## اخلاق آموزی و اخلاق مداری در ماه رمضان

**آیت‌الله صافی گلپایگانی**

**بقیه از صفحه ۳**

مؤلف کتاب «روزه و نفس» می‌گوید: روزه از نظر صحّی و بهداشتی، وسیله‌ای برای تطهیر بدن از سموم ضارّه و از غذاهای غیر لازمه می‌باشد.

دکتر روبرت بارتلو می‌گوید: «شکّی نیست که روزه از وسایل مؤثّر در نجات از میکروب‌های مضرّه است.»

دکتر عبدالعزیز سلیمان می‌گوید: »روزه در موارد بسیاری مورد استفاده و طریق علاج است و درحالات بیشتری سبب حفظ صحّت و سلامت بدن است.» وی پس از آن می‌گوید: «حکمت بسیاری از اوامر دینی با پیشرفت علم ظاهر می‌شود و از آن جمله در مورد روزه ظاهر شده است؛ که درحالات بسیاری مفید و نتیجه‌بخش و درحالات دیگر علاج منحصربه‌فرد است.»

سپس مواردی را که روزه به‌عنوان علاج تجویز می‌شود (مانند: اضطرابات مزمنه امعاء و التهاب حاد و مزمن کلیه و امراض قلب) را ذکر کرده و می‌گوید: «روزه در هرسال، یک ماه بهترین وسیله پیش‌گیری از جمیع امراض است که در حقیقت این بیان همان ترجمه حدیث معروف «صُومُوا تَصِحُّوا» است.

دکتر ظواهری می‌گوید: «کَرَم ماه رمضان شامل بیماران بیماری‌های جلدی نیز شده است؛ زیرا بعضی امراض جلدی با روزه بهبود می‌پذیرد.» وی بعد از یک سلسله تحقیقات علمی درباره امراض جلدی می‌گوید: «بهترین علاج برای این حالات، خودداری و امساک (روزه داری) از طعام و نوشیدنی هاست.»

سپس، نظرات علمی خود را راجع به تأثیر روزه در جلوگیری از افزایش میکروب‌های ضارّه اظهار داشته و می‌گوید: «ماه روزه، ماه استراحت از این سموم و ضررهای آن می‌باشد.» او امراضی را معرّفی می‌کند که «روزه» علاج آنها شناخته شده است.

بعضی از دانشمندان مطّلع می‌گویند: روزه وسیله حفظ‌الصحّه و علاج امراضی است که تمدّن و رفاه‌پرستی، سبب پیدایش یا انتشار آن شده و هرچه وسعت دایره تمدّن بیشتر شود، رژیم روزه‌داری اسلام بیشتر لزوم پیدا می‌کند و سرّ اینکه اسلام از سایر ادیان به روزه بیشتر اهمیّت داده، این است که اسلام آخرین شریعت آسمانی است؛ و در زمانی آمده که امراض به‌واسطه افراط در خوش‌گذرانی و خوش‌خوراکی، روزافزون بوده است.

بنا به نقل یکی از کتب علمی، تازه‌ترین نظرات علم بهداشت این است که: بر هر شخصی خصوصاً سالمندان واجب است در هر هفته یک روز یا در هر ماه یک هفته را روزه بگیرند؛ و بهتر این است که در سال، یک ماه روزه بدارند.

یکی از مشهورترین مراکز بهداشتی دنیا، مرکز بهداشتی دکتر هنریج لاهمان در «سدن سکسونیا» است. در این مرکز صحّی، بیماران را با روزه معالجه می‌کنند و علاوه براین، مراکز دیگر مانند: مرکز بهداشتی دکتر برشریز و دکتر مولر و... نیز وجود دارد که به این روش، به معالجه بیماران مبادرت می‌ورزند.

یکی از پایه‌های علاج در این مراکز، پاک‌کردن جسم بیمار از فضولات زائده بر حاجت جسم است که اسباب سستی فعّالیّت سایر اعضا می‌شود و دیگری، فرصت استراحت‌دادن به اعضا و جهاز هاضمه است.

غالباً این روش علاج، در امراض مهمّی مثل: اضطراب هضم، امراض قلب و کبد و کلیه و بالارفتن فشارخون، مؤثّر واقع شده است.

پس‌ای روزه‌دار عزیز! قدر خود را بدان و فرق خود را با روزه‌خواران جاهل و شکم‌پرست که بی‌عذر شرعی روزه‌خواری می‌کنند، بشناس.

متوجّه باش که تو نیرومند و قوی هستی! تو هستی که سرسختانه و با احاطه بر امیال نفسانی، پیروز شده و کشوری را که قهرمانان زورمند و پیلتن از فتح آن عاجز شده‌اند، فتح کرده ای!

روزه، رمز صبر و بردباری بشر می‌باشد. کدام صبر بالاتر از صبر بر گرسنگی و تشنگی است که سفره غذاهای لذیذ گسترده باشد و انسان یک لقمه از آن را به دهان نزدیک نبرد و قَدَح آب خنک حاضر باشد و با غلبه بر تشنگی، شکیبایی ورزد و آب نیاشامد.

این نیروی ایمان است که می‌تواند به جان آدمی چنین صبر و ثبات بخشد و هرجا که خواست خواهش‌های نفس را کنترل کند و او را به نظم و ترتیب و حفظ مقرّرات و انضباط عادت دهد.

این روزه‌داران بودند که با عدّه کم، قشون‌های بسیار را شکست دادند و ممالک و کشورهای زیادی را فتح نمودند. همین روزه‌داران بودند که با دست خالی، امّا با دلی پر از ایمان و فضیلت و با سلاح صبر و استقامت و اسلحه‌ای که ماه رمضان به آنان عطا کرده بود، صفوف سپاهیان مسلّح دنیا را از هم شکافتند؛ و در میادین جنگ، درحالی‌که روزه‌دار بودند، شربت شهادت می‌نوشیدند.

روزه‌دار پاک‌دل! تمام این فواید در مقابل ثواب و اجرهایی که برای روزه مقرّر شده و در برابر تقرّبی که روزه‌دار به درگاه آفریدگار جهان حاصل می‌کند و معنویّت و وسعت روح و نشاطی که در خود احساس می‌کند، ناچیز است.

روزه‌دار موفّق و بااراده! حال که در دانشگاه الهی (ماه رمضان) به یادگرفتن اصول عالی انسانیّت و ریاضت نفس و قدرت اراده اشتغال داری، همه دروسی را که در این مدرسه به تو می‌دهند، خوب به خاطر بسپار و آنها را در زندگی خود به‌کار گیر؛ و بدان که تمام احکام اسلام ـ دینی که من و تو به آن افتخار داریم ـ همین قِسم است و سعادت بشر در گرو عمل به این دین است.

بیا در این ماه رمضان، تصمیم بگیر و تلاش کن هر قدر که می‌توانی به اسلام، به قرآن، به هدف عالی پیامبر و امامان علیهم‌السلام، به توسعه فرهنگ و معارف اسلامی، به تهذیب اخلاق جوانان و نسل حاضر، کمک کنی، و دِین خود را به دین اسلام ادا کرده و خود نیز فردی صالح و شایسته، خیرخواه، خدمتگزار جامعه و مواظب وظایف دینی ات باش!

جوانان ارجمند! سالمندان بزرگوار! اساتید دانشگاه و شخصیّت‌های کشوری و لشکری! هرکه و در هر مقامی که هستید ماه رمضان را احترام کنید و خود را در معرض نسیم‌های رحمتی که در این ماه همواره در وزش است، قرار دهید. خود را به برادران دینی خود نزدیک کنید تا همه با هم، همفکر و همرنگ، پیوند اتّحاد خود را محکم و استوارتر سازید. به امّید خدا و به انتظار همّت مسلمانان آگاه و غیرت‌مردان آزاده و پاک‌دل و ترقّی‌خواه.

**توصیه‌های قرآنی رهبر انقلاب:**

# سعادت دنیا و آخرت در گرو عمل به قرآن است

در اولین روز از ماه مبارک رمضان، بهار قرآن و موسم ضیافت الهی، مراسم انس با قرآن در مصلای تهران و ارتباط زنده تصویری با حسینیه امام خمینی(ره) با حضور رهبر معظم انقلاب اسلامی برگزار شد و قاریان قرآن کریم به تلاوت آیات نور پرداختند.

رهبر انقلاب اسلامی در این مراسم در سخنانی ضمن تبریک حلول ماه مبارک رمضان ماه نزول قرآن، به بیان مواردی از دستورهای کاربردی و سعادت‌بخش قرآن برای تنظیم قواعد و روابط فردی و جمعی زندگی انسانها پرداختند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تنها راه نجات بشریت از ظلم، تبعیض، جنگ، ناامنی، لگدمال شدن ارزشها و حاکم شدن امنیت و سلامت و آسایش را عمل به دستورهای کاربردی قرآن دانستند و گفتند: یک دسته از دستورهای کاربردی قرآن، نحوه قاعده سازی در زندگی است. اگر این قاعده‌سازی بر مبنای قدرت و پول و شهوت باشد، انسان از زندگی واقعی و اخروی بی‌نصیب خواهد ماند اما اگر انسانها بنای زندگی خود را در دنیا براساس نیکی و حسنه قرار دهند، علاوه بر منافع دنیوی قطعاً به مقاصد واقعی و حقیقی زندگی نیز خواهند رسید.

وسیله قرار دادن نعمت‌های الهی همچون ثروت و قدرت برای آباد کردن زندگی انسانهای دیگر و نجات نیازمندان و نیکی به همنوعان، یکی دیگر از دستورهای کاربردی قرآن بود که رهبر انقلاب به آن اشاره کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، عمل به دسته دیگری از آیات قرآن و دستورهای کاربردی آن را موجب تنظیم مناسبات اجتماعی دانستند و افزودند: از جمله این دستورها، «نهی از غیبت در جامعه» و «رعایت انصاف حتی در قبال مخالفان و دشمنان» است.

ایشان «پیروی نکردن از موضوعاتی را که نسبت به آنها یقین وجود ندارد» از جمله دستورهای قرآن خواندند و یکی از مشکلات ژورنالیسم رایج در دنیا را عمل نکردن به این دستور و تلاش برای شایعه پردازی و خبرسازی دانستند.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: متأسفانه در داخل جامعه ما هم از این موارد به چشم می‌خورد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای «پرهیز از اعتماد و گرایش به ظالمان»، «رعایت قسط و عدل و انصاف در زندگی» و «خیانت نکردن در امانت» را از دیگر دستورهای اسلام برشمردند و با تأکید بر اینکه خیانت نکردن در امانت شامل مسئولیت هم می‌شود، گفتند: «نترسیدن از دشمن و محکم ایستادن در مقابل او» از دستورهای مهم قرآن است و وضعیت امروز برخی دولتهای اسلامی و تحقیر آنها به‌وسیله قدرتهای ظالم نتیجه ترسیدن آنها از دشمنان اسلام است.

ایشان با اشاره به سیره و درس بزرگ امام بزرگوار مبنی بر نترسیدن از قدرتهای زورگو تأکید کردند: هراس از آمریکا نتایج تلخی را به بار خواهد آورد و ما در سالهای گذشته در برخی دولتهای خودمان مشاهده کردیم که ترس از آمریکا، آنها را دچار چه مشکلات سختی کرد.

رهبر انقلاب اسلامی «اقامه نماز با توجه و برای یاد خدا» و «توبه و درخواست عفو و بخشش از خداوند بخصوص در ایام ماه مبارک رمضان» را زمینه ساز اعتلای روحی دانستند و در پایان اظهار امیدواری کردند که آحاد ملت و مسلمانان و بویژه دولتهای اسلامی و مسئولین توفیق عمل به دستورهای کاربردی قرآن را بیابند زیرا نسخه شفابخش مشکلات است.

در این مراسم نورانی، تعدادی از اساتید قرآنی و قاریان جوان و یکی از مناجات‌خوانان به اجرای برنامه پرداختند.

**سرپرست مرکز پژوهش‌های مجلس مطرح کرد؛**

# پیش‌بینی کسری بودجه ۱۵۰ هزار میلیارد تومانی در سال جاری

بخش خبری: با توجه به شیوع کرونا و تعطیلی فعالیت‌های اقتصادی، پیش‌بینی می‌شود که کسری بودجه امسال رقمی حدود ۱۵۰ هزار میلیارد تومان باشد.

محمد قاسمی، سرپرست مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی درخصوص بودجه سال ۹۹ کل کشور و پیش‌بینی‌هایی در این زمینه افزود:شیوع کرونا موجب تعطیلی قابل توجه فعالیت‌های اقتصادی شد، به ویژه در بخش خدمات که بزرگ‌ترین بخش اقتصادی ایران است و می‌توان انتظار داشت که مالیات بر درآمد کمتر از آنچه در بودجه پیش‌بینی شده است محقق شود. با توجه به شرایط فعلی می‌توان انتظار داشت که کسری بودجه ۱۳۹۹ رقمی حدود ۱۵۰ هزار میلیارد تومان باشد.

وی افزود: یکی از ویژگی‌های اصلی بودجه، ماهیت قابل پیش‌بینی بودن آن است. همین موضوع به برآوردها و تخمین‌های بودجه‌ای ماهیت غیرقطعی می‌دهد، چون مثلا پیش‌بینی درآمدهای مالیاتی در ایران مبتنی‌بر مفروضاتی درباره رشد اقتصادی سال ۹۸، ۹۹ و میزان تورم است یا پیش‌بینی منابع حاصل از نفت مبتنی‌بر مفروضاتی درباره مقدار صادرات نفت، قیمت نفت و قیمت ارز است.

وی با اشاره به کاهش میزان صادرات نفت افزود: علاوه بر کرونا کاهش شدید قیمت نفت که هم ناشی از کاهش تقاضای نفت در اثر کاهش سطح فعالیت‌های اقتصادی در دنیا در اثر شیوع کروناو هم ناشی از عدم توافق درباره کاهش مقدار عرضه نفت در سطح جهانی فشار مضاعفی محسوب می‌شود.

سرپرست مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در باره راه دولت برای تامین کسری بودجه در این ابعاد افزود: بودجه بسیاری از کشورها حتی کشورهای پیشرفته هم دارای کسری است و راه‌های زیادی برای تامین آن وجود دارد. اگر کسری بودجه را موضوع میان مدت در نظر بگیریم، طبعا کسری بودجه ساختاری را باید از راه‌هایی مانند معرفی پایه‌های مالیاتی جدید، جلوگیری از فرار مالیاتی، حذف معافیت‌های مالیاتی غیرضروری و غیرهدفمند و کاهش مخارج اضافی و غیرضروری دولت درمان کرد.

قاسمی گفت: اگر کسری بودجه موضوع کوتاه مدتی باشد می‌توان استقراض دولت از طریق انتشار اوراق را پیشنهاد کرد به این امید که بعد از رفع بحران، با جمع‌آوری مالیات‌های بیشتر این استقراض را بازپرداخت کرد. آنچه مهم است اولا ثبات میان مدت و بلندمدت مالیه عمومی دولت و موضوع پایداری بدهی‌های دولت در میان‌مدت و بلندمدت است و ثانیا آنکه کدام روش تامین مالی کسری بودجه آثار تورمی و رکودی کمتری دارد.

وی افزود: در سال‌های جنگ تحمیلی دولت برای پوشش کسری بودجه از بانک مرکزی استقراض می‌کرد که طبعا اثرات تورمی نسبتا فوری داشت. خوشبختانه درحال حاضر بازار اوراق نسبت به آن زمان دارای عمق بیشتری است و دولت از ابزار انتشار اوراق می‌تواند به خوبی استفاده کند.

سرپرست مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی گفت:البته نباید موضوع را ساده تلقی کرد. تامین کسری بودجه ۱۳۹۹ امکان‌پذیر است، اما اگر روش کار درست انتخاب نشود می‌تواند موجب رکورد تورمی و بی‌ثباتی بازار دارایی‌ها شود. اقتصاددانان در شرایط فعلی رکودی کاهش مخارج دولت را توصیه نمی‌کنند، اما انضباط مالی دولت قابل توصیه است.

وی افزود: انضباط مالی به این معنی که بیشترین حد مخارج با اتخاذ کم هزینه‌ترین راه تامین کسری انتخاب شود و دولت تلاش کند تا کارایی هزینه‌های خود را بالا ببرد. مثلا عمدتا به طرح‌های عمرانی منابع تزریق کند که به سرعت به بهره‌برداری می‌رسند تا سمت عرضه اقتصاد را تقویت کند.

قاسمی در باره شرایط دولت برای افزایش کارایی هزینه‌های خود افزود: درحال حاضر دولت درحال توزیع یارانه برای کاهش اثرات مخرب کرونا بر درآمد خانوارها به ویژه خانوارهای نیازمند حمایت است.هر چه روش شناسایی این خانوارها دقیق‌تر باشد کارایی پرداخت این یارانه‌ها افزایش پیدا می‌کند. اصولا اجماع نسبی درباره ضرورت پرداخت یارانه در این مورد وجود دارد. دولت می‌تواند حتی به بهای افزایش کسری بودجه، یارانه‌هایی را پرداخت کند، اما همانطور که عرض کردم دولت باید کوشش کند تا حال که به بهای افزایش کسری بودجه چنین منابعی تامین می‌شود، در جایی خرج کند که بیشترین اثرات را برای جبران خسارات و افزایش تقاضای کل بگذارد.

# تشریح اقدامات سازمان انرژی اتمی در مقابله با ویروس کرونا

معاون سازمان انرژی اتمی ایران و رئیس پژوهشگاه علوم و فنون هسته‌ای اقدامات این سازمان در مقابله با ویروس کرونا در همراهی با کادر درمانی کشور را تشریح کرد.

دکتر جواد کریمی ثابت، در گفتگویی تصریح کرد: همه بخش‌های سازمان انرژی اتمی ایران از جمله پژوهشگاه علوم و فنون هسته ای، کمک به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای اقدامات مختلف مقابله با اپیدمی ویروس کرونا (کووید-۱۹) را وظیفه خود دانسته و در این راستا از هیچ کوششی دریغ نکرده است.

وی افزود: به کارگیری تمامی ظرفیت‌های مراکز پرتودهی سازمان، شامل مرکز پرتودهی الکترون یزد، مرکز پرتودهی تابش گاما تهران و مرکز پرتودهی تابش گاما بناب، برای استریل تجهیزات پزشکی در این ایام، از جمله اقدامات سازمان در دو ماه گذشته بوده است.

رئیس پژوهشگاه علوم و فنون هسته‌ای افزود: استفاده از توانمندی آزمایشگاه ایمنی و محیط‌زیست پژوهشگاه علوم و فنون هسته ای، خدمت دیگری در این راستا بوده است. این آزمایشگاه با بهره گیری از بهترین متخصّصین کشور در زمینه فیزیک ایروسل‌ها و انتقال آلاینده‌ها، در دو ماه گذشته و حتی در تعطیلات نوروز، به طور تمام وقت به تست و ارزیابی میزان

کیفیت و کارایی بیش از ۳۰۰ نمونه ماسک و گان (لباس‌های مخصوص پزشکی) تولید داخل و حتّی اجناس وارداتی پرداخته است که همگی با درخواست ازسوی معاونت غذا و داروی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور و شرکت‌های دانش بنیان بوده است.

وی در ادامه به همکاری خوب سازمان با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اشاره کرد و گفت: از دو ماه پیش با پیگیری‌های مستمر و مؤثّر پژوهشگاه علوم و فنون هسته‌ای و معاونت امور بین الملل، حقوقی و مجلس سازمان انرژی اتمی ایران توانستیم از ظرفیت‌های همکاری خود با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی استفاده نماییم و تعدادی از دستگاه‌های مرتبط با تصویربرداری با اشعه ایکس که به صورت پرتابل بوده، تجهیزات حفاظت شخصی کاربران و از همه مهم‌تر چند دستگاه تشخیص سریع بیماری کووید- ۱۹ معروف به RT-PCR را به همراه تجهیزات راه‌اندازی، ارتقاء و کالیبره کردن آن و کیت‌های تشخیصی بیماری کووید-۱۹ را به ارزش بیش از ۲۰۰ هزار یورو از آژانس بین‌المللی انرژی اتمی دریافت نماییم. کریمی ثابت افزود: خوشبختانه تلاش متخصّصان و پژوهش گران صنعت هسته‌ای کشور در انجام پروژه‌های علمی و فنّی مشترک و گسترده‌ای که در یک سال اخیر با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی داشته اند، اعتبار پژوهشگاه را در این نهاد بین‌المللی برای ما افزون‌تر نموده است؛ به نحوی که به محض اطلاع این پژوهشگاه از حمایت آژانس از کشورها برای مقابله با شیوع جهانی ویروس کرونا (کووید -۱۹) و ارسال درخواست رسمی و پیگیری‌های انجام شده بلافاصله با پاسخ مثبت آژانس بین‌المللی انرژی اتمی (IAEA) برای ارسال تجهیزات اشاره شده مواجه شدیم و می‌توان اذعان کرد ایران از اولین کشورهای دریافت کنندهٔ این تجهیزات می‌باشد.

**معاون اقتصادی وزارت امور خارجه:**

# شرایط تردد تجار با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به‌زودی اعلام می‌شود

معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت امور خارجه کشورمان با بیان این که نمایندگی‌های ایران درحال مذاکره با مقامات خارجی برای تردد تجار و بازرگانان هستند، گفت: شرایط تردد تجار و صادرکنندگان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به‌زودی اعلام می‌شود.

غلامرضا انصاری در پاسخ به این سؤال که با توجه به بازگشایی مرزها همچنان تجار و صادرکنندگان به شکل انفرادی حق تردد را در شرایط ویروس کرونا ندارند و چه تدابیری برای رفع این مسئله در ستاد اندیشیده شد؟ گفت: بیشتر مرزهای ما به جز با ترکمنستان باز است و تردد کالایی در آن جریان دارد.

وی افزود: ترکمنستان نه تنها بر روی کشور ما بلکه بر روی بقیه کشورها نیز بسته است؛ به دلیل اینکه به نقل از مقاماتشان هیچ مورد کرونایی در این کشور مشاهده نشده، اما سایر مرزها باز است.

انصاری افزود: در تمام مرزهای غربی، شرقی، جنوب و شمال ما کالا درحال رفت و آمد است اما برای تجارت تنها نمی‌شود به حمل و نقل کالا اکتفا کرد و باید افراد حضور داشته باشند و تجارت انجام دهند؛ امیدواریم بحث‌هایی را با کشورهای همسایه برای عادی سازی تردد بین مرزها بخصوص برای تردد افراد داشته باشیم.

وی که در حاشیه جلسه ستاد هماهنگی روابط اقتصادی خارجی با خبرگزاری صداوسیما مصاحبه می‌کرد، گفت: خوشبختانه وزارت بهداشت در این راستا اقداماتی داشته و پروتکل‌هایی برای ما ارسال کرده و ما نیز آن را به دیگر کشورهای دنیا و سفارتخانه‌هایمان در خارج از کشور ارسال کرده‌ایم. نمایندگان ما نیز با مقامات آن کشورها مذاکرات خود را آغاز کردند که چگونه دو طرف می‌توانند راهکارهایی پیش‌بینی کنند که تردد افراد را داشته باشیم.

انصاری ادامه داد: بطور معمول در ابتدا کار را برای رانندگان و تجار آغاز خواهیم کرد. هم‌اکنون برای مرزهای شرقی کشورمان از جمله افغانستان و پاکستان پروتکل‌هایی را معرفی کرده‌ایم و تجار و بازرگانان افغانی می‌توانند با پروتکل‌های لازم به کشورمان ورود کنند و این موضوع را برای دیگر کشورها نیز خواهیم داشت.

معاون وزیر امور خارجه تأکید کرد: مذاکرات نمایندگان ما با کشورهای خارجی برای پروتکل‌های بهداشتی تردد تجار و رانندگان به منظور تردد افراد آغاز شده است و افراد می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و نتایج این مذاکرات به سایت وزارت امور خارجه مراجعه و اطلاعات لازم را از طریق این سایت دریافت کنند.

این دیپلمات ارشد کشورمان تصریح کرد: وضعیت کشورها براساس شرایط ویروس کرونا متفاوت است الان در جمهوری اسلامی ایران زندگی همراه با کرونا ادامه دارد اما در برخی کشورها نگرانی‌هایی وجود دارد و با توجه به مذاکراتی که با کشورها داریم باید این اعتماد را ایجاد کنیم که می‌شود با کنترل ویروس کرونا ترددهای لازم را برای افراد ایجاد کرد و امیدواریم هر چه زودتر این موضوع انجام شود.

**به منظور عمل به مسئولیت اجتماعی و حفظ سلامت جامعه:**

# محک به عنوان اولین خیریه ایرانی با تغییر لوگوی خود به کمپین جهانی فاصله‌گذاری اجتماعی پیوست

محک به عنوان سازمانی که همواره دغدغه حفظ سلامت جامعه را دارد، به عنوان نخستین سازمان مردم‌نهاد در ایران همراه کمپین جهانی فاصله‌گذاری اجتماعی شد و با تغییر لوگو سازمان خود اهداف، اقدامات و دغدغه‌های خود را به آن پیوند زد.

به گزارش روابط عمومی محک، مدیرعامل محک با بیان آنکه در جوامع ملی و بین‌المللی بنگاه‌های اقتصادی، صاحبان کسب و کار به منظور تأکید بر لزوم رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی «لوگو» سازمان خود را تغییر داده‌اند، گفت: «اقدام بین‌المللی تغییر لوگو برندهای مطرح جهان، می‌تواند زمینه بالابردن آگاهی جامعه نسبت به این بحران جهانی را بالا ببرد. محک نیز به عنوان سازمانی که همواره دغدغه حفظ سلامت جامعه را دارد، به عنوان نخستین سازمان مردم‌نهاد در ایران همراه این کمپین جهانی شد و با تغییر لوگو محک اهداف، اقدامات و دغدغه‌های خود در روزهای مبارزا با کرونا را به آن پیوند زد.»

آراسب احمدیان با بیان آنکه محک به منظور حفظ سلامت جامعه و عمل به مسئولیت اجتماعی خود، فاصله‌گذاری اجتماعی را از نخستین روز شیوع ویروس کرونا در نظر گرفته و در مطالبی که با پیوستن به این ایده بین‌المللی منتشر کرده به بیان خلاقانه اقدامات خود در زمینه مبارزه با شیوه کرونا، دغدغه‌ها و چالش‌های خود در این دوران، خدمات به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده و اهمیت ارزش جان انسان‌ها در هر شرایطی پرداخته است، گفت: «تسهیل در پرداخت هزینه‌های دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان با تلاش برای حداقل حضور خانواده‌ها در محک، ایجاد بالاترین سطح استاندارد و امنیت بهداشتی در بیمارستان فوق‌تخصصی سرطان کودک محک، کاهش حضور پرسنل مؤسسه با شناسایی بسته‌های دورکاری، بازطراحی وبسایت محک برای دسترسی راحت نیکوکاران و ایجاد حساب کاربری در سایت و تسهیل پرداخت آنلاین، عدم فعالیت دفاتر جلب مشارکت و توزیع قلک تا ابتدای اردیبهشت ماه و آغاز فعالیت این واحدها با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، از جمله اقدامات محک در این زمینه است. لازم به ذکر است با توجه به تغییرات لحظه‌ای شرایط کرونا در کشور، این اقدامات توسط محک به صورت مستمر بررسی و به روز رسانی می‌شود. همچنین این اقدامات به صورت شفاف در وبسایت محک قابل دسترسی است.»

احمدیان در پایان با اشاره به اینکه نیکوکاران درحال حاضر می‌توانند به طور مستقیم از طریق وبسایت محک برای تأمین هزینه ماسک و تجهیزات بهداشتی به کودکان مبتلا به سرطان کمک کنند، گفت: «زندگی فرزندان کوچک محک سال‌هاست که با فاصله‌گذاری اجتماعی عجین شده است چرا که ضعف سیستم ایمنی بدن کودکان مبتلا به سرطان، آنها را در برابر کوچک‌ترین ویروس و میکروبی ضربه‌پذیر می‌سازد. قهرمانان کوچک محک برای پیروزی در مسیر مبارزه با سرطان سخت مبارزه می‌کنند و اکنون که شرایط برایشان سخت‌تر شده است، تلاش می‌شود با حفظ فاصله اجتماعی درمان آنها متوقف نشود. به امید آنکه با همدلی تمامی ارکان جامعه، کشورمان و همه جهان این روزهای سخت را با سلامتی سپری کنند.»

## شیفتگی آیت‌الله امینی به علامه طباطبایی

**بقیه از صفحه ۲**

هر کدام از این شخصیت‌ها که حقیقتاً از عالمان ربانی بودند در شکل‌گیری شخصیت معنوی آیت‌الله امینی دخیل بودند و ایشان از هر کدام این بزرگواران در سیر و سلوک خود بهره‌مند بود.

شرکت در درس اخلاق حضرت امام خمینی از همان ابتدا و سپس حضور در درس‌های فقه و اصول ایشان تا قبل از تبعید حضرت امام به نجف و همچنین حضور پیوسته در درس‌های عمومی و خصوصی علامه طباطبایی از دوران مهم شکل‌گیری شخصیت معنوی و عرفانی آیت‌الله امینی محسوب می‌شود.

***شیفتگی آیت‌الله امینی به علامه طباطبایی**

شیفتگی آیت‌الله امینی به علامه طباطبایی به حدی بود که از ابتدا تا انتها هیچ گاه ایشان را رها نکرد و با توجه به این که معمولاً شاگردان درس‌ها دوره‌ای عوض می‌شوند ولی ایشان درک محضر علامه طباطبایی را برای خود از توفیقات الهی می‌دانست و از آغاز تا نهایت به طور مرتب در جلسات علامه شرکت می‌جست و حتی در دوران تعطیلی درس‌ها و کهولت سن و بیماری حضرت علامه طباطبایی نیز پیوسته در ارتباط با ایشان بود و از وجودشان کسب فیض می‌کرد.

آیت‌الله امینی می‌گفتند: علامه طباطبایی اهل سیر و سلوک بود ولی هیچ گاه تظاهر به عرفان و معنویت نمی‌کرد و حتی گاهی از ایشان دربارهٔ سیر و سلوک سؤالی می‌شد غالباً طفره می‌رفتند و به اصطلاح تقیه می‌کردند و گاهی هم افراد سؤال‌کننده را به برادرشان آیت‌الله محمد حسن الهی ارجاع می‌دادند.

او می‌گفت: علامه طباطبایی شخصیت جامعی داشت و از جهات مختلف کم نظیر بود اگر چه به صاحب تفسیر المیزان معروف شدند امّا جنبه‌های مختلفی داشتند که از خیلی از آن‌ها اصلاً صحبتی نمی‌شود.

آیت‌الله امینی این بحث را که علامه طباطبایی در اواخر عمر دچار بیماری فراموشی شدند را قبول نداشت و عدم سخن گفتن و سکوت ایشان در ماه‌های آخر حیاتشان را ربطی به فراموشی نمی‌دانست بلکه در عوالمی سیر می‌کرد که بقیه توجه به این معنا را نداشتند و فکر می‌کردند دچار فراموشی شده است و حال آن که مراقبه ایشان در اواخر بسیار شدید شده بود و خلاصه آیت‌الله امینی می‌گفتند من چندین بار که به عیادت و دیدن ایشان رفتم سؤالاتی می‌کردم که علامه پاسخ‌های کوتاهی می‌داد و از این پاسخ‌ها معلوم بود که ایشان دچار فراموشی نشده است ولی سیر و سلوک ایشان طوری شده است که دیگر صحبت نمی‌کند.

آیت‌الله امینی در جلسه‌ای که در جمع خانواده علامه طباطبایی در بیت ایشان حضور پیدا کردند از آن‌ها خواستند که تمام حالات و سکنات علامه را در منزل بازگویی کنند چرا که رفتار ایشان برای اهل معرفت می‌تواند درس مهمی باشد.

***چرا به شهید می‌گویند شهید؟**

آیت‌الله امینی در همان جلسه گفتند در اواخر عمر و در همان زمان بیماری علامه که سخن نمی‌گفتند و افراد تصور فراموشی داشتند، من از ایشان پرسیدم چرا به شهید می‌گویند شهید؟ آیا به جهت حضور در جنگ است؟ که علامه طباطبایی فرمودند: «نه بالاتر، مقام اعمال است» این جواب خیلی عمیق بود و ایشان می‌خواست بفرماید همانطور که امام و پیامبر(ص) به سوی کمال حرکت می‌کنند و سیر و سلوک صعودی دارند، مقام شهید هم اینگونه است.

***سفر هفت روزه به مکه و مدینه**

در سال ۱۳۸۴ توفیقی یار شد تا در معیت آیت‌الله امینی، آیت‌الله رسولی محلاتی، استاد محمد رضا حکیمی، استاد عزیزالله عطاردی و برخی رجال و شخصیت‌های علمی که برگزیدگان کتاب سال ولایت بودند، سفری هفت روزه به خانه خدا داشته باشیم. در آن سفر بنده از نزدیک شاهد اعمال و مناسک عمره ایشان بودم و گاهی در معیتشان به حرمین شریفین مشرف می‌شدم و اهتمام ایشان به تلاوت قرآن به طور زیاد برایم جلب توجه می‌کرد، کاری که متأسفانه ما به آن اهمیتی که باید، نمی‌دهیم و حال آن که سیرهٔ ائمه اطهار و علمای ربانی ما این بوده که پیوسته و حتی روزی چند جزء قرآن می‌خواندند.

در احوالات حضرت امام خمینی آمده است که یکی از شخصیت‌ها از ایشان می‌پرسد شما چرا اینقدر قرآن می‌خوانید؟! اگر به یاد داشته باشید همه ساله در آستانهٔ ماه رمضان دفتر حضرت امام اطلاعیه‌ای می‌داد و تمام برنامه‌های ایشان را تعطیل اعلام می‌کرد و امام در ماه رمضان عمده وقتشان به تلاوت قرآن می‌گذشت و بسیار کم و بندرت با کسی ملاقات می‌کردند مگر به حد ضرورت!

آن شخص می‌گوید حضرت امام در جواب من که عرض کردم شما چرا اینقدر قرآن می‌خوانید؟ پس از مکثی پاسخ دادند: هر کس که بخواهد از آدمیت سر در بیاورد و آدم بشود باید دائم قرآن بخواند!(۱)

اهتمام به زیارات و ادعیه مأثوره، از اهل‌بیت(ع) از ویژگی‌های آیت‌الله امینی بود و از هر فرصتی برای این معنا استفاده می‌کرد و من از نزدیک به خصوص در آن سفر هفت روزه مکه و مدینه شاهد روح معنوی و عبادی ایشان بودم، خدایش رحمت کند و با اولیائش محشورشان فرماید و ما را هم بیامرزد «وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّکَ بِالْعَشِی وَالْإِبْکَارِ» (غافر: ۵۵)

خادم القرآن – مرتضی نجفی قدسی

۱. کتاب پا به پای آفتاب، ج۲، ص۱۵۷.

**دریادار سیاری:**

## تمامی نیاز نیروهای مسلح را طراحی و تولید می‌کنیم

معاون هماهنگ‌کننده ارتش در بازدید از طرح ساخت ناوشکن «دماوند» گفت: به جایگاهی رسیده‌ایم که تمامی نیاز نیروهای مسلح را طراحی و تولید می‌کنیم و توانسته‌ایم در عرصه دریا به خوبی از منافع کشورمان در آب‌های آزاد دفاع کنیم.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت دفاع، دریادار حبیب‌الله سیاری به همراه دریادار امیر رستگاری رئیس سازمان صنایع دریایی وزارت دفاع و دریادار حسین خانزادی فرمانده نیروی دریایی ارتش صبح یکشنبه از طرح‌های در دست اقدام سازمان صنایع دریایی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در بندر انزلی بازدید و از نزدیک در جریان پیشرفت ساخت ناوشکن دماوند قرار گرفت.

معاون هماهنگ‌کننده ارتش پس از بازدید، ضمن ابراز رضایت و قدردانی از تلاش‌های متخصصین صنایع دریایی وزارت دفاع اظهارداشت: به برکت انقلاب اسلامی و خودباوری به وجود آمده در فرزندان این سرزمین و البته تلاش شبانه‌روزی متخصصین و کارکنان سازمان صنایع دریایی به جایگاهی رسیده‌ایم که تمامی نیاز نیروهای مسلح را طراحی و تولید می‌کنیم و توانسته‌ایم در عرصه دریا به خوبی از منافع کشورمان در آب‌های آزاد دفاع کنیم.

وی تصریح کرد: تا زمانی که به توانمندی‌های خود ایمان داشته باشیم می‌توانیم پیشرفت کنیم، اما اگر این ایمان و خودباوری را از دست بدهیم تحت تسلط دشمن قرار می‌گیریم.