳۰ 	
صدای شما 	
*یک شهروند از حکیمیه: متأسفانه آسفالت شهرک حکیمیه در منطقه ۴ شهرداری تهران بسیار نامناسب است و باعث خرابی اتومبیل‌ها و تصادف‌های بسیاری در این شهرک شده است. لطفاً مسئولین شهرداری منطقه ۴ فکری برای ترمیم آسفالت این شهرک پرجمعیت داشته باشند.	

خودان‌گل محترم لطفاً فایه‌های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام – نشانی و تلفن تماسی ارسال نمایید	
نامه های شما 	
گرانی غیرقانونی خودرو چرا هیچ برخوردی با گرانفروشی‌های شرکت‌های خودروسازی انجام نمی‌شود. درحالی که سازمان حمایت افزایش قیمت خودرو در کشور را ممنوع می‌کند، یک شرکت خودروسازی اعلام می‌کند که ما قیمت‌ها را بالا می‌بریم. از مسئولان وزارت صمت درخواست دارم با این بی‌قانونی‌ها به شدت برخورد کنند.	
یک شهروند خریدار خودرو	

خوراکی‌های سالمی که باعث سنگ کلیه می‌شوند

کلیه‌ها گاهی اوقات رسوبات معدنی سختی به نام سنگ کلیه تولید می‌کنند که باعث درد شدید می‌شود و می‌تواند منجر به عوارض دیگری برای سلامتی شود. مدیریت خطر سنگ کلیه به شدت به رژیم غذایی بستگی دارد، با این حال «غذاهای مغذی» خاص که برای تقویت بدن مهم هستند می‌توانند منجر به ایجاد سنگ شوند، زیرا حاوی اگزالات، پورین و کلسیم هستند.

آگاهی از اینکه کدام غذاهای سالم خطر سنگ کلیه را افزایش می‌دهند، افراد را قادر می‌سازد تا یک رژیم غذایی متعادل داشته باشند. در این مطلب به ۵ غذای «سالم» اشاره می‌کنیم که می‌توانند منجر به سنگ کلیه شوند.
اسفناج منبعی از مواد مغذی از جمله آهن، ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها است. این سبزی بسیار محبوب است و اغلب به عنوان سبزی سوپ یا‌اش مصرف می‌شود. با این حال، اگزالات اضافی در اسفناج خطر ابتلا به سنگ کلیه اگزالات کلسیم را افزایش می‌دهد، زیرا این ترکیبات با کلسیم ادرار مرتبط شده و سنگ ایجاد می‌کنند.افرادى که سنگ کلیه داشته‌اند، هنگام مصرف مقادیر زیادی اسفناج خام یا پخته، با خطر بالای ابتلا به سنگ کلیه مواجه می‌شوند، زیرا اسفناج غلظت اگزالات در ادرار آنها را افزایش می‌دهد. افراد باید مصرف اسفناج خود را محدود کرده و غذاهای غنی از کلسیم مصرف کنند، زیرا خوردن غذاهای غنی از کلسیم به جلوگیری از جذب اگزالات در بدن انسان کمک می‌کند.

چه کبسی آجیل را دوست ندارد؟ آجیل، از جمله بادام، بادام هندی و بادام زمینی، غذاهای فوق‌العاده‌ای هستند که حاوی چربی‌های سالم، پروتئین و فیبر غذایی هستند. با این حال، از طرف دیگر، سطوح بالای اگزالات در آجیل، خطر ابتلا به سنگ کلیه را در افرادی که به این ترکیبات حساسیت دارند ایجاد می‌کند. مصرف مقادیر زیاد آجیل و کره آجیل، منجر به افزایش سطح اگزالات ادرار می‌شود که احتمال ابتلا به سنگ‌های اگزالات کلسیم را افزایش می‌دهد. کسانی که سنگ کلیه داشته‌اند، باید در مصرف آجیل احتیاط کنند، اگرچه مصرف متوسط آن هیچ ضرری ندارد.

چغندر یا ریشه چغندر، از طریق خواص آنتی‌اکسیدانی خود که به مبارزه با التهاب کمک می‌کند و سلامت قلب و کبد را ارتقا می‌دهد، فواید مختلفی برای سلامتی دارد. با این حال، محتوای بالای اگزالات در چغندر باعث افزایش سطح اگزالات ادرار می‌شود، زمانی که افراد مقدار زیادی از آن را مصرف می‌کنند که می‌تواند منجر به سنگ کلیه اگزالات کلسیم شود. به طور خاص، تولید آب چغندر منجر به غلظت بسیار بالای اگزالات در کلیه‌ها می‌شود. افرادی که سنگ کلیه داشته‌اند باید مصرف چغندر خود را محدود کنند. علاوه بر این، آنها باید وعده‌های غذایی خود را با غذاهای غنی از کلسیم ترکیب کنند تا جذب اگزالات کاهش یابد.

شکلات تلخ و پودر کاکائو حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات مفیدی برای قلب هستند و حتی ممکن است خلق و خو را بهبود بخشند. با این حال، محتوای بالای اگزالات در محصولات شکلاتی، خطر ابتلا به سنگ کلیه اگزالات کلسیم را در صورت مصرف بیش از حد افزایش می‌دهد. برای مقابله با این امر، هیدراتاسیون مناسب و مصرف کافی کلسیم در رژیم غذایی ضروری است. کسانی که سنگ کلیه داشته‌اند، باید مصرف شکلات خود را محدود کنند، با این حال، مصرف گاه به گاه آن اشکالی ندارد.

جای نوشیدنی محبوبی به ویژه برای ما ایرانی‌ها است که حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که از سلامت قلب و عملکرد مغز محافظت می‌کنند. بسیاری از مردم به جای صبحگاهی خود عادت دارند و نمی‌توانند بدون آن زندگی کنند. با این حال، چای سیاه حاوی مقادیر زیادی اگزالات است که منجر به افزایش دفع اگزالات در ادرار می‌شود و در نتیجه افرادی که سنگ کلیه داشته‌اند باید مصرف چای سیاه خود را با تغییر به چای سبز یا گیاهی کاهش دهند، زیرا این نوشیدنی‌ها حاوی سطوح پایین‌تر اگزالات هستند.

نجات مادر ۲۷ ساله باردار با همکاری اورژانس هوایی تهران و استان گلستان

عملیات نجات مادر ۲۷ ساله باردار مبتلا به همانژیوم کبدی و پارگی شریان، توسط اورژانس هوایی استان تهران با همکاری اورژانس استان گلستان با موفقیت انجام شد.

این مأموریت پس از هماهنگی‌های فشرده میان اورژانس هوایی استان تهران و گلستان انجام گرفت؛ درحالی که به دلیل شرایط نامساعد جوی، انتقال اولیه با بالگرد ممکن نبود. بلافاصله با هماهنگی اورژانس استان تهران، هوایی‌ما بال‌تابت این مرکز به گرگان اعزام و بیمار با رعایت کامل پروتکل‌های ایمنی به تهران منتقل شد.

پس از فرود در مهرآباد، تیم‌های عملیاتی اورژانس استان تهران بلافاصله وظیفه انتقال زمینی بیمار به بیمارستان تخصصی تهران را بر عهده گرفتند.

براساس گزارش روابط عمومی اورژانس تهران، این عملیات پیچیده، نمونه‌ای از آمادگی و توان بالای اورژانس تهران در مدیریت شرایط بحرانی و همکاری بین استانی در مأموریت‌های حیاتی است.