خواص شگفت انگیز میوه خوش رنگ پاییزی

خرمالو به واسطه خواص و ویتامین‌های زیادی که دارد به اندازه زیادی انرژی‌زا است و به موازات آن کالری زیادی را هم به بدن شما اضافه می‌کند؛ پس در خوردن آن زیاده‌روی نکنید.

خرمالو هرچند دنیایی از زیبایی و رنگ است اما به نسبت دیگر میوه‌ها طرفدار کم‌تری دارد؛ دلیل آنهم بیشتر به خاطر گس بودن و جمع‌شدن دهان بعد از خوردن آن است؛ اما برای فرار از این حس ناخوشایند می‌توان انواع فرآورده‌ها را با این میوه پاییزی درست کرد و از خوردنش لذت برد بدون اینکه ذره‌ای گس‌بودنش را حس کنیم. این میوه دقیقا مناسب روزهای سرد پاییزی است که بیشتر مردم کمی احساس خستگی و بی‌حالی می‌کنند.

خرمالو چربی و پروتئین بسیار کمی دارد و غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی است. این میوه شامل مقدار قابل توجهی از ویتامین B۶، A و C، منگنز، فسفر، پتاسیم، کلسیم و فیبر رژیمی است که هم قابل حل و هم غیرقابل حل بوده و ادرار آور خوبی است و همانند ملین طبیعی عمل می‌کند. اما خرمالوها چند نوع هستند؟ خرمالوها دو نوع هستند: گس و غیرگس. خرمالوهای گس قابل خوردن نیستند چون حاوی سطح بالایی از تانین هستند؛ درحالی که غیرگس آن، به هنگام رسیدن تانین را از دست می‌دهند.

این میوه اما چه خواصی دارد؟

ادرار آور:

این میوه بسیار غنی از کلسیم و پتاسیم است. آنهایی که مبتلا به مشکلات کلیوی هستند باید هر روز یک میوه خرمالو مصرف کنند چون به کاهش حفظ آب کمک می‌کند.

برای پیشگیری از سرماخوردگی و آنفولانزا:

بسیاری از مشکلات التهابی، عفونت، سرماخوردگی و آنفولانزا را می‌توان با مصرف منظم خرمالو پیشگیری کرد. به خاطر این است که میوه خرمالو شامل مقدار غنی ویتامین ث است که بدن را برای مبارزه با این عفونت‌ها مصون می‌کند.

برای پاکسازی و سلامت کبد:

پاکسازی بدن بسیار مهم است و خرمالو به طور مؤثر این کار را انجام می‌دهد. این میوه حاوی مقدار بالایی آنتی‌اکسیدان است که می‌تواند سموم بدن، به ویژه کبد را پاکسازی و سلامتی کبد، را حفظ کند. رادیکال‌های آزاد با کمک این آنتی‌اکسیدان‌ها از بدن جدا می‌شوند.

برای کنترل فشار خون:

خرمالو برای کنترل فشار خون بالا و در نتیجه جلوگیری از بیماری‌ها مؤثر است. مقدار بالای پتاسیم این میوه به عنوان گشادکننده عروق عمل می‌کند و در نتیجه جریان خون در بدن را افزایش می‌دهد. بنابراین فشار خون کاهش می‌یابد.

برای درمان یبوست:

آنهایی که به یبوست مبتلا هستند، می‌توانند به شدت از خرمالو بهره‌مند شوند. این میوه دارای مقدار بسیار غنی فیبر محلول در آب است. به عنوان ملین طبیعی عمل می‌کند و در نتیجه، آنها که مشکلات شکمی دارند می‌توانند خرمالو بخورند.

برای سلامت قلب:

با فشار خون خوب، تعدادی از بیماری‌های قلبی عروقی کنترل می‌شوند. سطح فشار خون پایین به حفظ سیستم قلبی عروقی کمک می‌کند و در نتیجه از بیماری‌های قلبی جلوگیری می‌کند. علاوه بر حفظ فشار خون، این میوه نیز به جلوگیری از بیماری‌های قلبی با محتوای فیبر محلول در آب بالا کمک می‌کند.

عوارض خرمالو

– خرمالو حاوی تانین است از این رو، اگر این میوه با معده خالی خورده شود، منجر به اسهال می‌شود. همچنین باید در مقدار محدودی مصرف شود.

– کسانی که فشار خون پایین دارند نباید این میوه را بخورند چون می‌تواند فشار خون را کاهش دهد و منجر به بیماری‌های مرتبط با فشار خون پایین شود.

– مقدار قند این میوه واقعا بالا است و از این رو، کسانی که دیابت دارند باید از خوردن آن اجتناب کنند.

– بسیاری از مردم اشتباه می‌کنند که معتقدند خوردن میوه با پوست منجر به تأثیرات مفید خواهد شد. در مقابل، واقعیت این است که بیشتر تانیک اسید در پوست میوه متمرکز است. در نتیجه، پوست آن هرگز نباید خورده شود؛ در غیر این صورت، منجر به تشکیل سنگ در معده می‌شود.

– اگر دچار اضافه وزن هستید در خوردن خرمالو زیاده‌روی نکنید.

– کسانی که اختلالات روده‌ای دارند یا عمل جراحی روده انجام داده‌اند یا به بیماری‌های قلبی و سل مبتلا هستند باید در خوردن خرمالو احتیاط کنند.

بارش باران و رعد و برق در غرب کشور

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا ضمن اشاره به حاکمیت جوی آرام در غالب مناطق کشور، از بارش پراکنده باران همراه با رعد و برق از اواخرامشب (۲۱ مهر) در برخی استان‌های واقع در شمال غرب و غرب کشور خبر داد.

صادق ضیاییان در گفت‌وگو یی، اظهار کرد: امروز (۲۱ مهر) در غالب مناطق کشور جوی آرام و پایدار حاکم خواهد بود و از اواخر وقت امشب (۲۱ مهر) به سبب عبور موج از تراز میانی جو، به‌تدریج در برخی نقاط استان‌های واقع در شمال غرب و غرب کشور افزایش ابر و بارش پراکنده باران، گاهی همراه با رعد و برق و وزش باد پیش‌بینی می‌شود که این شرایط تا روز پنجشنبه (۲۲ مهر) نیز تداوم خواهد یافت.

وی ادامه داد: این وضعیت روز جمعه (۲۳ مهر) تنها در ارتفاعات البرز مرکزی خواهد بود و در سایر نقاط کشور آسمانی صاف پیش‌بینی می‌شود.

به گفته رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا، روز شنبه (۲۴ مهر) نیز در استان‌های واقع در شرق سواحل دریای خزر بارش پراکنده مورد انتظار است.

ضیاییان با اشاره به اینکه تا پنجشنبه (۲۲ مهر) در نوار شمالی کشور افزایش نسبی دما رخ می‌دهد، خاطرنشان کرد: جمعه و شنبه (۲۳ و ۲۴ مهر) با نفوذ جریانات شمالی در استان‌های واقع در سواحل دریای خزر و اردبیل دما به‌طور نسبی کاهش می‌یابد.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا درباره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده اظهار کرد: آسمان تهران امروز (۲۱ مهر) صاف و همراه با غبار صبحگاهی با حداقل دمای ۱۳ و حداکثر دمای ۲۵ درجه سانتیگراد و طی پنجشنبه (۲۲ مهر) صاف تا نیمه ابری و در بعدازظهر همراه با وزش باد با حداقل دمای ۱۳ و حداکثر دمای ۲۸ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

ضیاییان در پایان گفت: طی امروز (۲۱ مهر) اهواز با بالاترین دمای ۳۸ درجه سانتیگراد گرم‌ترین و مشهد با بیشینه دمای ۲۲ درجه سانتیگراد خنک‌ترین مراکز استان‌های کشور هستند.

آلودگی هوای تهران برای گروه‌های حساس

براساس پیش‌بینی شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، با عدم وزش باد مؤثر و افزایش ترافیک، کیفیت هوای تهران در شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس قرار گرفته است.

پیش‌بینی‌های انجام شده در شرکت کنترل کیفیت هوای شهر تهران حاکی از آن است که در صبحگاه با افزایش ترافیک صبحگاهی در مناطق پرتردد کیفیت هوا در محدوده ناسالم برای گروه‌های حساس قرار خواهد گرفت که ناشی از عدم وزش باد مؤثر و انباشت آلاینده‌ها طی ساعات گذشته است.

با افزایش پایداری جوی در طول روز پراکندگی آلاینده‌ها محدود خواهد شد. عدم وزش باد مؤثر هم‌زمان با افزایش تردد خودروها تا اواخر وقت امشب باعث افزایش غلظت ذرات معلق خواهد شد و درنتیجه برقراری وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس در مناطق پرتردد دور از انتظار نخواهد بود، هرچند با افزایش نسبی تندی باد در ساعات پایانی تاحدودی از غلظت آلاینده‌ها کاسته خواهد شد.

اجاره آدم‌ربا برای تسویه‌حساب با شوهر سابق

زن جوانی که برای نپرداختن بدهی میلیاردی به همسر سابقش ۶ آدم‌ربا اجیر کرده بود، دستگیر شد.

رسیدگی به این پرونده با گزارش مرد جوانی که مدعی بود ازسوی ۴ مرد نقابدار ربوده شده، آغاز شد. او در توضیح بیشتر به مأموران گفت: چند روز پیش در خیابان نیاوران منتظر تاکسی بودم که یک خودروی پراید با ۴ سرنشین نقابدار مقابل پایم توقف کرد و آنها با تهدید من را سوار خودروشان کردند و به باغی در شهریار بردند. در آنجا ۴ مرد دیگر هم به آدم ربایان پیوستند و با بستن دست و پایم تهدیدم کردند که اگر مدارکی را که می‌خواهیم امضا نکنی تو را می‌کشیم. من هم از ترس جانم به ناچار اسنادی را امضا کردم که نشان می‌داد طلب ۶ میلیاردی‌ام را از همسر سابقم گرفته‌ام. آدم ربایان هم پس از ۲۴ ساعت، من را در محلی خلوت رها کردند.

شاکی درباره طلب ۶ میلیاردی از همسر سابقش گفت: من در کار خرید و فروش ملک و ماشین هستم. چند سال قبل به صورت خیلی رسمی با همسرم فرنوش آشنا شدم و ازدواج کردیم. اما بعد از مدتی با او به مشکل برخوردم و حدود یک سال قبل از هم جدا شدیم. در مدتی که با همسرم زندگی می‌کردیم با هم مراوده‌های مالی داشتیم و او ۶ میلیارد تومان به من بدهکار بود که از او سفته داشتم. باتوجه به اینکه مردان آدم‌ربا از من بابت آن امضایی را گرفتند که نشان می‌داد از همسر سابقم دیگر طلبی ندارم، تصور می‌کنم آنها ازسوی او اجیر شده باشند.

دستگیری متهمان

پس از اظهارات شاکی، به دستور بازپرس شعبه ششم دادسرای امور جنایی تحقیقات آغاز و کارآگاهان اداره یازدهم پلیس آگاهی راهی محل ربوده شدن مرد جوان شدند و با بازبینی دوربین‌های مداربسته، مشخص شد که در این آدم‌ربایی برادر همسر سابق شاکی نقش کلیدی داشته است.

دادسرای امور جنایی، فرنوش و برادرش بازداشت شدند و به جرم خود با همدستی ۶ متهم دیگر اعتراف کردند و در ادامه همه آدم ربایان نیز دستگیر شدند.

سردسته باند آدم‌ربایان نیز پس از دستگیری گفت: به دستور برادر فرنوش نقشه آدم‌ربایی را اجرا کردیم و برای کارمان هم یک میلیارد تومان پول گرفتیم.

با اعتراف متهمان این پرونده، تحقیقات ادامه دارد.

پرنده‌ای که با فضله‌هایش جنگل می‌کارد!

"نوک‌شاخ بزرگ" از پرندگان بومی جنوب شرق آسیا و شبه‌قاره هند است و به کشاورز جنگل‌ها شهرت دارد.

به گزارش بی‌بی سی، دلیل این نامگذاری هم رژیم غذایی خاص این پرنده است که بیشتر از انجیر و دیگر میوه‌ها تشکیل شده.

او سپس تخم میوه‌هایی را که می‌خورد از طریق فضله‌هایش در اقصی نقاط جنگل پخش می‌کند و به این ترتیب با درختکاری به حفظ و نگهداری جنگل‌ها کمک می‌کند.

این پرنده که حدود پنجاه سال هم عمر می‌کند، به خاطر شکل خاص و چشمگیرش در آیین‌ها و فرهنگ‌های مختلف هم از اهمیت چشمگیری برخوردار است.

امداد رسانی به مناطق زلزله‌زده «اندیکا» استان خوزستان

پس از وقوع زمین‌لرزه در اندیکا، آسیب در ۶۰ روستا گزارش شد که از این تعداد قریب به ۳۰ روستا بطور ۱۰۰درصد تخریب شدند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان خوزستان از امدادرسانی به دو هزار و ۲۹۲ خانوار در ۱۴۴ روستا حوزه شهرستان اندیکا در زمین‌لرزه اخیر خبر داد.

قتل به خاطر یک میلیون تومان

دعوای ۲ کارگر نانوایی به‌خاطر بدهی یک‌میلیون تومانی پایان مرگباری داشت و به قتل یکی از آنها منجر شد.

بامداد پنجشنبه هشتم مهرماه به قاضی محمدتقی شعبانی، بازپرس جنایی خبر رسید که ۲جوان در پل سوم بلوار ابوذر تهران با یکدیگر درگیر شده و یکی از آنها با ضربات چاقو دیگری را زخمی کرده و باعث مرگ وی شده است. با حضور بازپرس جنایی و کارآگاهان آگاهی در محل حادثه معلوم شد که مقتول متولد سال۶۹ بوده که در جریان این درگیری با اصابت ۳ضربه چاقو به بدنش زخمی شده و برای درمان به بیمارستان انتقال یافته ولی در نهایت به‌دلیل شدت جراحات جانش را از دست داده است.

قاتل آشنا

تیم جنایی در گام نخست به تحقیق از شاهدان درگیری مرگبار پرداخت و مشخص شد که عامل جنایت متولد سال ۷۶و از دوستان مقتول بوده است. متهم و مقتول هر دو کارگر یک نانوایی در همان محدوده بلوار ابوذر و از مدت‌ها قبل با یکدیگر دچار اختلاف شده بودند. عامل جنایت در همان صحنه جرم درحالی‌که قصد فرار داشت، ازسوی اهالی محل و شاهدان درگیری دستگیر شده بود که تحویل پلیس و بازداشت شد.

متهم به قتل وقتی تحت بازجویی قرار گرفت به قتل دوستش اقرار کرد و انگیزه‌اش را اختلاف مالی دانست. وی گفت: من و مقتول با یکدیگر دوست و همکار بودیم. هر دو در یک نانوایی کارمی کردیم و رابطه صمیمانه‌ای داشتیم تا اینکه چند وقت قبل دوستم درخواست پول کرد و من هم برای اینکه به او کمکی کرده باشم یک میلیون تومان به او قرض دادم. قرار شد ظرف یک هفته که حقوقش را گرفت قرضش را برگرداند اما بدقولی کرد.

وی ادامه داد: وقتی به او درباره بدهی‌اش گفتم و اینکه نیاز به پول دارم، وی پاسخ داد که به این زودی نمی‌تواند پولم را برگرداند. همین باعث شد تا به‌شدت از دست او عصبانی شوم. به او گفتم باید سر قولش بماند و پولم را برگرداند اما او گوشش به حرف‌های من بدهکار نبود. تا اینکه روز حادثه به سراغش رفتم.

باز هم ماجرای طلبم را پیش کشیدم و او همچنان می‌گفت نمی‌تواند قرضش را برگرداند. با یکدیگر مشاجره کردیم و من برای اینکه او را بترسانم چند ضربه چاقو به سمتش پرتاب کردم. قصدم کشتن او نبود و هنوز هم باورم نمی‌شود که بر سر این مسئله پیش پا افتاده دوستم جانش را از دست داده است. هدفم این بود که او را بترسانم و زهر چشم بگیرم اما او به‌دلیل شدت جراحات فوت شد و من تبدیل به قاتل شدم.

متهم گفت: بعد از قتل قصد فرار داشتم و چاقوی خون آلود را داخل کانال آب انداختم اما شاهدان و اهالی محل به تعقیبم پرداختند و مانع فرارم شدند. حالا که دستگیر شده‌ام به‌شدت پشیمانم و عذاب وجدان دارم و مدام خودم را سرزنش می‌کنم که چرا با چاقو به سراغ دوستم رفتم و نتوانستم خشمم را در آن لحظه کنترل کنم. متهم به قتل پس از اقرار به جنایت با دستور بازپرس جنایی تهران بازداشت شده و برای انجام تحقیقات بیشتر در اختیار مأموران اداره دهم پلیس آگاهی تهران قرار گرفته است.

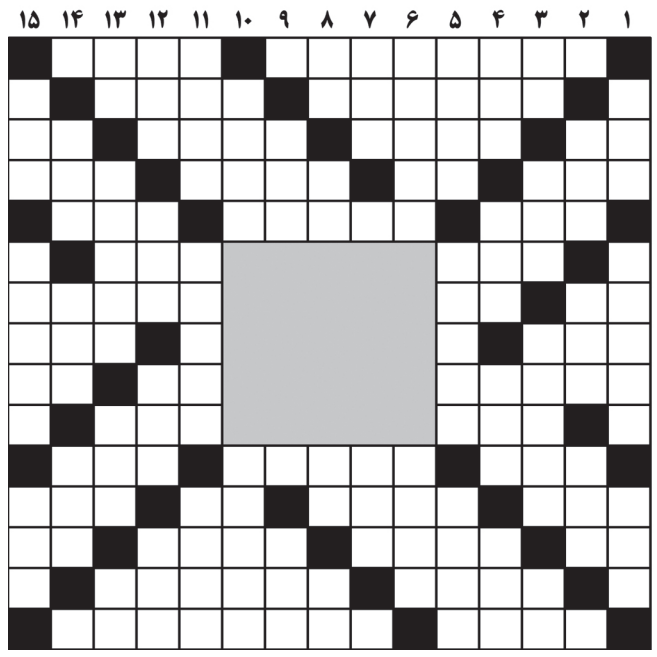
جدول ۷۲۴۳

افقی :

۱ – از باشگاه های معتبر بلژیک در جام های اروپائی – جای نشاندن درخت ۲ – جمع ناقور – جمع ذلیل ۳ – انبار کشتی – تابع – کاروان سرا – مکیدن چیزی را ۴ – سایه انداز – حرف گزینش – لازم بودن – آقا ۵ – پروردگار من – سخن پراکنده – ضمیر اشاره ۶ – پول کره – پایتخت سوئیس ۷ – درک – شهر مذهبی – صاف ۸ – نام منزلی در راه مکه – خانه ۹ – ضد ضعفا – کلاه فرنگی – کشیدن ۱۰ – برف و باران – کتاب فیزیک و شیمی قدیم ۱۱ – دلیل و برهان – ممزوج – دوغی که پس از جوشیدن خشک کنند ۱۲ – امر به یافتن – باد گرم – بریدن با شمشیر و جز آن – سبزی پیچیده ۱۳ – پهلوان – شاهد – وحشت – هزار کیلو ۱۴ – قابله – برگزیدن ۱۵ – رجولیت – شهری در همدان

عمودی :

۱ – دانه گیاه – فرزندزادگان – سال ترکی ۲ – نگریستن – ابر بی باران – اینک ۳ – شگرد – چغندر پخته – واحد طول غیررسمی معادل چهل تا پنجاه سانتیمتر – تلخ ۴ – غذای مریض – خورشید عالمتاب – پرستش – خدای انگلیسی ۵ – نام یک مصدر – جمع نار – محلی ۶ – جراحات سر اثر این طبیب بزرگ تاریخ است – هزارو صدو یازده ۷ – کامیون ارتشی – مغرور ۸ – پر گویی – مو وارونه – آزمندی – ضمیر غائب ۹ – امید – گوارا ۱۰ – پدری – رشته کوه آلمان ۱۱ – گداخته شده – با خشم – مال اندوز ۱۲ – خطا – باغ شیراز – کم پشت – کیف سفری ۱۳ – راه میانبر – از توابع مثلثاتی – حسد – کلمه همراهی ۱۴ – بمب منتظر – ارزش – سلاح کمری ۱۵ – شهر بادگیرها – ستارگان درخشان – ماش زرد



حل جدول ۷۲۴۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	■	م	و	گ	ا	د	ی	ش	و	■	س	ت	ا	■	ک
۲	خ	■	چ	و	م	ه	■	د	■	ت	ر	م	س	■	ک
۳	ت	ه	■	د	ی	ن	م	■	خ	و	ا	ر	■	چ	ی
۴	چ	م	ل	■	ب	ا	■	م	ن	ش	ی	■	ن	ه	س
۵	■	ت	ن	ک	■	د	ر	ش	ک	ه	■	د	ی	د	■
۶	ا	■	د	و	ا	■	■	■	■	■	ح	ی	ا	■	ق
۷	ت	خ	■	ژ	ی	■	■	■	■	■	م	ه	م	ی	ز
۸	ف	ا	م	■	ا	■	■	■	■	■	ا	■	د	و	ن
۹	ا	ک	س	ی	د	■	■	■	■	■	س	ت	■	ل	ب
۱۰	ق	■	خ	س	ی	■	■	■	■	■	ی	ش	م	■	ن
۱۱	■	ش	ر	ر	■	س	ع	ا	د	ت	■	ت	ف	ت	■
۱۲	ک	ن	ه	■	ا	ف	ر	ه	■	ن	ب	■	ر	ب	ن
۱۳	پ	ی	■	ق	م	ا	ش	■	ح	ا	ر	س	■	ر	س
۱۴	ک	■	ک	م	ی	ل	■	ا	ر	س	ن	ی	ک	■	ک
۱۵	■	چ	ا	ح	د	■	ر	ا	ه	ا	ز	ا	د	ی	■

صدای شما

تلفن تماس ۹ - ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی۳۴)
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها ازساعت۱۰/۳۰ تا ۱۲

عبدالله از تهران: مدتی است که نرده‌های کنار بزرگراه مدرس به سرقت می‌رود و هر روز از این نرده‌ها کم می‌شود. چرا نهادی ناظر بر حفظ اموال عمومی نیست؟

یک شهروند تهرانی: مدتی است که آمار جرم، تبهکاری و سرقت اموال در سطح جامعه تا حدی افزایش یافته و هر روز شنونده اخبار دستگیری اراذل و اوباش و برخورد پلیس با تبهکاران هستیم. بنظر من هر قدر فقر و بیکاری در بین مردم جامعه افزایش یابد، متعاقب آن میزان جرم در آن جامعه فزونی می‌یابد. بنابراین امنیت اجتماعی در یک کشور در کنار امنیت اقتصادی آن تحقق می‌یابد. از مسئولان قضایی انتظار داریم برخورداری قاطع با رانتخواران و مفسدان کلان اقتصادی داشته باشند.

نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

استمداد یک بازنشسته از مسئولان

اینجانب در بهمن‌ماه سال ۹۸ پس از سالها تلاش و فعالیت در اداره کل بنادر و دریانوردی استان گیلان به افتخار بازنشستگی نائل شدم. اما با وجود گذشت ماهها از زمان بازنشستگی‌ام، نامه‌نگاریها و پیگیری‌های مستمر و مداوم و همچنین آراء صادره کمیته سخت و زیان‌آور اداره کل تعاون، کار و امور اجتماعی استان، متأسفانه کماکان مدیرکل بنادر و دریانوردی استان در برابر احکام صادره مقاومت کرده و از پرداخت حق و حقوق مسلم و قانونی سنواتی اینجانب، اجتناب می‌ورزد! از مسئولان و مقامات وزارت راه و سازمان بنادر درخواست دستور رسیدگی عاجل دارم.

سیفاله معصومی - رشت

۲۴ زخمی درواژگونی ۲ خودرو سواری در کرمان

واژگونی تنها ۲ خودرو سواری در شمال استان کرمان ۲۴ مصدوم داشت؛ این خودروها حامل اتباع بیگانه غیرمجاز بودند که در هر خودرو ۱۵ تن یا بیشتر را جا می‌دهند.

به گزارش ایرنا محل این حوادث جاده انار- یزد در شمال استان کرمان و زمان آن شامگاه دوشنبه اعلام شد.

رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان اعلام کرد:حادثه نخست ساعت ۲۲:۳۰ در ۲۰ کیلومتری محور انار – یزد ۱۳ مصدوم داشت.

به گفته دکتر محمدرضا حسینی زینلی در حادثه دوم نیز که ساعت ۲۳:۲۰ در ۱۰ کیلومتری همان محور به اورژانس اعلام شد ۱۱ مصدوم از طریق سه آمبولانس به مراکز درمانی انار انتقال یافتند.

وی افزود: برخی مصدومان این حادثه به بیمارستان علی بن ابیطالب رفسنجان نیز انتقال یافتند.

درخواست مرد همسرکش برای آزادی از زندان ۱۷ساله

مرد جوانی که همسرش را به‌خاطر شلختگی به قتل رسانده بود، از دادگاه درخواست کرد بعد از ۱۷ سال او را از زندان آزاد کنند.

این مرد جوان در دادگاه ادعا کرد در این سال‌ها درس خوانده و لیسانس حقوق گرفته است و می‌خواهد زندگی جدیدی را شروع کند. ضمن اینکه از کاری که کرده پشیمان است.

براساس مدارک پرونده، ظهر بیستم بهمن سال ۸۳ به پلیس خبر رسید نوعروس ۱۷ساله‌ای به‌نام فرناز در خانه پدرشوهرش کشته شده است. مأموران پلیس به ساختمان موردنظر رفتند و رسیدگی به پرونده را آغاز کردند. شواهد نشان می‌داد فقط چند روز از عقد فرناز و جعفر ۲۸ساله گذشته بود و نوعروس برای میهمانی پاگشا به خانه پدرشوهرش رفته بود که با ضربه‌های چاقو از پا درآمد.

تازه‌داماد بازداشت شد و به قتل همسرش اعتراف کرد. او گفت: زنم را کشتم چون خیلی شلخته بود.

به‌دنبال بازسازی صحنه جرم، کیفرخواست صادر و پرونده برای رسیدگی به دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد. در آن جلسه مادر فرناز برای دامادش حکم قصاص خواست و گفت: دخترم پدر نداشت و او را به‌تنهایی و با رنج و سختی زیاد بزرگ کرده بودم. دخترم را با هزار امید و آرزو عروس کردم اما این مرد دخترم را بی‌رحمانه کشت.

وقتی متهم روبه‌روی قضات ایستاد، گفت: من فرناز را نمی‌شناختم. مادرم به‌طور اتفاقی او را در خیابان دیده و به من معرفی کرده بود. اولین‌بار که فرناز را دیدم از او خوشم آمد و خیلی زود به خواستگاری‌اش رفتیم. فرناز و مادرش هم با این وصلت موافقت کردند اما شرط گذاشتند مراسم عقد به‌سرعت انجام شود.

به گزارش خبر انلاین متهم ادامه داد: شش روز پس از خواستگاری، من و فرناز به عقد هم درآمدیم. چند روز بعد مادرم، فرناز و مادرش را پاگشا کرد. وقتی با زنم تنها شدم، تازه فهمیدم او دختر شلخته‌ای است. من که احساس می‌کردم بر سرم کلاه رفته و زندگی‌ام تباه شده است، از کوره در رفتم و زنم را کشتم.

در پایان جلسه قضات وارد شور شدند و متهم را به قصاص محکوم کردند. این حکم در دیوان عالی کشور مهر تأیید خورد و قطعی شد؛ اما چون مادر نوعروس پیگیر اجرای حکم نشده بود، جعفر بلاتکلیف در زندان ماند.

درحالی‌که ۱۷سال از این ماجرا گذشته بود، جعفر نامه‌ای به قضات دادگاه نوشت و از آنها کمک خواست. به‌این‌ترتیب او مطابق ماده ۴۲۹ قانون مجازات اسلامی پای میز محاکمه ایستاد تا تکلیفش بعد از ۱۷سال روشن شود. متهم گفت: دهان زنم بو می‌داد و من از او متنفر بودم. او و مادرش سرم کلاه گذاشته بودند و من نمی‌توانستم زندگی با او را تحمل کنم. به‌همین‌خاطر او را کشتم. من او را دوست نداشتم اما از قتل او پشیمان هستم.

این مرد ادامه داد: من ۱۷سال است که به‌خاطر عدم پیگیری مادرزنم در زندان مانده‌ام. در این سال‌ها در زندان درس خواندم و لیسانس حقوق گرفتم. حالا از قضات دادگاه تقاضا دارم کمکم کنند تا زودتر آزاد شوم. من دیگر تحمل ماندن در زندان را ندارم.

با پایان اظهارات این متهم قضات وارد شور شدند تا رأی صادر کنند.