## خواص بی‌شمار هندوانه برای سلامتی بدن

محققان می‌گویند هندوانه دارای خواص بی‌شماری است که می‌تواند به سلامت بدن کمک کند. این میوه سرشار از پتاسیم و ویتامین‌های مختلف است.

یکی از میوه‌های شیرین، آبدار و اشتهاآور هندوانه است. این میوه اصالتاً برای آفریقای جنوبی است و از این کشور به سایر نقاط جهان منتقل شده است. اکنون چین بزرگترین پرورش دهنده هندوانه در جهان به شمار می‌رود.

تحقیقات نشان داده است هندوانه سرشار از پتاسیم، و ویتامین‌های A، C، و ویتامین‌های خانواده B است. همچنین هندوانه دارای آنتی اکسیدانی به نام لیکوپین است که باعث سرخ رنگ شدن این میوه می‌شود.

تحقیقات متعدد نشان داده است آنتی اکسیدان لیکوپین می‌تواند خطر سکته مغزی را کاهش داده و سطح فشار خون را پایین بیاورد. اگرچه هندوانه به اندازه سایر میوه‌ها دارای فیبر نیست، اما به دلیل کالری و چربی پایین و سرشار از آب بودن، برای کارکرد مناسب دستگاه گوارش مناسب است.

براساس تحقیقات صورت گرفته مصرف یک قاچ هندوانه در روز از افزایش کلسترول بد خون جلوگیری می‌کند. همین موضوع می‌تواند سلامت قلب را تضمین کرده و از بیماری‌های قلبی و عروقی جلوگیری کند.

دانشمندان آمریکایی در مطالعات خود پی بردند لیکوپین موجود در هندوانه خاصیت ضدالتهابی دارد. محققان می‌گویند لیکوپین حتی بهتر از بتاکاروتن می‌تواند باعث درمان التهاب شود. همچنین تحقیقات دیگر نشان داده است این آنتی اکسیدان در مبارزه با سرطان بسیار کارآمد است. دانشمندان دانشگاه شیکاگو می‌گویند مصرف دو قاچ هندوانه دارای ۲۰ میلی گرم لیکوپین است که می‌تواند خطر بسیاری از سرطان‌ها بخصوص سرطان پروستات در آقایان را کاهش دهد.

یکی دیگر از خواص بی‌نظیر هندوانه مربوط به ورزشکاران می‌شود. اگر پس از انجام فعالیت ورزشی دچار درد عضلانی شده اید، مصرف هندوانه می‌تواند به تسکین درد شما کمک کند. به دلیل آمینو اسید موجود در این میوه، بدن می‌تواند به آرامش بعد از ورزش دست یابد.

سوزش سر معده یکی از مشکلاتی است که در زنان باردار رایج است. این زنان می‌توانند در طول بارداری از هندوانه استفاده کنند. این میوه می‌تواند به میزان قابل توجهی مشکل سوزش سر معده را حل کند.

از دیگر خواص هندوانه برای سلامت بدن می‌توان به جلوگیری از ابتلا به آسم یا وقوع حملات آسمی اشاره کرد. همچنین سیترولین، که یک آمینو اسید در هندوانه است می‌تواند در تنظیم فشار خون افراد تأثیر گذار باشد. ویتامین C هندوانه در ساخت کلاژن بسیار ضروری است و همین امر می‌تواند باعث شادابی و نشاط پوست و موی افراد شود.

کمک به کاهش وزن، تقویت استخوان‌ها، بهبود عملکرد کلیه، تقویت سیستم ایمنی، کمک به درمان دیابت، جلوگیری از آسیب به سلول‌ها، تقویت سلامت لثه‌ها و افزایش سطح انرژی در دسترس بدن از جمله دیگر خواصی است که این میوه شیرین و دل انگیز داراست.

## سواحل بوشهر در این روزهای کرونایی

این روزها با وجود بالا بودن آمار مبتلایان جدید و شمار بالای فوتی‌های کرونا، با گرم شدن هوا و آغاز زود هنگام تابستانِ بوشهری‌ها، مردم و خانواده‌ها در برخی از ساعات روز به ویژه تعطیلات پایان هفته برای شنا و تفریح به سواحل این شهر بندری می‌روند. تجمعاتی که ترافیک‌های شدیدی را در خیابان ساحلی بوشهر و مسیرهای منتهی به سواحل دیگر شهرهای استان ایجاد می‌کند. علی‌رغم فروکش کردن آمار وحشتناک ابتلا و مرگ و میرهای ناشی از کرونا در کشور و اعلام وضعیت نارنجی و زرد در بسیاری از نقاط اما همچنان خطر خیز پنجم این بیماری وجود دارد. با وجود زنگ خطر وضعیت قرمز اما گرمای هوا و تعطیلات آخر هفته مردم بوشهر را به سواحل و تفریحگاه‌ها کشانده و در برخی نقاط شاهد ازدحام جمعیت و شلوغی تفرجگاه‌ها هستیم.

## سارقان خانه مالباخته، خواهر و خواهرزاده‌های وی بودند

رئیس پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران از دستگیری اعضای باند ۶ نفره سارقان منزل خبر داد و گفت: سارقان منزل مالباخته، ۲ خواهر و خواهرزاده‌های وی بودند.

سعید مجیدی بیان داشت: پرونده‌ای با موضوع سرقت منزل از کلانتری ۱۳۶ فرجام به دادخواهی خانمی به این پایگاه ارجاع شد.

وی عنوان کرد: شاکی اظهار کرد، ساعت ۰۷:۰۰ از منزل خارج و بعد از اتمام کار در ساعت ۱۶:۰۰ به منزلم بازگشتم و متوجه می‌شدم، درب منزل تخریب و سارق یا سارقان تعدادی از اموال با ارزش منزلم از قبیل وجه نقد، ارز و طلاجات به ارزش ۲ میلیارد ریال را سرقت کرده اند.

رئیس پایگاه چهارم پلیس آگاهی عنوان کرد: در بازدید از محل سرقت مشخص شد که درب واحد به صورت غیر حرفه‌ای تخریب شده و احتمال اینکه سرقت داخلی باشد، می‌رود.

این مقام انتظامی با اشاره به اینکه ۲ تن از همسایه‌های مال باخته اعلام نمودند که در روز سرقت ۴ خانم و یک نفر آقا به درب منزل شاکی مراجعه و پس از حدود نیم ساعت بعد از منزل وی خارج شده اند، اضافه کرد: در شاخه دیگری از تحقیقات میدانی، تصویری از سارقان به دست آمد که با ۲ دستگاه خودروی پراید به محل سرقت حاضر شده اند. ۴ نفر خانم و یک نفر آقا از خودروها پیاده و یکی از خانم‌ها از درب منزل شاکی بالا رفته و پس از باز کردن درب ورودی؛ همگی وارد منزل شاکی شده اند.

وی گفت: با مشاهده تصویر سارقان توسط شاکی وی اعلام کرد، سارقان را میشناسم و ۲ تن از آن‌ها خواهرانم و ۲ خانم دیگر خواهر زاده هایم ودیگری داماد خواهرم می‌باشد.

رئیس پایگاه چهارم پلیس آگاهی به دستگیری سارقان در کیانشهر اشاره کرد و افزود: با اعتراف متهمان هر ۵ سارق با قرار تامین مناسب آزاد شدند.

## استقرار توده هوای گرم در کشور

مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی از استقرار توده هوای گرم در کشور طی پنج روز آینده خبر داد و گفت: دمای هوا در برخی مناطق بین ۵ تا ۸ درجه سانتیگراد افزایش می‌یابد.

صادق ضیاییان در گفت‌وگویی با اشاره به اینکه طی پنج روز آینده در بیشتر مناطق کشور جوی پایدار و آسمانی صاف پیش‌بینی می‌شود، اظهارکرد: طی این مدت دمای هوا نیز در استان‌های ساحلی خزر و اردبیل بین ۶ تا ۱۰ درجه سانتیگراد کاهش می‌یابد همچنین دمای هوا طی امروز سه‌شنبه (۱۱ خرداد) در اردبیل و طی روز چهارشنبه (۱۲ خرداد) در سواحل دریای خزر به دلیل وزش باد گرم جنوبی بین ۵ تا ۸ درجه سانتیگراد افزایش خواهد یافت.

وی ادامه داد: طی روز پنجشنبه (۱۳ خرداد) با توجه به شمالی شدن جریان‌ها دمای هوا مجدد در سواحل دریای خزر و اردبیل بین ۵ تا ۸ درجه سانتیگراد کاهش می‌یابد اما در سایر مناطق کشور توده هوای به‌نسبت گرم تا پنج روز آینده همچنان مستقر خواهد بود.

ضیاییان با بیان اینکه طی امروز (۱۱ خرداد) در برخی نقاط استان‌های ساحلی دریای خزر بارش خفیف باران و در ارتفاعات رگبار پراکنده پیش‌بینی می‌شود، اظهارکرد: طی این مدت در شرق کشور به‌ویژه منطقه زابل و شرق کرمان و تا پنجشنبه (۱۳ خرداد) در خوزستان سرعت وزش باد افزایش خواهد یافت و احتمال خیزش گرد و خاک در این مناطق وجود دارد.

به گفته مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی این وضعیت طی روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه (۱۱ و ۱۲ خرداد) در بخش‌هایی از شمال غرب و غرب کشور نیز پیش‌بینی می‌شود همچنین ازامروز تا پنجشنبه (۱۰ تا ۱۳ خرداد) مناطق شمالی و مرکزی خلیج فارس و شرق دریای عمان مواج خواهد بود.

وی در پایان درباره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده اظهار کرد: آسمان تهران امروز (۱۱ خرداد) صاف، در بعد ازظهر افزایش باد و با حداقل دمای ۲۴ و حداکثر دمای ۳۷ درجه سانتیگراد و طی روز چهارشنبه (۱۲ خرداد) نیز صاف، در بعضی ساعات افزایش باد و با حداقل دمای ۲۵ و حداکثر دمای ۳۷ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

***افزایش غلظت آلاینده ازن در هوای تهران**

براساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران -کیفیت هوادر شرایط قابل قبول است اما در برخی مناطق احتمال تولید و تجمع آلاینده ازن وجود خواهد داشت که موجب کاهش کیفیت هوا می‌شود.

پیش‌بینی‌های انجام‌شده در شرکت کنترل کیفیت هوای شهر تهران نشان می‌دهد که وزش باد مؤثر سبب خواهد شد کیفیت هوا در بیشتر مناطق در وضعیت قابل قبول قرار بگیرد.

در طول روز به‌تدریج بر تندی باد افزوده و پراکندگی آلاینده‌ها تسهیل خواهد شد. بااین حال در برخی مناطق احتمال تولید و تجمع آلاینده ازن وجود خواهد داشت که موجب کاهش کیفیت هوا می‌شود.

صبح امروز (۱۱ خردادماه) کیفیت هوا در مناطق پرتردد در محدوده ناسالم برای گروه‌های حساس قرار خواهد گرفت که ناشی از پایداری نسبی جو و افزایش تردد خودروها است. با رشد ناپایداری جوی و افزایش تندی باد در طول روز شرایط مناسب جهت پراکندگی آلاینده‌ها فراهم خواهد شد، هر چند مشابه روز گذشته تولید و افزایش غلظت آلاینده ازن می‌تواند سبب کاهش کیفیت هوا در برخی مناطق شود.

تداوم شرایط جوی مساعد تا ساعات پایانی امشب از تجمع آلاینده‌ها جلوگیری خواهد کرد بنابراین برقراری وضعیت قابل قبول در بیشتر مناطق دور از انتظار نخواهد بود.

آلاینده شاخص در ۲۴ ساعت گذشته ازن، میانگین کیفیت هوا ۸۲ و در شرایط قابل قبول بود.

## کلاهبرداران شما را پای خودپرداز نکشانند

رئیس پلیس فتا استان ایلام در خصوص کلاهبرداری تلفنی در پوشش کمک خیرین با هیات امنای مساجد استان هشدار داد.

سرهنگ «علی جمالی» اظهار کرد: افراد فرصت طلب با برقراری تماس تلفنی با هیات امنای مساجد ارتباط برقرار کرده و به بهانه‌های کمک به مساجد سطح استان آن‌ها را اغفال به پای دستگاه عابر بانک کشانده و اقدام به کلاهبرداری می‌کنند.

وی افزود: شهروندان به هیچ وجه به این گونه تماس‌ها اعتنایی نکنند چون این تماس‌ها دامی برای کلاهبرداری و تخلیه حساب بانکی شما است.

جمالی تصریح کرد: افراد بدانند به هیچ عنوان لزومی ندارد برای هر عملیات بانکی به دستگاه عابربانک مراجعه کنند و یا اطلاعات بانکی خود را بدهند و قبل از هر عملیات بانکی حتماً با شماره تلفن پلیس فتا ۰۸۴۲۱۸۲۱۱۳۴ که به صورت ۲۴ ساعت در خدمت شهروندان است تماس بگیرند.

## دستگیری دو سارق موتورسیکلت

فرمانده یگان امداد تهران بزرگ از دستگیری ۲ سارق موتورسیکلت توسط عوامل گشت موتور سوار ویژه یگان امداد خبر داد.

سلمان آدینه وند در تشریح این خبر گفت: ماموران گشت موتور سوار، حین گشت زنی به یک دستگاه موتورسیکلت بلاصاحب با پلاک مخدوش و فاقد سوئیچ مشکوک و بلافاصله برای بررسی موضوع وارد عمل شدند.

وی بیان داشت: ماموران در بررسی‌های به عمل آمده و طی استعلام از مرکز مشخص شد موتورسکلت سرقتی می‌باشد و با تحت نظر قرار دادن موتور سیکلت منتظر حضور سارق آن شدند.

این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: پس از مدتی ۲ نفر درحالی که از ساختمانی خارج شدند قصد سوار شدن و حرکت با موتور سیکلت سرقتی را داشتند که ماموران سریعا نسبت به دستگیری آنان اقدام کرده و برای بررسی بیشتر ابعاد جرم تحویل پلیس پیشگیری دادند.

آدینه وند در پایان از عموم شهروندان خواست؛ تا هنگام پارک موتورسیکلت ضمن قفل و زنجیر کردن آن، وسیله نقلیه خود را در شعاع دید خود و افراد مطمئن قرار دهند.

## هشدار پلیس درباره کلاهبرداری و سوءاستفاده از ثبت‌نام بسته اینترنت رایگان انتخابات

معاون اجتماعی پلیس پیشگیری تهران بزرگ درباره سوءاستفاده‌های احتمالی کلاهبرداران همزمان با ثبت‌نام بسته اینترنت رایگان انتخابات، هشدار داد.

سرهنگ وحید سلطانی پاجی معاون اجتماعی پلیس پیشگیری تهران بزرگ ضمن هشدار درباره کلاهبردارانی که با فرصت پیش‌آمده مبنی بر ثبت‌نام بسته اینترنت رایگان، قصد اخاذی از هموطنان را دارند، در این رابطه اظهار کرد: هموطنان برای ثبت‌نام بسته اینترنت رایگان انتخابات صرفاً باید از طریق سایت ictgifts.ir و براساس جدول اعلام شده، اقدام کنند.

وی با بیان اینکه هیچگونه پیامک و سامانه دیگری برای دریافت این بسته اینترنتی وجود ندارد، گفت: هموطنان در صورت وصول پیامکی به منظور ثبت‌نام برای دریافت بسته اینترنت مذکور، به هیچ عنوان به آن پیامک پیامک توجه نکرده و اطلاعات فردی و بانکی خود در اختیار کلاهبرداران قرار ندهند همچنین از پاسخگویی به تماس‌هایی مبنی بر دریافت این بسته اینترنتی خودداری کنند. معاون اجتماعی پلیس پیشگیری تهران خاطر نشان کرد: هموطنان در صورت دریافت چنین پیامک هایی، موضوع را از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، با پلیس فتا در میان بگذارند.

## واژگونی پراید در بزرگراه شهید بابایی

رئیس منطقه ۲۵ پلیس راهور از واژگونی یک دستگاه خودرو پراید به علت سرعت زیاد و انجام حرکات مخاطره‌آمیز خبر داد.

سرهنگ اسماعیل احسان‌پور رئیس منطقه ۲۵ پلیس راهور اظهار کرد: در ساعت ۰۴:۵۵ بامداد در پی رصد دوربین‌های کنترل ترافیک از محدوده‌های معابر مبنی بر یک فقره برخورد شدید سواری پراید با جداول بزرگراه بابایی و واژگون شدن آن در فضای سبز، بلافاصله گشت تصادفات منطقه ۲۵ پلیس راهور فاتب به همراه نیروهای امدادی به محل حادثه حاضر شدند.

احسان پور افزود: با حضور ماموران در محل و در بررسی‌های اولیه مشخص شد که یک دستگاه سواری پراید به علت سرعت زیاد و انجام حرکات مخاطره آمیز و لایی کشی ابتدا چند دور به دور خود چرخیده و پس از برخورد با جداول کناری بزرگراه، به داخل فضای سبز واژگون شده و سپس بروی سقف متوقف می‌گردد که به همین واسطه بار ترافیکی مقطعی سنگینی در محل ایجاد شده است.

وی گفت: اگر این جداول در این قسمت از بزرگراه وجود نداشت سواری پراید از این لاین به داخل لاین کندرو رفته بود و منحرف می‌شد و اگر خودرویی در آن محل درحال تردد بود معلوم نمی‌شد چه اتفاقی بیافتد و چه حادثه تلخی را رقم بزند که خوشبختانه جداول و جوی آب مانع از ورود این سواری به لاین کناری شدند.

رئیس منطقه ۲۵ پلیس راهور تصریح کرد: با حضور نیروهای امدادی و اورژانس در محل حادثه این راننده توسط نیروهای اورژانس به صورت سرپایی مداوا شد.

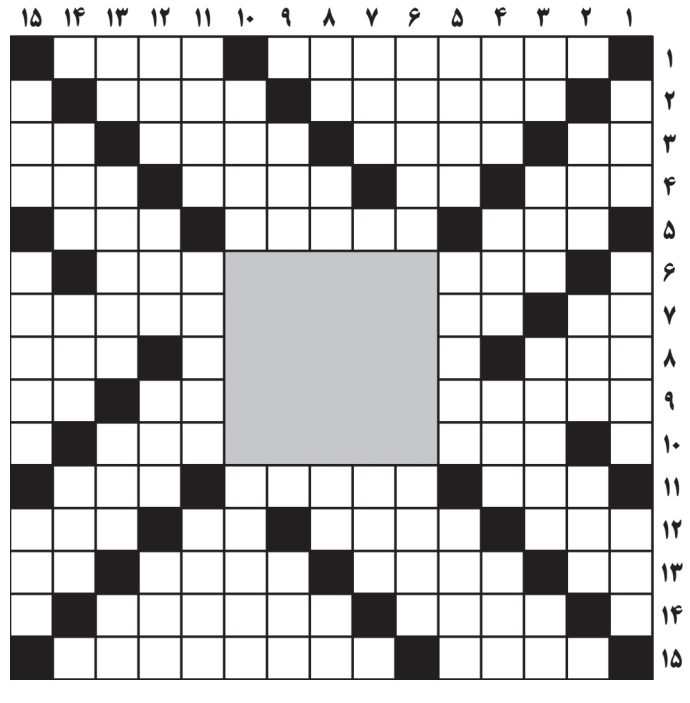
## جدول ۷۲۱۷

**افقی :**

۱ - برنده نوبل ادبیات ۱۹۶۰ - رشته پهن ۲ - زیبا - جنگ تن به تن ۳ - پراکندگی - اجرام کیهانی - از باشگاه های فرانسه - میوه مربایی ۴ - بیماری مسری - آب بینی - چراگاه - از آلات رصد ۵ - از اعداد - جمع ذخیره - پارچه ای از پشم ۶ - نوعی لباس مردانه بلند - گرسنه نیست ۷ - ردیف قالیبافی - خاک سفالگری - بوته ای که میوه بدهند ۸ - تیر دان - زاپاس ۹ - غذای بسته بندی شده - مادر عرب - گریزحیوان ۱۰ - بسیار گرم - گزیدن مار ۱۱ - هامون - بیشه زار نی - واحد سرعت هواپیما ۱۲ - رغبت - کارگردان عملیات ۱۲۵ - تکرار یک حرف - دو رنگی ۱۳ - گشودن معما - بسته لباس - جای لغزیدن - شمای بیگانه ۱۴ - کراهت داشتن - از گیاهان دارویی ۱۵ - نام سابق سبزوار - آماده

**عمودی :**

۱ - خالص و بیغش - روزگاری جای تاکسی بود - جمع محنت ۲ - مخفف تباه - گیاه مرداب - گفتگو ۳ - تکرار حرف - کرانه آسمان - گردن بند - گیاه مرداب ۴ - قطره باران - قاتل درخت - مسئول عربی - در رفاه و آسایش ۵ - گرامی تر - سخن چین - نیلگون ۶ - جمع نافذه - آرزو ۷ - دور انداختن - پسوند صفت ساز ۸ - سطح - نشانه مفعولی - تیزی آرنج - کافی ۹ - گل و لجن - شکست خورده در شطرنج ۱۰ - قاضی - خوشبخت ۱۱ - تند و تیز - گرم - پیچ تنظیم صدا ۱۲ - معشوقه رامین - نیکوکار - با اهمیت - گوارا ۱۳ - خاندان - ذکاوت و هوشیاری - آلت موسیقی - نشانه جمع ۱۴ - زیاد - نیشتر - شوم ۱۵ - راه روشن - طایفه ای در ایران - باتری



### حل جدول ۷۲۱۶

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ■ | ا | س | ک | ن | د | ر | و | س | ■ | ع | ق | ی | م | ■ |
| ۲ | ز | ■ | پ | ر | ا | م | ک | ه | ■ | پ | ا | ن | ک | ■ | پ |
| ۳ | ه | ن | ■ | ا | ی | ی | ن | ■ | م | ش | ی | د | ■ | ا | و |
| ۴ | م | ل | ی | ■ | م | ا | ■ | ن | ق | ا | ل | ■ | ض | ر | ر |
| ۵ | ■ | س | ا | غ | ■ | ن | خ | ی | ل | ک | ■ | ا | م | و | ■ |
| ۶ | س | ■ | ک | ن | د | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | خ | ز | ی | ی |
| ۷ | ه | ش | ■ | ی | و | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ا | ن | م | ل | ه |
| ۸ | ک | ی | س | ■ | د | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ی | ■ | ه | و | و |
| ۹ | ا | پ | خ | ا | ل | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | د | ج | ■ | ش | د |
| ۱۰ | ه | ■ | ا | ن | ی | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ن | و | ر | ■ | ی |
| ۱۱ | ■ | ب | و | ف | ■ | پ | ی | ا | ل | ه | ■ | ش | و | ی | ■ |
| ۱۲ | خ | س | ت | ■ | ل | ا | ی | م | ■ | ر | ع | ■ | ح | و | ت |
| ۱۳ | ی | ک | ■ | ت | ر | س | ل | ■ | ی | ا | ب | س | ■ | م | ر |
| ۱۴ | ل | ■ | د | و | ز | خ | ■ | م | ا | ت | ی | و | س | ■ | ه |
| ۱۵ | ■ | و | ر | ز | ش | ■ | ش | و | ر | ی | د | ه | س | ر | ■ |

## صدای شما

تلفن تماس ۹ - ۷۷۶۴۴۴۲۰ (داخلی ۳۴)
همه روزه بجز پنجشنبه‌ها ازساعت ۱۰/۳۰ تا ۱۲

***خانم صلواتی از تهران:** با توجه به کمبود کاغذ و کثیف شدن کوچه و خیابان، از نامزدهای انتخاباتی خواهش می‌کنیم تبلیغات خود را از روش‌های دیگری غیر از پخش کردن تراکت و نصب آگهی بر در و دیوار خانه‌ها، انجام دهند.

***جمالی از تهران:** علت افزایش قیمت مصالح ساختمانی چیست؟ هر مغازه مصالح را با نرخ دلخواه به فروش می‌رساند و بعضی‌ها ادعا می‌کنند که کمبود مصالح ساختمانی به ویژه آجر و سفال علت گرانی آن است. جا دارد مسئولان ذیربط نظارت بیشتری بر فعالیت آنها داشته باشند تا از تکرار تخلفات جلوگیری شود.

## نامه های شما

خوانندگان محترم لطفا نامه های خود را حداکثر در یک صفحه با خط خوانا با قید نام - نشانی و تلفن تماس ارسال نمایید

### بیمه آتیه‌سازان حافظ کمترین خدمات را به بازنشستگان می‌دهد

بیمه تکمیلی آتیه‌سازان حافظ که مربوط به بازنشستگان سراسر کشور می‌باشد، کمترین خدمات را برای بازنشستگان انجام می‌دهند و فقط وقتی در آستانه مرگ باشیم، بخشی از هزینه‌های ما را می‌پردازد. درحالی که بازنشستگان به خدمات پاراکلینیکی بسیار نیازمندتر هستند.

**یک بازنشسته تأمین اجتماعی - ساوه**

## «سالند» دزفول لرزید

سالند دزفول با زلزله‌ای به قدرت ۳٫۵ ریشتر در مقیاس درونی زمین لرزید.

به گزارش مهر، ساعت ۹:۱۱ زلزله‌ای با قدرت ۳٫۵ ریشتر سالند در شهرستان دزفول را لرزاند.

این زمین‌لرزه در طول جغرافیایی: ۴۸٫۷۴، عرض جغرافیایی: ۳۲٫۵۷ و عمق ۱۳ کیلومتر رخ داد.

این زلزله در ۱۱ کیلومتری سالند (خوزستان)، ۳۶ کیلومتری گتوند (خوزستان)، ۳۷ کیلومتری دزفول (خوزستان)، ۱۰۸ کیلومتری خرم‌آباد و ۱۳۸ کیلومتری اهواز رخ داد.

## مرد صاحبکار متهم به اذیت و آزار دختر جوان

پرونده مردی که متهم است دستیارش را مورد آزار و اذیت قرار داده است، در دادگاه کیفری استان تهران رسیدگی می‌شود.

پرونده اتهامی این فرد با شکایت دستیار جوانش به جریان افتاد و مأموران با اظهارات دختر جوان متوجه شدند او سال‌ها دستیار متهم بوده و چندی پیش مورد سوءاستفاده قرار گرفته است. با توجه به شکایت مطرح‌شده پلیس متهم را بازداشت کرد، اما این مرد داستانی به جز آنچه دختر جوان گفته بود، برای مأموران تعریف کرد.

دختر شاکی به مأموران گفت: به‌عنوان دستیار در محل کار متهم مشغول به کار هستم. این مرد را به‌خوبی می‌شناختم و می‌دانستم متأهل است. من همیشه به او اعتماد داشتم و به‌عنوان دستیار در کنارش کار می‌کردم؛ اما آخرین‌بار وقتی در اتاقم مشغول کار بودم، او به اتاق آمد و من را آزار داد.

گفته‌های این دختر که سمانه نام دارد، درحالی بود که متهم اعلام کرد رابطه‌ای که او با دستیارش دارد، رابطه‌ای طولانی‌مدت است و او به دروغ ادعا کرده مورد تجاوز قرار گرفته است. این مرد گفت: من سال‌ها بود که با دستیارم کار می‌کردم و ما با هم رابطه داشتیم؛ من او را صیغه کرده بودم و با اینکه همسر داشتم، اما چون از دستیارم خوشم می‌آمد، با او وارد رابطه شدم. بعد از چند سال رابطه ما خراب شد؛ چون دستیارم اصرار داشت که من از همسرم جدا شوم و من نمی‌خواستم این کار را بکنم. متهم گفت: این مسئله برای دستیارم گران تمام شد و حالا ادعا کرده من او را مورد تجاوز قرار داده‌ام؛ درحالی‌که این ادعا درست نیست. این درحالی بود که پزشکی قانونی تأیید کرد دختر جوان مورد آزار جنسی قرار گرفته و وضعیت جسمی او این موضوع را تأیید می‌کند. به‌این‌ترتیب پرونده برای رسیدگی به دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد. متهم این‌بار توضیح داد: من و سمانه سال‌هاست با هم دوست هستیم و به خواست خودش با او رابطه داشتم. من حتی او را صیغه کرده بودم. او در این سال‌ها گمان می‌کرد قصد دارم از همسرم جدا شوم و او را به عقد دائم دربیاورم، اما چون با این موضوع مخالفت کردم و همسرم را طلاق ندادم، از من شکایت کرده تا آبروی من را ببرد.

این مرد نتوانست مدرکی برای اثبات ادعایش به دادگاه ارائه دهد، اما وقتی پلیس به بررسی ریز مکالمات تلفنی و پیامک‌های ارسال‌شده بین شاکی و متهم پرداخت، به رابطه آنها پی برد. به‌این‌ترتیب متهم در دادگاه کیفری یک استان تهران پای میز محاکمه ایستاد و از اتهام تجاوز به‌عنف تبرئه شد.

قضات دادگاه این مرد را به خاطر رابطه پنهانی به ۹۹ ضربه شلاق و دو سال تبعید به منطقه بد آب‌وهوا محکوم کردند، اما متهم به این حکم اعتراض کرد و رأی در دیوان عالی کشور نقض شد.

در دور دوم محاکمه نیز دادگاه حکم شلاق و تبعید صادر کرد و گفته‌های دختر جوان درباره تجاوز را قبول نکرد، اما این دختر به رأی صادره اعتراض کرد. او مدعی شد از اعتمادی که به متهم داشته، سوءاستفاده شده است. این دختر گفت: این فرد صاحب‌کار من بود و در روز چند بار با او صحبت و وقت‌ها را تنظیم کرده و سعی می‌کردم کارها را پیش ببرم. این مکالمات جنبه خصوصی نداشت، اما متهم از این مکالمات سوءاستفاده و آنها را به‌عنوان مکالمه عاشقانه معرفی کرده است. درحالی‌که تماس‌های طولانی‌مدت من با او به دلایل کاری بوده است. او گفت: این مرد مستحق مرگ است و باید اعدام شود. او به من تجاوز کرده است.به گزارش انتخاب به‌این‌ترتیب یک‌بار دیگر پرونده به دیوان عالی کشور فرستاده شد و این‌بار حکم صادره به نفع دختر جوان نقض شد و دیوان عالی کشور اعلام کرد با توجه به گفته‌های دختر جوان تحقیقات بیشتری باید در این زمینه انجام شود. درحالی‌که قرار بود پرونده در شعبه ۹ دادگاه کیفری استان تهران مورد رسیدگی قرار گیرد، به‌دلیل ابتلای متهم به بیماری کرونا رسیدگی به آن به بعد از بهبودی متهم موکول شد و پرونده همچنان در نوبت رسیدگی قرار دارد.