

جاساز مرفین در بسته‌های گیاهان دارویی

فرمانده پلیس فرودگاه‌های کشور از کشف ۱۴ کیلو و ۳۰۰ گرم مرفین که به طرز ماهرانه‌ای جاساز شده بود، توسط پلیس فرودگاه حضرت امام خمینی(ره) خبر داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ ابراهیم حاجی حسینلو در تشریح این خبر بیان کرد: همکاران سخت کوش پلیس فرودگاه حضرت امام (ره) در حین کنترل مرسولات ارسالی به کشورهای خارجی به یک مرسوله حاوی گیاهان دارویی مشکوک می‌شوند که پس از بررسی دقیق‌تر به بسته‌های مورد نظر در خصوص احتمال جاساز بودن و حمل مواد مخدر مشکوک شدند.

وی افزود: پس از بازرایی و بازرسی دقیق مرسوله، مقدار ۱۴کیلو و ۳۰۰ گرم مرفین که به طرز ماهرانه‌ای در بسته‌های گیاهان دارویی جاسازی شده بود، کشف و ضبط شد.

براساس گزارش سایت پلیس، حاجی حسینلو در پایان ضمن تأکید بر لزوم استمرار برخورد قاطعانه با قاچاقچیان مواد مخدر و حفظ ثبات و امنیت در کشور گفت: پس از بررسی‌های دقیق‌تر، پرونده درخصوص متهمان و مواد مخدر کشف شده تشکیل و تحویل مراجع قضایی شد.

نقش کلسترول در عملکرد مغز

کلسترول بخشی از غشای سلولی مغز را تشکیل می‌دهد که به‌ویژه برای سلول‌های عصبی و توانایی آن‌ها در برقراری ارتباط و انتقال پیام، حیاتی است.

اگرچه کلسترول در دنیای سلامتی اغلب بدنام است اما برای مغز، نقشی حیاتی دارد و بیشترین میزان کلسترول بدن در مغز یافت می‌شود.

تازه‌ترین آزمایش‌ها نشان می‌دهد یکی از راه‌های آلزایمر در «کلسترول مغز» پنهان است و وقتی این چربی حیاتی درست به سلول‌های عصبی در مغز نرسد، به‌ویژه در افرادی که ژن پرخطر «آپ‌بی‌اوی۴» (APOE۴) دارند، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر چندبرابر می‌شود.

یک مطالعه تازه نشان می‌دهد توانایی بدن در انتقال کلسترول به سلول‌های عصبی مغز می‌تواند با خطر ابتلا به آلزایمر ارتباط داشته باشد. این اختلال با ژن ای‌بی‌اوی۴ مرتبط است؛ ژنی که از مهم‌ترین عوامل ژنتیکی شناخته‌شده در افزایش خطر ابتلا به آلزایمر به شمار می‌رود.این کشف زیستی می‌تواند راه را برای درک بهتر آلزایمر و حتی روش‌های پیشگیری آتی هموار کند.
این مطالعه که در نشریه تحقیقات لیپید (Journal of Lipid Research) منتشر شد، مایع مغزی-نخاعی (CSF) در ۱۰ بیمار مبتلا به آلزایمر را با ۱۰ فرد سالم مقایسه کرد. نتیجه نشان داد که لیوپروتئین‌ها (ذراتی متشکل از چربی و پروتئین) در مایع مغزی-نخاعی بیماران مبتلا به آلزایمر، در رساندن کلسترول به سلول‌های عصبی، توانایی کمتری دارند.سلول‌های عصبی مسئول انتقال پیام‌ها از مغز به سراسر بدن هستند. به گزارش ایندیندنت، کلسترول یک مولکول ضروری و مومی شکل است که بدن برای سلامتی خود به آن نیاز دارد. طبق اعلام موسسه ملی قلب، ریه و خون آمریکا (NHLBI)، کلسترول از طریق دو نوع لیوپروتئین در بدن حمل می‌شود: کلسترول ال‌دی‌ال یا همان «کلسترول بد» که می‌تواند باعث جمع پلاک در عروق و افزایش خطر سکنه قلبی و مغزی شود و کلسترول اچ‌دی‌ال یا «کلسترول خوب» که معمولا خطر برخی مشکلات سلامتی را کاهش می‌دهد.

زمانی که تعادل کلسترول به هم بخورد، انتقال پیام‌های ضروری بین سلول‌های عصبی مختل می‌شود و این مسئله می‌تواند به مشکلات شناختی منجر شود؛ همان چیزی که در بیماری‌های تحلیل‌برنده عصبی مانند آلزایمر مشاهده می‌شود. کلسترول همچنین ماده اولیه ساخت هورمون‌های استروئیدی است که عملکرد مغز را تقویت می‌کنند.

البته این بدان معنا نیست که هرچه کلسترول بیشتر باشد، بهتر است. سطح بالای ال‌دی‌ال در مغز هم یک عامل خطر برای بروز سکنه‌های ایسکمیک یا همان انسداد عروق محسوب می‌شود.
این موضوع چه ارتباطی با آلزایمر دارد؟این مطالعه نشان داد که کلسترول موجود در لیوپروتئین‌ها در بیماران مبتلا به آلزایمر متفاوت است. متخصصان می‌گویند ارتباط میان چربی‌ها و پروتئین‌ها در مغز «پیچیده» است. برخی پژوهشگران تاکنون علائم از دست رفتن حافظه در بیماران مبتلا به آلزایمر را ناشی از پروتئین‌های غیرطبیعی می‌دانستند، اما اکنون شواهدی وجود دارد که سطح لیپیدهای مغز این افراد نیز ممکن است غیرطبیعی باشد. پزشکان معمولا برای کاهش کلسترول و پایین آوردن خطر سکنه داروهای حاوی استاتین تجویز می‌کنند. کاهش سطح ال‌دی‌ال می‌تواند خطر ابتلا به برخی انواع زوال عقل از جمله زوال عقل عروقی، را کاهش دهد. با این حال، هنوز مشخص نیست که کاهش ال‌دی‌ال بتواند خطر آلزایمر را هم کم کند. پژوهش‌های آینده باید روشن کنند که آیا پایین آوردن سطح کلسترول واقعا می‌تواند احتمال ابتلا به آلزایمر را کاهش دهد یا خیر.



فرمانده انتظامی شهرستان ری از دستگیری ۲ سارق حرفه‌ای خبر داد که تحت پوشش ماموران دولتی، ۲ زن را سوار خودرو کرده و قصد سرقت از آن‌ها را داشتند.
سرهنگ حسین مافی، فرمانده انتظامی شهرستان ری، گفت: سوسمین روز شهریورماه امسال، ماموران کلاتری ۱۷۸ شمس‌آباد درحال پوشش انتظامی در محور اتوبان غدیر حوالی شمس‌آباد بودند که یک دستگاه خودروی سفید را مشاهده کردند که ۲ زن در عقب خودرو با دست و دهان بسته نشسته و سعی داشتند با همان وضعیت از مردم کمک بگیرند.

وی افزود: به محض مشاهده این وضعیت، ماموران به راننده و سرنشین خودرو که ۲ مرد بودند دستور توقف دادند، اما مظنونان با مشاهده پلیس اقدام به فرار کردند و در نهایت طی یک پیگیری ماموران به دستگیری آن‌ها موفق شدند.

فرمانده انتظامی می‌شوند. در این مطلب می‌خواهیم با خواص گلایی و خواص کمپوت گلایی برای مناطق دیگر جهان معرفی شده است. تاریخچه کشت گلایی به هزاران سال قبل بازمی‌گردد،



به‌ویژه در تمدن‌های یونان و روم باستان که از گلایی در تغذیه و پزشکی استفاده می‌کردند. این میوه با توجه به نوع آب و هوای منطقه در انواع مختلف و با طعم‌های متفاوت تولید می‌شود. میوه گلایی مخروطی شکل، گوشت دار، شیرین و یا ترش و درختی است که ارتفاع آن تقریباً به ۱۰ متر می‌رسد. درخت گلایی بیشتر در مناطق سردسیر و کوهستانی مانند البرز و شمال ایران می‌روید. مصرف انواع میوه‌ها و سبزیجات به علت وجود بسیار زیاد مواد مغذی مانند ویتامین‌ها به میزان زیادی بیماری‌های موجود در بدن را کاهش می‌دهد. و مصرف گلایی نیز از این قاعده مستثنی نیست. حدوداً ۳۰۰۰ نوع گلایی در جهان وجود دارد که براساس اندازه، شکل، شیرینی و سفتی

گلنگون

پرورش زنبور عسل

در فصل تابستان یکی از مشاغل فصلی که رونق دو چندانی نداشته و بیشتر جنبه گیاهی و درمانی به خود می‌گیرد، پرورش زنبور عسل است. در خراسان شمالی اغلب در مناطق گرمسیر که باتوجه به شرایط جغرافیایی و آب و هوایی گرم‌تر است، در اغلب باغات می‌توان کندوهای عسل را دید، که کشاورزان در کنار کار کشاورزی خود نیز مشغول به پرورش زنبور عسل هستند. تنها فرق این عسل‌های طبیعی در این باغات این است که زنبورداران هیچ گونه مواد شیرین‌کننده را دخالت نمی‌دهند و زنبورها به طور طبیعی مشغول به تولید عسل هستند.

در خواست پلیس از مردم؛ سارقان را شناسایی کنید



شیوه و شگرد اعتراف کردند و در بازرسی از خودرو، تعدادی طلا و جواهرات مسروقه با هوشیاری ماموران کشف شد. تاکنون نیز هفت مالباخته به کلاتری مراجعه و سارقان را شناسایی کرده‌اند.

گلایی برای کاهش وزن و پیشگیری از سرطان معجزه می‌کند

استفاده از جوشانده برگ گلایی، به دفع سنگ کلیه، دفع سنگ مثانه و همچنین بهبود ورم پروستات خود کمک نمائید. فیبر موجود در گلایی مواد غذایی را جمع می‌کند و به‌صورت توده در می‌آورد، در نتیجه غذا راحت‌تر از میان روده عبور می‌کند که مهم‌ترین فواید گلایی برای یبوست است. همچنین سبب ترشحات معده و شیره گوارشی می‌شود و حرکات روده را تنظیم می‌کند و احتمال ابتلاء به یبوست و اسهال را کاهش می‌دهد. مانند سایر میوه‌ها، گلایی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها است. آنتی‌اکسیدان‌ها با رادیکال‌های آزاد مبارزه می‌کنند؛ به همین دلیل گلایی با دارا بودن ویتامین C، ویتامین A، ترکیبات فلاونوید، بتاکاروتن، لوئتین و زیگزانتین می‌تواند به پیشگیری از سرطان و بسیاری از بیماری‌ها کمک کند.

در واقع وجود آنتی‌اکسیدان‌ها و سایر مواد موجود در گلایی این میوه پاییزی را تبدیل به یک ضدالتهاب قوی کرده که با این خاصیت خود به پاک‌سازی ریه و کاهش گلو درد و حتی سایر دردهای التهابی کمک می‌کند. به همین دلیل از فواید گلایی برای ریه و التهابات آن استفاده می‌کنند تا در روزهای سرد پاییزی از بسیاری از بیماری‌های ریوی پیشگیری کند. از خواص گلایی در طب اسلامی، به خاصیت آن برای قلب اشاره شده است که این به دلیل وجود میزان بالایی پتاسیم در آن است. سیب دارای کلسیم فراوانی است و به همین دلیل مصرف سیب و گلایی در کنار یکدیگر برای تقویت قلب و حفظ سلامتی بدن بسیار مفید است. همچنین بهبود گردش خون، جلوگیری از نقص‌های هنگام تولد، کاهش التهاب، مراقبت و تقویت استخوان‌ها و همچنین تقویت پوست و مو

چای در کدام کشورها محبوب‌ترین نوشیدنی است؟



سایت استار اینسایدر لیست ۵ کشوری که بالاترین سرانه مصرف چای را دارند را منتشر کرده است. ایران: چای نوشیدنی ملی ایران است و به طور سنتی ایرانی‌ها چای را با قند مصرف می‌کنند سرانه مصرف چای سالانه در ایران برابر با ۱٫۵ کیلوگرم است. انگلیس: نزدیک به چهار قرن است که چای نوشیدنی محبوب انگلیسی‌ها است و اصطلاح «چای کارگری» که چای بسیار غلیظ و بدون شیر است در همان دوره باب شد. سرانه مصرف چای سالانه در بریتانیا برابر با ۱٫۸۲ کیلوگرم است. ژاپن: چای سبز در ژاپن بسیار محبوب است. سرانه مصرف چای سالانه در ژاپن برابر با ۳٫۱۶ کیلوگرم است.

جمهوری اسلامی

 صدای شما
تلفن تماس ۹ – ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی ۲۴) همه روزه بجز پنجشنبه‌ها از ساعت ۱۰/۳۰ تا ۱۲/۵
*یک شهروند: بیش از دو هفته است که علیرغم اعلامی خرابی تلفن منزل به شماره ۲۰۱۱۷ شرکت مخابرات، همچنان تلفن قطع می‌باشد و همچنان اعلام می‌کند که درحال رفع خرابی هستیم، چگونه می‌شود دو هفته تلفن قطع باشد و همچنان کاری صورت نگیرد! پس این مبلغ ۳۰ هزار تومانی که از مردم گرفته می‌شود برای چه کاری است؟

 نامه های شما
خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکتر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام – نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید
قطعی ۴ ساعته برق!
قطعی‌های مکرر برق که قبلاً لااقل ۲ ساعت در روز بود، حالا به ۴ ساعت افزایش یافته است. بنده از ساکنین منطقه ۱۴ شهرداری تهران هستم در برخی از روزهای هفته، روزانه ۴ ساعت قطعی برق داریم و در این میان امکان استفاده از آسانسور و پمپ آب هم نیست. خراب شدن وسایل برقی هم مشکل دیگری است که این قطعی‌های مکرر برق برای ما ایجاد کرده است.
یک شهروند

ثبت ۱۶۶ میلیون سفر تابستانی و جان‌باختن ۲۷۰۰ نفر

رئیس پلیس راهور فراجا با اشاره به انجام ۱۶۶میلیون سفر در تابستان امسال، گفت: متأسفانه در تصادفات فصل تابستان تا کنون، ۲۷۰۰ نفر جان خود را از دست دادند. سردار تیمور حسینی با اشاره به سفرهای تابستانی، گفت: یکی از طرح‌های مهم ما در طول سال، طرح تابستانی است که به دلیل حجم بالای سفرها و مناسبت‌های مختلف در این فصل اجرا می‌شود. وی افزود: هر سال در شهریور ماه، تعداد سفرها افزایش پیدا می‌کند و امسال نیز این اتفاق رخ داد. در مجموع از ابتدای تیرماه تاکنون، بیش از ۱۶۶ میلیون سفر و تردد در سطح کشور به ثبت رسیده است. رئیس پلیس راهور فراجا درباره آمار تصادفات در تابستان ادامه داد: متأسفانه در همین مدت حدود ۲۷۰۰ نفر از هموطنانمان بر اثر تصادفات جاده‌ای جان خود را از دست داده‌اند. با این حال براساس آمارهای سر صحنه پلیس، شاهد کاهش حدود ۷ درصدی در تعداد جان‌باختگان بوده‌ایم. حسینی گفت: طبق قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، اگر راننده‌ای هم‌زمان مرتکب دو تخلف حادثه‌ساز شود، ضمن اعمال جریمه و نمره منفی، خودروی وی به مدت ۷۲ ساعت به کارینگ منتقل می‌شود؛ اما از ابتدای شهریورماه امسال، طرحی ویژه را آغاز کرده‌ایم که براساس آن، حتی ارتکاب یک تخلف حادثه‌ساز نیز منجر به توقیف سیستمی گواهینامه به مدت سه ماه می‌شود. بر همین اساس از اول شهریورماه تاکنون، بیش از ۵۵ هزار گواهینامه به صورت سیستمی به دلیل تخلفات حادثه‌ساز توقیف شده است.

نوسازی فضای مدارس شرق تهران همزمان با فصل پاییز

شهردار منطقه ۱۳ تهران با اشاره به لزوم نشاط‌افزینی در مدارس گفت: یکی از برنامه‌های مهم ستاد استقبال از مهر ۱۴۰۴، ایجاد روحیه مثبت و متفاوت در دانش‌آموزان از طریق طرح‌های خلاقانه و برنامه‌های خاطره‌انگیز است.امیرمحمد نوری، در جلسه ستاد استقبال از مهر ۱۴۰۴ گفت: ستاد استقبال از مهر ۱۴۰۴، فرصتی است تا با هم افزایی میان نهادهای مرتبط، بهترین خدمات آموزشی و رفاهی را به دانش‌آموزان و خانواده‌ها ارائه کند. وی در بخشی از صحبت‌هایش با اشاره به لزوم نشاط‌افزینی در مدارس افزود: یکی از برنامه‌های مهم ستاد استقبال از مهر ۱۴۰۴، ایجاد روحیه مثبت و متفاوت در دانش‌آموزان از طریق طرح‌های خلاقانه و برنامه‌های خاطره انگیز است که در این راستا، در چهار محور اصلی محله ها؛ برنامه‌های متنوع فرهنگی، آموزشی و سرگرمی طراحی شده تا دانش‌آموزان با انرژی و انگیزه بیشتری سال تحصیلی جدید را آغاز کنند.نوری در ادامه با اشاره به نتایج مثبت اجرای طرح‌های آموزشی جدید افزود: بهبود رفتار، افزایش انگیزه و مشارکت بیشتر دانش‌آموزان از دستاوردهای ارزشمند این برنامه‌ها بوده و باید با همکاری بیشتر خانواده‌ها و کادر آموزشی ادامه یابند.نوری با اشاره به ضرورت بهره گیری ظرفیت‌های معاونت‌های اجرایی در زمینه خدمات شهری، فنی و عمرانی و ترافیک خاطر‌نشان کرد: ما موظفیم با مدیریت صحیح شهری، مسیر تحصیلی دانش‌آموزان را هموارتر کنیم. در پایان این نشست، معاونان اجرایی و شهرداران نواحی اقدامات و برنامه‌های استقبال از مهر منطقه ۱۳ را تشریح کردند.

امضای تفاهم‌نامه بین همراه اول و سازمان تحقیقات،آموزش و ترویج کشاورزی

همراه اول و سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی به‌منظور توسعه فرایندهای ارتباطی نوین و راهبری هوشمند تبادل اطلاعات بر بستر شبکه‌های اجتماعی، تفاهم‌نامه همکاری امضا کردند.

این تفاهم‌نامه با هدف توسعه و تسهیل فرایندهای ارتباطی و هوشمندسازی تبادل داده‌ها در صنعت کشاورزی و فعالان حوزه کشاورزی کشورمان صورت گرفته است.

همراه اول با تکیه بر زیرساخت‌های شبکه و اتصالات، توانمندی فنی و سوابق موفق درتوسعه سکوی‌های ارتباطی، همکاری در "راه‌اندازی و توسعه اختصاصی شبکه اجتماعی کشاورزی ایران" (تاک) را در دستور کار قرار داده است. این سکو با هدف ایجاد بستر یکپارچه ارتباطی میان ذینفعان بخش کشاورزی و تسهیل انتقال دانش و فناوری طراحی و پیاده‌سازی می‌شود. هدف "تاک" ایجاد بستری یکپارچه برای ارتباطات کشاورزان، کارشناسان و فعالان زنجیره ارزش کشاورزی است تا بتوانند به دانش، خدمات و بازار دسترسی داشته باشند. راه‌اندازی و توسعه اختصاصی شبکه اجتماعی کشاورزی ایران (تاک) به منظور استفاده کشاورزان و خانواده بهره‌برداران کشاورزی کشورمان است. با توجه به اهمیت توسعه زیرساخت‌های ارتباطی در مسیر تحقق اهداف اقتصاد دیجیتال کشورمان، هدف‌گذاری برای پشتیبانی از ۱۵ میلیون کاربر در این شبکه اجتماعی در نظر گرفته شده است.